

Demonic Confidence PL

Demoniczna Pewność Siebie

Archer Sloan

DZIEN 1

WORKBOOK

(PCZECZYTAJ TO ZANIM ZACZNIESZ!)

Demonic Confidence

NAJPIERW przeczytaj ten podręcznik ZANIM zaczniesz słuchać CD.

Witam w Demonic Confidence(demoniczna wiara)! Jestem bardzo zadowolony z tego produktu, ponieważ skupia się on na problemie, który ma większość facetów, jeśli idzie o umawianie, uwodzenie i zaprzyjaźnianie z kobietą. W skrócie, większość facetów czuje się jakby potrzebowali więcej wiary przy podejściu do kobiet.

Jak wielu innych facetów, osobiście testowałem wiele innych produktów, które gwarantowały osiągnięcie takiej wiary. Niektóre z nich działały lepiej, inne gorzej. Ale ŻADEN z tych produktów nie zapewnił mi takiej wiary, jaką chciałem osiągnąć. Co gorsza, cokolwiek osiągnąłem stosując te terapie, NIGDY nie miało stałego efektu. Niechybnie skończyłem z niewolą niezliczonych ćwiczeń, które musiałem przeprowadzić. Nie miałem na to po prostu czasu. Chcę być na zewnątrz z kobietami, nie w domu wciąż rozpatrując i wyobrażając sobie heroiczne ruchy, których nigdy nie będę w stanie zrobić.

Zrobiłem, więc to, co zawsze robię, kiedy potrzebuje pomocy w tego typu sprawach. Spotkałem się z dobrym przyjacielem Lucasem Westem i poprosiłem go o udzieleniu kilku rad. Kolejny raz, przekazał mi on wiedzę swojego nauczyciela Abbas Ali. Wyszedłem na zewnątrz przetestować jego lekcje. Niedługo później byłem zdumiony wynikami.

Co do pojedynczego członu nazwy tego, co dostałem: "wiara" to za duże niedomówienie. Na prawdę nie mam słów do stanu, w którym byłem. Sięgnąłem po nazwę: DEMONICZNA WIARA w nadziei, że zobrazuje ona moc jaką dostałem.

Jako, że byłem sprytnym businessmanem, przebłagałem Lucasa do nagrania i wyjaśnienia tych wszystkich technik, bym mógł podzielić się nimi z moimi klientami. No i on zrobił nawet więcej, niż tylko to! On rozplanował to na 21 dni programu, i jakoś dorwał Abbasa by zweryfikował kluczowe cele tego programu. Wszystko, czego potrzebujesz to 21 by osiągnąć Demoniczny poziom Wiary. Przejście przez program więcej niż raz może to być zbyt wiele. Może się okazać, że staniecie się

żyjącymi bóstwami. Dlatego zachęcam wszystkich do przerobienia kasety więcej niż raz łamiąc tym samym nowe ścieżki.

Kiedy będziesz przerabiał kasetę, pamiętaj: MUSISZ ROBIĆ ĆWICZENIA. Inaczej, mimo wszystko będziesz w stanie zrobić więcej niż zwykle, ale nie osiągniesz Demonicznego poziomu Wiary, na który masz ochotę.

Musisz ROBIĆ ĆWICZENIA W WYZNACZONEJ KOLEJNOŚCI. Jeśli coś pominiesz, możesz zrujnować cały proces. Ten system opiera się na stopniowym klimatyzowaniu. Takie klimatyzowanie działa lepiej, jeśli nie wiesz, co czeka cię potem. Dlatego zrób polecenia w kolejności, ZANIM wysłuchasz kolejnych poleceń. Jeśli nie pójdziesz za tą prostą zasadą, możesz się sam obwiniać za to, że nie odniosłeś żadnych rezultatów.

Musisz ROBIĆ POLECENIA KAZDEGO DNIA. Jeśli ominiesz dzień, zacznij wszystko od nowa. Stopniowe klimatyzowanie działa lepiej, kiedy podążasz za tą prostą zasadą. Twój umysł uczy się szybko. Dlatego musisz mu dać coś do nauki każdego dnia. To jest droga, którą Lucas zaprojektował system, i to jest droga, która dla ciebie zadziała.

Miej również na uwadze, że dnia 19 i 20, będziesz musiał przejść przez polecenia spędzając po 8 godzin nad ich realizacją. Dlatego, jeśli musisz spędzić dzień poza pracą, upewnij się, że taką przepustkę otrzymasz ZANIM zaczniesz program. Jeśli nie będziesz miał tych dni wolnych, i już zacząłeś ćwiczenia, będziesz musiał zacząć wszystko jeszcze raz od dnia pierwszego. Dlatego upewnij się na przyszłość, że możesz zwolnić dzień 19 i 20.

Wszystkie pozostałe ćwiczenia wymagają od 30 min do 2 godzin. Jeśli nie możesz zwolnić 30 min w ciągu tych 21 dni (pamiętaj, że dwa z tych dni muszą być całkowicie wolne) wtedy nie możesz użyć tego systemu, by zyskać Demoniczną Wiarę. Jeśli, mimo wszystko chcesz to osiągnąć, nie jedz np. obiadu, i zrób przez ten czas ćwiczenie. Albo nie idź na gimnastykę, tylko ćwicz. Albo wróć półtora godziny później do domu. Albo pójdziesz spać półtora godziny później. Albo wstań pół godziny wcześniej Albo nie oglądaj swojego ulubionego programu telewizyjnego. Zrób cokolwiek chcesz, byle uzyskać te 30 min czasu każdego dnia. Podążaj tą prostą zasadą przez 21 dni, a będziesz mógł się cieszyć nadludzka wiara.

Miej na uwadze, że ćwiczenie 6 nie zostało zawarte na płycie. Jeden z powodów jest taki, by się upewnić, że używasz podręcznika, idziesz za wskazówkami w nich zawartymi i przeczytałeś to najpierw. Kolejnym powodem jest fakt, że to ćwiczenie, jak Abbas wyjaśnił Lucasowi, było troszeczkę za silne by go trzymać, gdy go nagrali. Nie miałem na myśli, że był zbyt potężny, ponieważ 1 nie trzymałby czegoś zbyt dobrego w tajemnicy dla ciebie. Z tego powodu opisałem w tej książce to ćwiczenie bardzo szczegółowo, dlatego nie ominiesz jego super efektywności. Co miałem na myśli mówiąc, że jest za silna, jak to Abbas wyjaśnił Lucasowi, który studiował z nim od lat (tego zdania nie czaję : P) . On również nie zwracał sobie głowy, by mówić o bezpieczeństwie tego ćwiczenia, który mógłby wyrzucić niesprzyjający efekt w

twojej psychice przeciwnie do wspaniałych efektów, jakie osiągniesz, jeśli będziesz podążał za poleceniami w książce.

Jak zawsze, pozwól mi wiedzieć jak ci idzie.

Archer Sloan

AUDIO

Plik audio na początku powtarza to, co było zawarte we wstępie napisanym powyżej. Opisuje także, na czym polega metoda uzyskiwania wiary według tego kursu: są różne metody pozyskiwania wiary: hipnoza, NLP, stawianie czoła strachu, czy metoda progresywna, w którym każdego dnia, stopniowo podwyższa się poziom trudności pozwalając tym samym na całkowitą kontrolę tego, co się robi (ta metoda zawarta jest w *demonic confidence*). Podczas robienia tego kursu może być odczuwane nieprzyjemne napięcie. Jest zagwarantowane także, że każdy - niezależnie od poziomu inteligencji, wyglądu, pewności siebie, lub czegokolwiek innego jest w stanie zrobić ten kurs i uzyskać potem demoniczną wiarę.

Dalej jest opisane, że inne techniki nie dają stałego efektu, podczas gdy robiąc ten kurs mamy efekt widoczny do końca naszego życia.

Każdego dnia uzyskamy 1 nową zdolność.

Dalej: każdy chce działać szybko, oraz każdy chce wiedzieć o tym, co robi, by na bieżąco prowadzić korekty z tego, co zrobiliśmy - to też zostało zagwarantowane na CD.

Dalej: trzeba prowadzić dziennik z każdego dnia, zapisując przebieg tego, jak nam szły misje, jakie mieliśmy z tego odczucia, co nas powstrzymywało przed podejściem do targetu

Drugą rzeczą jest postawienie sobie celu, który chcemy uzyskać po zrobieniu 21 dniowego kursu. Ma to być realistyczny cel, który będzie nam towarzyszył podczas robienia kolejnych misji. Cel trzeba zapisać w notatniku. Np.: po 21 dniu nie chcę mieć problemu, by podejść do jakiegokolwiek kobiety, niezależnie od tego, co chce jej powiedzieć

MISJA PRAKTYCZNA: Przez 30 minut podchodzimy do kobiet (PRZYNAJMNIEJ 1 NA MINUTE), bez zegarka, bez komórki, pytamy się o to, jaka jest godzina. Pytamy się łącznie przynajmniej 30 kobiet. Dla tych, którzy boją się podejść do kobiet, albo w ogóle boją się podejść nawet w takim celu: podchodźcie do każdego. (robimy to przez 30 min, godzinę, półtora, dwie - ALE NIE WIECEJ)

Po zrobieniu pierwszej misji, mamy napisać wszystkie bariery, które nam towarzyszyły podczas robienia misji (listę tą należy aktualizować). Lista ta będzie potrzebna później - będziemy się starali wyeliminować każdy z wymienionych tam excusów.

PODSUMOWYUJĄC:

- zakładamy dziennik opisujący FR
 - postawiamy sobie cel, który będzie nam towarzyszył podczas robienia misji
 - misja: podchodzimy do 30 kobiet (jedna na minutę) i pytamy się o godzinę (bez zegarka i komórki)
 - robimy listę wszystkich barier, które sprawiły, że nie podeszliśmy do jakiejś kobiety, bądź też wywołała u nas nieuzasadniony strach
-

DZIEN 2

WORKBOOK

Weź wszystkie swoje przeszkody, i wyjaśnij dlaczego te przeszkody są uzasadnione. Przesłuchaj wyjaśnień Lucasa –Możesz zacząć słuchać CD i zrobić ćwiczenia z książki, o czym zostaniesz powiadomiony w pliku audio.

AUDIO

Znowu jest nacisk na to, że w przypadku ominięcia jednego dnia, choćby z niezależnych od ciebie powodów - zacznij wszystko od nowa. Dalej przez 5 min jest samo przechwalanie produktu... że nie ma drugiego takiego produktu... że jak dojdiesz do końca zrozumiesz, że nikt takiej wiary nie ma... blablabla

Dobra, dalej, konkrety: Uzupełniamy listę o rzeczy, które mogą sprawić, że źle się czujemy w obecności kobiety, że do niej nie podejmiemy, że będziemy czuć strach podczas rozmowy etc.

Po czym robimy drugą listę: Co poprzednia lista mówi o mnie? Jakim jestem według niej człowiekiem? Oczywiście będą opisane w niej same negatywne cechy naszej osobowości, których z czasem będziemy się stopniowo pozbywać.

Jeśli w tej liście zawarłeś coś w stylu: „nie jestem wystarczająco elokwentny”, masz napisać - skąd o tym wiesz?? Następnie napisz, przed czym mnie to powstrzymuje, np. „powstrzymuje mnie to przed pójściem na randkę z siostrą sąsiadki”. To samo zrobić z pozostałymi barierami.

Hehe dalej goście mówią, żebyśmy sobie przypadkiem nie wmawiali głupich problemów podczas pytania o czas, w stylu „jestem za gruby, by spytać się o czas”, równie dobrze można by było sobie wmówić w stylu: „jestem blondynem”, „jestem wegetarianinem”, „jestem za głupi”.

Okej, druga misja praktyczna: Pytamy kobiety o czas z widocznym zegarkiem w ręku, albo komórką w ręku. Tak samo jak wczoraj, conajmniej 30, intensywnie, pół godziny, godzinę, półtora, dwie, nie więcej! Mówią też, że wytłumaczą, po co to robimy później. Jest to drobny krok do przodu. Zanotuj później w dzienniku, jakie odczułeś różnicę pomiędzy wczorajszym a dzisiejszym dniem, jakie nowe odczucia się pojawiły etc.

Dalej: nikt nie dba o nasze problemy, wszyscy mają w dupie to, co myślimy, ludzie dookoła, ten człowieczek z pliku audio, wszyscy. Dlatego nikogo nie będzie obchodzić to, że mamy zegarek, albo komórkę w ręku. Nikt się o to nie spyta, no ew. jakby ktoś się spytał odpowiedzieć coś w stylu: „chciałem sprawdzić, czy mój zegarek wskazuje prawidłową godzinę”.

Dalej jest zapowiedź tego, że jutro będziemy pisać listę na temat: „how I feel about women” - czy to przetłumaczyć jako „jak się czujesz w obecności kobiet”??

PODSUMOWYUJĄC:

-uzupełniamy listę o wszystkie możliwe bariery, jakimi możemy napotkać podczas podejścia, jak i przy samych rozmowach z kobietami

-w liście, przy każdej z tych barier odpowiadamy na pytanie: „dlaczego tak myślę?”,
Oraz "przed czym mnie to powstrzymuje?"

-robimy drugą listę, w której opisujemy, jakim jesteśmy według tej pierwszej listy
człowiekiem

-misja: podchodzimy do 30 kobiet z widocznym zegarkiem, albo komórką w ręce

DZIEN 3

WORKBOOK

Wymień konkretnie Twoje przekonania na temat kobiet - Zawsze zachęcam uczniów, aby konkretnie wyrażali swoje wymagania. Większość uczniów pracujących z *Demonic Confidence* chcą mieć większą pewność siebie w kontaktach z kobietami. Jeśli z jakiegoś powodu nie należysz do tej grupy a mimo to chcesz nabrać pewności siebie w jakimś innym aspekcie życia, nadal chciałbym abyś wykonał to ćwiczenie i spisał Twoje przekonania na temat kobiet, nawet, jeśli sama jesteś kobietą. Chcę, żebyś spisał swoje przekonania na temat kobiet. To jeden z najważniejszych kroków w *Demonic Confidence*. Robiąc to bądź szczery z samym sobą.

AUDIO

Z zegarkiem, albo komórką w ręku pytamy się kobiet o godzinę. Z tą różnicą, że pytanie zadajemy parom. Dokładniej: bezpośrednio kobietom Jak się niby okaże, zwykle facet będzie odpowiadał. Mamy być przy tym mili i się tym nie przejmować.

Przez te 3 dni będzie już conajmniej 90 kobiet, z którymi przegadałeś. Mamy nie oszukiwać samych siebie, pytamy się bezpośrednio kobiet, nie mężczyzn.

Dalej jest gwarancja, że będzie wytłumaczone, co każde z tych ćwiczeń miało na celu nas nauczyć. Jeśli się znudzisz, i tak nie przestawiaj robić ćwiczenia!

PODSUMOWYUJĄC:

-wypisujemy nasze przekonania wobec kobiet

-misja: podchodzimy do przynajmniej 30 kobiet z zegarkiem/komórką w ręku, które są w parze z jakimś facetem, i pytamy o godzinę

DZIEN 4

WORKBOOK

Zrób listę opisującą, jak byś chciał zamienić, albo usunąć wszystkie bariery, jakie wcześniej zapisałeś. Upewnij się, że zamieniłeś każdą na jakąś inną. Jeśli chcesz zachować swoje przeszody, powinieneś oszacować, jakie są twoje potrzeby z *Demonic Confidence*. Pamiętaj, nikt nie będzie cię przekonywałby być śmielszym oprócz ciebie samego.

AUDIO

Przyspieszamy tempo, mniej teorii więcej praktyki. Do tego czasu powinieneś opanować do perfekcji mówienie czegoś prostego do kobiet. Dzisiaj pytasz się kobiet o pocztę, nawiązujesz dłuższy dialog. Jeśli nie ma pocztę, możesz spytać się o coś innego. Możesz się zapytać, co to ma do ćwiczenia mówienia do kobiety czegokolwiek. Otóż, jak już było wcześniej wspomniane, trzeba iść drobnymi krokami. Niektórzy obawiają się nawiązać dłuższego dialogu z kobietą, to ćwiczenie ma na celu pozbyć się tego strachu. Znowu jest zagwarantowane, że później wytłumaczą, co każde ćwiczenie ma na celu. Znowu pytamy się 30 kobiet, i robimy to, jak każde ćwiczenie nie dłużej jak 2 godziny. Ok, wracając do listy: dzisiaj robimy listę zamiarów, celów, zachowań, przekonań, które chcesz osiągnąć. Spójrz na listę na temat przekonań do kobiet, i dokładnie przeanalizuj, co jeszcze chciałbyś osiągnąć, a czego nie ma na tej liście. Ta lista odgrywa tu istotną rolę w spisywaniu celów, etc...

Podsumowując:

- Do listy, gdzie zapisaliśmy nasze bariery, przy każdym podpunkcie piszemy, jak chcemy się jej pozbyć
 - Pytamy się 30 kobiet o pocztę (jak zwykle nie więcej jak 2 godziny)
 - Piszemy listę z wszystkimi przekonaniem, których nie posiadasz, a chcesz osiągnąć, gdy rozmawiasz albo podchodzisz do kobiety
 - Bazując się głównie na tej liście, spisujemy wszystkie cele, zachowania, przekonania, i zamiary, które chcemy osiągnąć robiąc ten kurs (musimy być świadomi tego, co chcemy osiągnąć)
-

DZIEŃ 5

WORKBOOK

Zrób listę, która wyjaśni, dlaczego bariery, które wypisałeś nie są wystarczająco przekonujące. To jest ważne. Upewnij się, że wyjdiesz z argumentami, w które wierzysz, by udowodnić, dlaczego Twoje obiekcje są nieprzekonywujące i dlaczego zamiany, które wczoraj zapisałeś dla swoich przekonañ są dużo bardziej przekonujące. Nie możesz kontynuować, póki tego nie odkryjesz.

AUDIO

Dzień 5 jest baaardzo baaardzo prosty. Nie musisz podchodzić, i związać się na dłuższą rozmowę, jedyne, co musisz zrobić to przejść obok i powiedzieć jeden zwrot. Mówisz do każdej kobiety komplement. Delikatny, w stylu: masz ładne buty, albo miłego dnia. Masz ładną torebkę, podoba mi się twój kolor włosów. Nie rzucaj "seksualnych" komplementów: zwykle, proste, nie związane z seksualnością. Dzisiaj mamy iść jak burza, jak maszyna mówiąc do każdej kobiety komplement, nie musimy się trzymać tej 30-stki. Nie ma tutaj najmniejszej mowy o staniu w miejscu. Liczą się liczby: podchodzisz do pierwszych 30 kobiet, jakie zobaczysz! To jest podstawowa zasada. Aha i nie ograniczaj się do tej 30-stki. Powiedz komplement nawet do 40, 50, 100 kobiet jak chcesz

PODSUMOWYUJĄC:

-Najpierw robimy listę, która nam uświadomi, że nasze bariery są zupełnie nieuzasadnione, i lista, którą zrobiliśmy wczoraj prezentuje dużo sensowniejsze argumenty

-Podchodzimy do przynajmniej pierwszych 30 kobiet i mówimy jakiś "nieseksualny" komplement

DZIEN 6

WORKBOOK

Po ćwiczeniu piątym zatrzymaj CD, i przeczytaj to: Ćwiczenie Szóste- Wyjasnie sporo teorii przed tym, a potem pozwolę Ci wyjść na zewnątrz. Zanim to zrobisz, musisz mieć zrobione ćwiczenia od, 1 do 5, które zostały wyjaśnione na CD.

Abbas wyjaśniał wiele razy, że uczucia, takie jak "Strach." "Pożądanie." Podniecenie." I "Pobudzenie" Mają podobne psychologiczne efekty, które możemy rozpatrywać, jako te same uczucia. Różnica jest w kontekście, w którym postrzegamy te uczucia. Na przykład, jeśli oczekujemy najgorszego wyniku w danej sytuacji, uczucie będzie zwane strachem, i będzie też takim postrzeganiem. Jeśli oczekujemy pozytywnego seksualnego wyniku, wtedy uczucie nazywamy pożądaniem. Weźmy na przykład nurkowanie w powietrzu.

Kiedy stoisz gotowy do skoku, przeżywasz wiele różnych emocji. Jeśli spodziewasz się, że umrzesz, uczuciem będzie strach. Jeśli oczekujesz dobrej zabawy, uczuciem będzie podniecenie. Każda z tych dróg to ten sam psychologiczny proces.

Kolejne ćwiczenie związane jest ze strachem, pożądaniem, i podnieceniem. Opuściłem pobudzenie, ponieważ, gdybyś się czuł pobudzony przy podejściu do kobiet, nie potrzebowałbyś Demonic Confidence.

Ćwiczenie szóste polega na powrocie do ćwiczenia z "pocztą". Tym razem, będziesz robił podejścia wyobrażając sobie najgorszą możliwość, jaka może Cię spotkać. Do Ciebie należy decyzja, co Sobie wyobrazisz. Na przykład wyobrażając sobie, że kobieta da Ci zaraz kosza zaraz, jak tylko otworzysz usta. Albo daje Ci po pysku. Albo zastrzeli Cię. Albo będzie Cię przeżywać. Lub cokolwiek innego, co się może stać, gdy podejdziesz do psychicznej albo nerwowo chorej kobiety.

Teraz, przestrzegaj tej reguły do 2-ch godzin jak nigdy dotąd, to jest bardzo ważne. Po tym upewnij się, że zrobisz sobie afirmacje: "możesz u siebie wzbudzić absurdalny strach, kiedy tylko chcesz" Po tym zapomnij o tym ćwiczeniu na dobre, i przestań o nim myśleć.

AUDIO

Tutaj jest poruszony dość kontrowersyjny temat: afirmacja. Według gości z audio jest to kupa gówna, która działa w bardzo niewielkim stopniu. Są dwie podstawowe szkoły, oni chcą przedstawić trzecią, która jest zupełnie inna od dwóch pozostałych. I też mamy jej używać z przymrużeniem oka, i nie polegać bezpośrednio na niej. Historyjka Archera:

Kilka lat temu korzystałem z afirmacji (to jest przykład), że jestem każdego dnia coraz bardziej pewny siebie. Były jakieś krótkotrwałe efekty tego działania, ale na dłuższą metę to się nie sprawdzało, chyba, że masz ochotę dzień w dzień wypowiadać pewne regułki, 365 dni rocznie, nie będąc pewien, czy przyniosą zamierzone efekty. Tak czy inaczej, efekt ten w końcu zanika, a ty i tak musisz stawić czoło problemowi.

Dalej, opis szkół: pierwsza mówi, by nagrać swój głos i sobie puszczać coś w stylu: „jesteś pewny siebie blablabla”, druga natomiast mówi o nagraniach w stylu "jestem pewny siebie, jestem silny, jestem, jestem, jestem... blablabla".

No i teraz, korzystając z listy, w której napisaliśmy rzeczy "o nas, co te bariery mówią o nas" mamy wziąć wszystkie przekonania, np. "nie jestem wystarczająco zabawny" i zapisać sobie afirmacje, nie w stylu: „staję się zabawniejszy i zabawniejszy" czy "stajesz się zabawniejszy i zabawniejszy", tylko: „Zaczynam zmieniać moje przekonania"... „Zaczynam zmieniać przekonanie, że nie jestem wystarczająco zabawny". Jest to wzięcie problemu, którym jest problem zmierzenia się z problemem, (ale to zagmatwali) i wrzucenie go w afirmację. Mamy wierzyć lub nie, ale umysł nie będzie miał sprzeciwu, by to przyjąć, i to po prostu zadziała.

Poza tym, teraz, odkąd skończymy jakieś ćwiczenie, możemy wziąć ekstra pół godziny, i możemy użyć afirmacji, takich jak "Mogę spytać każdą kobietę o czas" etc., co jest 100 % pewne, co twój umysł w 100 % zaakceptuje jako pewne Uff ciężki temat....

WORKBOOK 2

Zapisz swoje doświadczenia ze strachem, – Ale zaraz jak to zrobisz, pozwól im odejść. Te ćwiczenie może być niebezpieczne, jeśli nie podążysz za instrukcjami tu zawartymi. Teraz wróć do odsłuchu CD.

PODSUMOWYUJĄC (ciężko będzie):

-patrząc na listę, „co nasze bariery mówią o nas”, do każdej z rzeczy tam opisanych tworzymy afirmację w stylu "zmieniam moje przekonanie, że...(cecha)...

-wkręcając sobie uczucie: „strach” pytamy się 30 kobiet o pocztę

-bierzemy dodatkowe 30 min i używamy afirmacji podczas misji: „możesz u siebie wzbudzić absurdalny strach, kiedy tylko chcesz”

-zapisujemy nasze doświadczenia ze strachem

DZIEN 7

WORKBOOK

Zapisz swoje doświadczenia z pożądaniem - podążaj za instrukcjami Lucasa dotyczących zapisu obrazów, dźwięków, i uczuć.

AUDIO

Dziś zadanie jest łatwe. Pożądanie. Po wczorajszym dniu możesz mieć awersję do pytania o pocztę, dlatego dzisiaj wracasz do najprostszego zadania. Dzisiaj cofamy się na sam początek: Do pytania o czas. Jednak podczas pytania o ten czas wyobrażamy sobie gorący, pasjonujący seks z tą kobietą. Nie zwracaj uwagi na to czy jest ładna, czy brzydka, to nie ma znaczenia. Podchodzisz, i wyobrażasz sobie, że mówi do Ciebie: „To jest czas, żebyś mnie pieprzył”. Po czym zdejmuje z siebie ubrania na środku ulicy, rzuca Cię do ściany i zaczyna pieścić każdy fragmenty Twojego ciała. Znowu nie więcej niż 2 godziny + dodatkowe 30 min. by zrobić sobie

afirmację: „czujesz się na prawdę pobudzony pytając kobiety o czas”. Ludziki z taśmy zapewniają, że nie tworzą tu żadnego nowego fetyszyzmu ani nic z tych rzeczy, to jest tylko chwilowe uczucie i nie będzie trwało wiecznie. Dzisiaj w nocy też zapiszesz uczucia, głosy, myśli, i obrazy, jakie Ci towarzyszyły przy robieniu tego ćwiczenia. Jutro też zostanie wytłumaczone, co wszystkie poprzednie ćwiczenia miały na celu.

PODSUMOWYUJĄC:

-pytamy się 30 kobiet o czas wyobrażając sobie gorący, pasjonujący seks z nimi (nie więcej niż 2 h)

-bierzemy dodatkowe 30 min i pytamy się, tak jak poprzednio o czas stosując afirmację: „czujesz się na prawdę pobudzony pytając kobiety o czas”

-zapisujesz swoje doświadczenia z pożądaniem: obrazy, uczucia, dźwięki

DZIEN 8

WORKBOOK

Zapisz swoje doświadczenia z Podnieceniem.

AUDIO

Dzisiaj się dowiadujemy wszystkiego o poprzednich ćwiczeniach. No, więc jedziemy od pierwszego:

1:Pytanie się o czas obcych kobiet-powód robienia tego zadania był taki, że to jest najbardziej naturalna rzecz na świecie. Zadanie było łatwe i pozwalało przywyknąć do rozmowy z nieznajomymi.

2:Pytanie o czas z zegarkiem w ręku - ćwiczenie miało na celu pozbycia się uczucia napięcia związanego z odwiecznym pytaniem, „co sobie ktoś o mnie pomyśli”. Miałeś sobie uświadomić, że ludzi nie obchodzi, co chodzi nam po głowie.

3:Pytanie o czas z zegarkiem w ręku. Pytamy się par, pytanie skierowane bezpośrednio do kobiet - miałeś się przekonać, że chłopak nie może również czytać w twoich myślach, i nie będzie nastawiony wobec ciebie wrogo.

4:Pytanie o drogę - chodziło o to, by pokazać, że konwersacja to nie tylko pytanie o czas. Zadanie miało po prostu nauczyć ciebie dłuższej rozmowy z kobietą.

5: Dawanie komplementów - w tym ćwiczeniu miało to służyć, by pokazać tobie i światu, że jesteś miłym człowiekiem. Miałeś sobie uświadomić, że masz oddziaływanie na otoczenie, i to otoczenie przyjmuje to bardzo przyjemnie.

ĆWICZENIA 6,7,8,9,10 - wyobrażanie sobie bardzo silnie konkretnych uczuć. Jeśli człowiek idzie z konkretnym zamiarem, i konkretne uczucie mu towarzyszy podczas rozmowy, wtedy to jest wyjątek od reguły, i jest to zauważalne przez inne osoby. Te ćwiczenia mają nam to uświadomić.

Co do dnia 8:

Jak łatwo było się domyśleć dzisiejszym zadaniem będzie wyobrażanie sobie ostatniego wspomnianego wcześniej uczucia: Podniecenia. Mówiąc komplement, pytając się o pocztę, o czas, czy o cokolwiek innego będziesz szedłby dowiedzieć się, jaką reakcję uzyskasz - to jest klucz, by czuć się bardzo Podnieconym. Nie oczekuj pozytywnej, ani negatywnej reakcji, za każdym razem podchodź, by się tego dowiedzieć. Jak to zrobisz (nie więcej niż po 2 godzinach), weźmiesz 30 minutową afirmację (wyobrażając sobie, że robisz to po raz pierwszy): „czuję wielkie Podniecenie, kiedy podchodzę do kobiety?”. Po czym wróć i zapisz swoje doświadczenia z Podnieceniem. Na koniec o tym zapomnij.

PODSUMOWYUJĄC:

-Podchodzimy do 30 kobiet z pytaniem o pocztę/czas, czy z komplementem, wywołując przy tym uczucie podniecenia.

-Po zrobieniu ćwiczenia bierzemy dodatkowe 30 min, i robimy te ćwiczenie stosując afirmację: "czuję wielkie Podniecenie, kiedy podchodzę do kobiety"

-Zapisujemy nasze doświadczenia z Podnieceniem

DZIEN 9

WORKBOOK

Grafik Postępów – Napisz, co się w Tobie zmieniło – bądź tak dokładny, i wyraźny jak się tylko da. Upewnij się, że wykonałeś to ćwiczenie.

AUDIO

Ćwiczenia z projekcją uczuć były wykonywane bez omawiania przyczyny tego wszystkiego tylko po to, byśmy się skoncentrowali na tym, co czujemy, a nie na tym, co powinniśmy czuć według ich schematów. Mamy się skoncentrować na tym, co sami o sobie sądzimy, a nie na tym, co oni chcą, byśmy osiągnęli. Dzisiaj jest dzień, w którym masz odróżnić te 3 uczucia, na których wcześniej się skupiałeś. Część z nas prowadząc dziennik mogła dostrzec, że pomiędzy strachem, podnieceniem i pożądaniem są bardzo duże różnice w tym, co w nich czujemy. Część z nas powinna także dostrzec, że były inne reakcje ludzi, przy każdym z tych uczuć. Według Twórców kursu NIE MA RÓŻNICY między tymi uczuciami. Dokładniej przy każdym z nich uzyskujemy ten sam negatywny efekt w otoczeniu. Ludzie odbierają nas podobnie poprzez nasz obraz, oraz dźwięk. Dzisiaj wychodzimy na miasto, i robimy projekcje na przemian wszystkich trzech uczuć, pytając się o to, co ostatnio. Jeśli dojdziemy do wniosku, że NIE MA RÓŻNICY, między tymi trzema stanami, to znaczy, że doszliśmy do tego punktu, który mieliśmy osiągnąć. Jeśli uda ci się to osiągnąć, to pogratuluj sam sobie, bo zrobisz bardzo ważny krok, i jesteś wtedy już praktycznie więcej niż w połowie drogi. Zastanów się, czego się boisz podchodząc do kobiety? To nie ma sensu. Powód jest taki, że pożądanie już tam jest, więc uczucie już tam jest. Zaczynasz przez to myśleć negatywnie o tej rozmowie, która zaraz się rozpocznie, przez co ujawnia się uczucie strachu! (huh, mam nadzieję, że to rozumiecie). Zrób ten eksperyment. Zauważ, że nie mając pożądania, nie wygeneruje się w tobie strach, przez co podejście będzie łatwe.

Hm dalej jest dość ciekawa wzmianka o tym, co zyskamy będąc świadomym tego, że te trzy uczucia tak na prawdę niczym się od siebie nie różnią. Na razie nie wiem, co o tym sądzić: ludzie dookoła nas odróżniają te uczucia. Jeśli my, będąc tego całkowicie świadomi, że nie ma różnicy między strachem, podnieceniem, czy pożądaniem zaczniemy rozmawiać z tymi ludźmi, to z łatwością możemy zmieniać ich strach: będą przestraszeni, jeśli będziemy się bać, będą podnieceni, jeśli i my będziemy, będą czuć pożądanie, jeśli i my będziemy. Podchodzi mi to trochę pod techniki NLP z budowa inter game. Hmmm budujemy sobie wysokie ramy. Jeśli

będziemy to w sobie rozwijać, będziemy mogli kontrolować ludzkie emocje, i zamieniać ich stany.

No.... Ciekawe....

PODSUMOWYUJĄC:

- piszemy grafik postępów i zmian, które w nas nastąpiły
 - podchodzimy do kobiet zmieniając w sobie te 3 stany tak długo, aż dojdziemy do wniosku, że nie ma właściwie między nimi żadnej różnicy
-

DZIEN 10

WORKBOOK

- Zapisz jakiegokolwiek zmiany, jakie się pojawiły w Twoim oryginalnym celu – możesz to zrobić, kiedy tylko chcesz aż do ćwiczenia 10 włącznie.
- Zapisz jakiegokolwiek nowe bariery, jakie się pojawiły. Jeśli nie masz żadnych nowych barier – dobrze. Jeśli masz, zrób jeszcze raz ćwiczenie drugie i trzecie w książce.
- Zapisz jakiegokolwiek zmiany, jakie się pojawiły w Twoich przekonaniach do kobiet. Ponownie bądź z tym uczciwy. Zrób to przed ćwiczeniem 10.
- Napisz afirmację dla ćwiczenia 10. Zapelnij stronę. Jeśli potrzebujesz, weź jedną dodatkową.

AUDIO

Dzisiejszego dnia robimy znowu te same rzeczy... Ale podchodzimy bez żadnych nadziei, i bez żadnych emocji. Ten dzień będzie jakby ostatecznym przygotowaniem przed tym, co będzie jutro. Jutro będzie najbardziej "próbujący" dzień. Ja spróbowałem, i musiałem robić wszystko od początku. Spójrz na listę, która zrobisz. Być może zmienisz swój cel. Stary cel dotyczył osoby, która byłeś, a nowy cel

oznacza cel osoby, która jesteś teraz. Jeśli ciągle trzymasz się tego samego celu, świetnie, trzymaj się go dalej. Zobacz także, jakie przekonania się zmieniły. Zobacz również, jakie przekonania dotyczące kobiet posiadasz teraz. Zastanów się nad tym wszystkim, zmień afirmacje na takie, jakich teraz potrzebujesz. I się sam zapytaj siebie, gdzie chcesz się znaleźć. I po tym wszystkim, przechodzimy do bardzo ważnego następnego dnia.

PODSUMOWYWUJĄC:

- zapisujemy zmiany, jakie się pojawiły w naszym oryginalnym celu
 - zapisujemy nowe bariery
 - zapisujemy zmiany naszych przekonań wobec kobiet
 - piszemy nowe afirmacje bazując się na tych trzech nowych listach
 - podchodzimy do 30 kobiet nie ukazując żadnych emocji, i nie robiąc sobie żadnych nadziei
-

DZIEN 11

WORKBOOK

Napisz afirmacje dla ćwiczenia 11. Zapisz całą stronę

AUDIO

No przeszliśmy do ostatniej części audio. Teraz każdy z plików zawiera zaledwie 1-2 minuty monologu (poprzednie były 10 minutowe), czyli chyba w końcu coś się zacznie dziać. I co robimy dzisiaj? W sumie to.. Nic. Nie podchodzimy do żadnej kobiety, ale mimo wszystko dzień. Będzie bardzo trudny, bo dla nas dzisiaj kobiety wogóle nie istnieją, nie zwracamy na nie uwagi. Jeśli chociaż przez chwilę będziesz myślał nad tym, by zerknąć w jej stronę, robisz to nie tak. No i zostały pokrótce wyjaśnione 4 wyzwania, które musimy sprostować robiąc DC. Pierwszym było rozróżnianie czterech różnych stanów emocjonalnych. Drugie jest bardzo trudne, polega na "tłumieniu" i zaczynamy je od dzisiaj. Co robimy? Idziemy do miejsca,

gdzie są kobiety, które mogą wzbudzić w nas atrakcyjność, i przebywamy w tym otoczeniu przez 2 godziny nie robiąc sobie z tego zupełnie nic! Dla nas kobiety dziś nie istnieją! Pamiętaj, jeśli chociaż przez chwilę będziesz myślał o jakiejś kobiecie, dzień. Jest niezliczony.

PODSUMOWYUJĄC:

-Robimy afirmacje do dzisiejszej misji

-Idziemy do miejsca, gdzie będziemy narażeni na przebywanie wśród atrakcyjnych kobiet, i przez dwie godziny nie zwracamy na nie uwagi

DZIEN 12

WORKBOOK

Wypełnij stronę afirmacją do ćw. 12

AUDIO

Dzisiaj rozwijamy nasze zdolności, audio staje się coraz krótsze i ogranicza się tylko do konkretnych. UWAGA. Od dzisiaj... Koniec z masturbacją i oglądaniem filmów erotycznych. (Dla wielu z was może to być bardzo duży cios hehe). Co do wczorajszej misji to ma w nas wpoić myśl, że nie musimy mieć do czynienia z seksem, potrafimy się opanować. Dzisiaj. Ummm lol. Dzisiaj idziemy do restauracji i zamawiamy danie, które jest dla nas obrzydliwe, i wywołuje na samą myśl dla nas efekt wymiotny. Oczywiście potem należy je zjeść 2Oczywiście nie jemy nic, na co mamy alergię, ponieważ nie chcemy robić dalszych misji jako trupy. Co prawda wtedy pozbędziemy się wszystkich możliwych strachów, ale ... Nie chcemy do tego dojść taką metodą hehe.

PODSUMOWYWUJĄC:

- Robimy afirmacje do dzisiejszego dnia
 - Koniec z masturbacją i filmami erotycznymi
 - Idziemy zjeść najbardziej obrzydliwe danie, jakie na oczy widzieliśmy
-

DZIEN 13

WORKBOOK

Napisz afirmacje do ćw. 13 – Upewnij się, że będzie to pozytywna afirmacja nawiązująca do Twoich celów. Napisz także elementy swojego własnego stylu, który chcesz rozwijać.

AUDIO

Dzisiejsze zadanie będzie najtrudniejsze ze wszystkich w tej misji. Kontynuujemy "tłumienie" pociągania do kobiet. Dzisiaj idziemy do klubu striptizerskiego i nie patrzymy na kobiety. Jeśli jakś poprosi nas o prywatny taniec, nie zgadzamy się, nie interesujemy się ŻADNĄ KOBIETĄ na sali. To ćwiczenie będzie miało mieć sens później, ponieważ łamiemy pewne bariery.

PODSUMOWYWUJĄC:

- robimy afirmację do dzisiejszego dnia
 - idziemy do klubu striptizerskiego i olewamy wszystkie kobiety na Sali
-

DZIEN 14

WORKBOOK

Zrób notatki z ćwiczeń od 14 do 21 I zanotuj wszystkie zmiany, jakie w Tobie zaszły podczas podbijania do kobiet. Porównaj to z tym, kiedy dopiero zaczynałeś kurs i zapisz wszystko, co wydaje Ci się inne, niż było wcześniej.

AUDIO

Dzisiaj jest bardzo łatwy, dzień. Jeśli jesteś człowiekiem, zauważysz, że choćbyś nie wiem jak bardzo się starał, to i tak myśli o kobietach będą ciągle wracać. (ojjjj prawda prawda). Dzisiaj będziesz rozmawiał z kobietą wyobrażasz sobie, że kobieta ma 700 lat, że jest twoja siostra, lub cos w tym stylu. Po prostu podczas rozmowy wyobrażasz sobie, że kobieta ciebie w żaden sposób nie pociąga. I znowu od 30 min do 2 h pytamy o zegarek, drogę, czy zarzucamy komplementy. Potem bierzemy dodatkowe 30 min i zarzucamy sobie afirmacje. Możecie sobie pogratulować, bo już, co najmniej 300 kobiet jest za wami, oraz kończycie robić drugi tydzień kursu. Pierwsze 2 tygodnie to przygotowywania. Ostatni tydzień polega na "wybuchu". Możecie teraz dodać do dziennika dodatkowa sekcje, w której zawrzecie wszystko możliwe rozwiązania, które pozwolą wam przebrnąć przez dzień.. Który aktualnie robicie? Dzień 15 będzie interesujący... I porozmawiamy o nim... Jutro.

PODSUMOWYUJĄC:

- Od teraz notujemy wszystkie zmiany, jakie u nas zaszły (porównanie z początkiem)
 - Robimy nowa sekcje w dzienniku, gdzie notujemy wszystkie rozwiązania pozwalające nam przebrnąć przez kolejne dni
 - Podchodzimy do kobiet przez 30min do 2 h wyobrażając sobie, że nie pociąga nas seksualnie
 - Bierzemy dodatkowe 30 min na afirmacje
-

DZIEN 15

AUDIO

Dzisiaj zacznie się ostatni dzień "tłumienia". Dzisiaj jest ostatni dzień, w którym nie powinieneś się masturbować, w którym nie powinieneś oglądać gołych bab etc. Wiele osób może nie czuć się swobodnie robiąc to w swoim mieście, zwłaszcza, gdy jest one dość małe. Jeśli możecie pojechać do miejsca, gdzie nikt was nie zna, to dobrze, możecie to zrobić. Teraz będzie kilka dni, w których z pewnością będziesz chciał uciec od znajomego otoczenia, dlatego powinieneś wziąć wakacje, w których nikt z tobą nie pójdzie. Co dzisiaj robimy? Idziemy do kawiarni i pytamy się jednej dziewczyny, czy by chciała napić się z Tobą kawy. Zrób coś jeszcze. Pójdź teraz do miejsca, gdzie nie sprzedają kawy, i zapytaj się kobiety, czy by chciała się z tobą napić kawy. Kolejna ważna kwestia: nie ważne, co to za laska, nie ważne jak wygląda:, jeśli się zgodzi, mamy jej odmówić! Jeśli jesteś w miejscu, gdzie możesz się spytać 30,40,100,1000 kobiet. Zapytaj się każdej, a jeśli się zgodzi: odmów jej. Jeśli da Ci numer telefonu, lub inna forma kontaktu, zignoruj go. Dalej przez kolejne 5 min PODKRESLAJA, by koniecznie odmówić, jeśli chcesz, by Twoja pewność siebie była trwała. Na koniec opisz w swoim dzienniku bardzo szczegółowo dzisiejsza misję.

PODSUMOWYUJĄC:

-Idziemy do kawiarni, później do miejsca gdzie nie sprzedają kawy, i pytamy się kobiet, czy by nie miały ochoty się z Tobą napić kawy. Jeśli się zgodzi – odmawiamy

DZIEN 16

AUDIO

Dzisiejszy dzień. Jest dużo łatwiejszy. Dzisiaj robisz dokładnie to samo, co wczoraj, ale teraz z zamiarem wyjścia z kobietą na kawę. Dlatego ćwiczenie robimy w kawiarni, pytamy się kobiety, czy nie miałyby ochoty napić się z tobą kawy. Jeśli się zgodzi, to idźcie, pijcie, i Twoja robota jest skończona, bo wystarczy, że podejdziesz dzisiaj jeden raz. Jednak lepiej by było, byś robił podejścia tak długo, aż jakaś się zgodzi, możesz też kilka razy umówić się na tą kawę, to nie ma znaczenia. Pamiętaj, że nie jesteś tutaj, by ją podrywać, by z nią rozmawiać, po prostu napij się z nią kawy, i sobie pójdź. Pamiętaj, by nie było przy tym żadnego wątku seksualnego, po prostu znajomość na płaszczyźnie towarzyszy/kumpeli. Społeczeństwo jest tak zbudowane, że ludzie odbierają nas początkowo po tym jak wyglądamy, dlatego, jeśli podczas tych 30 podejść wszystkie powiedzą NIE, pamiętaj, że to są ćwiczenia tylko na podwyższenie twojej pewności siebie, i nie mają tak na prawdę nic związanego z podrywem, dlatego się nie przejmuj. Jeśli chcesz, możesz ciągnąc tą rozmowę aż do skutku, nawet, jeśli musiałbyś podejść do 60, albo i więcej kobiet. Dzisiaj wyjątkowo nie robisz ćwiczenia do 2-ch godzin. Robisz je tak długo, aż jakaś kobieta się zgodzi.

PODSUMOWYUJĄC:

-Idziemy do kawiarni, i pytamy się kobiet, czy nie miałyby ochoty się napić z nami kawy tak długo, aż jakaś się zgodzi. Jeśli się zgodzi, pijemy z nią kawę, prowadząc rozmowę na stopie koleżeńskiej, po czym odchodzimy.

DZIEN 17

AUDIO

Znowu mamy dzień. Z kawą. Znowu pytamy się o kawę aż do momentu, gdy któraś się zgodzi. Tylko tym razem mamy zastosować jakąś metodę uwodzenia: nie ważne czy to jest coś związanego z NLP, czy też coś innego. W każdym bądź razie intencja

musi być taka, że chcesz ją poderwać. Dlatego też podchodzimy do ludzi, którzy wydają nam się atrakcyjni, po czym staramy się jej pokazać naszą atrakcyjność. To ma nam przypomnieć, że jesteśmy istotami porządkującymi stanu seksualnego.

PODSUMOWYUJĄC:

-Pytamy się atrakcyjnych kobiet o kawę aż do momentu, gdy któraś się zgodzi. Idziemy z nią na kawę, tylko tym razem pokazujemy jej nasze zainteresowanie.

DZIEN 18

AUDIO

Dzisiaj jest ten dzień, w którym zrobisz krok na przód. Dzisiaj jest pierwszy dzień, w którym pokażesz kobiecie szczerą intencję, jeśli chodzi o twój stan seksualny. Wczoraj był dzień, w którym po przedstawieniu siebie, po zaproszeniu kobiety na kawę zacząłeś dopiero pokazywać jej swoje zainteresowanie. Teraz po raz pierwszy podchodzisz do kobiety od razu mówiąc coś w stylu: „jesteś bardzo atrakcyjna, chciałbym zjeść z tobą kolację”, albo „jesteś bardzo atrakcyjna, chciałbym pójść z tobą na kawę”. Jeśli musisz podejść 30 razy, zanim którąś powie tak, albo musisz porozmawiać z 60 kobietami, zanim którąś się zgodzi, niech i tak będzie. Podchodzisz do skutku. Podchodzisz do kobiet, które wydają ci się atrakcyjne. Kolejna ważna uwaga: jeśli nie podszedłeś do 30 kobiet, a któraś wcześniej powie tak: pytaj się dalej. Jeśli druga powie tak: dalej podchodź póki nie podejdziesz do 30 kobiet.

Jutro jest dzień., W którym będziesz miał bardzo dużo roboty, dlatego jak zrobisz misję, wypocznij, ponieważ jutro będziesz musiał włożyć sporo wysiłku.

PODSUMOWYWUJĄC:

-Podchodzisz do kobiet mówiąc im, wprost, że Ci się podobają, i chcesz je lepiej poznać. Minimum 30 podejść.

DZIEN 19

AUDIO

Dzisiejsze ćwiczenie powinno zająć cały dzień. Jak długo tylko będziesz działał, ciągle chodź i się pytaj, jak najintensywniej się da. Nie zdziw się, jeśli od każdego usłyszysz "nie dzięki". Takie ćwiczenie jak to nazywamy... Slap or Fuck . Idziesz do miejsca, gdzie nikt nie wie, kim jesteś (oczywiście możesz to także robić w miejscu, gdzie ciebie wszyscy znają, ale większość ludzi czuje się pewniej i bezpieczniej, gdy wyjada w miejsce, gdzie wszyscy będą widzieć ciebie poraż pierwszy i ostatni). Idziesz tam, i podchodzisz do każdej kobiety, jaka tylko napotkasz, nawet najbrzydsza, jaka się da. Podchodzisz najpierw do takich, przy których będziesz się czuł bardziej komfortowo, jednak z czasem podchodzisz do wszystkich, i po prostu spytasz się, czy nie chciałaby się z tobą teraz przespać. Jeśli powiedzą "nie dzięki" pytasz się "w takim razie może później". To wszystko. Maszeruj, maszeruj przez cały dzień. Pytaj się może 100, może 200, może 300 kobiet spędzając, co najmniej 8 godzin. To jest bardzo długo. Możesz wziąć krótka przerwę na obiad, ale to wszystko. Pytasz się kobiety o to, czy chciałyby mieć z tobą seks i nie bądź zaskoczony, jeśli ktoś w końcu powie tak. Jeśli taka osoba się znajdzie, przeleć ją i kontynuuj robić ćwiczenie Miej na myśli, że to jest ćwiczenie na ćwiczenie pewności siebie nie podrywu, dlatego jeśli wszystkie powiedzą nie, kogo to obchodzi, grunt że się pytasz. Archer i Sloan zrobili w tym drobne zawody. Założyli się, kto więcej razy zostanie spoliczkowany podczas robienia tego dnia. Ku ich zdziwieniu nie doszło w ogóle do rękoczynów. Ludzie byli zszokowani. Mowie wam - nikt nigdy mnie nie spoliczkował, ale jeśli Ci się zdarzy, nie przerywaj i idź dalej. Znam dwóch ludzi, którzy potrafią podrywać w ten sposób stosując odpowiednie techniki. Jednak to wymaga pewnej wprawy, dlatego nie zdziw się, jeśli ci się nie poszczęści To jest z pewnością najbardziej wyczerpujący dzień. Tego kursu. Jutro, w porównaniu z tym, co dzisiaj masz zrobić będzie dużo łatwiej.

PODSUMOWYWUJĄC:

-Przez cały dzień. Pytasz się wszystkich kobiet, czy nie chciałyby się z tobą teraz przespać, jeśli powiedzą nie, proponujesz im inny termin.

DZIEN 20

AUDIO

Dzisiaj przechodzisz przez wszystkie ćwiczenia, które robiłeś do tej pory. Każde najmniejsze ćwiczenie, zaczynając od samego początku. Ćwiczenie 1, ćwiczenie 2, ćwiczenie 3, aż do ćwiczenia 19. Zrób, co najmniej trzy cykle, czyli przynajmniej 3 razy przejdź przez te wszystkie ćwiczenia. Za każdym razem zarzucaj afirmacje do odpowiednich ćwiczeń, w stylu, zaczynam zmieniać przekonania, że... Spostrzeżesz, że teraz ćwiczenia będą zabawnie proste. Niektórzy z was spostrzegą, że po serii pierwszych 18 ćwiczeń, powtórka ćwiczenia 19 będzie niczym, będzie prosta, porównując ze wczorajszym dniem. Jednak, jeśli ciągle jesteś zdenerwowany, spoko, to jest częścią tego ćwiczenia. Robiąc to dzisiaj pozwalasz powoli tym emocjom odejść. Jak zrobisz 3 cykle, możesz wziąć głęboki oddech, i sobie pogratulować? Bo praktycznie jutro jest najłatwiejszy dzień z całego kursu.

PODSUMOWYUJĄC:

-Przechodzisz wszystkie ćwiczenia od pierwszego do 19 jeszcze raz. Za każdym razem zarzucaś sobie odpowiednie afirmacje. Robisz łącznie 3 cykle.

DZIEN 21

AUDIO

Dzisiaj skupisz się wyłącznie na samym sobie. Może już kupiłeś wiele różnych produktów, może jeszcze jakieś zakupisz, ale miej świadomość, że dzisiaj jest ostatni dzień. Twojego byłego życia. Zacznesz rozwijać swój własny styl, i zaczniesz to robić od zastanowienia się, w jakim stopniu zrealizowałeś swój cel opisany w pierwszych

misjach. Jeśli twój cel jest już bardzo blisko realizacji, to po prostu wyznacz sobie kolejny, i kontynuuj jego realizację. Zastanów się, jakie jeszcze przeszkody są na twojej drodze, które staraj się wyeliminować. Po tym wszystkim przeczytaj jeszcze raz od samego początku, o twoich przekonaniach na temat kobiet. Zastanów się, jakie przekonania masz teraz. Jak to wszystko zrobisz, zacznij rozwijać swoje własne metody podejść, niezależnie czy to jest typowe i przyjacielskie, czy zabawne, czy jeszcze inne, ważne byś się czuł z tym komfortowo. Za każdym razem, jak będziesz chciał coś dodać do swojej gry, podejdz do kobiet 30 razy. Zrób to dziś, zrób to jutro. Dzisiaj jest dzień., W którym zaczniesz testować nowe rzeczy, które będziesz wprowadzał w życie, będziesz wprowadzał do swojego własnego stylu. I po tym wszystkim, chciałbym ci życzyć bardzo bardzo dużo szczęścia, i pogratulować ukończenia kursu.

PODSUMOWYUJĄC:

- zastanów się, jak mocno się zmienił twój cel od pierwszej misji, jeśli to konieczne wprowadź nowy i zacznij go realizować
- zastanów się, jakie kiedyś były, a jakie są teraz twoje przekonania na temat kobiet
- zastanów się, jakie bariery jeszcze stoją na twojej drodze, i staraj się je wyeliminować
- zacznij wypracowywać swój własny styl, z którym będziesz się czuł komfortowo
- zacznij wprowadzać swój styl w życie, testując dzisiaj pierwszą rzecz na 30 kobietach