

# TAJEMNICE NAJWIĘKSZYCH UWODZICIELI

Adrian Kołodziej i Grzegorz Głuś



**Poznaj sprawdzone sekrety  
uwodzenia i zostań zdobywcą  
kobięcych serc! Bądź lepszy  
od przeciętnego faceta!**

**Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania w Internecie, oraz odsprzedaży zgodnie z [regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli](#).**

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data: 27.04.2008

Tytuł: Tajemnice największych uwodzicieli

Autorzy: Adrian Kołodziej, Grzegorz Głuś

Wydanie I

ISBN: 978-83-7582-156-7

Projekt okładki: Marzena Osuchowicz

Korekta: Anna Popis-Witkowska, Sylwia Fortuna

Skład: Anna Popis-Witkowska

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli sp. z o.o.

ul. Daszyńskiego 5

44-100 Gliwice

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

# SPIS TREŚCI

<b>WSTĘP</b> .....	7
<b>PRZED PODEJŚCIEM</b> .....	9
<u>Model gry</u> .....	9
<u>Moc Twoich myśli</u> .....	12
<u>Szerokiej drogi</u> .....	16
<u>Nie jesteś pomarańczowy</u> .....	16
<u>Góry nie upadają</u> .....	18
<u>Kopalnia diamentów</u> .....	20
<u>Mowa ciała</u> .....	24
<u>Studium przypadku</u> .....	25
<u>Dynamiczna mowa ciała</u> .....	26
<u>Prawdziwy facet</u> .....	29
<u>Stań się dla niej wyzwaniem</u> .....	33
<u>Carpe diem – chwytaj dzień</u> .....	37
<u>Strach przed podejściem</u> .....	41
<u>Wstęp</u> .....	41
<u>Lęk przed podejściem</u> .....	42
<u>Ćwiczenia</u> .....	43
<u>Ćwiczenie 1</u> .....	44
<u>Ćwiczenie 2</u> .....	44
<u>Ćwiczenie 3</u> .....	45
<u>Przekonania</u> .....	45
<u>Afirmacje</u> .....	46
<u>Postrzeganie wartości</u> .....	47
<u>Ćwiczenie</u> .....	48
<u>Teoria chaosu</u> .....	49
<u>Ćwiczenie</u> .....	50
<u>Podejść natychmiast</u> .....	50
<u>Ćwiczenie 1</u> .....	51
<u>Ćwiczenie 2</u> .....	51
<u>Podsumowanie</u> .....	52
<u>Misje</u> .....	52
<b>PODEJŚCIE</b> .....	54
<u>Rama</u> .....	55
<u>Dowód społeczny</u> .....	59
<u>Wartość społeczna</u> .....	61
<u>Teoria grup</u> .....	62
<u>Spontaniczność</u> .....	65
<u>Czy jest spontaniczność w uwodzeniu?</u> .....	65
<u>Jak opowiadać spontanicznie historie?</u> .....	67
<u>Otwarcia</u> .....	68
<u>Gra w dzień</u> .....	74
<u>Gra w nocy</u> .....	78

<a href="#">Podstawy konwersacji</a> .....	80
<a href="#">Komplementy</a> .....	88
<a href="#">Klasyfikowanie kobiet</a> .....	90
<a href="#">Kwalifikowanie</a> .....	92
<a href="#">Testowanie Ciebie</a> .....	94
<a href="#">Jak odbijać kobiece testy?</a> .....	94
<a href="#">Najczęstsze testy kobiet</a> .....	95
<a href="#">Nie bądź łatwy</a> .....	99
<a href="#">Kalibracja</a> .....	101
<a href="#">Zlewki – jak ich uniknąć lub znacznie zmniejszyć ich liczbę</a> .....	104
<a href="#">Czym są zlewki?</a> .....	104
<a href="#">Powody zlewek</a> .....	105
<a href="#">Zapobieganie zlewkom</a> .....	107
<a href="#">Podczas spotkania</a> .....	107
<a href="#">Pierwszy telefon</a> .....	109
<a href="#">Wiadomość tekstowa</a> .....	110
<a href="#">Doprowadzanie do następnego spotkania</a> .....	111
<a href="#">Podsumowanie</a> .....	112
<b><a href="#">STWORZENIE ZAINTERESOWANIA</a>.....</b>	<b>113</b>
<a href="#">Atrakcyjność</a> .....	113
<a href="#">Kontakt wzrokowy</a> .....	119
<a href="#">Dlaczego to jest takie ważne?</a> .....	119
<a href="#">Poparcie naukowe</a> .....	120
<a href="#">Pionowe skanowanie wzrokiem</a> .....	120
<a href="#">Poziome skanowanie wzrokiem</a> .....	121
<a href="#">Rozszerzenie źrenic</a> .....	121
<a href="#">Łapanie kontaktu wzrokowego</a> .....	121
<a href="#">Wskazówki i triki</a> .....	122
<a href="#">Ćwiczenia</a> .....	123
<a href="#">Kontakt wzrokowy versus gapienie się</a> .....	124
<a href="#">Podsumowanie</a> .....	124
<a href="#">Wskaźniki zainteresowania</a> .....	125
<a href="#">Dodatek – truizmy</a> .....	129
<a href="#">Sygnały zainteresowania</a> .....	129
<a href="#">Obniżanie jej wartości – negi</a> .....	132
<a href="#">Czym są negi?</a> .....	132
<a href="#">Dlaczego wymyślono negi?</a> .....	133
<a href="#">Mieszane sygnały – push &amp; pull</a> .....	135
<a href="#">Emocjonalny push &amp; pull</a> .....	137
<a href="#">Mowa ciała a push &amp; pull</a> .....	138
<a href="#">Opowiadanie historii</a> .....	139
<a href="#">Otwarte pętle</a> .....	142
<a href="#">Odgrywanie ról</a> .....	144
<a href="#">Zazdrość</a> .....	145
<a href="#">Radzenie sobie z kolesiami</a> .....	147
<b><a href="#">TWORZENIE WIEZI</a>.....</b>	<b>151</b>

<u>Wież i komfort</u> .....	151
<u>Eskalacja dotyku</u> .....	154
<u>Szczerość</u> .....	156
<u>Zaczynamy...</u> .....	157
<u>Co do szczerości w stosunku do siebie...</u> .....	158
<u>Zaufanie</u> .....	160
<u>Szacunek</u> .....	164
<u>Emocjonalne podejście do rozmowy</u> .....	165
<u>Emocjonalna rozmowa</u> .....	170
<u>Dyskwalifikowanie siebie</u> .....	172
<u>Izolowanie</u> .....	175
<u>Wstęp do NLP</u> .....	178
<b><u>DOMKNIECIA</u></b> .....	<b>181</b>
<u>Jak i kiedy ją pocałować?</u> .....	181
<u>Laski imprezowe</u> .....	183
<u>Jak powinien wyglądać pierwszy pocałunek?</u> .....	183
<u>Instant date</u> .....	185
<u>Gdzie zabrać kobietę?</u> .....	187
<u>Jak się zachowywać na instant date?</u> .....	187
<u>Jednonocna przygoda</u> .....	188
<u>Dlaczego trudno doprowadzić do przygody na jedną noc?</u> .....	188
<u>Jak znaleźć kobietę na jednonocną przygodę?</u> .....	189
<u>Wymuszanie wskaźników zainteresowania</u> .....	191
<u>Jak doprowadzić do jednonocnej przygody?</u> .....	191
<b><u>SPRAWY ZWIĄZKÓW</u></b> .....	<b>193</b>
<u>Randkowanie</u> .....	193
<u>Związki</u> .....	196
<u>Kontrola</u> .....	204
<u>Jak odzyskać kontrolę, gdy stracisz ją po drodze?</u> .....	204
<u>Po pierwsze – kontroluj, jednak nie bądź kontrolujący</u> .....	204
<u>Po drugie – obojętność na jej gówniane zachowania</u> .....	205
<u>Po trzecie – zazdrość</u> .....	206
<u>Kontroluj swoje emocje</u> .....	207
<u>Ciepło i zimno</u> .....	207
<u>Jak z przyjaciółki zrobić kochankę?</u> .....	210
<u>Krok 1: Zmień się</u> .....	212
<u>Krok 2: Zazdrość</u> .....	212
<u>Krok 3: Powiedz, co czujesz, i zerwij znajomość</u> .....	212
<u>Zrywanie</u> .....	214
<u>Jak powinno wyglądać Twoje nastawienie?</u> .....	214
<u>Jak ja się rozstawałem?</u> .....	215
<b><u>SPRAWY ŁÓŻKOWE</u></b> .....	<b>217</b>
<u>Zrozumieć kobietę</u> .....	217
<u>Seksualne odwrócenie władzy</u> .....	221
<u>Pytania wprowadzające tematy seksualne</u> .....	224
<u>Seksualne napięcie</u> .....	225

<u>Ostatni moment oporu</u> .....	227
<u>Rzeczy po prostu się dzieją</u> .....	230
<b><u>UWODZENIE NA ODLEGŁOŚĆ</u></b> .....	<b>232</b>
<u>Gra przez telefon</u> .....	232
<u>SMS-y</u> .....	235
<u>Budujące więź</u> .....	235
<u>Erotyczne</u> .....	238
<u>Na noc</u> .....	240
<u>Zjebka</u> .....	240
<u>Uwodzenie w sieci</u> .....	241
<u>Zacznijmy od serwisu Fotka.pl</u> .....	241
<u>Zainteresowania</u> .....	242
<u>Cechy</u> .....	242
<u>Mój opis</u> .....	243
<u>Moje zainteresowania</u> .....	244
<u>Co lubię</u> .....	244
<u>Czego nie lubię</u> .....	244
<u>Wymarzony partner</u> .....	244
<u>Zdjęcia</u> .....	245
<u>Komentarze</u> .....	246
<u>Wiadomości prywatne</u> .....	247
<u>Branie numeru GG</u> .....	248
<u>Rozmowa na GG</u> .....	248
<u>Czaty</u> .....	248
<b><u>ZAKOŃCZENIE</u></b> .....	<b>250</b>

## Wstęp

Długo zastanawiałem się, jak rozpocząć tę książkę. Moja przygoda z uwodzeniem kobiet rozpoczęła się 2 lata temu, po nieudanym związku z bardzo trudną kobietą. Wtedy postanowiłem zostać szczęśliwym człowiekiem, który już nigdy nie będzie miał problemów z kobietami. Wpisałem swego czasu w Google frazę „uwodzenie” i znalazłem pierwsze forum o tematyce pick upu wolne od wpływów NLP. Właśnie wtedy zacząłem się podpisywać nickiem Under.

Również wtedy poznałem mojego przyjaciela i współautora tej publikacji, Squida. Bardzo wiele nas różniło, ale mieliśmy wspólny cel „poznać tajemnice kobiecego serca”. Przez ponad dwa lata spędzaliśmy setki godzin na ulicy, w pubach, centrach handlowych i klubach, aby doskonalić swoje umiejętności. Początki były bardzo trudne. Poznaliśmy gorzki smak słowa „odrzuć”. Jednak nasza chęć bycia lepszym od przeciętnych facetów pchnęła nas do punktu, w którym jesteśmy dzisiaj.

Największym problemem, z którym się zmagaliśmy w tamtym okresie, nie był brak motywacji, a raczej brak dostępu do jakiegokolwiek wiedzy. Gdybym dzisiaj zaczynał swoją przygodę z uwodzeniem kobiet — myślę, że osiągnąłbym ten sam rezultat znacznie wcześniej. Ten podręcznik powstał, abyś mógł iść na skróty.

Gdy nauczyliśmy się osiągać sukcesy z kobietami, postanowiliśmy, że chcemy, abyś Ty również został uwodzicielem. Chcemy, abyś był podrywaczem. Wierzymy, że każdy może być idealnym kochankiem — niezależnie od tego, czy jest przystojny, silny lub bogaty. Swego czasu jeździłem maluchem, a miałem więcej kobiet niż rówieśnicy,

którzy mają nadzianych rodziców. Dlatego powtórzę jeszcze raz: chcemy, abyś został łamaczem damskich serc.

Nie chcemy, abyś krzywdził kobiety. Naszym celem jest nauczyć Cię skutecznego działania, abyś mógł uszczęśliwiać wszystkie kobiety — od sprzątaczek po gwiazdy porno.

Pisząc tę książkę, staraliśmy się nie kopiować niesprawdzonych wywodów pseudoartystów podrywu. Ostatnio stała się modna filozofia podrywu. Myślenie pozostaw myślicielom, a Ty zajmij się konkretnym działaniem. Skorzystaj z naszych praktycznych rad, a gwarantujemy Ci, że zmienisz swoje życie na lepsze. Jeśli poważnie zabierzesz się do roboty, już nigdy nie będziesz patrzeć, jak ktoś zabiera Ci kobietę, która powinna być z Tobą. Zaczynij działać, działanie zawsze przynosi efekty, myślenie nigdy.

Carpe diem, Przyjaciele...

## Przed podejściem

### Model gry

Żeby móc Wam pomóc w zdobyciu najgorętszych kobiet, musimy wiedzieć, z czym macie problem. Często jednak jest tak, że sami nie wiecie, w czym leży problem, albo myślicie, że wiecie, podczas gdy rzeczywistość chodzi o coś innego. Ten wstęp pomoże Wam to zrozumieć. Opiszę tutaj model gry, ponieważ kiedy wiesz, jak powinien wyglądać proces uwodzenia, to zaczynasz rozumieć, czego brakuje w Twoim podejściu i gdzie są Twoje „słabe punkty”. Dzięki temu szybciej poradzisz sobie ze znalezieniem rozwiązania.

Chcę w pierwszej kolejności przedstawić MODEL, tak żebyście mieli wgląd, jak wygląda solidna podstawa.

WSZYSCY „wielcy uwodziciele”, wiedząc o tym czy nie, stosowali się mniej więcej do tego modelu. Oczywiście każdy z nich miał indywidualny styl, ale na najbardziej podstawowym poziomie ich gra wyglądała tak, jak opisuję to poniżej. Jest książka napisana przez Roberta Greene’a pt. „Art of Seduction”, gdzie autor opisuje „strategie” największych uwodzicieli, którzy zapisali się na kartach historii. Nawet Casanova korzystał z tego modelu. Dlatego przedstawiam właśnie ten, a nie inny model.

Ogólny model gry dzieli się na trzy etapy:

**Zainteresowanie** — celem jest stworzenie obopólnego zainteresowania — Ty demonstrujesz swoje atrakcyjne cechy, ale także two-

rzysz dla niej pole, w którym ona może Tobie zademonstrować swoje wartościowe cechy.

Ze stworzeniem zainteresowania są dwa główne problemy:

**Podejście** — faceci mają problemy z podejściem. Wyjaśnijmy sobie coś — kiedy idziesz do klubu, nie idziesz, by szukać miłości swojego życia, lecz aby ćwiczyć swoje umiejętności. Robisz to, abyś wiedział, co robić, kiedy rzeczywiście poznasz wyjątkową kobietę, i nie spierzył tego. Oczywiście, Twoi przyjaciele, rodzina i nawet kot mogą Ciebie nie rozumieć. Ale Ty powinieneś wiedzieć lepiej, dlaczego robisz to, co robisz. Organizowane są szkolenia i pisane są książki poświęcone temu, jak rozmawiać z klientem albo jak rozmawiać z młodzieżą. A Ty się uczysz, jak rozmawiać z kobietami. Jak się okazuje, czasem nie jest tak prosto dogadać się z drugim człowiekiem. Nie rób z tego wielkiego halo, po prostu uczysz się czegoś nowego. Musisz też znać cel, do którego chcesz dążyć. Tym celem może być zdobycie nowego znajomego, przyjaciela, dziewczyny lub kochanki. Kiedy znasz swoje zamierzenia, jest Ci dużo łatwiej dobrać sposób i metody, którymi to możesz osiągnąć. Mówimy na to GRA, aby łatwiej nam było się do tego odnieść jako do próby zdobycia nowych umiejętności, a nie traktować tego jak sprawę życia lub śmierci. Nie bierzesz wtedy każdej zlewki przez kobietę na poważnie. Kiedy dostają kosza, mówię do siebie: „Super Mario zginął. Naciśnij NEW GAME i zacznij poziom od początku”. To po prostu gra. Nie ma opcji SAVE GAME, ale jest NEW GAME — i tyle.

**Szczerze zainteresowanie** — jedna z najważniejszych zasad dynamiki towarzyskiej brzmi: „Nie cenimy czegoś, na co sami nie musieliśmy zapracować, a kiedy już coś zdobędziemy, szybko nam się to nudzi”. Tutaj wielu facetów popełnia błąd. Nie wystarczy, że Ty będziesz interesujący. Musisz także usprawiedliwić swoje zainteresowanie kobietą. Jeśli ona uzna, że pociąga Cię jedynie jej fizyczność,

to nie licz na zbyt wiele. Jeśli jednak pozwolisz jej zapracować na swoje zainteresowanie — wtedy masz solidną podstawę.

**Więź** — są różne style GRY, ale faza uwodzenia, jaką jest zdobycie więzi z kobietą, generalnie zawsze wygląda tak samo. Nawet jeśli kryjesz swoje pragnienia, wyznaje się zasadę: GRASZ jedynie przez pierwsze 10 minut, a potem po prostu jesteś sobą. Na początku to rzeczywiście jest gra — gra pozorów, gra w poznawanie, czasem gra liczb. Prowadzisz grę po to, żeby doprowadzić do momentu, w którym oboje chcecie się poznać, w którym możecie być sobą i pokazać drugiej osobie swoje wnętrze oraz podjąć decyzję, dokąd chcecie poprowadzić rozpoczętą chwilę wcześniej znajomość.

Spójrz na kobietę i powiedz o niej dwa zdania, które przychodzą Ci na myśl. A teraz przyglądaj się tej kobiecie przez 5 minut. Zastanów się, jaka jest naprawdę, co lubi robić, czym się zajmuje, o czym marzy. Twoje postrzeganie zmieni się diametralnie i nagle RZECZYWIŚCIE zaczniesz być ciekaw, jaka ona jest. Ta CIEKAWOŚĆ poprowadzi Cię przez więź. Oczywiście tworzenie więzi to nie tylko dowiadywanie się o sobie różnych rzeczy, ale także budowanie komfortu, zaufania oraz eskalacja dotyku (co podchodzi pod budowanie komfortu). Wreszcie tworzenie więzi to także umawianie się na kolejne spotkanie czy rozmowy przez telefon.

**Uwodzenie** — ogólnie mówiąc, jest to dalsza eskalacja (aż do seksu) — seksualna rozmowa, gra wstępna, opory przed seksem. Faceci próbują pokonać opór kobiety dopiero wtedy, gdy są już z nią w łóżku. Tymczasem proces „rozbrajania” tego mechanizmu powinien zacząć się dużo wcześniej (po około 10 MINUTACH Waszej znajomości), ale o tym wszystkim w dalszej części tej książki.

## Moc Twoich myśli

Jeśli musiałbym dziś powiedzieć, jaki czynnik decyduje o Twoich sukcesach z kobietami, padłaby jasna i prosta odpowiedź: „Twoje myśli”. Cały proces uwodzenia odbywa się w Twojej głowie. Twoje myśli decydują o Twoich przekonaniach, stylu życia, dialogu wewnętrznym. Pośrednio Twoje myśli wynikają z Twoich doświadczeń życiowych. Niektóre osoby, które czytają tę publikację, mogłyby być dobrymi podrywaczami — pod warunkiem, że zmienią sposób myślenia.

Dlaczego Twoje myślenie jest takim ważnym czynnikiem?

Wszystko, co myślisz i mówisz, jest zapisywane w Twojej podświadomości. Wyobraź sobie, że Twoja podświadomość nie ocenia tych zapisów, a wykonuje je. Jeśli będziesz sobie powtarzał: „Jestem nieudacznikiem, czuję strach przed podejściem, ona mnie nie lubi” — Twoja podświadomość zapisze te informacje, a następnie je wykona. Fajnie, co? To potężne narzędzie, które może równie dobrze Ci zaszkodzić, jak pomóc.

Pamiętasz film „The Secret”? Jeśli go jeszcze nie widziałeś, to polecam. Pewien milioner powiedział: „Jeśli czegoś bardzo chcesz, cały wszechświat zrobi wszystko, abyś to dostał”. To prawda. Ja jednak powiem: „Jeśli czegoś bardzo chcesz, Twoja podświadomość przyciągnie do Twojego życia, co zechcesz”. Jeśli chciałem spotkać jakiś typ kobiety, po prostu wyobrażałem sobie, że to się już stało. Podświadomość wykonała mój program. Dlaczego? Przez selekcję innych kobiet pomagała mi znaleźć tę, której szukałem.

Jednak jeśli będziesz myślał o pewnej kobiecie w taki sposób, możesz również siebie skrzywdzić. Pamiętaj jedno: miłość rodzi się z myśle-

nia o danej osobie. Im częściej o niej myślisz, tym bardziej ją kochasz. Kobiety kochają mocniej, ponieważ częściej wyobrażają sobie, jak to jest właśnie z tym facetem. Wiele technik uwodzenia bazuje właśnie na tej koncepcji. Robisz wszystko, żeby się o Ciebie martwiła, myślała o Tobie, a ona będzie bardziej Cię kochała. Ludzie tak naprawdę nie kochają innych ludzi. Kochają tylko wyobrażenia o drugiej osobie. Człowiek cierpi, gdy wyobrażenie spotka się z rzeczywistością. Przykład: poznałeś fajną dziewczynę, ona była taka, jaką chciałeś, aby była. Po jakimś czasie Wasz związek się sypie, ponieważ ona nie jest już taka jak dawniej. W końcu się odkochujesz. Nie, nie... Tak naprawdę się nie odkochujesz, a zmieniasz wyobrażenie o tej kobiecie. Prawda? Pamiętasz, jak byłeś zakochany, a później przestałeś kochać tę kobietę? Tak się stało, ponieważ nagle zauważyłeś, jaka ona jest. Dlatego kochaj rzeczywiste kobiety, a nie Twoje wyobrażenia. Nie myśl o niej. Będziesz kontrolował swoje emocje, a przez to swój związek. Ten, kto się zakochuje, nie kontroluje związku.

Wracając do Twoich myśli. Przeciętny Polak myśli: „Polska to dno, wszędzie korupcja, bezrobocie, szef wykorzystuje pracowników, a zarabia się grosze”. Jasne, tak jest, pogódź się z tym. Jeśli nie wiesz, jak z czymś walczyć, zaakceptuj to. Teraz zmień sposób myślenia: „Polska to piękny kraj, tyle jest do poprawienia, drogi są w kiepskim stanie, więc założę firmę, która zajmie się tym. Będę bogaty”. Ja tak właśnie myślę. Myślę pozytywnie. Przecież świat jest piękny, dostaję od niego wszystko, o co poproszę. Mam kobiety, których chciałem. Uwodzę je w prosty sposób, bez większego nakładu energii. Ponieważ wcześniej myślałem dobrze. Większość kobiet chce się ze mną umówić, ponieważ mam świetny i atrakcyjny sposób myślenia. Jestem szczęśliwym człowiekiem. Przy mnie jej problemy odpływają, może się świetnie bawić i przeżyć niesamowitą przygodę.

Mój sposób myślenia jest dobry. Używam technik, rutynowych historii, ponieważ nie czuję się gorszy od niej, a jest to dla mnie forma flirtu. Dokuczając kobiecie, nie robię tego, by ją obrazić czy zmniejszyć jej samoocenę – po prostu lubię patrzeć, jak będzie się droczyła ze mną. Kocham, gdy ona próbuje okazać mi swoje zainteresowanie. Kocham kobiety po prostu. Fakt, wiem, że większość to suki i manipulatorki. Jasne, pogodziłem się z tym. Jednak to piękne stworzenia. Potrafią być takie słodkie. Chcą czuć się przy mnie wyjątkowe i piękne. Pozwalam im na to. Mogą poczuć się przy mnie kobietą, a nie szmatą. Nie muszę prosić kobiety o seks. Buduję ciągłe napięcie seksualne, w końcu musi się ono gdzieś rozładować, ale jestem pewien, że ona i ja chcieliśmy tego tak samo. Poszliśmy do łóżka, ponieważ między nami wytworzyło się coś wyjątkowego. Coś, co wydarzyło się pierwszy raz i już się nie powtórzy z żadną kobietą. Jeśli z inną kobietą pójdę do łóżka, to dlatego, że znowu między nami wytworzyło się coś wspaniałego i niepowtarzalnego. Nie lubię kobiet łatwych. Jakoś seks z kobietą, która miała więcej partnerów niż ma lat, nie jest dla mnie ciekawym czy wielkim przeżyciem. Lubię kobiety w wieku 18–24 lata, które miały maksymalnie 3–4 partnerów. Szanuję je za to, że nie idą z każdym.

Możliwe, że w Twoim życiu ktoś Cię oszuka. Takie sytuacje się zdarzają. Bądź coś nie wyjdzie. Nie obwiniaj innych za to. Nie powtarzaj, że rząd Cię oszukuje. Takie podejście do życia nie jest prawidłowe. Zamiast narzekać, powiedz sobie: „Co zrobiłem źle, że zostałem oszukany? Jak mogę to naprawić?”. Zaakceptuj daną sytuację i poszukaj rozwiązania, które jest dobre dla Ciebie. Jeśli kobieta Cię rzuciła, nie mów: „Ale z niej suka, jak mogła mnie zostawić/zdradzić?”. Lepiej powiedz sobie: „Co zrobiłem źle, że ona mnie rzuciła/zdradziła”. To, co myślisz, ma wpływ na Twoje życie.

Chora zazdrość. Mam z tym wyłącznie problem, gdy zależy mi na kobiecie. Jednak nauczyłem się kontrolować swoją zazdrość, aby nie miała negatywnego wpływu na moje życie. Zazdrość jest silnym uczuciem. Silniejszym od innych. Gdy kobieta rzuca fochy czy jest zazdrosna – to świetnie. Jest to wskaźnik zainteresowania z jej strony. Jednak gdy Ty robisz to samo, dajesz jej wskaźnik zainteresowania. Jeśli robisz to ciągle – ona zauważa, że jej potrzebujesz, a Twoja atrakcyjność spada. Zazdrość łatwo można kontrolować. Najpierw należy zrozumieć, skąd się bierze. Zazdrość bierze się ze złych wewnętrznych przekonań. Jeśli czujesz się gorszy, stajesz się zazdrosny. Gdy jesteś najlepszym wyborem dla kobiety, nie musisz być zazdrosny, ponieważ ona nigdy Cię nie zdradzi. Kobieta zdradza w związku, gdy mężczyzna da jej powód. Najczęściej zdradza przez chorą zazdrość. Jeśli będziesz ciągle zazdrosny, ona w końcu będzie myślała, że ją kontrolujesz, bo sam ją zdradzasz, i Cię zdradzi. Bandler mówi o pewnym doświadczeniu. Wyobraź sobie, że Twoja kobieta siedzi w parku i patrzy na innego mężczyznę. Jest to wysoki brunet. Patrzy na niego takim wzrokiem, jakim kiedyś patrzyła na Ciebie. Uśmiecha się uśmiechem, który był zarezerwowany dla Ciebie. Czujesz się zazdrosny? Gdy Twoja kobieta przekroczy próg mieszkania, to zrobisz jej jazdę za to, czego nie zrobiła. A teraz odwróćmy trochę obraz. Zamiast bruneta siedzisz Ty. Przypomnij sobie wszystkie dobre uczucia. Zmień swój stan, aby pozytywne emocje kierowały wszystkim, co robisz, a wtedy przyciągniesz same dobre rzeczy i... Baw się dobrze ;)

Kilka dni temu miałem wykład na Akademii Medycznej i profesor powiedział: „90% wszystkich chorób wywołuje stres”. Głęboko w to wierzę. Stres w większości wywołują Twoje negatywne myśli. Twoje myślenie jest podstawą Twojego życia. Jeśli będziesz myślał dobrze i pozytywnie, będziesz zdrowy, bogaty i będziesz miał kobiety, o których marzysz. Od dziś analizuj swoje myśli z całego dnia i pomyśl, co

możesz poprawić, zmienić w sposobie myślenia. Niczego więcej nie potrzebujesz – tylko zmiany myślenia.

## Szerokiej drogi

*Nie pozwól obawie o to, ile zajmie osiągnięcie czegoś, przeszkodzić ci w robieniu tego. Czas i tak upłynie, a możemy równie dobrze wykorzystać go w najlepszy możliwy sposób.*

Earl Nightingale

## Nie jesteś pomarańczowy

To, jak postrzegamy świat wokół nas, jest bardzo subiektywne. Jeśli powiem słowo „czerwony”, Tobie może się ono skojarzyć z jabłkiem, a mnie z czymś zupełnie innym, np. ze sportowym samochodem w tym kolorze. Żaden z nas nie ma tutaj większej lub mniejszej racji. Po prostu widzimy świat na swój sposób i – zakładając, że wychowaliśmy się w tej samej kulturze – będzie on podobny, ale nigdy taki sam. Podobnie jest z przekonaniem – są one subiektywne, co znaczy, że masz WYBÓR, w co chcesz wierzyć. Niektóre z tych przekonań są oczywiście łatwo weryfikowalne – np. przyjęło się, że człowiek sam z siebie nie potrafi latać: byli już tacy, co próbowali, i stąd wiemy. Jest także wiele przekonań, których nie możesz zweryfikować albo jest to bardzo trudne – i te jest najłatwiej zmienić.

Jeśli powiem sobie: „Każda kobieta widzi we mnie atrakcyjnego facecika”, po nocy spędzonej na niepowodzeniach w klubie to przekonanie może być silnie nadwerężone. Łatwo jest je zweryfikować i po zdenerwieniu z rzeczywistością owo przekonanie mógłbym uznać za mylne. Tym, czego nie da się natomiast tak łatwo zweryfikować, jest powód,

dlaczego dostawałem takie, a nie inne reakcje. Może chodziło o mnie, może chodziło o nią, a może o coś zupełnie innego. Nie znam odpowiedzi na to pytanie, nie mam też szklanej kuli, różdżki i czapeczki w księżycy, żeby móc wywróżyć odpowiedź. Tak więc w tym momencie mam wybór, w co chcę wierzyć. A chcę wierzyć w coś, co będzie mi pomocne. Przekonanie typu: „Shrek ma większe branie ode mnie” nie pomoże mi. Mógłbym jednak spojrzeć na to w zupełnie inny sposób: każdy człowiek ma indywidualnie skalibrowany sposób patrzenia na świat i można by powiedzieć, że każdy patrzy na niego przez parę kolorowych szkieł. Wszyscy mamy te różnobarwne okulary i każdy, patrząc przez ich pryzmat, widzi świat w innych kolorach. Kiedy kobieta mówi mi: „Nie chce mi się z Tobą rozmawiać” — ja zamiast tego słyszę: „Jesteś pomarańczowy” — w swoim świecie, przez swoje pomarańczowe okulary widzi mnie jako pomarańczowego faceta. To nie znaczy, że jestem pomarańczowy. Podchodząc do innej dziewczyny, z tym samym tekstem, dokładnie w ten sam sposób, mógłbym usłyszeć: „Miło mi cię poznać”.

Kiedy zrozumiałem, że „nie jestem pomarańczowy”, zmieniło się moje postrzeganie interakcji ludzkich. Ze mną jest wszystko okej, ale inni ludzie mogą mieć „rozregulowane odbiorniki”, przez co mogą mnie źle ocenić. To normalne. Sztuka skutecznej komunikacji z innymi polega na tym, żeby dostroić się do innych, tak żeby widzieli Cię takim, jakim naprawdę jesteś, a nie imaginowali sobie, że jesteś kimś, kim nie jesteś.

Sposób, w jaki działa nasz umysł, sprawia, że bardzo szybko oceniamy drugą osobę, polegając na stereotypach, które mamy w swojej głowie, i szufladkując ją do jakiejś kategorii. Czasem pomyślna interakcja może wymagać ode mnie, abym nie pozwolił się zaszufladkować do żadnej kategorii. To sprawia, że ludzie dopiero wtedy zaczynają zastanawiać się: „Co to za facet? Jaki jest naprawdę?”.

Nie mogę zostać odrzucony przez nikogo, jeśli ta osoba nawet nie zdążyła mnie poznać. Jeśli na początku mojej interakcji słyszę: „Nie jestem zainteresowana” — tak naprawdę te słowa dotyczą mojego sposobu podejścia, a nie mnie jako osoby. To, co się liczy, to jaki jestem w środku, a to, co liczy się w uwodzeniu, to aby jak najszybciej i jak najwyraźniej zakomunikować to na zewnątrz. Wielu facetów, których znam, a którzy narzekają na swoje powodzenie w kontaktach z kobietami, de facto jest świetnymi ludźmi. Problem polega na tym, że nie wiedzą, jak wyrazić siebie w ciągu tych kilku chwil, kiedy osoba, która ich nie zna, dokonuje ich oceny.

## **Góry nie upadają**

*Lidera poznaje się nie po tym, jak często upada, ale jak szybko się podnosi.*

Jakiegokolwiek cele w życiu sobie wyznaczyłeś, na drodze do ich osiągnięcia będziesz miał wzloty i upadki. Przez 23 lata udało mi się trochę poznać siebie i to, co mnie motywuje, co sprawia, że podnoszę się i idę dalej. Ty sam powinieneś wiedzieć, co Tobie daje tę siłę, ale chcę podzielić się z Tobą kilkoma metodami, które na mnie działają.

- Na ręce noszę rzemień z koralikami i ludzie często pytają mnie, skąd to mam. Zrobiłem go sam i ma on dla mnie szczególne znaczenie — ilekroć udało mi się przetrwać trudny okres, ilekroć zaciskałem zęby i szedłem dalej w sytuacji, w której inni by się poddali, nawlekałem jeden koralik na rzemień. Teraz jest ich tam kilkanaście i za każdym razem, gdy jest mi ciężko i czuję, że zaczynam się łamać, patrzę na te korale, które przypominają mi, jak daleko zaszedłem i czemu to zawdzięczam. To pomaga mi zebrać się w sobie i powstać raz jeszcze.

- Jedną z całkiem skutecznych metod jest gniew. Wkurwia mnie, kiedy łapię doła, wkurwia mnie to, że mam pełno roboty i czasem nie mam nawet chwili dla siebie. Wkurwia mnie to, że w skrzynce pocztowej znajduję same rachunki, i to, że kiedy puszczają dobry film w telewizji, przerywają go co chwila reklamami. Wkurwiają mnie staruchy, które są w stanie Cię staranować w autobusie tylko po to, żeby dopaść siedzenia. Wkurwia mnie, kiedy są korki na ulicy i kiedy ciągle pizga na dworze i pada. Wkurwia mnie, kiedy ludzie nie dotrzymują słowa i kiedy mówią, że wiedzą, co jest dla mnie najlepsze, mając gdzieś, co ja o tym myślę. Wkurwia mnie, kiedy sąsiad nie mówi mi „dzień dobry” i kiedy przypalę obiad, a jestem zajebiście głodny. Jest dużo rzeczy, które działają mi na nerwy. I kiedy myślę o tych wszystkich rzeczach, zaczynam się wkurwiać na problemy, z którymi się borykam – i mówię sobie: „Dość!”. Zaciskam pięści i wstępuje we mnie dzika motywacja. Każdy problem ma rozwiązanie, a jeśli nie ma rozwiązania, to nie ma problemu.
- Kiedy jestem w sytuacji, w której nie wiem, co zrobić, wyobrażam sobie, że ktoś inny przychodzi do mnie po poradę, mając ten sam problem. Jak mógłbym mu pomóc? Co bym mu poradził? Co może wydać się zaskakujące, w ten sposób często znajduję rozwiązania swoich problemów, których wcześniej nie zauważałem.
- Wypisałem sobie 20 rzeczy, które lubię robić i które sprawiają mi przyjemność. Trudno jest iść przez życie, cały czas pracując, nie mając czasu na nic innego. Za każdym razem, kiedy zrobię krok, który przybliży mnie do mojego celu, jestem dla siebie miły i robię jedną z tych dwudziestu rzeczy.
- Zasada 3 sekund jest powszechnie znana w społeczności uwodzicieli. Mówi ona o tym, że kiedy zobaczysz kobietę, która Ci się podoba, masz 3 sekundy, żeby do niej podejść, bez żadnego zastanawiania się. Dla mnie to jest zasada, którą stosuję także w innych sferach swojego życia. Kiedy mam coś do zrobienia i w głowie po-

jawiają mi się myśli typu: „Nie chce mi się” — stosuję zasadę trzech sekund. Bez żadnych wymówek, bez zastanawiania się i wymyślania rozlicznych sposobów, dlaczego miałbym tego nie zrobić, po prostu ZACZYNAM TO ROBIĆ. Z doświadczenia wiem, że najtrudniej jest zacząć. Potem idzie z górki.

- Mam takie motto: „Później będziesz bardziej żałował rzeczy, których nie zrobiłeś dzisiaj”. Za każdym razem, gdy się poddajesz, porzucasz szansę na coś lepszego. Gdybym rok temu nie zrezygnował z treningów na siłowni, dzisiaj miałbym doskonałą kondycję. Zawsze są jakieś koszty alternatywne. Czasem wystarczy, że pomyślę o tym, co tracę, a co mógłbym zyskać — i to mi wystarczy, żeby się nie poddawać.

Imaginuuję sobie, że skoro czytasz tę książkę, to znaczy, że szukasz sposobu, aby sprawić, by Twoje życie było jeszcze lepsze. Mam nadzieję, że znajdziesz w niej to, czego szukasz. Tak czy inaczej, zmiana będzie wymagała od Ciebie pracy. NIGDY się nie poddawaj. Thomas Edison odkrył ponad tysiąc sposobów, jak nie wymyślić żarówki, zanim wreszcie mu się udało. Ludzie, którzy w swoim życiu odnieśli sukces, wiedzieli, że po serii porażek wreszcie następuje przełom. Nie będę kłamał — jakiegokolwiek masz cele, może nie być łatwo je zrealizować. Ale sposób jest tylko jeden — cały czas iść do przodu. Życzę Ci powodzenia na Twojej drodze.

## **Kopalnia diamentów**

Czy gdybym Ci powiedział, że w miejscu X znajdują się diamenty ukryte głęboko pod ziemią, czy zacząłbyś kopać? Gdybyś wiedział, że tam są, to zapewne TAK. Czy kopałbyś głęboko? Pewnie TAK. Jestem więc tutaj, aby powiedzieć Ci, że diamenty masz w sobie. Zacznij kopać...

Każdy z nas trafił do społeczności, szukając czegoś, tylko po to, żeby później uświadomić sobie, że to, czego szukamy, nie leży gdzieś poza, ale w nas. Mówi się, że w uwodzeniu nie chodzi o kobiety, ale o Ciebie i Twój styl życia. Mówi się o znaczeniu Twoich przekonań. Ale, jak to już jest z ludźmi, „wiemy lepiej” – przytakujesz, ale robisz dalej swoje. Imaginuję sobie, że większość osób, gdy trafia do społeczności, w pierwszej kolejności szuka jakichś tekstów na podryw. Wraz z doświadczeniem zaczynamy rozumieć, że potrzeba czegoś więcej. Wierzę, że nie ma tutaj drogi na skróty. Sam musisz przejść tę drogę i nauczyć się na własnym doświadczeniu, bo to ono buduje Twoje przekonania.

Jak chcesz zmodelować czyjś sukces, jeśli nie przeżyłeś tego, co on przeżył, nie doświadczyłeś tego, czego on doświadczył? Możesz próbować naśladować tę osobę i może niektórych uda Ci się oszukać, że jesteś kimś innym, ale prawda jest taka, że nadal pozostaniesz tylko (albo aż) sobą.

Dlatego nie widzę sensu w pisaniu, jak powinieneś się zachowywać albo w co wierzyć, mówiąc, że ci, którzy mają to, czego szukasz, wierzą i zachowują się tak, a nie inaczej, więc Ty też powinieneś. Mogę natomiast wskazać Ci kierunek. To jest tak, jak kiedy wypływasz na pełne morze. Jeśli lekko skręcisz ster, na początku nie zauważysz różnicy, ale po kilku milach zorientujesz się, że płyniesz w zupełnie nowym kierunku. Życie ma to do siebie, że cały czas płynie do przodu. Jeśli Ty nie nadasz mu kierunku, inni ludzie lub okoliczności określą go za Ciebie.

Zmiana jest prawem życia. Wszyscy się zmieniamy i jest to rzecz pewna. Jeśli przypomnisz sobie siebie sprzed roku, to zauważysz, jak bardzo się zmieniłeś od tego czasu — jak inaczej wygląda teraz Twoje życie, ile nowych osób poznałeś, ile się nauczyłeś. Zmieniłeś się i

dalej będziesz się zmieniać. Nadaj więc kierunek tym zmianom, tak żeby były one dla Ciebie możliwie jak najkorzystniejsze.

Na początek — potrzebujesz motywacji. Chcieć a robić to nie to samo. Wszyscy mamy tę swoją strefę komfortu i być może czasem powtarzamy sobie, że dobrze jest jak jest. Ale z czasem ta Twoja strefa komfortu zaczyna się kurczyć, zaczynasz odczuwać, że coś jest nie tak, aż wreszcie przed Tobą zaczyna rysować się dno. To jest moment, w którym docierasz do granicy swojej tolerancji, zaciskasz zęby i WRESZCIE zaczynasz coś robić. To jest dobry punkt wyjściowy. Jeśli nie robisz nic ze swoim życiem, to znaczy, że nie odczuwasz potrzeby zmian. Możesz powiedzieć: „Ale to nieprawda, chcę, żeby moje życie było XYZ”. Widocznie za słabo tego chcesz. Tylko Ty możesz znaleźć w sobie motywację. Nikt za Ciebie tego nie zrobi. Poznaj siebie, zajrzyj w głąb i zastanów się, co popycha Cię do przodu. Wykorzystaj to i zacznij zmieniać swoje życie na lepsze.

W drugiej kolejności — musisz wiedzieć, czego chcesz. Jeśli nie wiesz, czego chcesz, to tak jakbyś był w pomieszczeniu, gdzie nie ma światła. Namacałeś coś ręką i wkładasz to do buzi. **TO MOŻE BYĆ COKOLWIEK!**

Zgadzam się z tym, że w uwodzeniu nie chodzi o kobiety, tylko o CIEBIE i TWÓJ styl życia. Kobieta nie rozwiąże Twoich problemów, a co złośliwi mówią, że dzięki niej będziesz miał ich tylko więcej. Większość ludzi ma własne problemy i nie potrzebuje kogoś, kto dodatkowo będzie próbował zrzucić na nich własne problemy. Kiedy jesteś z kobietą, ona daje Ci coś od siebie i Ty dajesz jej coś od siebie. Jeśli Twoje życie to ruina, to co wniesiesz do jej życia?

Zacznij od siebie. Istnieją trzy główne sfery życia, na których powinieneś się skupić i mieć PLAN GRY odnośnie każdej z nich. Są nimi:

- Bogactwo – materialne i emocjonalne.
- Zdrowie – fizyczne i psychiczne.
- Miłość – przyjaźnie i związki.

Każda z tych sfer znacząco wpływa na pozostałe, dlatego dbaj o wszystkie.

Odnosnie kobiet i uwodzenia – nie uczysz się tych wszystkich rzeczy, aby mieć „większe szanse” z laskami. Jeśli pozwolisz, aby Twój sukces i szczęście leżały w rękach innych, skazujesz się na bolesne doświadczenia, na które nie masz większego wpływu.

Robisz to po to, żeby mieć fajny styl życia, który przyciąga do Ciebie innych i który sprawia, że jesteś szczęśliwy. Twoje życie jest pod Twoją kontrolą, a to, co myślą o Tobie inni, już nie. Zachowaj prawo do decydowania za siebie.

Naprawdę zastanów się, czego chcesz w życiu, co mogłoby wnieść do niego więcej radości i satysfakcji. Ja powiem Ci, jak to wygląda u mnie...

Jako facet uwielbiam karmić swoje ego, dlatego przed oczami zawsze mam swój kolejny cel i im bardziej się do niego zbliżam, tym więcej mam frajdy. Jestem typem „pedagoga” – uwielbiam uczyć i pomagać innym. To sprawia, że jestem szczęśliwy i czuję, że inni mnie potrzebują. Mam pasję, która przynosi mi wiele radości i jest „lekiem na całe zło”. Neil Strauss kiedyś powiedział: „Najlepszym sposobem, aby zdobyć kobietę, jest mieć coś innego do robienia niż podrywanie kobiet”. Mój system wartości i światopogląd są silnie scementowane i znajduję w tym oparcie, ilekroć jest mi ciężko. Z tego samego powodu inni szukają we mnie oparcia, jako że przekonania i rama wiarygodności ludzi są jak zamki na piasku. Chociaż z natury jestem samotnikiem i potrzebuję dużo przestrzeni dla siebie, staram się możliwie to

zbalansować — spotykam się z przyjaciółmi, wychodzę na imprezy, poznaję nowych ludzi. Wierzę, że o to chodzi w życiu — o równowagę. Wreszcie — żadnej kobiety nigdy nie stawiam w centrum mojego świata, ponieważ oprócz niej jest w nim dużo rzeczy, które przynoszą mi radość.

Moje życie nie jest idealne i cieszę się z tego, bo — jak fajnie ujął to Kubuś Puchatek — „choć jedzenie miodu było bardzo miłym zajęciem, była taka chwila, tuż zanim się zaczęło jeść, kiedy było przyjemniej, niż kiedy się jadło”. Tak czy inaczej, mam tyle swobody w swoim życiu, by przyjąć do niego innych ludzi. A Ty?

Moim zdaniem — dopiero kiedy zbudujesz te fundamenty, uczenie się technik uwodzenia będzie miało sens, chociaż wtedy możesz już stwierdzić, że nie są Ci one potrzebne. Oczywiście nie przekonam Cię, bo Ty „wiesz lepiej”, ale mam nadzieję, że to, co tutaj napisałem, będzie miało dla Ciebie jakąś wartość.

## **Mowa ciała**

Napisano już wiele artykułów o mowie ciała, jednak nadal ludzie chcą o tym czytać, więc napiszę trochę o tym, jak wykorzystać mowę ciała w praktyce.

Subkomunikacja jest bardzo ważnym elementem w procesie uwodzenia, więc nie zapomnij o kilku podstawach.

- Relaks. Twoja mowa ciała powinna być zrelaksowana, nigdy nie dawaj poznać po sobie, że się boisz. Powinieneś czuć się komfortowo. Nie wykonuj gwałtownych ruchów. Nie przeskakuj z miejsca na miejsce. Usiądź albo stań wygodnie.

- Mów wolno i poruszaj się wolno. Wykonuj wolne, płynne ruchy. Pokazujesz tym pewność siebie i opanowanie. Nie musisz się śpieszyć. Nie bój się oceny.
- Twoja mowa ciała powinna być spójna z Tobą. Jeśli wewnątrz siebie będziesz czuł spięcie, będziesz się bał, a na siłę zechcesz pokazać swoją mową ciała spokój, będziesz jak klaun w cyrku.
- Zajmuj dużo miejsca. Nie musisz się rozsiadać na czterech miejscach, możesz usiąść na jednym, dwóch — jednak w sposób pewny siebie i zrelaksowany.
- Stan umysłu. Twój stan umysłu ma ogromne znaczenie dla Twojej subkomunikacji. Uśmiechnij się, poczuj, że ten klub jest Twój, wyobraź sobie, że jesteś właścicielem, w kieszeni masz kilka banknotów, a na dodatek najpiękniejsze kobiety patrzą na Ciebie z podziwem. Wejź w ten stan, poczuj wszystkie emocje, które temu towarzyszą. Wchodź w taki stan codziennie, gdziekolwiek się znajdziesz. Zobaczysz, jak nagle ludzie będą zwracali na Ciebie uwagę.
- Wyprostuj się. Szyja prosto, plecy prosto, ręce wzdłuż tułowia, nogi na szerokości barków. Demonstrowaj pewność siebie, jednak uważaj, bo wielu facetów popełnia błąd, ponieważ nie są zrelaksowani i wyglądają jak manekiny zza szyby. Czuj wewnętrzny luz. Nie bądź sztywny, bądź wolny od napięcia wewnętrznego.

## Studium przypadku

Zauważyłem, że możesz wykorzystywać mowę ciała przy różnych kobietach w różny sposób. Jeśli kobieta jest typową imprezowniczką, Twoja mowa ciała może być arogancka i przesadnie pewna siebie. Jeśli rozmawiasz z emocjonalną kobietą, czuj luz, bądź zrelaksowany.

Historia z mojego życia. Swego czasu wypłem z przyjacielem kilka głębszych i postanowiłem wbić na imprezę po pewną kobietę, o któ-

rej wiedziałem, że jest jedną z tych łatwych. Było już późno, a impreza odbywała się w lokalu, w którym nikogo nie znałem. Oczywiście nie posiadałem zaproszenia. Wszedłem niezmiernie pewnie do lokalu, nie patrzyłem na nikogo, tylko przed siebie, jakby ci ludzie nie mieli dla mnie znaczenia. Drzwi na salę otworzyłem, odpychając je z hukiem, jak w niektórych filmach. Stałem i rozglądałem się po sali. Wszyscy na mnie patrzą. Ja, pewny siebie, podchodzę do swojego celu, który rozmawia z innym facetem. Mówię: „Hej, idziemy”. Nie czekając na jej reakcje, łapię za jej rękę i ciągnę. Wyciągnąłem ją na zewnątrz, gdzie dokończyłem sprawę pocałunkiem i odprowadzeniem na chatę kumpla. Dziewczyna była hardcorowa, a moja postawa zrobiła na niej wrażenie.

Jeśli nie możesz sobie wyobrazić, jak to wyglądało, obejrzyj sobie film „Fight Club”, bardzo dobry. Tyler Durden posiada wspaniałą mowę ciała.

## **Dynamiczna mowa ciała**

Z punktu widzenia uwodziciela — dynamiczna mowa ciała jest dla nas najbardziej istotna. To wszystkie Twoje manipulacyjne i bezpośrednie zachowania w odpowiedzi na reakcje kobiety. Mowę ciała można wykorzystać do nagradzania jej zachowania oraz do karania jej zachowania. Można też pokazywać swój status społeczny i brak desperowania. Dynamiczna mowa ciała przez całą Twoją karierę jako podrywacza będzie się rozwijać. Im więcej będziesz miał sukcesów, tym Twoja mowa ciała będzie lepsza, ponieważ mózg uczy się na błędach.

Podchodząc do kobiety, możesz okazać brak zainteresowania i dowód społeczny, rozmawiając z nią przez ramię i odchodząc na kilka kroków. Wyobraź sobie, że stoi grupa kobiet. Podchodzisz do nich,

stajesz i rozmawiasz z nimi przez ramię. Zadajesz im pytanie o opinię. Pokazujesz, że nie jesteś zainteresowany nimi, a opinią. Odchodzisz na 2–3 kroki, tak jakbyś miał odejść, ale tak, żeby mogły Ci odpowiedzieć. Wtedy słyszysz odpowiedź i dostajesz zainteresowanie od grupy. Odwracasz się do grupy. To jest manipulacja mową ciała.

Tak samo możesz manipulować mową ciała, jeśli kobieta jest sama. Pamiętam, jak rozmawiałem kiedyś z kobietą i powiedziała coś niegrzecznego. Odwróciłem ją, dałem jej klapsa i odszedłem na kilka kroków. Porozglądałem się i wróciłem. Gdy widzisz brak zainteresowania ze strony kobiety, nie próbuj się jej przypodobać i otwierać mowę ciała. Stań lekko bokiem do niej i skrzyżuj ręce. Jeśli dostajesz od niej oznaki zainteresowania, odwróć się do niej, otwórz mowę ciała. Tak samo postępuj, jeśli czegoś od niej chcesz, a ona nie spełni Twojej prośby – zamknij mowę ciała i zrób kilka kroków do przodu, jakbyś miał odejść.

Możesz również wymuszać oznaki zainteresowania, wpływając na jej mowę ciała. Każ jej ułożyć odpowiednio ręce, skieruj jej nogi w swoją stronę. Jeśli nie spełni Twojej prośby, daj jej do zrozumienia, że to niegrzeczne.

Oto kilka filmów, które polecam i z których można się wiele nauczyć o mowie ciała:

- „Fight Club” – przypatrzcie się, jak się zachowuje Brad Pitt. Ten film jest świetny.
- „Top Gun” – jest kolejnym dobrym filmem. Należy go zobaczyć – koniecznie! Szczególnie sceny, w których Tom Cruise rozmawia na szkoleniu z dziewczyną, którą wcześniej poznał w barze, a teraz ona jest jego instruktorką.
- „Don Juan DeMarco” – życie i postawa prawdziwego kochanka. Świetna rola Johnny’ego Deppa.

Oto kilka wskazówek.:

1. Zwolnij swoje ruchy. Mów wolno, a jeśli gestykulujesz, to zwolnij. Poruszaj się wolniej, mów wolniej i czuj relaks.
2. Obserwuj mowę ciała kobiety. Próbuj stanąć z boku i na wprost niej i zobacz, jak ona reaguje na Twoją mowę ciała
3. Stój wyprostowany i nie nachylaj się do niej. Mów trochę ciszej i zmusz ją, aby to ona nachyliła się w Twoją stronę. W klubie raczej to odpada, ponieważ jest głośno.
4. Wyjdź na miasto i obserwuj mowę ciała ludzi. Spróbuj odgadnąć po mowie ciała, w jakim są nastroju, czy są pewni siebie.
5. Jeśli rozmawiasz z nieznaną kobietą, potraktuj ją, jakbyście się znali od dawna, a ona byłaby Twoją kochanką.
6. Kiedy kończy Ci się temat do rozmowy, nie denerwuj się. Taka próżnia jest dobra. Poczekaj. Popatrz na nią, uśmiechnij się, popatrz w jej oczy i zapytaj ją o coś, np.: „Świetny pierścionek. Czy wiąże się z nim jakaś historia?”

Pamiętaj, że im więcej zaczniesz odnosić sukcesów, tym Twoja mowa ciała będzie pewniejsza siebie. Nie możesz od razu stać się pewny siebie. Musisz zrozumieć, że chcesz się zmienić i będziesz trenował. Określ jasno swój cel. Napisz na kartce, z jakimi kobietami chcesz się spotykać. Wypisz jak najwięcej szczegółów. Zaczynaj wyobrażać sobie Twoje idealne podejście i proces uwodzenia kobiety marzeń. Później wyjdź na miasto i trenuj. Z czasem zobaczysz, jak Twoja mowa ciała się zmienia.

Dla przykładu opowiem Ci historię. Widziałem grupę, w której były cztery kobiety. Zaproponowałem dwóm znajomym, aby do nich podeszli, a ja ocenię ich podejście. Kobiety siedziały na ławce. Jeden ze znajomych stał przed nimi pochylony w ich stronę, ręce miał skrzyżowane z tyłu i nogi złożone razem, dodatkowo zwrócone w ich stro-

nę. Drugi z nich wyglądał podobnie. Gdy zauważyłem, że kobiety zaczynają się nudzić, podszedłem do nich, budując im dowód społeczny. Usadowiłem się obok kobiet na ławce. Rozłożyłem się wygodnie i zacząłem z nimi rozmawiać. Po chwili kobiety zaczęły się śmiać i wibracja interakcji się zmieniła. Wchodząc do grupy, nie czułem strachu. Byłem zrelaksowany, uśmiechnięty i szczęśliwy, wprowadzając na starcie dobrą wibrację. Robiłem to wiele razy. Podchodziłem do grup samotnych kobiet. Mój umysł był nastawiony na sukces.

Podobna sytuacja zdarzyła się, gdy spotkałem się z inną osobą ze społeczności. On z kolei był bardzo żywy i dynamiczny. Nie panował nad swoją mową ciała i według mnie za dużo mówił bez sensu, co przedłużało jego czas podrywu. Zobaczyłem kobietę siedzącą na ławce. Podszedłem pod kątem 45° i usiadłem obok jej. Otworzyłem ją z wielką radością wewnętrzną i uśmiechem. Zaczęliśmy po dwóch minutach mówić o naszej wspólnej wymarzonej randce. To była świetna wibracja, która nas zbliżała do siebie. Po 10 minutach przyszedł jej chłopak. Ja siedziałem nadal zrelaksowany. Nie zawahałem się w tej sytuacji ani przez chwilę. Podszedłem do jej faceta, przywitałem się, powiedziałem: „Wiesz co, jesteś łysy, a budzisz moje zaufanie. Powierzyłbym ci swoje pieniądze. Jesteś godnym zaufania człowiekiem”. W taki sposób sprawiłem, że i on, i jego dziewczyna byli mną zafascynowani. Ja nie robiłem żadnych gwałtownych ruchów. Czułem się wewnętrznie spokojny i byłem spójny ze sobą.

## **Prawdziwy facet**

Pewność siebie jest dla kobiet bardzo atrakcyjna — nie myl jej z zarozumiałością i cwaniactwem. Kobiety szukają prawdziwych mężczyzn, a nie chłopców, którzy zostali uwięzieni w ciele mężczyzny. W naszych czasach to słowo się trochę zmieniło, tak jak zmieniły się role

kobiet i mężczyzn. Często jest tak, że kobieta bierze na siebie całą odpowiedzialność i podejmuje trudne decyzje. Możesz mi jednak wierzyć — ona zostaje zmuszona do tej roli i wcale nie czuje się w niej dobrze. Jaki więc jest ten zapomniany i rzadko spotykany mężczyzna? Po pierwsze — to facet, który zawsze wie, czego chce, i jest pewien, że to dostanie. Kiedy podchodzisz do kobiety, Twoje problemy biorą się z niezdecydowania. Pierwszą rzeczą, jaką powinieneś zrobić, to zdecydowanie się, kim ona dla Ciebie ma być (koleżanką, przyjaciółką, dziewczyną, kochanką). W ten sposób masz jasno postawiony cel i kwestią jest tylko podążanie w tym kierunku. Gdy tego nie robisz, wszystkie rzeczy kłócą się ze sobą. To, co mówisz, miesza się z tym, jak ona odbiera to, co robisz itd. Powinieneś wypracować sobie przekonanie, że wszystko jest w Twoim zasięgu, a strach powstrzymujący Cię to naturalna ucieczka i obrona Twojego umysłu przed rzeczami, których nie znasz.

Prawdziwy facet wyraża swoją pewność siebie poprzez język ciała i można go rozpoznać z daleka. Podobnie Ty nie wykonuj nerwowych ruchów i nie chwiej się na nogach. Stań twardo na nogach, wyprostowany, z klatką piersiową wypiętą i lekko uniesionym podbródkiem. To wszystko pokazuje Twoją siłę. Garbienie się powoduje zakwalifikowanie Cię jako nieśmiałego, natomiast zajmowanie dużej przestrzeni daje wrażenie, że jesteś pewny siebie. Czuj i przekazuj pozycją ciała pełen luz. Wzmocnij to, co mówisz, poprzez gesty, mimikę i ton głosu. Jeśli mówisz, gestykulując, rób to na wysokości pasa, by ludzie nie czuli się zagrożeni. Używaj gestów otwartych, np. pokazując otwarte dłonie, tak jakbyś chciał powiedzieć: „Nie mam żadnego niebezpiecznego narzędzia”. Nie rozmawiaj z rękami w kieszeniach lub schowanymi za sobą, ponieważ to robi wrażenie, jakbyś miał coś do ukrycia. Kiedy słuchasz, trzymaj ręce nieruchomo — w ten sposób sprawisz, że osoby mówiące do Ciebie będą uważały Cię za opanowanego. Na początku możesz stanąć przed lustrem i, patrząc na siebie

jak na inną osobę, ocenić, czego Ci brakuje w sposobie, w jaki się prezentujesz i komunikujesz. Często takie ćwiczenie wykonują aktorzy. Możesz dzięki temu ocenić i praktykować tylko te dobre elementy Twojej ekspresji. Zauważ jak najwięcej szczegółów.

To, jak i co mówisz, również może o Tobie wiele powiedzieć. Nie używaj niepotrzebnych słów (jak „i”, „oraz”), nie zastanawiaj się, wydając odgłosy typu „yyy”, nie kończ zwrotami „wiesz”, „nie”. W ten sposób nieświadomie szukasz aprobaty, pokazujesz swoją niepewność i tworzysz strumień słów trudnych do przyswojenia. Zamiast powiedzieć: „Czy mógłbym dostać...”, powiedz: „Chcę...” albo: „Chciałbym...”. Przestań używać stwierdzeń: „Nie mogę...”, „Nie dam rady...”, bo jesteś wtedy odbierany jak mały chłopiec, który nie ma nad niczym kontroli. Musisz wywoływać wrażenie siły i władzy, dzięki którym masz możliwość kierowania swoim życiem. Unikaj wszystkiego, co kwalifikowałoby Cię jako słabego i niezasługującego na to, czego chcesz. Stosuj prosty i zrozumiały język. Kiedy coś opisujesz, możesz zastosować więcej przymiotników ubarwiających obraz i czyniących go wyraźniejszym.

Skróć czas przeznaczony na oglądanie telewizji i korzystanie z komputera do minimum. Te czynności odcinają Twoje myślenie, powodując tylko odbieranie informacji, sprawiają że trudno nam wyrazić to, co czujemy, ograniczają wyobraźnię i upośledzają umiejętność komunikowania się z innymi osobami.

Ludzie nie lubią osób zbyt idealnych. Kiedy mówisz otwarcie o swoich wadach, słabościach i głupotach, które zrobiłeś, inni będą się z Tobą utożsamiać. To przynosi dużo lepsze rezultaty niż bycie nieomylnym. Tak robią tylko osoby dokładnie znające swoją wartość, np. gwiazdy muzyki. Nigdy nie okazuj, że jesteś zazdrosny. Kiedy kobieta zerka na innego faceta, możesz ją nawet do niego przyprowadzić, mówiąc: „To właśnie ona... Podobasz jej się”. Powinieneś mieć świa-

domość, że teraz ona może być z Tobą, a za tydzień z kimś innym. Żyj w terażniejszości, ponieważ to jedyne, co masz, i tylko na to masz wpływ. Kiedy będziesz z kobietą w tym właśnie momencie, bez sięgania wstecz bądź zastanawiania się, czy za chwilę nie zrobisz czegoś źle, kobiety będą dobrze się czuły w Twoim towarzystwie, a Ty sam będziesz bardziej atrakcyjny przez swoją naturalność.

Bądź szczery z samym sobą. Gdy czujesz, że czegoś nie chcesz — nie rób tego. Sam wtedy wybierasz unieszczęśliwienie siebie i marnujesz czas, który mógłbyś przeznaczyć na coś, co Ci odpowiada. Umiejąc dokładnie określić i przekazać, czego chcesz, sprawisz, że otoczenie będzie się dostosowywało do Ciebie, a nie odwrotnie. Ty jesteś panem swojego losu i tylko Ty masz siłę, aby go zmienić. To nie życie dostarcza Ci zmartwień — robią to Twoje negatywne uczucia i musisz nauczyć się z nimi walczyć. Nie użalaj się nad sobą, nie tłumacz się innym z tego, co zrobiłeś, przecież w każdym momencie masz wybór. Nie porównuj się z innymi i nie szukaj aprobaty. Skupiaj się na sobie. Inaczej będziesz uzależniał swoje szczęście od ludzi, których spotykasz.

Przyjmuj odpowiedzialność za to, co robisz i mówisz. Prawdziwy mężczyzna bierze na siebie odpowiedzialność za wszystkie rzeczy, które zdarzają się dookoła niego. Nie patrz na to, co powiedzą inni ludzie, i zawsze bądź swoim najlepszym doradcą. Cały czas ucz się nowych rzeczy, poznawaj ludzi, wymieniaj doświadczenia. Lecz nie pozwól bezkarnie łamać swoich zasad i mów, kiedy coś Ci się nie podoba. Jeśli chodzi o seksualną pewność siebie, to tworzy się ona, gdy masz przekonanie, że potrafisz zaspokoić i rozumiesz kobietę zarówno fizycznie, jak i psychicznie. To kwestia praktyki. Celem tego wszystkiego jest to, by kobieta czuła się komfortowo dzięki bezpiecznej strefie, której tworzysz dla niej swoją pewnością siebie.

Pamiętasz, że masz wybór? Kiedy widzisz piękną kobietę, to możesz do niej podejść albo zacząć tworzyć sobie wymówki. Co wybrałeś? Pamiętaj! NIGDY NIE MÓW, ŻE ZROBISZ COŚ PÓŹNIEJ ALBO JUTRO. Nauka uwodzenia to także walka ze swoimi słabościami. Najprościej jest zacząć, podchodząc do kilku kobiet, przejść na grupy (kobiet, mieszane), aż w końcu będziesz miał wystarczająco dużo umiejętności, by uwodzić kobiety samotne. Zaczynaj od opanowania podstaw i od razu sprawdzaj je w praktyce.

## Stań się dla niej wyzwaniem

Nie jest tajemnicą, że kobiety kochają mężczyzn interesujących. Tacy mężczyźni stanowią wyzwanie dla nich – chcemy osób, których nie możemy mieć. Bycie interesującym nie ma wiele wspólnego z byciem bogatym, przystojnym czy młodym.

Mężczyzna, który jest interesujący i stanowi wyzwanie, posiada szereg cech.

– Bądź liderem

Lider prowadzi zarówno kobiety, jak i innych ludzi. Kobiety często testują mężczyznę, aby zobaczyć, ile w rzeczywistości ma władzy. Większość męskiej populacji oblewa testy, przez co zostaje uznana za słabych. Główną cechą złego chłopca jest umiejętność ramowania testów albo nieprzywiązywania do nich wagi. Kontrolę, którą raz stracisz, trudno będzie odzyskać. Tydzień temu usłyszałem od swojej kobiety: „Zawsze musi być po twojemu, czemu nie możesz iść na kompromis? Ty i te twoje zasady. Ja swoje już zmieniłam dla ciebie, teraz twoja kolej”. Odpowiedziałem: „Zawsze mówiłem ci, jaki jestem, mówiłem, że ze mną nie dasz rady być w związku,

dlaczego mnie nie słuchałaś? Jeśli nie pozwolisz mi być sobą, odejdz...”. Większość powie: „No to kobieta odeszła...”. Nie, panowie. Nie! Została i kocha mnie jeszcze bardziej, bo utrzymuję kontrolę. O dziwo, jeśli kobieta traci kontrolę, czuje się bezpiecznie. Ona chce mężczyzny, który nie boi się jej pocałować, złapać za rękę czy rozebrać. Większość facetów się waha, boi się i szuka potwierdzenia u kobiety. Słyszac pytania: „Czy mogę cię pocałować?”, mam ochotę nagrać to na kasetę i wysłać do programu „Kuba Wojewódzki”. Lepiej jest złapać kobietę za szyję, przyciągnąć do siebie i pocałować. Jeśli jednak się wahasz, rzuć jej wyzwanie: „Jak oceniasz swoje pocałunki w skali od 1 do 10?”. Jeśli powie „10”, odpowiedz: „Przekonajmy się...” — i pocałuj ją. Albo to zrobisz, albo nie, nie ma trzeciej opcji. Znam człowieka, który był w trwałym związku z kobietą przez rok. Spytany przeze mnie, czy sypia z nią, odpowiedział: „Nooo, prawie”. Nie ma prawie. Ta sama kobieta chciała się ze mną kochać po kilku godzinach znajomości. Kobiety należy non stop prowadzić. Zamiast głupiego pytania: „Kochanie, gdzie chcesz dziś iść?” — zakomunikuj jej: „Idziemy dziś do zoo”. Nie czekaj na jej akceptację. Kobiety są niezdecydowane i takie pozostaną. Ona czeka na faceta, który będzie silny i podejmie decyzję za nią.

– Klasyfikuj ją.

Mężczyzna, który posiada wysokie wymagania, jest bardzo atrakcyjny. Uroda nie jest najważniejsza, gdy otaczasz się tłumem pięknych kobiet, marzących, by się z Tobą spotkać. Musisz mieć wysokie wymagania. Rzucaj jej wyzwania i klasyfikuj ją. Mówisz jej: „Lubisz podróże?”. Ona odpowie Ci: „Tak/Nie”. Jeśli odpowie „tak”, rzucasz jej wyzwanie: „Myślę, że nie byłabyś w stanie podobać mojemu sposobowi życia. Ja nie należę do tych mężczyzn, którzy planują. Zadzwońiłbym i powiedział: »Słuchaj, za 10 minut

u ciebie będę, lecimy do Francji na kolację«. Myślisz, że dałabyś radę podobać moim pomysłom?» itd. Jeśli odpowie „nie”, należy ukarać ją za niski poziom posłuszeństwa: „Tak, to zabawna rzecz, wyglądałaś na osobę, która lubi zwiedzać wyjątkowe miejsca. To naprawdę przykre, że wolisz siedzieć w domu i oglądać telenowele, kiedy masz możliwość przeżycia cudownych chwil w świecie rzeczywistym”. Stanów dla niej wyzwanie. Ona musi poczuć, że cenisz ją za jej wyjątkowe i unikalne cechy czy podejście do świata. Nie dawaj jej komplementów za darmo. Ona musi najpierw na nie zasłużyć. Kobieta chce czuć, że dostała komplement, ponieważ zachowała się w odpowiedni sposób. Jeśli dasz jej go za darmo, nie będzie dla niej nic znaczył.

– Mam ciekawe życie...

Lubię pokazywać kobietom, że mam ciekawe życie i jestem szczęśliwy. Kobieta kocha mężczyzn, którzy są szczęśliwi i nie potrzebują jej do szczęścia. Najlepszym sposobem na uwodzenie kobiet jest posiadanie jakiegoś ciekawego zajęcia. Żli chłopcy robią w życiu coś ciekawego. Kobiety chcą być częścią tego świata. Mój sposób życia i filozofia życiowa wsysają innych w mój świat. Zauważyłem, że kobiety przeciwne moim teoriom z czasem je przechwytyją, powtarzają i uważają za swoje. Moja kobieta większość czasu spędzała nad książkami. Dla mnie to było śmieszne i nudne. Naprawdę! Zawsze uważałem, że jest czas na pracę i czas na zabawę. Gdy zaczęła się spotykać ze mną, pewnego dnia siedzieliśmy w moim samochodzie i zaczęła mnie całować. Zapytałem: „Co robisz?”, a ona odrzekła: „Cieszę się chwilą. Carpe diem”. Zacząłem się śmiać, ponieważ zawsze była przeciwna tym słowom.

Ostatnio polubiłem jeżdżenie autostopem. Zawsze dzieją się różne ciekawe rzeczy, które potem opowiadam swoim kobietom. Zapytałem kiedyś swoją kobietę, czy nie chciałaby ze mną pojechać

gdzieś „na stopa”. W odpowiedzi dostałem wykład o tym, jakie to lekkomyślne i niebezpieczne. Kilka dni temu poprosiła mnie, żebym jechał z nią w góry „na stopa” i żeby zamiast nocowania w schronisku, wybrać spanie w śpiworach, pod gwiazdami. Pamiętaj, że ciekawy styl życia przyciąga kobiety.

– Bądź złym chłopcem.

Bycie złym chłopcem nie oznacza bycia chamem. Poznałem osobiście bardzo wielu uwodzicieli z całej Polski. Podróżowałem po Polsce, bawiąc się z nimi w klubach, pubach czy centrach handlowych. Co mogę o nich powiedzieć? Tak pozytywnych i szczęśliwych ludzi nie miałem okazji poznać w swoim towarzystwie. Oni wiedzą, czego chcą, i nie traktują życia poważnie. Dla każdego z nas porażka jest cenną lekcją. Jest jeszcze jedna cecha, która łączy złych chłopców. Każdy jest na swój sposób bardzo wrażliwy i romantyczny. Każdy daje kobiecie wiele przyjemności, choć nie musi, i zabiera jej to. Żadna normalna kobieta nie żałowała spotkania z prawdziwym badboyem. On dałby jej wiele rzeczy, których nie dostałaby w związku z miłym facetem. Przede wszystkim poznałaby emocje, które może obserwować tylko na ekranie telewizora. Kobiety to emocjonalne stworzenia — potrzebują miłości, bólu, cierpienia i bezpieczeństwa. Miły facet da jej tylko miłość i bezpieczeństwo. Zły chłopiec potrafi wywołać w niej każdy rodzaj uczuć. Takiego faceta się nie zapomina. Zawsze w jej sercu będzie dla niego miejsce. Żli chłopcy są lekko niepewni, nieprzewidywalni, a przez to bardzo atrakcyjni.

– Bądź zrelaksowany.

Kobieta z daleka potrafi rozpoznać, czy facet jest zdenerwowany, czy spokojny. Kobiety znacznie lepiej od mężczyzn odczytują mowę ciała, ton głosu czy sposób mówienia. Żli chłopcy są zrelakso-

Stań się dla niej wyzwaniem

wani w obecności kobiet, ponieważ nie traktują ich jak bóstwa. Uroda dla pewnego siebie i atrakcyjnego mężczyzny nie jest niczym wielkim. Jeśli chcesz odnosić sukcesy z kobietami, bądź zrelaksowany w ich obecności. Znajdź sobie kilka atrakcyjnych przyjaciółek, aby oswoić się z obecnością innych kobiet. Zobacz, ile te kobiety mają kompleksów. One nie czują się jak bóstwa, choć chcą czuć się wyjątkowo. To tylko kobieta, a nie bomba. W jej obecności nie powinienesz czuć się jak saper, który musi wykonać swoje zadanie.

– Wyglądaj inaczej niż wszyscy.

Każdy ze złych chłopców, których spotykasz, ma swój styl. Ci, którzy odnoszą największe sukcesy w kontaktach z kobietami, nie ubierają się w drogie markowe ciuchy. Są elegancy, ale wyróżniają się ubiorem. Dobre zastawienie to skórzane eleganckie buty, ciemne spodnie, pasek, koszula i marynarka. Dobrze jest mieć jakiś ciekawy gadżet, który można zauważyć z daleka, np. łańcuszek. Żli chłopcy nie boją się wyróżniać w tłumie, lubią, gdy inni patrzą na nich. Nie bój się spojrzeń obcych osób!

## **Carpe diem — chwytaj dzień**

Każdy człowiek kieruje się pewną filozofią w swoim życiu. Możesz być tego świadomy bądź nie. Jedną z filozofii, którą kieruję się ja oraz większość osób ze społeczności uwodzicieli, jest kultywowanie dnia dzisiejszego — jest to bardzo pociągające dla kobiet. Jeśli zaczniesz żyć tak, jakby każdy Twój dzień był tym ostatnim — zobaczysz, że będziesz szczęśliwszy, a kobiety będą wciągane w Twój świat.

Słyszałem wiele razy „carpe diem” z ust osób, które niby kierują się tą filozofią, a tak naprawdę ich życie ma niewiele wspólnego z cieszeniem się każdą chwilą. Spowodowane jest to tym, że ludzie nie rozumieją, na czym polega życie dniem dzisiejszym.

Słynne słowa „carpe diem” wywodzą się ze starożytności, gdzie po raz pierwszy zostały zapisane przez Horacego. Celem filozofii horacjańskiej jest korzystanie życia w pełni i zarówno nieogładanie się w przeszłość, jak i niepatrzenie przyszłość. Przeszłość nie istnieje, jest tylko zbitką obrazów w Twojej głowie. To, co się stało, już nigdy nie wróci i nie masz już na to żadnego wpływu. Przyszłość to tylko nadzieja. Tak naprawdę przyszłość będzie taka, jaką sobie zbudujesz. Liczy się dzień dzisiejszy – on ma wpływ na Twoje życie, zadowolenie czy komfort.

Jeśli dziś byłby ostatni dzień Twojego życia, to co byś zrobił? Powiesz pewnie: „Ale ja nie mam pieniędzy, czasu” itd. Pamiętaj, że to tylko wymówki. Gdybyś wcześniej wykonał odpowiedni krok, dziś byłbyś bogaty. Ludzie żyją przyszłością, nadzieją na lepsze jutro. Ciągłe słyszę: „Kiedyś były inne czasy – lepsze”. Nie były i nie będą! Będą takie czasy, jakie sobie stworzysz.

Twoi dziadkowie powtarzają, jak było dobrze dawniej. Jasne... Tylko że w tamtych czasach mówili: „Miejmy nadzieję, że kiedyś będzie lepiej”. Jeśli było im tak dobrze, to czemu te czasy przeminęły?

Dziś żyjesz, jutro możesz umrzeć. Wykorzystaj każdą chwilę, aby żyć tak jak chcesz. Jeśli widziałeś film „Fight Club”, pewnie pamiętasz, co powiedział Tyler Durden: „Chodzisz do pracy, której nie lubisz, aby kupować rzeczy, których nie potrzebujesz”. W jego słowach jest wiele prawdy. Dlaczego czekasz na lepsze jutro? Jeśli nie lubisz swojej pracy, to ją rzuć. Powiesz pewnie: „Tobie to łatwo mówić, ja muszę utrzymać dzieci i rodzinę”. Tak, masz rację. Musisz ich utrzymać.

Jednak gdybyś wcześniej nauczył się inwestować czy zarządzać ludźmi, dziś miałbyś własny interes, być może duży biznes, i ludzie pracowaliby dla Ciebie. Nigdy nie jest za późno na zmiany. Jeśli chcesz zmian, musisz dokonać ich dziś. Odkładanie na przyszłość skończy się na marzeniach. Zaczynj uczyć się dziś inwestowania, a w przyszłości nie będziesz musiał tyle pracować.

Większość mężczyzn pracuje po 10–12 godzin dziennie. Wracasz do domu zmęczony i nie masz już ochoty na nic więcej. Niby nie masz pieniędzy, a posiadasz komputer za 4 tysiące złotych, DVD za 2 tysiące, nowy samochód za 50 tysięcy złotych. Kupujesz rzeczy, których nie potrzebujesz. Lepiej pracować 8 godzin dziennie i mieć czas, żeby móc wydać te pieniądze i korzystać z życia, żyjąc tak, jak tego chcesz.

Znajdź sobie dziś ciekawe hobby. Gdyby ten dzień był ostatnim, czy nie miałbyś ochoty skoczyć ze spadochronem czy na bungee? Tak? To po 8 godzinach pracy weź 100 czy 500 złotych i skocz ze spadochronem lub na bungee. Pieniądze mają służyć Tobie, nie Ty im. Odmów sobie nowego BMW i wyjdź do klubu, poznaj nową kobietę. Społeczeństwo nauczyło Cię, że musisz być bogaty, posiadać pewne przedmioty, by mieć kobiety, których zechcesz. Tak naprawdę nie musisz mieć nic. Twoja największa moc jest między Twoimi uszami. Pracując mniej, będziesz mniej zmęczony i bardziej szczęśliwy. Wolny czas, który był dla Ciebie luksusem, nada Twemu życiu blask. Zacznieś robić to, czego chcesz, i będziesz zadowolony ze zmiany.

Gdy jeszcze chodziłem do liceum, wszyscy moi rówieśnicy żyli bardzo schematycznie: szkoła → odrobić lekcje → uczyć się → spać. I takim schematem żyli przez cały tydzień. Początkowo żyłem zgodnie z ich schematem. Miałem bardzo dobre oceny, ale ciągle byłem nieszczęśliwy. Pewnego dnia postanowiłem przystopować. Zacząłem uczyć się mniej, oceny mi trochę spadły, choć nie miałem problemu z zaliczeniami, i zacząłem żyć pełnią życia. Miałem czas dla siebie i mog-

łem robić, co chciałem. Najzabawniej zrobiło się w klasie maturalnej. Wszyscy zaczęli się uczyć nawet rok wcześniej. Ja nie czułem takiej potrzeby. Trzy miesiące przed maturą wszyscy uczyli się jeszcze więcej, nawet zarywali noce, szkodząc swojemu zdrowiu. Ja nadal chodziłem do klubów i korzystałem z życia. Miesiąc przed maturą nauczyciele zaczęli się o mnie niepokoić, bo nic nie robiłem. W końcu dwa tygodnie przed maturą, gdy nie musiałem już chodzić na zajęcia, zacząłem się uczyć nawet po 8 godzin dziennie i nadal korzystałem z życia. Chodziłem na randki i miałem czas na naukę. Zdałem maturę lepiej niż niektóre kujony. Nie olałem totalnie nauki, choć gdyby to był mój ostatni dzień życia, nie uczyłbym się w ogóle. Każdy z nas ma zajęcia, które musi wykonać, ponieważ żyjemy w społeczeństwie. Jednak każdy nasz dzień może być wyjątkowy, niepowtarzalny i pełen pasji.

Taka filozofia przyciąga kobiety. Jeśli masz ciekawe zajęcie, odróżniasz się od większości mężczyzn. Siedzenie przed telewizorem czy zbieranie znaczków nie jest atrakcyjne, ale sporty ekstremalne czy podróże – tak. No i znowu powiesz, że na to trzeba mieć pieniądze. Nie! Niczego się nie nauczyłeś. Można jechać „na stopa”, spać pod namiotem na plaży i jeść konserwy. Nigdy nie twórz sobie wymówek. Bardzo często podróżuję praktycznie bez pieniędzy. Kobiety kochają takich mężczyzn, ponieważ mają oni ciekawsze życie niż one. Kobieta, z którą jestem, całe dni spędzała przed książkami. Jedynie w weekendy pokazywała się w klubach, gdzie faceci stawiali jej drinki itd. Jej życie było nudne. Wtedy pojawiłem się ja. Wywróciłem jej życie do góry nogami. Zamknąłem jej książkę i zabrałem ją nad jezioro, do zoo czy w góry. (Przy okazji – każdy płaci za siebie, a ja przeważnie wybieram miejsca, gdzie płacić nie muszę). Zauważyłem, że jeśli zaczniesz wprowadzać w jej życie blask, ona nie będzie chciała tego stracić. Przy Tobie mogą poczuć przygodę. Gdy wprowadzisz je do swojego niesamowitego świata, nie będą chciały z niego wyjść. Zoba-

czysz, jak zaczną przejmować Twoją filozofię. Pewnie nieraz widziałeś, że osoby, które ścigają się w nielegalnych wyścigach, mają nieziemskie partnerki. Tylko oni wyróżniają się spośród innych facetów, umiając dostarczyć kobiecie przeżyć, które nie mogłyby jej się zdarzyć przy boku przeciętniaka. Jej życie nabiera kolorów. Jeżeli raz zasmakuje, czym jest życie z ciekawym mężczyzną, nie będzie chciała odejść. Zaufaj mi...

## Strach przed podejściem

### Wstęp

Pierwszą i jedyną rzeczą, jaką musisz zrobić, by poznać kobietę, jest podejście. Jednak jest to zawsze najtrudniejsza przeszkoda do pokonania. Powodem jest strach. To pojebane uczucie powodowane jest przez adrenalinę i hamuje nas przed zrobieniem wielu rzeczy. To mechanizm obronny przed rzeczami dla nas nienormalnymi i nowymi. Mój dobry przyjaciel zaczął jakiś czas temu pracę w firmie związanej z elektroniką. Przed pierwszym dniem w pracy poprosił mnie o rozmowę. Był strasznie nerwowy i przejęty – nie tylko obowiązkami, ale również ludźmi, których miał dopiero poznać. Tak było wtedy, a jak jest teraz? Chodzi do pracy bez żadnego stresu i jest szczęśliwy, robiąc to, co go zawsze interesowało. Coś się zmieniło? Tak, znalazł się i poznał otoczenie, którego tak się bał. Rzeczy pozostają takie same, ale odbieranie ich przez nas jest różne. Jedni boją się wysokości, inni to kochają. Dla jednego dziewczyna może być brzydka, a inny za nią szaleje. Takich przykładów jest mnóstwo. Jestem pewien, że masz co najmniej kilka ładnych koleżanek, z którymi możesz porozmawiać i które dobrze znasz. Co by było, gdybyś spotkał którąś z nich, jeszcze jej nie znając. Czułbyś strach? No pewnie! Lęk przed nieznanym będzie nam towarzyszył zawsze, bez niego nie byłbyś człowiekiem. Ale

w momencie uświadomienia sobie tego nowymi doświadczeniami zmniejszasz go do poziomu, w którym w ogóle o nim nie myślisz.

I o tym właśnie będzie ten materiał — jak zmienić siebie na tyle, żeby lęk nie przeszkadzał nam w maksymalnym wykorzystaniu potencjału.

## Lęk przed podejściem

Jest wiele lęków, z którymi mają początkowo problem adepci uwodzenia. Boimy się, że ludzie zaczną pokazywać na nas palcami, śmiać się, mówić o nas źle. Boimy się, że zostaniemy odebrani jako jednostki społeczne, a w konsekwencji odrzuceni. Tak było w czasach jaskiniowców. Osoby, które odbiegały od ogółu grupy, były usuwane. Te czasy dawno przeminęły, ale strach pozostał. To wszystko jest w nas tak mocno zakorzenione, że niektórzy rozpoczynający dopiero praktykę uwodzenia po 6, 7 zlewkach są tym tak przejęci i tak załamani, że nigdy więcej tego nie robią. Doznali jeszcze większej porażki w swoim przekonaniu, ponieważ byli w tym naturalni i byli sobą. Tworząc w głowie przekonanie, że jeśli kobieta odrzuca Twoje podejście, jednocześnie odrzuca Ciebie, jesteś daleki od prawdy. Spójrz na to logicznie i powiedz mi, jak ona może odrzucić Ciebie, jeśli nic o Tobie nie wie. Nie wie nic o Twojej przeszłości, znajomych i o tym, jak interesującym jesteś facetem. Kobiety od zawsze były dobre w czytaniu języka ciała... Dużo lepsze od mężczyzn. Wyrobiły sobie tę umiejętność (nazywaną intuicją), musząc szybko ocenić, czy facet nadaje się na ojca. Mój przyjaciel, który jest naprawdę dobry w podrywaniu, ma teorię, że już zanim wypowiesz pierwsze słowo, podchodząc do nieznanym kobiecie, ona wie, czy Cię spławi, czy da Ci szansę. Umysł kobiety dostrzega przez nieświadomość rzeczy, które umykają świadomości i logicznemu myśleniu. Innym lękiem, który się pojawia, jest strach, że ona odkryje Twoje prawdziwe zamiary i wte-

dy zaczniesz mieć nad Tobą kontrolę. Możesz sobie z tym poradzić, korzystając z serii technik, które zostaną tu przedstawione. Kluczem do sukcesu jest to, aby zawsze mieć świadomość większej wartości niż kobieta. Nawet najlepsi uwodziciele ponoszą porażki. Pamiętaj o tym! Powodem, dla którego kobieta nie chciała Cię poznać, może być brak czasu, to, jest lesbijką, ma zły humor, nieprzyjemne doświadczenia z facetami, którzy do niej w przeszłości podchodzili... Nie możesz wiedzieć, co jest tego przyczyną. Kiedy idziesz poznawać nowe kobiety, NIGDY nie pij alkoholu — tak poderwiesz TYLKO kobiety równie pijane jak Ty. Jest tylu „podrywaczy” motywujących się alkoholem, że większość dziewczyn od razu wrzuci Cię do szufladki razem z tymi wszystkimi facetami, którzy pijani podchodzili do niej w przeszłości. Często jej niedostępność może być testem. Ona będzie chciała Cię testować, dopóki nie zobaczy, że na nią zasługujesz. Kobiety szukają silnych mężczyzn drogą eliminacji słabych jednostek — brutalna prawda. Zawsze miej świadomość, że Ty jesteś jeden, a kobiet miliony — cytując mojego przyjaciela: „Jesteś prześliznana... Zupełnie jak milion innych kobiet”.

Wysokie umiejętności + Małe wyzwanie = Nuda

Niskie umiejętności + Duże wyzwanie = Strach

Jeśli czujesz strach — jest to moment, w którym potrzebujesz zdobycia umiejętności. Jeśli czujesz nudę, to sygnał, że potrzebujesz większego wyzwania.

## Ćwiczenia

To, co chcę opisać, nazywa się opóźnionym usprawiedliwieniem podejścia. Zapytaj kobietę o kierunek, godzinę albo o cokolwiek innego. To jest powodem, dla którego musisz podejść. Ale będziesz wiedział o tym tylko Ty. Przedłużaj to pytanie, jak długo jest to tylko możliwe.

Powiedz coś w stylu: „Cześć. Co słyhać? Podobają mi się Twoje kolczyki. Zastanawiam się, gdzie je kupiłaś... Wiąże się z nimi jakaś historia?”. Rób to tak długo, jak długo będą pojawiać się pomysły. Kiedy skończą się tematy albo dalsza rozmowa nie ma sensu, powiedz: „Aha, prawie bym zapomniał. Wiesz, jak mogę dojść do centrum?”. To musi wyglądać na naturalne — tak jakbyś stracił głowę podczas rozmowy, zapominając, jaki był Twój cel.

### **Ćwiczenie 1**

Podczas podejścia wyobraź sobie, że rozmawiasz z dziewczyną, która zupełnie Cię nie interesuje. Wyobraź sobie, że jest to kilkuletnia dziewczynka lub przyjaciółka z dzieciństwa (do której nic nie czujesz). To zmniejszy Twój strach i pozwoli być bardziej naturalnym. Jeśli ona to zauważy i zacznie testować: „Założę się, że masz ochotę mnie pocałować”, to znaczy, że robisz wszystko jak należy. Nie przedstawaj, możesz nawet ją jeszcze bardziej w tym utwierdzić: „He, he, zabawna jesteś, wiesz? Myślałaś, że ty i ja moglibyśmy... Ale dziękuję, to mi pochlebia”. Pamiętaj, że sytuacja staje się niezręczna, jeśli uważasz ją za niezręczną. Kiedy kobieta będzie już zupełnie przekonana, że jej nie interesujesz, i przestanie trzymać swoją tarczę tak wysoko — zacznij ją uwodzić.

### **Ćwiczenie 2**

Ta technika jest podobna do poprzedniej, z tą różnicą, że próbujesz wyobrazić sobie, że w domu czeka na Ciebie piękna i niesamowita kobieta. Wiesz, że ona tam będzie, o którejkolwiek godzinie byś wrócił. Pomaga to zwiększyć Twoją atrakcyjność, stajesz się wartościowy, a co najważniejsze — nie jesteś potrzebującym. Kobiety zaprawione w boju wykorzystują facetów, którzy przez postawienie im drinka lub danie prezentu okazują, że liczą na coś więcej. To, co naj-

wyżej może pokazać Twoją słabość. Kobiety muszą Cię lubić za to, kim jesteś, a nie za to, co możesz im kupić. Na tym właśnie opiera się zainteresowanie kobiet zajętymi facetami. Oni wiedzą, że pod koniec dnia ktoś wyjątkowy będzie na nich czekał, dlatego nie przejmują się opinią kobiet, nie potrzebują akceptacji — są beztroscy, spontaniczni i bardziej bez zahamowań, a to bardzo atrakcyjne. Obrączka działa jak magnes na kobiety, w końcu zakazany owoc smakuje najlepiej.

### Ćwiczenie 3

Przed wyjściem powiedz znajomym, że zamierzasz poznać 10 kobiet albo że nie napijesz się piwa, zanim nie zdobędziesz numeru dziewczyny. Kiedy będziesz wychodził, a rodzice zapytają, gdzie idziesz, powiedz: „Idę poznać piękną kobietę”. Musisz dokładnie określić liczbę i ramy czasowe, co pozwoli Ci mieć większą motywację i przekonanie. Teraz już wiesz, że nie możesz zawieść wszystkich, unikając kontaktu z dziewczynami. Musisz podejść! Szanuj siebie i traktuj ten niezręczny moment, kiedy mówisz znajomym o planach, jako przystanek na drodze do życia pełnego kobiet.

### Przekonania

„Ty jesteś najlepszym wyborem, jakiego może dokonać każda kobieta” — oto przekonanie, które pozwoli Ci zdobywać najgorętsze dziewczyny. Coś nie tak? Nie masz pewności co do tego? Dlaczego? Przecież wszyscy mężczyźni startują z tego samego poziomu. Masz tak samo jak ja i inni faceci głowę, dwie ręce, nogi... No właśnie — to, co może Cię ograniczać, znajduje się w Twoim umyśle. Sposób, w jaki myślisz i odbierasz otaczający świat, stopniowo wpajano Ci przez całe dzieciństwo i proces dojrzewania — aż do teraz. Jesteś od najmłodszych lat ograniczany, zabrania Ci się wielu rzeczy, a teraz okazuje się jeszcze, że nie zasługujesz na najgorętsze kobiety. BZDURA!

To, czego Ci brakuje, to pewność siebie. Dlatego właśnie najpiękniejsze laski kończą z facetami dopompowującymi własne ego sterydami. Zawsze kiedy widzę taką kobietę, jest mi jej żal. Mogłaby przecież być z „normalnym” facetem – takim jak Ty, ale Ty nie miałeś nawet odwagi podejść i powiedzieć „cześć”. Wbrew pozorom najpiękniejsze kobiety na świecie nie są tak często adorowane, ponieważ mężczyźni się ich boją. Od razu zaczyna im się w głowie układać długa lista wymówek zatrzymujących podejście. Kobiety od zawsze kochały silnych mężczyzn z jednego prostego powodu: taki facet będzie w stanie obronić ją i ich potomstwo, kiedy pojawi się zagrożenie. Siłą tą może być siła fizyczna, władza, pieniądze, wysoka pozycja społeczna itd. Boisz się uszczęśliwić jakąś kobietę? Nigdy nie bój się tego, czego nie znasz, i zawsze chciej więcej. Nie musisz być sławny ani bogaty, żeby otaczać się pięknymi kobietami. Jedyne, co musisz, to mieć przekonanie, że zasługujesz na każdą z nich.

## Afirmacje

Afirmacje to rzeczy, które chciałbyś zmienić. Afirmacje przedstawiają Twój umysł, abyś myślał w konkretny sposób. Potrzebne jest też wizualizowanie tego, o czym myślisz. Powtarzaj swój zestaw afirmacji przed lustrem cztery razy dziennie. Po pewnym czasie zaczniesz wierzyć w to, co mówisz. Powtarzaj je, używając trybu oznajmującego, czasu teraźniejszego i mówiąc z przekonaniem. Oto przykłady afirmacji:

- Jestem wystarczająco pewny siebie, żeby podejść do każdej kobiety.
- Kiedy podchodzę do kobiety, jestem spokojny i pewny siebie.
- Lęk jest dla słabych, ja jestem silny.
- Tworzę własną rzeczywistość, która przyciąga kobiety.

- Podchodząc, sprawdzam, czy kobieta ma dobry gust. Jeśli tak, wybierze właśnie mnie.
- Jestem najlepszym wyborem, jakiego może dokonać każda kobieta.

Ułóż swój zestaw afirmacji i stawaj się z każdym dniem lepszy.

## **Postrzeganie wartości**

Jestem pewien, że choć raz zdarzyło Ci się poznać dziewczynę, która wydawała się być ideałem, była piękna, pociągająca, zupełnie jakby wyszła z Twojego snu. W momencie, kiedy zbliżyłeś się do niej, poznałeś bliżej – zainteresowanie prysło lub znacznie zmalało. Przypomnij sobie teraz, jak to było, gdy poznałeś swoich przyjaciół, i pomyśl o pierwszym wrażeniu, jakie na Tobie wywarli. Być może w pierwszej chwili uważałeś ich za pewnych siebie i silnych, ale przy bliższym poznaniu okazali się słabi lub nie tak silni. Kiedy spotykasz kogoś po raz pierwszy, Twój umysł decyduje o kwalifikacji tej osoby tylko na podstawie sposobu, w jaki pojawiła się w Twoim życiu. Nie tylko mężczyźni, ale kobiety również to robią. Ludzie mają podobne pierwsze wrażenie na ich temat, ale odbieranie ich przez Ciebie się zmienia. Masz możliwość skorygowania ich wartości przez kontakt z nimi. Wartości to te rzeczy, co do których podświadomie czujemy, że ich nie znamy lub nie mamy. To jest to wszystko, co tworzymy dla innych, by nadać im wartość np. umiejętności, uroda... Twój umysł przypisuje wartości do konkretnych osób w oparciu o szereg informacji, które zostały Ci wpojone. Wszyscy pochodzimy ze swoich wartości. Podobnie dajemy wartości osobom, których nie znamy, i z biegiem czasu niektóre z nich się zmieniają. Jeśli czujesz, że nie masz wartości dorównujących dziewczynie, jej wartość w Twoich oczach drastycznie wzrasta. To dotyczy również sławnych osób. Nadajemy im najwyższe wartości, które pozwalają im zasługiwać na

naszą uwagę, usprawiedliwiając w ten sposób uwielbienie dla nich. Takie osoby kontrolują Twoje szczęście. Jeśli mają dobry dzień, czujesz się szczęśliwy, mogąc z nimi rozmawiać, ale gdy mają zły dzień, czujesz się jak gówno. Żeby móc wzrosnąć do poziomu „bóstwa”, musisz być „bóstwem” dla siebie, np. musisz mieć wartości, które pozwolą Ci zasługiwać na to. Jeśli masz wysoką pozycję społeczną, ludzie mogą mówić o Tobie źle, aby zmniejszyć wartość, jaką Ci dali w podświadomości. Będzie się tak działo do momentu, gdy nie zaczną postrzegać Cię jako kogoś na tym samym poziomie. Mając umiejętność wytworzenia rzeczywistego obrazu, niezmaconego projektowaniem wartości, możemy spojrzeć na kogoś i uczciwie powiedzieć, czy lubimy tę osobę, czy nie. Postrzeganie wartości jest powodem, dla którego nie interesują nas brzydkie kobiety i nie jesteśmy dotknięci przez facetów z niższą wartością niż nasza. Poprzez pracę nad jeszcze lepszym postrzeganiem w sobie wartości przezwycięzysz największe ze swoich lęków i zwiększysz szacunek do samego siebie – i tak będzie z każdą pojedynczą wartością w Twoim życiu. To najprostsza droga, aby przezwyciężyć strach przed podejściem i zacząć widzieć rzeczy wyraźniej.

## Ćwiczenie

Podczas kiedy w Twoją przestrzeń wkracza oszałamiająco piękna kobieta, czujesz zdenerwowanie i jesteś niespokojny. Dlaczego? Wynika to tylko z kilku drobnych fizycznych różnic między Wami oraz z tego, że umieszczasz w niej wartości. To nieuczciwe z Twojej strony, aby ona sprostała tym wymaganiom, o których przecież nic nie wie. Od dzisiaj zacznij ćwiczyć swoją percepcję. Spójrz na zdjęcia czy filmy z najpiękniejszymi kobietami i znajdź męskie cechy w ich twarzach. Być może któraś z nich przypomina Ci jakiegoś sławnego aktora, może ma duży nos, brzydkie zęby, olbrzymie ramiona zupełnie jak facet... Ćwicz, aż poczujesz, że jesteś na równi z nią. Po jakimś czasie

możesz ćwiczyć z tym w polu. To pozwoli Ci pozostać niewzruszonym i skutecznie działać. Możesz też zacząć wyszukiwać wszystkie podobieństwa w Waszych ciałach. Przecież oboje macie plecy, oboje macie nogi, ręce... ale ona ma takie cudowne dłonie. STOP! Patrz na nią jak na większy obraz, nie skupiaj się na szczegółach, które są wystarczająco inne, by pojawił się pociąg, uwielbienie... Z czasem, będąc w tym dobrym, poczujesz, jak piękne kobiety będą starały się zasłużyć na Twoje zainteresowanie, nie mając pojęcia, co się dzieje: „Czemu ten facet nie zachowuje się jak inni? Czy nie widzi, jaka jestem piękna?”. To będzie odróżniało Cię od innych mężczyzn, a celem wszystkich kobiet będzie zdobycie faceta takiego jak Ty, dla którego wygląd to za mało, żeby go zainteresować.

## Teoria chaosu

Każdego dnia każdy z nas, robiąc codzienne rzeczy, porządkuje to, czego może oczekiwać. Idąc do pracy czy szkoły, przypuszczasz, że będziesz przechodził obok tego dużego żółtego budynku, spotkasz konkretnych znajomych, napijesz się kawy... Opieramy wszystkie oczekiwania na rzeczach, które przytrafiły się nam w przeszłości. Ale przecież jest w naszym życiu dużo sytuacji, których nie jesteśmy w stanie przewidzieć i które dzieją się zwykle bez żadnego powodu. Zamiast zużywać wtedy energię na objęcie tej niepewności, próbujemy utrzymać naszą wygodną strefę, w której dopuszczamy tylko minimalne zmiany. Jeśli coś jej zagraża, koncentrujemy całą naszą uwagę na cofnięciu tego do momentu, w którym było dobrze. Ale przecież to nigdy już nie będzie takie jak przedtem. Otwórz się na możliwości i przyjmij rzeczy takimi, jakie pojawiają się w Twoim życiu. Poznawaj nowe kobiety, bo nigdy nie wiadomo, czy ta znajomość przetrwa kilka minut, czy całe życie.

## Ćwiczenie

Od dzisiaj zacznij zwracać uwagę na swoje myśli — dzięki temu będziesz w stanie zacząć różne działania. Przeważnie myśli nie mają dla nas większego znaczenia i zwykle ich nie zauważamy. Jesteśmy zajęci zewnętrznymi działaniami, na których skupiamy uwagę i które wyglądają na głębokie. Zamiast tworzyć MYŚLI, które posuwają nas do DZIAŁANIA, zacznij tworzyć schemat, w którym MYŚL prowadzi nas do innej MYŚLI, a ta z kolei do DZIAŁANIA. Gdy siedzisz sobie na ławce w parku, a obok pojawia się jakaś piękność, sprowadź swoje myśli na dobry tor. Pomyśl sobie wtedy: „Ciekawe, jaką jest osoba, czy warto ją poznać”, „Zobaczmy, czy mi się spodoba”, „Sprawdźmy, co wyniknie z tej znajomości”... Nie przerywaj myśli... „Zbliżyć się do niej”, „Podejść”, „Zagadam do niej”, „Powieм »cześć«”, „Zapytam, jak ma na imię”... To tylko niektóre myśli, z którymi możesz pracować. Stwórz własną listę pozytywnych myśli, tak żeby ich natłok nie dopuszczał próby odwrotu. Zrób to, a zaczną się dziać niesamowite rzeczy. Odbieraj to jako ćwiczenie i dobrą zabawę, która doprowadzi Cię bliżej celu.

## Podejść natychmiast

Kiedy zobaczysz kobietę, która Cię zainteresuje, podejść do niej natychmiast. Jeżeli wahasz się dłużej niż 5 sekund, zaczynają w Twojej głowie pojawiać się te negatywne myśli. Z każdą chwilą, w której zwlekasz, będziesz oddalał się od celu, a myśli będą Cię przekonywać, że Twoje starania spełzną na niczym. Kiedy zdecydujesz się podejść, będziesz strzępkim nerwów — wtedy kobieta na pewno Cię oleje, a Ty dasz sobie kolejny powód, żeby powiedzieć: „A mówiłem, że nie radzę sobie z kobietami”. BZDURA! Najgorsze jest to, że tak dużo kosztowało Cię myślenie o tym i czekanie na odpowiedni moment, że Twój umysł nie chce sobie tego darować. Dodatkowo dener-

wując się, komunikujesz te emocje kobiecie, która również zaczyna być podenerwowana i myśli, że Twój niepokój wynika z tego, że uważasz podejście do niej za coś złego. Odrzuć wszystkie negatywne powody, w końcu dlaczego miałyby Ci się nie udać. Nie jesteś gorszy od innych mężczyzn. Dzięki szybkiemu podejściu będziesz zrelaksowany i pełen spokoju. Nie zdążysz wygenerować tych wszystkich toksycznych myśli. Przyjmij to do wiadomości i praktykuj – bez tego nie zajdziesz daleko.

### **Ćwiczenie 1**

Wybierz się do miasta lub do klubu razem ze znajomym. Umówcie się, że będziesz szedł za nim i podejdziesz do każdej kobiety, którą wskaże. Rusz bez myślenia o tym i bez wahania – ciesz się wolnością.

### **Ćwiczenie 2**

Kiedy wychodzisz do miasta lub do klubu, żeby poznać kobiety, dodatkową zwykłą motywacją może być coś, o czym mówi się „Crush & Burn”. Ten termin nie wywodzi się z tego, ale bywa tak określany przez początkujących. Na czym polega? Dajesz kumplowi banknot i masz 10 sekund, żeby podejść do kobiety, którą on wyznaczy. Jeśli nie zrobisz tego po tym czasie – jest „crush”, kumpel wyciąga zapalniczkę i podpalając banknot, robi „burn”. Oto w skrócie „Crush & Burn”. Inną wariacją tego jest przekazanie 20 zł znajomemu – dostaniesz je z powrotem tylko wtedy, gdy zrobisz cztery podejścia do wyznaczonych kobiet. Za każdy brak podejścia kumpel zabiera 5 zł. To jest jednocześnie zabawa, jak i świetna motywacja... No, chyba że masz dużo pieniędzy.

## Podsumowanie

Każdy zaczynał albo zaczyna od miejsca, w którym Ty jesteś. Tylko od Ciebie zależy, czy wykorzystasz to, co chcemy Ci przekazać, czy dalej będziesz cipką. Wolisz nadal być zniewieściałym chłopczykiem czy w końcu zacząć zachowywać się jak facet? Wypowiedz wojnę swojemu lękowi! Od dzisiaj za każdym razem, kiedy będziesz czuł strach, będzie to oznaczać, że MUSISZ to zrobić. Uwodzenie polega na ciągłym rozwoju myślenia i postrzegania pewnych rzeczy. Nie chodzi o to, by być sobą w tym, co się robi, ale żeby być NAJLEPSZYM sobą. Spędziłeś X lat życia, kierując się opinią rodziców, że dziewczynę trzeba poznać w szkole, pracy, wśród znajomych... Czujesz się wolny z tą wiedzą, jaką teraz masz? Ciesz się tą wolnością, bo to jest coś, czego nikt Ci nie odbierze.

## Misje

Jeśli nigdy nie podchodziłeś do kobiety, zacznij od najprostszych rzeczy (małych kroczków). Kiedy poczujesz, że coś dla Ciebie jest już normalne, podnoś poprzeczkę. Oto kilka początkowych misji:

- 1) Zapytaj o godzinę przypadkowo spotkane kobiety.
- 2) Zapytaj o kierunek, np.: „Jak dojść do...”.
- 3) Zrób 1 lub 2, po czym skomplementuj coś w niej.

Pamiętaj! Komplementuj, jak kobieta w czymś wygląda, a nie samą rzecz. NIE MÓW: „Masz bardzo ładną sukienkę”, TYLKO: „Wyglądasz niesamowicie pięknie w tej sukience”. Wyjątkiem może być przypadek, kiedy komplementujesz jej wybór: „Ta sukienka niesamowicie podkreśla kolor Twoich oczu. Uwielbiam kobiety, które zwracają uwagę na szczegóły”.

- 4) Powiedz jej komplement i odejdz.
- 5) Otwórz kobietę, prosząc o opinię na jakiś temat: „Przepraszam, wybieram się jutro na spotkanie z kobietą, na której mi bardzo zależy. MUSISZ mi pomóc i powiedzieć, czy jest coś, co powinienem zmienić...”. Staraj się spędzić na rozmowie kilka minut.
- 6) Daj jej do zrozumienia, po co naprawdę przyszedłeś, i otwórz ją: „Przepraszam... Wydajesz się być sympatyczną osobą i chciałbym cię bliżej poznać”. Jeśli to dobrze zrobisz, to jesteś na prostej drodze, żeby zdobyć numer, doprowadzić do spotkania...

Wiedz, że dla wielu kobiet poznawanie ludzi na ulicy jest czymś tak samo nienaturalnym, jak i dla Ciebie. Ona może uważać, że to jest nieprzyjęte i być zawstydzona, może nawet uciekać (szczególnie młodsze). Tobie chodzi o to, żeby nawiązywanie kontaktu z nieznaną przychodziło Ci bez wysiłku. To musi być dla Ciebie dobra zabawa i miłe spędzenie czasu. Każda kobieta jest inna i z każdym Twoim podejściem będziesz się uczył i odkrywał coś nowego.

## Podejście

Podchodzenie to pewien styl życia. Jeśli poznawanie nowych ludzi pozostaje w oderwaniu od Twojego codziennego życia, zawsze będzie to coś „nienaturalnego” dla Ciebie — będziesz się z tym czuł nieswojo i odczuwał strach przed podchodzeniem. Tak więc staraj się każdego dnia podchodzić do ludzi — i nieważne, czy będzie to facet, kobieta, czy małe, futrzane zwierzątko. Ważny moim zdaniem jest tutaj kontekst — oczywiście możesz to robić dla treningu, ale w moim przypadku wynika to z mojej pasji, a jest nią iluzja. Robię sztuczki karciane, zajmuje się też mentalizmem (w jaki sposób mi to pomaga w podchodzeniu — wyjaśnię za chwilę).

Kiedys po moim „występie” podszedł do mnie facet i opowiedział mi, jak wiele lat temu widział występ Eugene’a Burgera, robiącego niesamowite rzeczy z kartami. To mi coś uzmysłowiło — występ Burgera zrobił tak wielkie wrażenie na tym facecie, że nadal opowiadał on o tym po tylu latach.

Występ jest oceniany przez publiczność, dlatego ważne jest, aby wywrzeć na niej jak najlepsze wrażenie i zabrać ją w emocjonalną podróż na czas pokazu. Jeśli wzbudzisz w widzach silne emocje, oni to zapamiętają. Nauczyłem się, że zanim zacznę „występ”, muszę nawiązać dobrą więź z publicznością. Muszę podejść, zrobić dobre pierwsze wrażenie, dać widzom czas, aby mnie ocenili (polubili), potem stworzyć odpowiedni nastrój i przygotować ich emocjonalnie na to, co mam zamiar im pokazać. Zastanów się przez chwilę, czym różni się proces, który opisuję, od uwodzenia?

## Podejście

Pokazuję ludziom różne sztuczki, uczę się nowych rzeczy, a wszystko to wymaga ode mnie, żebym podchodził do ludzi. Czasem jest tak, i na pewno znasz to dobrze, że autobus odjedzie sprzed nosa i przychodzi czekać na przystanku 20 minut. Zdarza się wtedy, że wyciągam talię kart i pytam osobę obok, czy wierzy w magię...

O ile sztuczki karciane mogę ćwiczyć w domu, o tyle aby zgłębiać tajniki mentalizmu, potrzebuję innych ludzi. Wychodzę więc do centrum handlowego i zaczepiam przypadkowe osoby. Ilekroć daję występ, a zawsze są to występy uliczne, muszę najpierw zebrać publiczność. Iluzja jest moją pasją i jednocześnie wymaga ode mnie, żebym podchodził do obcych mi ludzi. To mi bardzo pomaga w podrywie. Fakt, że czasem miewam zastoje i nie jestem konsekwentny, ale i tak wychodzę na plus.

Tak więc podchodź do ludzi codziennie. To może być zwyczajna gadka-szmatka dla zabicia czasu, kiedy czekasz na autobus albo stoisz w kolejce. Cokolwiek by to było, postaraj się to włączyć do swojego codziennego planu dnia. To jedyny znany mi sposób, aby podchodzenie stało się czymś naturalnym.

## Rama

Ten artykuł nie będzie poświęcony stekowi bzdur o ramach. Jeśli chcecie wiedzieć, czym jest rama, to zainteresujcie się NLP. Jeśli – podobnie do mnie – szanujesz swój czas, przeczytaj ten krótki rozdział o silnej ramie. Nie chcę, byś czytał grube książki o NLP. Odpowiedz mi na pytanie: czy poważnie myślisz o osobistej zmianie?

Skoro czytasz dalej, to pewnie tak. Udzielę Ci najlepszej lekcji, którą przyswoilem w ciągu dwóch lat: „Nie wierz we wszystko, co piszą”.

## Rama

Dlatego jeśli czytasz jakiś artykuł, książkę czy cokolwiek innego – filtruj zawarte informacje i wyciągaj najważniejsze informacje. Dlatego celowo pomijam niektóre fakty – są niepotrzebne. Chcę, abyś po przeczytaniu zapisu moich przemyśleń potrafił odmienić swoje życie, znalazł swoją drogę. Ruszamy więc, by doświadczyć przygody z ramami...

Rama jest istotnym czynnikiem rozwoju osobistego. Twoja silna rama da Ci pewną moc. Ludzie jako ogół zaczną Cię szanować, a kobiety w dodatku zaczną Cię podziwiać.

Rama – głęboko zakorzenione przekonania i doświadczenia. Dotyczą zarówno Ciebie, jak i postrzegania świata zewnętrznego. Wiele czasu poświęciłem na zrozumienie tych słów, więc wytłumaczę Ci je w prosty sposób.

Przykład 1: Masz przekonanie, że kobiety są księżniczkami i należy robić wszystko, na co mają ochotę.

- Jesteś pewien, że Twoje przekonanie jest dobre.
- Nie robisz sobie wyrzutów, robiąc dla niej wszystko bez żadnego wahania.

Teraz spójrz na swoją ramię. Czy ona prowadzi do świata, w którym nie masz problemów z kobietami?

Odpowiedź: NIE.

Rodzaj ramy: Słaba

Silna rama zawsze prowadzi do sukcesu z kobietami. Właśnie dlatego masz pewność, że jest silna.

Moje przekonanie: Każda kobieta chce czuć się wyjątkowo przy swoim mężczyźnie, ale chce czuć opór (im ciężiej będzie musiała pracować, by Cię zdobyć, tym bardziej będzie to doceniać). Jeśli czuje, że mężczyzna ma swoje zdanie i swoje zasady, obydwójce są szczęśliwi.

- Nie mam żadnych wątpliwości, że tak jest. Sprawdziłem w praktyce, że to działa.
- Nigdy się nie waham, stawiając opór, ponieważ wiem, że ona będzie szczęśliwa.

Czy taki rodzaj ramy doprowadził mnie do sukcesu?

Odpowiedź: TAK

Rodzaj ramy: Silna, skuteczna.

Pytanie brzmi: Jak zbudować i kontrolować silną ramę?

Budowanie silnej ramy:

1. Ustalenie przekonań.
2. Ustalenie własnych zasad.
3. Kontrolowanie ramy.

1. Przekonania → dotyczące siebie, otaczającego świata, poglądów.

Pod wpływem wzrastającego doświadczenia zmienisz swoje przekonania, dopasujesz je do swojej osobowości i do tego, co już wiesz. Na początek podam Ci kilka uniwersalnych przekonań:

- Kobiety nie lubią miłych facetów. One chcą mężczyzny, który jest pewny siebie i którego trudno kontrolować.
- Prawdziwy mężczyzna posiada zasady.
- Sam najlepiej wiesz, co jest dobre dla Ciebie.

Rama

- Wszystkie kobiety kochają seks. Może nawet bardziej niż mężczyźni. Szanuj jej reputację.
  - Silna rama zawsze zdominuje słabszą.
  - Przestrzeń osobista nie istnieje.
  - Miej świadomość syndromu zazdrości. Nie przejmuj się śmiechem innych. Jeśli Twoi znajomi mieliby piękne kobiety, nie mieliby czasu się z Ciebie śmiać.
  - Nie ma zimnych kobiet, widocznie nie wiesz, jak otworzyć kobietę na emocje.
  - Przeszłość nie istnieje, przyszłość to nadzieje, wykorzystaj każdy dzień najefektywniej jak potrafisz.
2. Zasady — spójrz na przekonanie: „Sam najlepiej wiesz, co jest dobre dla Ciebie”. Dlatego nikt poza Tobą nie może ustalić Twoich zasad. Znam trzy zasady życiowe, którym podlega reszta zasad: szczerłość, zaufanie i szacunek. Wolałbym, abyś sam określił, co jest dobre dla Ciebie i czego nie tolerujesz. Mów ludziom otwarcie, co Ci się podoba, a co nie. Pamiętaj, że nie wszystkie kobiety zaakceptują Twoje zasady, ale każda będzie Cię szanować za to, że je posiadasz.
3. Kontrolowanie ramy. Kontrolowanie wcześniej ustalonej ramy nie jest proste. Ludzie, a szczególnie kobiety, będą testować Twoją spójność. Czyli jeżeli mówisz: „Liczy się dla mnie szczerłość”, nie możesz kobiety okłamywać. Kobiety mają świetny instynkt i dlatego szybko wyczuwają, gdy facet jest niespójny. Nie można naraz zmienić swoich przekonań i zasad, do tego potrzeba czasu. Dlatego uwierz w nowe przekonania i zasady. Powtarzaj je ludziom, sam ich przestrzegaj, a po kilku miesiącach będziesz z nimi spójny.

Kiedy ona następnym razem zrobi coś na przekór albo obrazi się, możesz bardzo łatwo sprowadzić ją w swoją ramę, mówiąc: „To było

świetne... Zrobiłaś to jak mała dziewczynka, której właśnie zabrano lizaka... Zrób to jeszcze raz”. Takie zachowanie jest o wiele lepsze niż pytanie, o co chodzi (czasami nawet ona tego nie wie) lub obrażanie się. Tworzysz w ten sposób swoją rzeczywistość, do której ona chcąc nie chcąc wchodzi. Możesz też powiedzieć: „W ten sposób mnie nie zdobędziesz”. Obojętne, jaką ramę narzucisz, zawsze musi być ona silniejsza.

Silna rama dominuje słabszą. Dlatego z czasem ludzie w Twoim otoczeniu zaczną za Tobą podążać.

Większość ludzi ma słabą ramę, nie ma zasad, a ich przekonania są błędne, dlatego tak usilnie szukają oni kogoś, kto nimi pokieruje.

## **Dowód społeczny**

Większość osób, które naturalnie uwodzą kobiety, korzysta z tzw. dowodu społecznego. Jest to coś, co pokazuje, że masz większą wartość od niej, a poznanie Ciebie to poznanie wyjątkowego faceta. Pewnie zauważyłeś, że kiedy poznajesz kobiety przez znajomych, których one cenią, dobrze bawisz się na imprezie i wszędzie Cię pełno, poznanie kobiet jest łatwe i znacznie skracasz swoją pracę. Tak samo jest na domówkach. Kobiety są na Ciebie otwarte, ponieważ to, że zostałeś zaproszony, oznacza, że jesteś wart zaproszenia, masz powiązania z gospodarzem i nie muszą się Ciebie obawiać.

Kiedy wchodzisz do klubu w towarzystwie ładnych kobiet, inne osoby, nieważne, czy to faceci, czy kobiety, zwracają na Ciebie uwagę i w tej samej chwili przypisują Ci szereg cech. Robią to nieświadomie, lecz to nie zmienia faktu, że kiedy do nich podchodzisz, jest Ci zawsze łatwiej zacząć rozmowę. Nie musisz wcale obracać się w to-

warzystwie modelek, aby przekazać swój dowód społeczny. Mogą to być po prostu Twoje koleżanki, a inni nie będą mieli pojęcia, kim one dla Ciebie są. Uwodzenie innych kobiet, gdy podchodzisz ze znajomą, jest dużo łatwiejsze, lecz pojawiają się problemy ze zbudowaniem zainteresowania. One przecież nie wiedzą, czy to jest Twoja dziewczyna, czy bliska znajoma – i właśnie przez to będą się obawiały z Tobą flirtować. Dowód społeczny możesz zbudować poprzez zaprzyjaźnienie się z najważniejszymi osobami w klubie, czyli barmanem, kelnerkami lub bramkarzami. Musisz się dobrze bawić i robić wszystko, by nie wyglądać jak ci kolesie podpierający ściany i pijący piwo. Dowód społeczny wykorzystują sławne osoby, jak aktorzy, piosenkarze itd. Przychodząc do klubu w towarzystwie takiej osoby, również podnosisz swoją wartość.

Dowód społeczny można świetnie zbudować, jeśli jesteś z kumplem. Jeden z Was może otworzyć grupę, a później Cię przedstawić, mówiąc np.: „Hej, dziewczyny, chcę, żebyście poznały mojego najlepszego przyjaciela. On jest świetny i już nieraz pomógł mi, gdy miałem kłopoty”. Ułóż sobie wcześniej jakąś historię, gdzie rzeczywiście tak było. Nie musisz wtedy nic robić. Jeśli Twój skrzydłowy zrobił wszystko dobrze, kobiety zaczynają go cenić, a Ty przez to, że go znasz, zostajesz tak samo zakwalifikowany. Zawsze staraj się mówić dobrze o osobach z Twojego ścisłego otoczenia. Podnosisz tym wartość takiego człowieka i nie brzmi to jak próba zaimponowania im tak jak w momencie, gdyby mówił dobrze sam o sobie. Mówisz to naturalnie, a przez to one myślą, że coś w tym musi być. Jeśli mówisz o nim, źle to wydajesz się nieszczerzy i obniżasz tym samym swoją wartość. Możesz również postawić mu drinka, pokazując, że go cenisz. Oczywiście Twój kumpel musi Ci również pomagać i wiedzieć, o co chodzi.

Tak więc dowód społeczny może sprawić, że kobiety będą chciały Cię poznać, ale wcale nie jest Ci niezbędny. Dzięki technikom opisanym tutaj możesz równie dobrze sam rozpocząć znajomość i wypracować sobie zainteresowanie kobiety.

## Wartość społeczna

Człowiek jest jednostką społeczną i w gronie otaczających go ludzi posiada jakąś wartość. Podobnie ma obraz siebie i potrafi ocenić, czy jest w stanie coś osiągnąć/zrobić, czy nie. Wiele osób obniża swoją wartość, porównując się z ludźmi, którzy osiągnęli sukces, lub z idealnym obrazem siebie. W ten sposób nieświadomie ograniczają się w osiągnięciu celu, o którym myślą, że jest poza ich zasięgiem. Kiedy poznajesz nową kobietę, starasz się uwydatnić cechy, które będą dla niej atrakcyjne i usilnie (może nawet nie mając tego świadomości) starasz się jej spodobać. Udajesz kogoś, kim nie jesteś, próbując dopasować się do osoby, której w ogóle nie znasz i nie wiesz, czy ona podoba się Tobie. Ile razy starałeś się coś zdobyć, a gdy już Ci się udało, okazywało się, że to nie było tego warte?

Na tym właśnie polega uwodzenie — jesteśmy cały czas kierowani do miejsca, w którym okazuje się, że to, na czym nam tak zależało, nie wymagało wielkiej pracy lub nie było tego warte. To wszystko jest grą, w której tracisz mnóstwo swojego cennego czasu. Zamiast sprawdzić, czy spełniasz wymagania kobiety, spróbuj sprawdzić, czy ona spełnia Twoje kryteria. Powiedz mi: czy gdyby kobieta, o której teraz myślisz, znalazła się w jednym pokoju ze swoim ulubionym aktorem, to on próbowałby zaimponować jej czy odwrotnie? No właśnie. Dlaczego więc Ty to robisz? Zastanów się nad tym, kiedy będziesz się uczył nowych rutyn i historii, by wzbudzić zainteresowanie kobiety. Musisz jednak mieć na uwadze, że cała Twoja wartość spo-

łeczna wyraża się poprzez umiejętność przyciągania ludzi (kobiet) do swojego życia.

Mężczyzna z wysoką wartością to taki, który:

- Potrafi zapewnić kobiecie wszystko, czego ona potrzebuje.
- Zachowuje się swobodnie w towarzystwie kobiet i innych ludzi.
- Posiada zdolność prowadzenia innych.
- Odróżnia się od innych facetów np. poprzez swoje hobby, unikalne cechy.

Wyrazem wysokiej wartości jest język ciała, sposób poruszania się, mówienia i umiejętność odnalezienia się w każdej sytuacji. Twoje sukcesy lub porażki w życiu, jak i z kobietami, będą miały wpływ na cały ten obraz. Kiedy będziesz znał swoją wartość i będziesz pozytywnie nastawiony do siebie i innych, kobiety będą przyciągane do Twojego świata. Bez względu na to, co teraz myślisz o sobie, wiedz jedno: uważam, że stać Cię na więcej. Kiedy spotkasz kobietę, ona będzie Cię uważała za przeciętnego — do czasu, gdy udowodnisz, że tak nie jest. W momencie, gdy będziesz w głowie miał swoją niską wartość, to co jej przekażesz? Zastanów się nad tym, jak odbierasz siebie i jak inni ludzie odbierają Ciebie. Powodzenia!

## Teoria grup

Grupa znajomych to ludzie, którzy mają podobne do nas poglądy, przekonania i zainteresowania. Właśnie te konkretne rzeczy w jakimś stopniu ich łączą. Im więcej masz znajomych, tym więcej kobiet spotkasz na swojej drodze, czujesz się bardziej doceniany i otwarty na ludzi. Wiem, że dużo łatwiej jest powiedzieć, że jesteś nieśmiały, nie potrzebujesz towarzystwa innych lub że wolisz oglądać telewizję, zamiast zrobić krok w kierunku zdobycia znajomych. Możesz się wy-

pierać, ale co byś nie mówił — faktem jest, że ludzie zawsze byli istotami społecznymi i potrzebowali drugiego człowieka. Nie gwarantuję Ci, że kiedy wyjdiesz z domu, spotkasz przyjaciół, ale znajomości, które zawrzesz, umożliwią Ci poznanie innych osób. Poznając innych, przekazuj im swoje wartości i stwarzaj więź poprzez podobieństwa między Wami. Jeśli tego nie ma, to zawsze możesz być przedstawiony przez tę osobę innej, bardziej podobnej do Ciebie. Rozmowa powinna bazować na przekazaniu wszystkich Twoich dobrych cech, a nie sprawiać wrażenie, jakbyś chciał coś uzyskać.

Staraj się być prawdziwie zainteresowany innymi ludźmi, sprawiając w ten sposób, że będą czuli się ważni w Twoim towarzystwie. Otaczaj się ludźmi lepszymi od Ciebie. Przez to zyskujesz motywację do rozwijania siebie — sam się przekonasz, że otaczając się ludźmi, którzy odnieśli sukces, spowodujesz, że zaprocentuje to Twoimi własnymi sukcesami. Jeśli Twoi znajomi ograniczają Twoje chęci, podcinając Ci skrzydła (np. w kontaktach z kobietami) i mówiąc, że na pewno Ci się nie uda — pomyśl, czy warto otaczać się takimi ludźmi. Spróbuj być liderem grupy, ale nie bój się uczyć od innych i wymieniać doświadczenia. Zawsze podchodź do innych z ciepłą wibracją i uśmiechem na twarzy — tak jakbyś spotkał właśnie przyjaciela, którego dawno nie widziałeś. Jeśli będziesz pozytywnie nastawiony do innych, oni zrewanżują się tym samym. Pamiętaj — pozytywne emocje przyciągają ludzi, a negatywne odpychają. Staraj się patrzeć ludziom w oczy — to wyraża Twoje szczerze zamiary. Zwracaj uwagę na to, jak wyglądasz — nie musisz się wcale ubierać w markowe ciuchy, ale powinieneś być czysty i schludny. Kiedy ktoś zaprasza Cię do wspólnej zabawy, nigdy nie odmawiaj (no, chyba że jesteś już umówiony — zaproponuj wtedy wspólne wyjście z Twoimi znajomymi, to jest zawsze dobrze odbierane).

Nie poruszaj nudnych tematów w rozmowie i wykorzystuj wszystkie umiejętności konwersacyjne, opowieści, przechodź od jednego tematu do następnego (ile przecież można rozmawiać o samochodach). Nie ograniczaj się tylko do rzeczy, które interesują i dotyczą Ciebie, zadawaj również pytania o drugą osobę (ludzie lubią mówić o sobie). Kiedy otwierasz grupę, podchodź do tych osób, które są na skraju, wydają się otwarte i nie są zbyt zainteresowane rozmową w grupie. Nie staraj się od razu zyskać uwagi wszystkich, bo nawet jeśli na chwilę Ci się to uda, i tak po chwili powrócą do wcześniej rozpoczętej rozmowy, a Twoje otwarcie przyniesie mizerne rezultaty. Staraj się wyglądać na otwartego, zrelaksowanego i nigdy nie sprawiaj wrażenia kogoś, kto stara się za wszelką cenę zyskać ich uwagę. Kiedy pozostałe osoby skończą rozmowę i zauważą Twoją obecność, to jest właściwy moment, by włączyć je do rozmowy. Często będziesz rozpraszany pytaniami, skąd znasz tę konkretną osobę i w jakim celu podszedłeś właśnie do nich. Przygotuj sobie odpowiedzi na najczęstsze pytania w taki sposób, by Twoja odpowiedź była interesująca/zabawna dla całej grupy. Nigdy nie powinieneś tym osobom dawać dokładnie tego, czego oczekują — zawsze pozostawiaj niedosyt Ciebie. Jeśli grupa zacznie zacieśniać się wokół Ciebie — to znak, że wszystko robisz dobrze. Jeśli nie, to zmień temat, spróbuj czegoś innego.

Kiedy masz kontrolę nad grupą, to jest odpowiedni moment, by włączyć do rozmowy dziewczynę. Ludzie zazwyczaj czują się bezpiecznie w grupie, a kobiety są bardziej skłonne do flirtu i otwarte (jeśli należysz do grupy). Kiedy jesteś akceptowany przez grupę, masz większą szansę na odizolowanie kobiety, ona będzie również obawiała się dania Ci zlewki — z powodu silnej presji grupy. Zaobserwuj przed podejściem, jakie stosunki panują w grupie i kim dla pozostałych osób jest dziewczyna, która Cię zainteresowała. Gdy grupa jest mieszana, zawsze najpierw otwieraj facetów, ale nie poświęcaj im zbyt dużej uwagi, nie masz się przecież z nimi zaprzyjaźniać. Możesz stworzyć,

kładąc rękę facetowi na ramieniu i stosując np. otwarcie: „Uważaj na nią... Jest niebezpieczna” — wtedy ona będzie zakładała, że go znasz, a on — że znasz ją. Unikaj zabawiania wszystkich, nie masz być przecież klaunem. Bądź interesujący i trochę tajemniczy. Przed izolacją dziewczyny staraj się zjednać jej przyjaciół, tak aby później Ci nie przeszkadzali. Nie rób tego, gdy te osoby wiele dla niej nie znaczą, to będzie wtedy tylko wołanie o aprobatę. Kiedy dziewczyny stoją odwrócone do Ciebie plecami, zastosuj lekki dotyk (obróć je delikatnie, dwoma palcami dotykając przedramienia). Nie musisz wkładać w to żadnej siły, ponieważ to będzie powodować u nich naturalną reakcję — będą ciekawe, kim jesteś i czego od nich chcesz. Kiedy się obróca, zrób krok do tyłu, tak aby nie czuły presji. Błędem byłoby krzyczenie do nich. Kiedy dziewczyny są w mocno imprezowych nastrojach, zdobędziesz uwagę grupy zjednaniem najgłośniejszej z nich. Pamiętaj jednak, że kiedy one mówią, że chcą porozmawiać, lub właśnie rozmawiają o czymś ważnym — uszanuj to i odejdz. Nie powinieneś być zdesperowany w usilnym szukaniu znajomych.

Ludzie są z natury samolubni i kiedy widzisz, że ktoś nie odbiera Twoich telefonów, nie odpisuje na SMS-y lub więcej bierze, niż daje — to normalne. Załóż się, że sam często to robisz, argumentując potrzebą spokoju. Czasami musisz dać ludziom odpocząć od siebie. Utrzymuj dotychczasowe znajomości i zdobywaj nowe. Zawsze przejmij inicjatywę i polegaj w całości na sobie.

## **Spontaniczność**

### **Czy jest spontaniczność w uwodzeniu?**

Często słyszałem od trenerów uwodzenia: „Bądź spontaniczny”. Jednak te osoby ze spontanicznością i naturalnością niewiele miały

wspólnego. Czym jest spontaniczne uwodzenie? Można powiedzieć, że jest to uwodzenie naturalne, bez zbędnych struktur nastawionych na otrzymanie pozytywnej reakcji. Spontaniczność to wspaniała cecha, pozwoli Ci improwizować, a co za tym idzie – nauczysz się uwodzić znacznie szybciej.

Jeśli chcesz zostać spontanicznym i naturalnym uwodzicielem, musisz wyzbyć się strachu przed podejściem. Skorzystaj z rad Squida. Pamiętaj, że nigdy do końca nie wyzbędziesz się obaw przed podejściem, one gdzieś tam zostaną, lecz powinieneś być przekonany, że kobieta będzie zainteresowana rozmową.

Czujesz strach przed podejściem do kobiety? Pozwól mu płynąć, nie zastanawiaj się przed podejściem. Pamiętam, gdy miałem 11 lat i chciałem skoczyć z trampoliny do wody. Strach mnie tak paraliżował, że skoczyłem po 40 minutach. Następnym razem, gdy wchodziłem na górę, nadal czułem ten sam strach, jednak bez zastanowienia skakałem.

Tak samo powinno wyglądać spontaniczne podejście. Nie zastanawiaj się, co powiesz, co zrobisz, czy ona będzie chciała z Tobą rozmawiać – po prostu skacz! Jeśli jesteś naprawdę nieśmiałym facetem, wyjdź do miasta i zatrzymuj ludzi z pytaniem: „Która jest godzina?”. Gdy znudzisz się podchodzeniem do różnych ludzi, podejdz do kobiety, tak jakbyś miał zapytać o godzinę. Bądź spontaniczny.

Często zdarzało mi się podchodzić do kobiety i mówić: „Cześć”. Po czym słyszałem: „Cześć”, a ja: „Yyyyy... [improwizacja] Tak mnie oszołomiłaś, że nie wiem, co powiedzieć. Jestem Under”. Rozumiesz? Spontaniczne podejścia są bardzo skuteczne, ponieważ nie działasz sztucznie i faktycznie jesteś zainteresowany kobietą.

## Jak opowiadać spontanicznie historie?

Większość facetów pyta: „Under, o czym mam rozmawiać z kobietą?”. Nie wiem, jak Wy, ale ja mogę opowiadać kobiecie historie przez tydzień bez przerwy. Nigdy nie braknie mi materiału. Taką umiejętność spontanicznego przywoływania i opowiadania historii można bardzo łatwo wyćwiczyć.

Zabierz grupę znajomych w ciche miejsce, gdzie będziecie sami. Usiądźcie w kole. Niech pierwszy uczestnik zarzuci temat, np. „młotek”, a drugi opowiada historię do tego, co tamten powiedział, następny z kolei opowiada historię, co opowiedział poprzedni — i tak w kółko. Trenuj codziennie, a zobaczysz, jakie będziesz miał rewelacyjne efekty. Gdy robiliśmy takie coś z większą liczbą osób, padł temat „młotek”, po czym ja opowiedziałem historię, jak dawniej mój znajomy poznał swoją żonę i nie wiedział, o czym z nią rozmawiać, a jego brat powiedział: „Pogadajcie o młotkach”. To naprawdę fajna zabawa, a wiele uczy.

Inny sposobem na spontaniczne historie jest metoda spisywania wydarzeń dnia. Każdego dnia wieczorem przed spaniem wyciągnij długopis i kartkę, a następnie zanotuj jakąś historię z mijającego dnia. Wytnij zbędne fakty i dodaj jak najwięcej opisów dotyczących tego, jak się wtedy czułeś. Opowiedz tę historię trzy razy. Taki codzienny trening pozwoli Ci spontanicznie poruszać się pomiędzy historiami.

Jeśli jesteś oporny na to, co piszę, i strach paraliżuje Cię do tego stopnia, że nic nie umiesz powiedzieć, poproś koleżankę czy siostrę, aby pomogła Ci z następnym ćwiczeniem.

Niech kobieta stanie w jakimś miejscu i niech udaje, że Cię nie zna. Podchodzisz i zaczynasz ją podrywać. Niech ona będzie naturalna, niech mówi i robi to, co zwykle przy rozmowie z każdym facetem.

Jeśli będzie trudna do zdobycia, to świetnie, więcej się nauczysz. Po skończonej rozmowie niech powie, jakie ma odczucia i wytknie Ci, co jej się nie podobało. Dostaniesz porządną informację zwrotną. Takie ćwiczenia są dobre na początek, jednak na dłuższą metę będziesz musiał trenować z rzeczywistymi ludźmi. Im więcej będziesz improwizował i korzystał ze swojego materiału, tym będziesz lepszy i bardziej naturalny w oczach kobiet.

## Otwarcia

Większość mężczyzn na początku swojej kariery uwodziciela ma problemy z poprawnym otwarciem kobiety. Myślę, że to nic trudnego i że jest to najłatwiejszy moment podczas podrywu. Wasze błędy wynikają głównie ze strachu przed podejściem. Ludzie piszą do mnie na blogu: „Under, jak ja mam otworzyć rozmowę z kobietą? Co ja mam jej powiedzieć?” itd. Bez umiejętności otwierania rozmowy nie będziesz w stanie jej uwieść. To chyba logiczne :)

Przygotowanie do otwarcia:

- Przygotuj w głowie cztery historie. Nigdy się nie przechwalaj, nie szukaj aprobaty. Wycinaj zbędne fakty, pakuj więcej emocji. Nie spotkałem jeszcze ładnej kobiety, która nie lubi słuchać o zwierzętach. One wszystkie chcą je ratować, karmić i im pomagać. Tematów może być wiele, najlepiej takie, które będą ją angażowały.
- Jeśli kończysz historię i zadajesz pytanie, wytwarzaj próżnię. Większość facetów bombarduje kobiety pytaniami, nie czekając na odpowiedź i opowiadając historię. To nie ma być monolog. Zadajesz pytanie → wytwarzasz próżnię → czekasz na odpowiedź. Jeśli nie odpowiada, zadaj pytanie głośniejsze. Pamiętaj tę niezręczną pustkę podczas rozmowy, gdy nie wiesz, co powiedzieć? To

## Otwarcia

- najpiękniejsza rzecz w rozmowie. Patrzycie na siebie, a napięcie wzrasta.
- Nie rób z siebie pajaca. Masz być czarujący i interesujący. Ty nie masz jej zabawiać, dlatego nie pajacuj, nie przesadzaj z dowcipami. Kobiety kochają mężczyzn z poczuciem humoru, a nie śmiesznych facetów, którzy odpowiadają głupkowate dowcipy.
  - Bądź spokojny przy otwarciu. Nie wykonuj gwałtownych ruchów, mają być płynne i naturalne. Mów wolno!
  - Nieważne, co powiesz przy otwarciu, ważne, jak zareagujesz na jej odpowiedź.
  - Nie ma dobrych tekstów na podryw. Pewnie czytałeś w Internecie posty typu „dobre teksty na podryw”. One są żenujące i bardzo sztuczne. Kiedyś widziałem pewnego faceta. Podszedł do kobiety i mówi: „Masz mapę?”. Ona: „?!”. On: „Zagubiłem się w twoich oczach”. Jej początkowa reakcja: wybuch śmiechu, końcowa: „Nie daję numeru nieznajomym”. Takie głupie teksty są dobre dla 13-latek. Kobieta powyżej 18 roku życia dobrze wie, dlaczego do niej podchodzisz i jaka jest Twoja intencja. Jeśli zaczniesz kręcić, kombinować — ona to wyczuje.
  - Często się zdarza, że kobieta patrzy na Ciebie albo próbuje zwrócić na siebie uwagę. Nie zastanawiaj się, podejdź od razu. Nieważne, co powiesz, dostaniesz pozytywną reakcję. Zresztą to nie istotne, nie liczy się pierwsza reakcja kobiety, a Twoja odpowiedź na nią.

Proces otwarcia: podczas podejścia do kobiety i próby otworzenia rozmowy masz możliwość otrzymania dwóch reakcji — pozytywnej lub negatywnej. To jest chyba logiczne. Pamiętasz, jak mówiłem, że jej pierwsza reakcja jest nieistotna? I to jest prawda. Jej negatywna reakcja może wynikać z wielu czynników. Dlatego nie ma złych reakcji. Sam wartościujesz je w mózgu. Każda reakcja jest dobra do otwarcia konwersacji.

Przykład reakcji pozytywnej:

**Ja:** Cześć, jestem Under.

**Ona:** Cześć. Marzena.

Reakcja negatywna:

**Ja:** Cześć, jestem Under.

**Ona:** Mam chłopaka. Odejdź.

Jeśli otrzymasz reakcję neutralną, traktuj ją jako pozytywną.

Struktura otwarcia wygląda tak:

0 – podejście → 1 – otwarcie → 2 – reakcja → 3 – Twoja odpowiedź na jej reakcję → 4 – jej odpowiedź na Twoje stwierdzenie

Punkty 1 i 2 na początku rozmowy są nieistotne.

Przeanalizujemy dwa przypadki, w których dostajesz pozytywną i negatywną reakcję:

0 – podejście → 1 – „Cześć. Mieszkasz w Rybniku?” → 2 – „Tak. Czemu pytasz?” → 3 – „Za pierwszym razem, gdy przyjechałem do tego miasta, zobaczyłem bardzo dużo gołębi. Gdy chciałem jednego pogłaskać, podszedł do mnie policjant i chciał wypisać mi mandat. Nagle poczułem strach, a zarazem zażenowanie. Teraz trochę znam już to miasto i wiem, że nie należy głaskać gołębi. Tylko tak można poczuć się nieskrępowanym i wolnym” → 4 – „Oż ty, pewnie chciałeś zrobić im krzywdę. Skąd jesteś?”.

Jej pozytywna reakcja jest dobrym punktem wyjścia do dalszej konwersacji na ten temat. Możesz również po odpowiedzi na jej pytania zadać kolejne i zacząć rozmawiać na zupełnie inny temat.

Jeśli jej reakcja jest negatywna w punkcie 4, np.: „Nic mnie to nie obchodzi, daj mi spokój” – możesz spróbować otworzyć kolejną strukturę, zaczynając od punktu 1, albo po prostu się wycofać. Ja polecam otworzyć trzy razy nową strukturę, zanim się wycofasz.

**Dlaczego?**

Zabrałem kiedyś moją kobietę do klubu. Ona zawsze miała powodzenie w takich miejscach, więc można powiedzieć, że poznała już setki facetów. Postanowiłem dla zabawy zagrać z nią w pewną grę, że niby ja podchodzę i ją podrywam. Patrz, co zrobiła:

**Ja:** Cześć. Nie powinnaś stać tutaj sama, zaraz wszyscy faceci się zbiegną i cię zaatakują, chodź, zabieram cię stąd.

**Ona:** O co ci chodzi?

**Ja:** Patrząc na te wszystkie kobiety, które czują się zażenowane całą sytuacją w klubie, podchodzą do nich pijani faceci, co budzi w kobietach wstręt, a najgorsi są przerażeni faceci, którzy motywowali się pół godziny, aby podejść do kobiety. Nie chcę, abyś była na nich skazana.

**Ona:** Odwal się.

**Ja:** Czy tą swoją groźną miną próbujesz wszystkich wystraszyć?

**Ona:** ?!

**Ja:** Większość kobiet stojąc w klubie, lubi poczuć władzę na innych kobietami. Widząc ciebie, poczułem, że w głębi jesteś wrażliwą osobą.

**Ona:** Nie interesuje mnie to.

**Ja:** Sprawia ci frajdę zgrywanie niegrzecznej dziewczynki?

**Ona:** Wielką.

**Ja:** Tak myślałem, lubisz groźnie wyglądać i czuć strach osób wokół. Mnie nie przeraziłaś, i tak cię lubię :D

**Ona:** Jeszcze mnie nie znasz, jestem wredna. A jak ty w ogóle masz na imię?

Niby głupia zabawa, ale możesz w niej zaobserwować trzy otwarte struktury. Po tej zabawie usłyszałem od mojej kobiety: „Właśnie w taki sposób spławiam 90% facetów, testując ich siłę”. Jej słowa potwierdziły tylko to, co już wiedziałem wcześniej.

Większość facetów odpuszcza na samym początku, gdy dostaje złą reakcję, np.:

**Ja:** Cześć, jestem Under.

**Ona:** Mam chłopaka.

**Ja:** OK, cześć.

To jest przykład braku kompetencji. Jej początkowa reakcja jest nieistotna. Macie taką małą skuteczność przy otwarciu, ponieważ za szybko odchodzicie.

Kolejny przykład:

**Ja:** Cześć, jestem Under.

**Ona:** Mam chłopaka.

**Ja:** Świetnie. Moja była też mi tak powiedziała. Uważałem, że jest na tyle ładna, że może mieć dwóch. Wtedy poczuła się naprawdę szczęśliwa.

**Ona:** To ty podrywacz jesteś. Jak się tutaj bawisz?

To jest dobry przykład. Zamieniłem jej początkową złą reakcję na dobrą. Cała sztuka polega na tym, by umieć radzić sobie z jej złą reakcją i zamieniać na dobrą. Rozumiesz?

Naucz się zamieniać jej negatywne reakcje na pozytywne, a nie będzie problemu z otwieraniem. Dobrze jest mieć cztery historie w zanadrzu, aby po otwarciu mieć o czym rozmawiać. Liczy się pierwsze 5 minut. Jeśli będziesz wyglądał na interesującego, pewnego siebie mężczyznę, a przy tym będziesz szczęśliwy – szybko będziesz w stanie zbudować atrakcyjność. Samo podejście do kobiety pokazuje wiele cech prawdziwego mężczyzny. Jeśli nie zrezygnujesz po jej negatywnej reakcji, pokazujesz jej, że jesteś silny i pewny siebie. Nie boisz się kobiet i wiesz, jak się z nimi obchodzić – czyli musisz mieć wysoki status społeczny. Dobre otwarcie to furтка do atrakcyjności.

Jeśli jesteś przystojny i lecą na Ciebie wszystkie panny z okolicy, masz dużo łatwiej przy otwarciu. Będziesz z łatwością rozpoczynał z kobietą rozmowę – pod warunkiem, że dostaniesz dobrą reakcję – ale tacy mężczyźni szybko odpadają w grze. Uroda to silny czynnik atrakcyjności, ale jeśli jest tylko uroda, furтка do atrakcyjności się zamyka.

Przykład: Jedna kobieta. Z jednej strony wysmarowany samoopalczem Ken, a z drugiej strony ja – czyli pieniądze i uroda kontra umiejętności.

Poznaliśmy pewną kobietę. On podszedł pierwszy. Od razu po otwarciu otrzymał pozytywną reakcję, był czynnikiem atrakcyjności, ale nasz Ken wyłożył się w środku gry. Później ja podszedłem do kobiety. Przy otwarciu dostałem negatywną reakcję, szybko zamieniłem ją na pozytywną. Zbudowanie atrakcyjności było znacznie trudniejsze. Jednak w środkowej części (budowanie więzi) miałem pole do popisu. To ja zdobyłem kobietę a nie on, choć on miał znacznie łatwiej. Liczy się kompetencja, a nie Twój stan konta i uroda. Dlatego nie chcę sły-  
szyć wymówek: „Nie jestem przystojny, żadna nie chce ze mną rozmawiać”, ble, ble... To tylko wymówki. W większości światowej klasy uwodziciele nie wyglądają jak modele z kolorowej okładki, a mieli tyle kobiet, że nawet Brat Pitt im nie dorównuje.

## Gra w dzień

Gra dzienna to poznawanie kobiet poza takimi miejscami, jak kluby, puby czy bary. Do gry dziennej nie można również zaliczyć poznawania kobiet w sieci. Są to podejścia w miejscach takich jak ulice, galerie, sklepy, kawiarnie i wiele innych. Różni się to od gry w nocy zarówno miejscem, jak i odpowiednim nastawieniem Twojej gry, by odnieść sukces. Jestem jednak przekonany, że warto poznawać kobiety w takich miejscach. Na ulicach możesz spotkać kobiety, które nie chodzą do klubów. Nie troszczą się one o to, czy stracą swój status poprzez rozmowę z Tobą (tak jak to może mieć miejsce w klubie) i są naprawdę sobą. Możesz spotkać świetne kobiety podczas wykonywania codziennych czynności, jak na przykład pójście do sklepu czy biblioteki. Zwykle jednak będzie tak, że te kobiety będą zajęte i nie będą myślały o tym, by kogokolwiek w tej chwili poznawać. To duże utrudnienie, ale jeśli wiesz, jak w odpowiedni sposób rozpocząć znajomość z kobietą na ulicy, może się okazać, że będziesz odnosił na tym polu dużo większe sukcesy niż w klubie.

Pierwszą rzeczą, jaką musisz zrobić jest wyjście z domu. Staraj się przed wyjściem wprowadzić się w dobry nastrój, np. puść ulubiony kawałek. Na początku będzie wydawało się niemożliwe podejście do zupełnie nieznannej osoby i rozpoczęcie rozmowy. Tym, czego Ci brakuje, jest społeczne nastawienie. Ludzie na każdym kroku rozpoczynają rozmowę z zupełnie nieznanymi osobami. Proponuję, abyś przez pierwszy tydzień wychodził, nawiązywał kontakt wzrokowy z osobami, które mijasz, uśmiechał się do nich, mówił „cześć”, a może nawet zatrzymywał się i zaczynał rozmowę. Nie ma żadnego sensu zmuszanie Cię do tego, jeśli nie czujesz się gotowy. W następnym tygodniu powinieneś już mieć przekonanie, że nawiązanie kontaktu z nieznaną osobą to nic strasznego i możesz wtedy próbować przedłużać go najdłużej, jak tylko umiesz.

Energia, którą wkładasz w rozpoczęcie znajomości podczas gry dziennej, jest inna niż w nocy. W klubach panuje atmosfera zabawy, wszyscy są w świetnych nastrojach i dobrze się bawią. Ich energia jest wysoka. Podczas dnia musisz pamiętać, że kobieta jest w swoim świecie i powinieneś raczej podejść z poziomem energii równym jej lub nieznacznie niższym. W innym przypadku będzie Cię miała za kogoś, kto próbuje jej wcisnąć jakiś towar, lub klauna. Tak samo musisz być ostrożny ze stosowaniem dotyku. Tak jak jest na to przyzwolenie w klubach, tak na ulicy jest to prawie zawsze odebrane jako wtargnięcie w intymną strefę (kobieta czuje się przestraszona). Dotykaj kobiety tylko w sposób, z którym czuje się dobrze. Pracuj także nad językiem ciała. Potrzebna jest Ci większa otwartość, musisz czuć się dobrze ze sobą, stać wyprostowany i nie sprawiać wrażenia poważnego. Powinieneś jak najszybciej sprawić, aby czuła się z Tobą wygodnie i aby poczuła, jakbyście się już wcześniej poznali. Popracuj nad spokojnym i ciepłym tonem głosu. Wykonuj spokojne ruchy, po otwarciu nie odwracaj się od razu w jej stronę (przecież to nie jest sprawa życia i śmierci). Nie zwracaj na siebie uwagi za wszelką cenę

– nie „błagaj” o zainteresowanie. Tak jak w klubie unikasz zadawania pytań, tak w ciągu dnia możesz to robić. Przez pierwsze minuty inwestuj dużo więcej w rozmowę, żeby kobieta czuła się z Tobą wygodnie.

Myślę, że każda kobieta przed tym, jak do niej podejdziesz, wie, czy chce Cię poznać, czy nie. Musisz dać dziewczynie powód, dla którego będzie chciała Cię poznać. Jeśli podejdziesz z czymś bardzo pospolitym, jak: „Hej, jestem Grzegorz... A ty jak masz na imię?” – ona może i zacznie z Tobą rozmowę, ale na pewno nie będzie wystarczająco zainteresowana, aby chcieć bliżej Cię poznać. Pokazuj od pierwszej chwili swoją wartość i to, że masz swoje wymagania, które kobieta musi spełnić, by z Tobą być (kwalifikowanie). Jeśli spotkasz kobietę, która nie będzie Tobą zainteresowana, lub Ty nie będziesz zainteresowany nią – po prostu to skończ. Nie ma sensu tracić swojego i jej czasu na coś, co i tak się szybko skończy. To, co powstrzymuje Cię przed podejściem, to przeważnie: „Jak zacząć rozmowę?” albo: „O czym mam z nią rozmawiać?”. Zawsze skłaniamy się ku szukaniu powodu rozpoczęcia rozmowy i odpowiedzi na pytanie: „Dlaczego z tobą rozmawiam?”. Dobranie odpowiedniego otwarcia dla siebie jest tutaj kluczem. Sprawdź na początek otwieracz na opinię, np. chcesz kupić coś koleżance/siostrze jako prezent. To będzie naturalne i pozwoli Ci się odblokować: „Hej, właśnie kupuję świąteczne prezenty...”. Dużym minusem w grzeicznej jest to, że masz tylko jedno podejście. Błędem wielu kolesiów jest otwarcie i utknięcie na nim. W ich przekonaniu – jeśli otwarcie poszło dobrze, to trzeba brnąć w ten temat. Jeśli wszystko poszło po Twojej myśli, dużo lepsze będzie przejście na inny temat.

Staraj się też wykorzystać nadarzające się sytuacje, miejsca. Dużo łatwiej i naturalniej jest rozpocząć znajomość, rozmawiając o książkach w księgarni, niż prowadząc rozmowę na jakiś inny temat. In-

nym sposobem jest bezpośrednio przedstawienie Twoich intencji: „Hej, zauważyłem cię, kiedy przechodziłaś przez ulicę, i stwierdziłem, że jeśli cię nie poznam, będę sobie przez cały dzień robił wyrzuty”. Na ulicy to może działać dobrze, w klubie niektóre kobiety uznałyby to za tekst na podryw. Wszystko zależy od kobiety i Twojej subkomunikacji. Ważny jest sposób, w jaki pojawiaasz się w jej życiu. Są dwie szkoły, które uczą otwarcia.

Otwarcie bezpośrednio, w którym zatrzymujesz kobietę, stając przed nią z nogami na szerokości barków, i stosujesz mocne „stop”. Wyciągasz ręce tak jak policjant zatrzymujący pojazd, ale jednocześnie dajesz jej tym do zrozumienia: „Nie mam żadnej broni i mam dobre zamiary”.

Drugim sposobem jest otwarcie kobiety idącej w Twoją stronę nie poprzez wyjście jej naprzeciw, ale poprzez podejście nieco pod kątem, tak jakbyś chciał ją minąć. Kiedy będziesz jakieś 3 metry od niej, zacznij swoje otwarcie. Nie zatrzymuj się. Idziesz dalej, lecz powoli, czekając, aż ona pierwsza się zatrzyma. Całe Twoje ciało jest skierowane w stronę, w którą szedłeś, ale obracasz głowę, tak by móc obserwować jej reakcję. Musisz dać jej czas na przeanalizowanie tego, co się stało. Kiedy kobieta się zatrzyma, nie obracaj ciała w jej kierunku, dopóki ona pierwsza tego nie zrobi. Tak samo nie podchodź do niej – ona powinna podejść do Ciebie. Kobieta często przystanie dopiero po kilku krokach, zastanawiając się, dlaczego się nie zatrzymałaś, ale zatrzyma się – w końcu chciałeś tylko o coś zapytać.

W podejściu najważniejszy jest luz i ciepła wibracja. Jeśli będziesz podenerwowany, kobieta odbierze Twoje podejście jako coś złego, a najgorsze, że wywnioskuje to tylko z Twojego zachowania. Jeśli Ty będziesz czuł się niezręcznie, ona także będzie się tak czuła i rozmowa szybko się skończy. Po otwarciu wtrąć „zegarynkę”: „Słuchaj, nie mam za wiele czasu, ale...”. Jest to coś, co pokazuje, że nie zabiorę jej

wiele czasu, jeśli nie będzie tego chciała. Przedstaw się tak szybko, jak to możliwe, ponieważ nikt nie lubi rozmawiać z nieznajomymi. Staraj się wypowiadać poprzez mowę ciała, np. gestykulację — nie chowaj rąk do kieszeni albo za siebie, ponieważ tak robią osoby, które mają coś do ukrycia. Jeśli rozmowa idzie dobrze, zaproś ją gdzieś, zaproponuj, że jej będziesz towarzyszył, usiądźcie gdzieś razem — to też buduje więź, ponieważ ona będzie kojarzyła Cię z kilku miejsc, a tym samym pojawi się w jej głowie myśl, że więcej razem przeżyliście. Zawsze jednak musisz wiedzieć, gdzie chcesz ją zabrać — to pokazuje Twoją dominację. Kobiety myślą, że proces uwodzenia dzieje się naturalnie — i tak rzeczywiście jest. Daj jej więc możliwość poznania ciekawej osoby.

## **Gra w nocy**

Gra w nocy jest nieco inna niż w dzień, choć widać podobieństwa. Mówiąc „gra nocna”, mam na myśli kluby, dyskoteki i inne miejsca, gdzie zazwyczaj spotyka się wiele osób. Panuje tutaj imprezowa atmosfera i klimat spowodowany muzyką oraz alkoholem. Główną różnicą pomiędzy grą dzienną a nocną jest nastawienie kobiet i poziom Twojej energii. W klubie kobiety są przygotowane, że będą podrywane i przychodzą z takim właśnie nastawieniem. Panuje tutaj nieustanna konkurencja o najpiękniejsze kobiety. Pewnie wiele razy widziałeś, jak ładna dziewczyna tańczy na parkiecie, a w chwilę później pojawia się wokół niej grupka napalonych facetów. Żaden z nich nie ma odwagi, aby do niej zagadać, a kiedy już się któryś zdecyduje, zostaje potraktowany jak kolejny facet.

Wyróżnienie się jest tutaj bardzo pomocne. Wyróżniaj się swoim stylem, językiem ciała, korzystaj z dowodu społecznego (jeśli to możliwe). Ja przychodząc do klubu, staram się otwierać dziewczyny znaj-

dujące się poza parkietem i podchodzę z energią większą od ich energii. Podstawowa sprawa — jeśli nie umiesz tańczyć, nie wychodź na parkiet. Będąc w klubach, unikam picia alkoholu. Zachowuję w ten sposób jasność umysłu i odcinam się od kojarzenia mnie z tymi wszystkimi kolesiami, którzy pijani podchodzą do dziewczyn.

O wiele ważniejsza niż w ciągu dnia jest tutaj subkomunikacja (to, co przekazujesz poza słowami). Przez muzykę nie słyhać tutaj za wiele i nie warto tracić energii na krzyczenie. Możesz zamiast tego mówić jej do ucha, przysuwając swoje usta bardzo blisko, a jak wszyscy wiemy, uszy kobiety to bardzo erogenna strefa. Powinieneś być ciepły i przyjazny. W klubie masz dużo więcej opcji otwarcia. Tutaj ludzie są do siebie pozytywnie nastawieni i bardzo możesz sobie pomóc poprzez umiejętność obcowania oraz wtapiania się w grupy znajomych (niekoniecznie Twoich). Tutaj również muzyka ma duży wpływ na emocje kobiety (dużo większe niż u mężczyzny). Przy nastrojowej muzyce kobieta zaczyna myśleć o miłości, spotkaniu wyjątkowego mężczyzny, przygodzie itd. Ty natomiast powinieneś być w swojej rzeczywistości i wciągać w nią poznane kobiety.

Klub to łatwe miejsce do odizolowania kobiety. Zawsze możesz powiedzieć, że chciałbyś z nią porozmawiać, i zabrać w miejsce, gdzie będziecie mogli się bliżej poznać. Kiedy nie robisz tego agresywnie i jest już jakaś więź między Wami, ona nie będzie miała nic przeciwko. Czasami zdarzy się, że będzie chciała być blisko przyjaciół — uszanuj to. Kiedy zdecydowałeś się wyjść jednak na parkiet, unikaj próby całowania jej w tym właśnie miejscu. Ona może wtedy poczuć się jak dziwka i znajomość się skończy. W momencie, kiedy siedzicie, nie powinieneś pochylać się w jej kierunku. Zamiast tego przyciągnij ją do siebie. W klubie dużo łatwiej zainicjować dotyk — nawet bardzo intymny. Jest na to społeczne przyzwolenie. W momencie, kiedy stajesz się dobry podczas gry daytimej, umiejętność gry w nocy powinna

przyjść bez problemów. Ja nie przepadam za klubami. Zamiast tego wybieram puby i małe kluby, gdzie również można potańczyć... Wszystko według uznania

## Podstawy konwersacji

W początkowym etapie poznawania często się może okazać, że kobieta nie będzie miała za wiele do powiedzenia i będzie czekać na to, co Ty powiesz, jak zaczniesz rozmowę itd. Jest to etap, na którym musisz włożyć w konwersację dużo więcej. W późniejszych etapach staraj się używać schematu „zdanie za zdanie i historia za historię”. To ma być naturalne. Ty angażujesz się w rozmowę, w tym samym momencie zahaczasz ją do wypowiedzenia swojego zdania, innej historii lub czegoś, co jej się przypomniało, kiedy o tym mówiłeś. To nie powinien być teatr jednego aktora, w którym odgrywasz wszystkie role — jej także. Daj jej możliwość wniesienia czegoś w tę znajomość. Częstym błędem facetów jest podenerwowanie prowadzące do mówienia bez przerwy i niekoniecznie z sensem. Jeśli nie dasz jej dojść do głosu, to jak ma powstać między Wami jakakolwiek więź? Daj jej także szansę, by Cię zaciekawiła, zainteresowała i poruszyła. To pokazuje Twoją szczerłość. Potrafisz ciekawie i interesująco mówić, ale jednocześnie posiadasz również dar słuchania.

Jeśli większość z Was potrafi zatrzymać kobietę i rozpocząć konwersację, to później wszystko się sypie. Po pierwsze — nie wytwarzacie próżni podczas rozmowy. Na czym polega próżnia? Otóż większość z Was zadaje pytanie, a później nie czeka na odpowiedź. Przykład: „Fajne masz kolczyki, czy wiąże się z nimi jakaś historia? Bo wiesz, moja przyjaciółka też ma takie kolczyki i...”. Nie pozwalacie jej nic powiedzieć, od razu lecąc z materiałem dalej. Takie zachowanie nie jest dobre. Szukacie podświadomie jej akceptacji albo boicie się oce-

ny. Spróbujcie zrobić tak: zadajecie pytanie i czekacie na odpowiedź. Jeśli kobieta nie odpowiada, zadajesz głośniejsze to samo pytanie. Patrz cały czas na nią i zadając pytanie, nie odwracaj się gdzieś, ale cały czas patrz jej w oczy.

Jeśli jej uwaga jest skupiona na innym przedmiocie, to stań w centrum jej zainteresowania i znowu przerzuć uwagę na siebie, np. zadajesz jej pytanie, a ona patrzy na psa. Podchodzisz do psa i mówisz: „Czy uważasz, że on jest ładny?”. Wytwarzasz próżnię, czekając na jej odpowiedź. Nie zadawaj dwóch pytań naraz. Czekaj, aż odpowie. Pozwól jej powiedzieć. Dopiero po odpowiedzi opowiedz jakąś historię przez wyciągnięcie danego słowa z jej odpowiedzi. Np.: „Tak, podobają mi się kundelki... Miałem kiedyś słodkiego pieska... Zabrałem go ze schroniska. Pamiętam, jak mama nie chciała się zgodzić. Musiałem płakać i tupać nogami, aż pozwoliła mi zabrać słodkiego szczeniaczka z tej nory”.

Czasami mam wrażenie, że nieważne, co bym powiedział, ludzie i tak mnie słuchają. Polega to tylko na kilku, no, może kilkunastu sztuczkach, których się nauczyłem.

**Pauzy** — stosując pauzy, wprowadzasz słuchającego w pewien rytm mówienia. Jeśli stosujesz je co jakiś czas, jego myśli się do tego przyzwyczają i będzie czekał na nie, przyjmując to jako coś, co powinno nastąpić. To jest technika hipnotyczna.

**Powtórzenia** — często używam powtórzeń wyrazu lub powtarzam zdanie w inny sposób z tym samym sensem, działa to równie hipnotycznie jak poprzednia technika.

**Akcentowanie wyrazów** — dużo bardziej będzie działał opis, jeśli używasz akcentowania pojedynczych słów, wkładając w nie emocje, np. opowiadając o czymś smutnym, mówisz w taki sposób, jakby coś

przykrego Ci się przed chwilą stało, a zaraz później opowiadasz o czymś przyjemnym, czując szczęście.

**Ton głosu** — jeśli mówisz normalnie, a zaraz potem obniżasz ton głosu, podświadomość rozmówcy to zauważy, a on zacznie słuchać uważniej. Przyjęło się, że jeśli ktoś mówi cicho, to ma coś ważnego do przekazania, dlatego właśnie rozmówca będzie bardziej zainteresowany.

**Głośność** — wypracuj sobie kilka sposobów mówienia i stosuj je, akcentując tym to, co chcesz powiedzieć. Mów normalnym głosem przy czymś normalnym, obniżaj głos przy czymś niezwykłym i tajemniczym, a zaraz po tym podwyższaj, kiedy opowiadasz o czymś porażającym. Jesteś wtedy dynamiczny i bardziej wpływasz na wyobraźnię innych.

W fazie budowania zainteresowania dobre tematy do rozmowy to:

- Ona sama — kobiety lubią mówić o sobie albo słuchać, gdy ktoś ma coś na ich temat do powiedzenia.
- Sprawy codzienne opowiedziane w interesujący sposób — np. opowiadasz, jaka to niesamowita rzecz przydarzyła Ci się, gdy wracałeś do domu.
- Hobby — znajdź sobie jakieś ciekawe hobby. Jesteś wtedy facetem, który ma jakieś inne zajęcie, a nie tylko czeka na spotkanie z nią — jesteś interesujący.
- Wolny czas — nie mów: „Mam mnóstwo wolnego czasu, możemy się spotykać, kiedykolwiek chcesz”, bo w tym momencie jesteś potrzebujący. Kobieta lubi mieć swoje życie i także swoje sprawy. Nie potrzebuje faceta, który dręczyłby ją pytaniami o spotkanie, co chwilę dzwonił i czekał, aż ona się zlituje.

- Przyjaciele — pokaż, że nie jesteś typem samotnika, że otaczają Cię również inni ludzie, pokaż, że w Twoim życiu są również kobiety (niekoniecznie Twoje dziewczyny, ale po prostu kobiety).
- Imprezy — sprawiaj wrażenie, że jesteś zarówno rozrywkowym, jak i odpowiedzialnym facetem.
- Podróże — jeśli byłeś w jakiś egzotycznych krajach, przekaz to niebezpośrednio. Powiedz „To mi przypomina, jak dwa lata temu byłem na Jamajce, piłem tam również... i zawsze kiedy biorę tego drinka, wracam wspomnieniami do...”. Unikaj bezpośredniego mówienia: „Mam to i to, byłem tu i tam”. To tak jakbyś podjechał ferrari, wszyscy by to zauważyli, a Ty wchodzisz, podchodzisz do kobiety i bez wstępu mówisz: „Przyjechałem ferrari... ble, ble”. To nie jest atrakcyjne i pokazuje, że w Twoim przekonaniu ona ma Cię za to lubić. Tak samo jest z tym, co posiadasz, ile masz pieniędzy itd.
- Zwierzęta — opowiadaj o swoim zwierzątku, wprowadzanie tego do rozmowy jest dobre w początkowym etapie, ponieważ kobiety uważają, że jeśli facet troszczy się o zwierzę, to nie może być zły, jest opiekuńczy i ciepły.
- Rodzina — opowiadaj o rodzinie, o normalnych sprawach w niej, takich jak np. kłótnia z bratem czy siostrą.
- Zainteresowania — nie mów, że interesujesz się psychologią, kobiety przeważnie mają respekt do tego typu ludzi i przeważnie później zwracają uwagę na to, co mówisz i co robisz, jakby wszystko było robione z premedytacją.
- Dzieciństwo — to jest dobry temat przejściowy, a zarazem świetny na wprowadzenie komfortu i bezpieczeństwa. To jeden z tych tematów, który łączy ludzi na głębszym poziomie, ale również jeden z tych, które często pomijamy w rozmowach, jakby wstydząc się tego. Kiedy byłeś dzieckiem, promieniałeś beztroską, nie miałeś żadnych zmartwień, po świetnym dniu przychodził kolejny równie udany. Większość ludzi kojarzy dzieciństwo z czymś, do czego

chętnie się wraca i przyjemnie wspomina. Kiedy zaczynasz rozmowę właśnie o tym, jak byliście mali, to te wszystkie wspomnienia nagle wracają. Ona czuje te wszystkie pozytywne emocje z Tobą, w tej właśnie chwili, gdy rozmawiacie. Dlatego przez ten temat można tak łatwo nawiązać więź z drugim człowiekiem. Zaczynaj niewinnie: „Kim chciałaś być, kiedy miałaś 7 lat?” albo: „Ciekawe, o czym byśmy rozmawiali, gdybyśmy się spotkali w piaskownicy kilkanaście lat temu...”.

Faza budowania zainteresowania ma pokazać, że jesteś szalony, lubisz przygody, poznawanie nowych ludzi, jesteś rozrywkowy, przeżyłeś dużo ciekawych przygód, masz poczucie humoru i że nie można się z Tobą nudzić.

Wszystkie te tematy muszą wyjść naturalnie. Nie może być tak, że jest długa przerwa, a następnie Ty znikąd rzucasz tematem, który nijak się ma do reszty. Naucz się przechodzenia z jednego tematu na kolejny, to musi być robione płynnie i bez wysiłku. W fazie budowania zainteresowania nie zagłębiaj się w tematy, zamiast tego postaw na ich ilość. Każdy facet na początku boi się pojawiającej się ciszy. To nic strasznego, jeśli odpowiednio potrafisz z tego wyjść. Jeśli cisza już się pojawia, traktuj to jak coś normalnego, coś, co pojawia się, a później jest zagłuszane przez słowa. Jeśli robisz z przerwy w rozmowie problem, to od razu to po Tobie widać. Jeśli stajesz się podenerwowany tą sytuacją i nie wiesz, co robić, kobieta przejmie ten stan. Zamiast tego traktuj to jak coś normalnego. Jeśli pojawia się ta niezręczna cisza, nic nie rób, może to nawet być następny temat do rozmowy: „Jesteś świetna. [pauza] Nie tylko można z tobą porozmawiać o wszystkim, ale także cudownie się z tobą milczy... Uwielbiam cię”. Albo kiedy siedzicie i nastaje moment przerwy — przedłuż go, wymownie spójrz jej w oczy i powiedz: „Uwielbiam na ciebie patrzeć... Mógłbym robić to godzinami”. Ta riposta ma być przyjemna

i ma pokazać, że również cisza między Wami może być przyjemna, a Ty traktujesz to jak coś naturalnego i nie robisz z tego problemu.

Nie staraj się być nieomylny, przyjmuj też zdanie innych i wysłuchuj do końca ich punktu widzenia. To pokazuje, że jesteś człowiekiem, który też może się mylić, a przecież to jest całkowicie normalne. Pokażesz wtedy pewność siebie przez to, że również przyjmujesz możliwość innej opinii na dany temat. Nie powinieneś się kłócić o swoje racje – to jest duży błąd. Każdy odnosi wszystkie sprawy do tego, co przeżył i czego doświadczył w przeszłości. Jeśli chodzi o kobiety, to trudno je przekonać logicznym myśleniem. Zamiast tego wpływaj na ich uczucia w stosunku do tego, a w końcu zmienią zdanie.

Większość facetów stara się dowiedzieć, jaki typ mężczyzn podoba się kobiecie. To jest złe rozumowanie. Nie powinieneś dopasowywać się do niej, ale zamiast tego pokazywać, jakiej kobiety Ty szukasz. Wtedy odwracasz role – nie zdobywasz jej i nie interesuje Cię sprostanie jej wymaganiom, ale rzucasz jej wyzwanie, któremu musi sprostać, aby zasłużyć na Twoją uwagę. Bardzo łatwo można to uzyskać poprzez kwalifikowanie. Mówisz: „Spotykałem się kiedyś z dziewczyną, która za każdym razem próbowała mi narzucić swoje zdanie. To był typ takiej rozpieszczonej księżniczki, która zawsze dostawała to, na co miała ochotę. Poprzez to wiele razy się kłóciliśmy, aż w końcu postanowiliśmy zerwać. Nie lubię tego typu kobiet i mam nadzieję, że ty taka nie jesteś”. Samo to, że odpowie, powoduje w jej podświadomości próbę starania się o Ciebie. Dajesz jej do zrozumienia, że moglibyście być razem, ale tylko wtedy, gdyby nie zachowywała się jak rozpieszczona dziewczynka. Jeśli ona będzie Ciebie chciała choć trochę, postara się temu sprostać.

Jeśli coś mówisz lub pytasz i oczekujesz odpowiedzi, a kobieta nie zwraca na to uwagi – pomini i leć dalej. Gdy jest to coś ważnego, możesz zwrócić jej uwagę przez dotyk i nieznaczne podniesienie głosu.

Po prostu dotykasz jej przedramienia (jest to taka strefa, w której jeszcze dopuszczamy dotyk innej osoby), łapiesz jej uwagę, zadajesz pytanie, a następnie czekasz na odpowiedź. Jeśli ona zadaje pytanie, zawsze na nie odpowiadaj lub wracaj do niego, gdy rozmowa poleci dalej. Pokazujesz tym Twoje szczere zainteresowanie i to, że ją szanujesz.

W fazie budowania komfortu będzie Ci potrzebne pokazanie Twojej drugiej strony. Musisz przedstawić siebie jako faceta ciepłego, godnego zaufania, uczuciowego, z którym nie tylko można świetnie spędzić czas, ale który również ją przytuli, gdy to będzie potrzebne. Stosuj tutaj grę na emocjach i zagłębiaj się w każdy pojedynczy temat. Możesz np. mówić o przyjaźni damsko-męskiej. Ja stosuję to, żeby pokazać, że takie coś dla mnie nie istnieje. Zagłębiając się w to, a później mówię, że może zostać moją przyjaciółką. Może to na przykład wyglądać w ten sposób:

„Mam koleżankę, z którą znamy się już bardzo długo. Ostatnio opowiadała mi, że poznała faceta. Podczas rozmowy wydawał się miłym kolesiem, ale trochę nieśmiałym. Kiedy już się rozstawali, zaskoczył ją stwierdzeniem: »Mam nadzieję, że zostaniemy przyjaciółmi«. Uśmiechnąłem się, bo dla mnie coś takiego nie istnieje. A jak ty myślisz, będzie coś z ich przyjaźni?...”

Co możesz w tym zawrzeć:

- Mężczyzna mówiąc o przyjaźni z kobietą, ma na myśli coś większego, kobieta odbiera to tylko jak przyjaźń.
- Przykłady z życia.
- Historie innych ludzi, których znasz.
- Ty nie masz przyjaciółek, wierzysz, że przyjaźń może być jedynie po związku.
- Wiele innych rzeczy.

Dobrze jest też rozmawiać o związkach i relacjach międzyludzkich.  
Przykład:

„Widziałem wczoraj znowu jakiś film romantyczny. Znowu pokazany był motyw wielkiej miłości. Dwoje ludzi znających się od kilku chwil w jednym momencie się zakochuje, spędzają ze sobą mnóstwo czasu, cieszą się sobą, nie mogą bez siebie żyć, a kiedy mają się już pocałować, wokół rozbrzmiewa romantyczna melodia. Nigdy czegoś takiego nie przeżyłem, ale cały czas mam nadzieję, że coś takiego w moim życiu będzie miało miejsce. A ty wierzysz jeszcze w miłość?”

Co w tym zawierasz:

- Nie przeżyłeś czegoś takiego, ale bardzo chciałbyś, żeby się w Twoim życiu przydarzyło.
- Dla mnie po dłuższym czasie spędzonym razem ludzi może łączyć jedynie przywiązanie, a nie miłość.
- Miłość zdarza się tylko na filmach i w książkach.
- Trudno znaleźć tę odpowiednią osobę.
- Nie ma osób idealnych, są po prostu bardziej lub mniej odpowiednie dla Ciebie. Po prostu wybierasz tę, która jest bardziej odpowiednia, i pracujesz nad związkiem.

Zawsze wyrażaj to, co naprawdę myślisz i czujesz. Ale nie bądź też głupi. Nie mów jej czegoś w stylu: „Mówię ci to, bo mam nadzieję na świetny seks dziś wieczorem” — to jest największa głupota na świecie. Bądź spójny z tym, co mówisz i myślisz, bo prędzej czy później prawda wyjdzie na jaw. Wtedy zostaniesz uznany za fałszywego.

## Komplementy

Pewnie nieraz już słyszałeś, że kobiety lubią komplementy. Oczywiście, że tak — każdy je lubi. Jednak komplementowanie podlega kilku zasadom i często bywa źle używane (w nieodpowiedni sposób). Faceci przeważnie pieprzą coś w stylu: „Jesteś taka piękna” albo: „Wyglądasz, jakbyś wyszła z mojego snu”, popadając w ramę kobiety. Zdarza się także, że mówią to, aby coś osiągnąć (np. chcą seksu), a nie dlatego, że wypływa to z nich. Po powiedzeniu komplementu nie powinieneś czekać na reakcję kobiety. Ona może to przyjąć bez wielkiego „BUM!” i niekoniecznie rzuci Ci się w ramiona. Piękne kobiety słyszą takie rzeczy codziennie i nie powinieneś być zaskoczony brakiem jej entuzjazmu lub obrażony, kiedy usłyszysz co najwyżej „dziękuję”. Zawsze prowadź dalej rozmowę i nie czekaj na jej wielkie gesty.

Komplement powinien wypływać z Ciebie i dotyczyć tego, co naprawdę Ci się w niej podoba. Odróżniaj się od innych facetów umiejętnością patrzenia na kobietę nie tylko poprzez wygląd fizyczny, lecz dostrzegając jej unikalność. Może to być wyczucie stylu, energia, spontaniczność, naturalność. Dobrze jest też zawrzeć w tym jej imię (to da wrażenie bliskości). Przyjęło się, że kobieta musi być nagradzana, nawet jeśli robi coś nie tak (za jej fochy, spóźnianie się itd). Nigdy nie dawaj po tym złym zachowaniu komplementu. Jeśli nie spodoba Ci się coś, co robi, powiedz: „Masz za dużo klasy, żeby zachowywać się w ten sposób” lub trochę ostrzej: „Jesteś niesamowitą dziewczyną i nie musisz wcale zachowywać się jak suka”.

Jeśli nie masz odwagi na wyszukane komplementy, możesz powiedzieć coś, co mówi, że lubisz te same rzeczy co ona, a właśnie przez podobieństwa zacieśniacie więź między sobą:

„Lubisz film X? Masz świetny gust jeśli chodzi o filmy”.

„Lubisz sport? Wow, uwielbiam kobiety, które orientują się w sporcie”.

Wielu facetów komplementuje kobiety w taki sposób: „Masz świetnie dobraną sukienkę”, a ty możesz pójść dalej i powiedzieć jej: „Masz niesamowite wyczucie stylu”, co oczywiście będzie dla niej znaczyło dużo więcej. Podobnie z przykładem poniżej:

**Ty:** Potrafisz przyjąć szczerzy komplement?

**Ona:** Tak.

**Ty:** OK, tylko pozwól mi dokończyć, bo w innym wypadku pewnie się obrazisz... Masz krzywe zęby.

**Ona:** O Boże... [rumieni się]

**Ty:** Ale to dobrze. Jeśli spojrzysz na sławne osoby, okaże się, że każda z nich ma coś, co mogłoby spowodować kompleksy. Zresztą nikt nie chce oglądać zbyt idealnych ludzi, a twoje zęby w rzeczywistości sprawiają, że wyglądasz lepiej.

A co zrobić, jeśli kobieta mówi Ci komplement? Z mojego doświadczenia wynika, że najlepiej powiedzieć naturalnie: „Dziękuję”. A więc mądrze używajcie komplementów i starajcie się działać w zgodzie z nimi.

## Klasyfikowanie kobiet

Na świecie jest wiele pięknych kobiet, lecz pewna ich część zupełnie nie jest przeznaczona dla Ciebie. Być może wiele razy zastanawiałeś się, czego chcesz od właśnie tej znajomości i ogólnie — czego szukasz w relacjach damsko-męskich. Później spotykasz na swojej drodze jakąś kobietę i wszystkie Twoje oczekiwania biorą w łeb. Zapominasz o swoich standardach, zasadach, a ostatecznie obraca się to przeciwko Tobie. Jeśli jeszcze tego nie zrobiłeś — warto, byś przysiadł i zastanowił się, jakiego dokładnie typu kobiety szukasz. Kiedy już to zrobisz, trzymaj się tego wzorca i filtruj przez niego te wszystkie kobiety — odrzucając te, przy których tracisz czas. To pokazuje, że znasz swoją wartość i dokładnie wiesz, czego szukasz. Oczywiście nie każda kobieta będzie pasowała do tego wzorca w 100%, ale dzięki tej selekcji oszczędzisz sobie wielu emocjonalnych problemów i ułatwisz znalezienie tej, której szukasz. Kobieta naturalnie będzie widzieć, że ją sprawdzasz, ale jeśli podda się temu i podąży za Twoją próbą zakwalifikowania jej, będzie gotowa na bliższe poznanie Ciebie. Oto niektóre przykłady sprawdzania kobiet:

- „Lubię przebywać w towarzystwie ambitnych osób, czuję wtedy, że mogę zrobić naprawdę dużo. Uważasz się za ambitną?”
- „Uwielbiam ludzi, którzy zawsze mają dużo energii i robią różne dziwne, czasami zwariowane rzeczy. Co ostatnio szalonego zrobiłaś?”
- „Zdarza ci się ciężko pracować, jeśli wiesz, że osiągnięcie celu jest naprawdę ważne?”
- „Kim chciałaś zostać w dzieciństwie?”
- „Większość kobiet ma przynajmniej jedną rzecz, jakiej w sobie nie lubi. A co u ciebie jest tym czymś?”

- „Jak chciałabyś się czuć przy mężczyźnie? Jakiego faceta szukasz?... OK, królowno, a co byłąbyś w stanie zrobić, żeby takiego faceta przy sobie zatrzymać?”
- „Gdybyś miała wybór: umówić się z facetem, który ma więcej pieniędzy niż ktokolwiek na świecie i dałby ci, cokolwiek tylko byś chciała, lub z mężczyzną, przy którym czułabyś się najpiękniejszą, najbardziej atrakcyjną kobietą, jaka kiedykolwiek chodziła po ziemi, to którego byś wybrała?”
- „Gdybyś miała wybór umówić się z facetem, który potrafiłby cię rozśmieszyć jak nikt inny, lub z mężczyzną, który niesamowicie całuje, to z którym poszłabyś na randkę?”
- „Niektórzy ludzie myślą, że są otwarci na nowe doświadczenia i że mają siłę w spełnianiu założonych celów. Robią plany dotyczące rzucenia palenia, przejścia na dietę lub wyjazdu, a w ostateczności tego nie robią. Też jesteś taka?”
- „Umiesz gotować?”
- „Gdyby przyszli do ciebie goście na kolację, to co byś przygotowała, żeby zrobić na nich wrażenie?”
- „Co sprawia ci największą frajdę i radość w życiu?”
- „Lubisz zwierzęta?”
- „Gdyby twoje życie miało być przeniesione na ekran, to jaką kategorię dostałby ten film? Bez ograniczeń, od 15 lat, dla dorosłych?”
- „Gdybyś złapała rybkę spełniającą życzenia, to czego byś sobie życzyła?”
- „Jakie są twoim zdaniem trzy cechy, które najlepiej cię opisują?”
- „Dobrze tańczysz?”
- „Gdybyś miała wybrać: uprawiać seks z najbrzydszym facetem na świecie lub zginąć, to co byś wybrała?”

Definiując te pytania, kieruj się swoimi odpowiedziami na pytania:

- Z jaką kobietą chciałbym być?
- Czego szukam w kobiecie?

– Co by mi się nie podobało w kobiecie?

Nie powinieneś brać na serio kobiet, które są pijane lub pod wpływem narkotyków. Unikaj samotnych matek, ponieważ wiążąc się z taką kobietą, sprowadzasz na siebie problemy i obowiązki. Dzieci szybko się przywiązują, a kiedy z nią zerwiesz, może to być tak silna więź, że nie będziesz mógł tak po prostu odejść. Strzeż się kobiet, które mówią tylko o swoich problemach lub tworzą w głowie obrazy, jak je zdradzasz i oszukujesz. To może być spowodowane tym, że one same Cię oszukują, robiły to wcześniej lub zostały w ten sposób zranione. Zwróć uwagę, jakie ona ma stosunki z rodzicami, rodzeństwem — to wszystko może się później przenieść na Wasz związek. Jeśli spotkasz kobietę, która drastycznie odbiega od Twojego obrazu — nie brnij w to, ponieważ możesz w ten sposób uczynić swoje życie gorszym niż było wcześniej. Sprawdzanie kobiet jest pomocne, by zobaczyć, jaka mentalnie i emocjonalnie jest kobieta, przed związaniem się z nią.

## Kwalifikowanie

W każdej interakcji jest moment, w którym musisz pokazać swoje zainteresowanie kobietą. Jeśli tego nie zrobisz, to z pewnością ją stracisz. Większość facetów popełnia błąd, czekając za długo lub nie wiedząc, kiedy i jak okazać zainteresowanie. Typowy facet próbuje okazać zainteresowanie poprzez zadawanie mnóstwa pytań, np.: „Jak masz na imię?”, „Często tutaj przychodzisz?”, „Z kim tutaj jesteś?”, „Dobrze się bawisz?” — na wszystkie te powszechne tematy, które tak naprawdę nic nie wprowadzają, lub próbę zrobienia czegoś dla kobiety: „Czy mogę postawić ci drinka?”.

Pomocne okazuje się kwalifikowanie. Jest to część bezpośredniej gry, w której odsłaniasz swoje zamiary. Składa się na nie posiadanie standardów i dobra wibracja. Jeżeli posiadasz standardy, umiesz określić, czego chcesz od kobiety, potrafisz to przekazać, a ona może udowodnić Ci, że ma cechy, których szukasz w kobiecie. Jeśli masz wypracowane umiejętności wabienia, to kwalifikowanie będzie się odbywało samo z siebie (kobieta będzie chciała się do Ciebie dopasować, by Cię nie stracić). Staraj się kwalifikować ją przez niefizyczne rzeczy, takie jak styl, zachowanie, to, czy jest prawdziwa i naturalna. Powinieneś być zgodny z tym, co przekazujesz. Kiedy mówisz, że podoba Ci się jakieś zachowanie, Twój ton głosu, mimika i zachowanie pokażą to lepiej. Jeśli jesteś prawdziwie czymś zainteresowany i kobieta to widzi — szybciej się na Ciebie otworzy i będzie szczerą. Będzie również czuć większą bliskość z Tobą, czując, że dużo o Tobie wie.

Traktuj kobietę tak, jakby była taką, jaką chciałbyś, by się stała. Powiedz jej dokładnie, czego chcesz — ona będzie chciała temu sprostać. Jeśli powiesz, że nie interesują Cię nudne dziewczyny, to ona, chcąc zwrócić na siebie Twoją uwagę, będzie się dobrze bawić. Dzieje się tak dlatego, że ludzie nie lubią szufladkowania i przyczepiania etykiet. Jeśli to robisz, rzucasz im wyzwanie, któremu będą chciały sprostać. Nie możesz powiedzieć: „Nie jesteś w moim typie”, bo kobieta uzna Cię za dupka, ale możesz wykorzystać kwalifikowanie i rzucić jej wyzwanie. Kwalifikowanie służy również pokazaniu, w którym momencie jej zainteresowania jesteś. Ja stosuję kwalifikowanie zaraz po openerze, żeby sprawdzić, jaki odniósł skutek. Jeśli ona odpowie z entuzjazmem na moją kwalifikację, to wiem, że jakiś stopień zainteresowania zdobyłem i nie muszę tak dużo nad nim pracować. Kiedy dziewczyna zrobi na Tobie wrażenie, daj temu wyraz, a jeśli stara się zyskać Twoją uwagę, skup uwagę na niej — w ten sposób będzie się przy Tobie czuła lepszą osobą. Użyj emocjonalnych

stwierzeń, np.: „Świetnie się z tobą bawię”, „Chciałbym móc częściej z tobą wychodzić” — to ma tylko pokazać, że cieszy Cię jej towarzystwo. Oto inne przykłady kwalifikowania:

- „Jesteś niesamowicie pozytywną osobą. Podoba mi się to”.
- „Dziękuję, że jesteś dla mnie taką ciepłą osobą. Czuję się świetnie w twoim towarzystwie”.
- „Podoba mi się to, że jesteś tak bardzo niezależna”.
- „Moje pierwsze wrażenie na twój temat było fatalne, ale teraz, kiedy cię poznałem, wydajesz mi się niesamowita”.

Pamiętaj, że jesteś tym, który wybiera — nie ona! — i nikt prócz Ciebie nie może sprawić, że poczujesz się gorzej.

## Testowanie Ciebie

### Jak odbijać kobiece testy?

Musisz wiedzieć, że kobiety testują mężczyzn. Kobieta będzie chciała ukraść ramię mężczyźnie, a gdy to zrobi — to już przegrałeś. Albo będziesz pantoflarzem, albo po prostu odejdzie. Każda kobieta chce silnego i pewnego siebie faceta, który ma więcej władzy niż ona (za wyjątkiem feministek i lesbijek).

Kobiety testują mężczyzn świadomie bądź nie. Szczególnie młode, atrakcyjne kobiety testują faceta, ponieważ to one mają największe powodzenie i nie chcą być z kolejnym frajerem. Musisz zawsze być o krok przed Twoimi rówieśnikami i innymi facetami.

## Najczęstsze testy kobiet

- 1) Mam chłopaka.
- 2) Nie będziemy się kochać.
- 3) Gdzie pracujesz?
- 4) Jeśli mnie kochasz, to zrobisz dla mnie...
- 5) Masz dziewczynę?
- 6) Postawisz mi drinka?
- 7) Zostańmy przyjaciółmi.
- 8) On jest bardziej przystojny niż ty.

1) Jeśli ona mówi Ci, że ma chłopaka, jest kilka możliwości:

- ma chłopaka i nie chce innego;
- nie ma chłopaka, ale Cię testuje i mówi, że ma;
- ma chłopaka i chce, abyś to zaakceptował, szuka przygody na jedną noc;
- źle ją otworzyłeś bądź popełniłeś gdzieś błąd.

Jeśli ma chłopaka, to zastanów się, czy dalej jej chcesz. Ja miałem już kobiety, które miały chłopaków, ale to moje sumienie, nie Twoje.

Jeśli Cię testuje, odbij jej test. Możesz spróbować któregoś z tekstów, których ja używam:

- + „Znamy się dopiero od kilku minut, a ty już mi mówisz o swoich problemach”.
- + „To twój problem”.
- + „Cieszę się... [zmień temat]”.
- + Po prostu udaj, że tego nie słyszałeś, i mów dalej.

Jeśli jej chłopak przyjdzie:

Bądź pozytywny. Przekazuj ciepłe wibracje i zaprzyjaźnij się z nim. Jeśli z kolei będzie agresywny, przenigdy nie wchodź w jego ramę. Trzymaj się swojej. Jeśli będzie chciał Cię pobić, to idź do ochrony. Takie sytuacje zdarzają się rzadko. Takich osiłków możesz ramować jak kobiety.

**On:** Chcesz w ryj?

**Ty:** No co ty, stary. Jesteś taki duży, że mógłbyś mnie zabić jednym uderzeniem. Pewnie musisz sporo trenować na siłowni, chciałbym mieć takie mięśnie jak ty... Długo już trenujesz?” (Gdy zacznie się przechwalać, jaki to silny jest i ile to wyciska... Gratuluję, wygrałeś, on wpadł w Twoją ramę. W oczach kobiety jesteś silniejszy).

2) Nie będziemy się kochać.

(Oznacza: „Będziesz robił, co będę chciała, zostaniesz moim pieskiem”).

Odpowiedz po prostu: „Masz rację” lub: „Kiedy ostatni raz słyszałem to z ust kobiety, kochaliśmy się przez całą noc”. Nigdy nie pozwól, aby kobieta manipulowała Tobą poprzez seks.

3) Gdzie pracujesz?

(Oznacza: „Czy jesteś bogaty? Jeśli nie, to nie chcę ciebie”).

Przeramuj jej zachowanie: „Słuchaj. Jak przyjdą moi znajomi, nie wspominaj o tym, że pracujesz w McDonalddie. Nie chcę, abyś mi narobiła wstydu” — po takim tekście ona wpada w Twoją ramę. Zacznie się bronić, że nie narobi Ci wstydu.

Albo zażartuj sobie z niej: „Sklejam długopisy”.

#### 4) Jeśli mnie kochasz, to zrobisz dla mnie...

Takie zachowanie powinno być ukarane. To szantaż emocjonalny. Nigdy nie pozwól kobiecie, aby Cię szantażowała emocjonalnie.

Odpowiedz: „To, czy cię kocham, nie ma teraz znaczenia. Zaczynij się zachowywać i nie próbuj mną manipulować. Bardzo tego nie lubię. Jeśli się nie zmienisz, będę musiał odejść. Tak będzie lepiej”.

#### 5) Masz dziewczynę?

Tutaj jest bardzo podchwytliwe pytanie. Jeśli odpowiesz „tak” — pomyśli, że zawsze zdradzasz kobiety i nigdy Ci nie zaufa. Jeśli powiesz „nie” — pokażesz niski dowód społeczny.

Wskaż na klub i powiedz: „Rozejrzyj się wokoło... Widzisz te wszystkie kobiety? One wszystkie są moje”.

#### 6) Postawisz mi drinka?

Gdy stoisz w grupie, pokaż na nią i powiedz: „Ona tak zawsze? Ale z nią macie przewalone”.

Jeśli jesteś sam: „Tak mnie nie poderwiesz... Postaraj się bardziej”.

Albo: „Nie stawiam drinków kobietom, z którymi się jeszcze nie całowałem”.

Lub: „Jasne, ale dopiero po tym, jak ty mi postawisz drinka”.

7) Zostańmy przyjaciółmi.

To jest najtrudniejszy test. Jeśli się zgodzisz, zostaniesz jej psem.

Powiedz: „Jesteś dla mnie kimś ważnym, ale nie mogę zostać twoim przyjacielem. Muszę odejść. Żegnam”.

Albo – według mnie – bardziej skuteczny sposób, który podsunął mi mój przyjaciel:

**Ty:** Wiesz co... OK, zgadzam się. Ale wątpię, czy dasz radę.

**Ona:** Dlaczego?

**Ty:** Moim najlepszym przyjacielem jest mój pies. On jest naprawdę słodki. Gdy rano wstaję, mój pies liże mnie, daje mi swoją miłość i robi kupę w pozycji narciarza. OK, jeśli dasz radę, nie ma sprawy.

8) On jest bardziej przystojny niż ty.

Ładne kobiety znają setki sposobów, abyś był zazdrosny. Jeśli zaczniesz pokazywać, jaki to fajny jesteś – przegrałeś.

Powiedz: „Masz rację, ale to ze mną będziesz się kochać”.

Twoim celem przy kobiecych testach jest odbicie ich bądź skradzenie jej ramy jak w przypadku: „Gdzie pracujesz?”. O ramach jeszcze będę pisał w dalszej części książki. Mam nadzieję, że już wiesz, czym jest rama i jak ją ustawiać. Później pokażę Ci, jak używać ramy w procesie uwodzenia.

## Nie bądź łatwy

Niedawno zauważyłem coś, o czym pisał kiedyś Juggler i o czym wspominał mój przyjaciel. Większość facetów popełnia błąd, dając kobiecie wszystko od razu. Dajesz jej miłość, zainteresowanie i wiele innych rzeczy, jak prezenty, kwiatki za darmo.

Czasem zdarza się, że kobieta sprowokuje kłótnię, zacznie wytykać Ci Twoje błędy czy cokolwiek i przestaniecie rozmawiać. Następnego dnia Ty kupujesz jej kwiatki i lecisz ją przeprosić. Powiedz mi, dlaczego za jej gówniane zachowanie dałeś jej kwiatki? To tak samo, jakby Twój pies ugryzł Cię w rękę, a Ty dałbyś mu za to jeść. Czyli uczysz psa, że jeśli zaatakuje swojego pana, to dostanie jeść.

Taka sprawa jest niepojęta dla mnie. Tak samo większość facetów daje kobiecie wiele rzeczy, na które one nie zasłużyły. Ona nie była dla Ciebie miła i nic dla Ciebie nie zrobiła, a Ty robisz jej to, dajesz jej to itd. Później się dziwisz, dlaczego ona nie jest zadowolona z tych wszystkich rzeczy, a powinna. Ona zrobi coś złego, a Ty: „Kochanie, przepraszam, wiem, że to moja wina”. Nie, nie, nie! Na jej złe zachowanie odpowiedz tym samym. Ostatnio na moim blogu ktoś napisał: „Dałem jej misia, a ona mówi, że będzie przypominał jej o facecie, który jej się podoba. Wiesz, jak się czułem?”. Dobrze Ci tak, płąć za swoją głupotę.

Ludzie nie doceniają rzeczy, które mają od razu. Popatrz na dzieci. Dziecko się wścieka i mama kupuje mu zabawki. Dziecko nie doceni tego, a co gorsza — nauczy się, że rodzice powinni kupić zabawki za każdym razem, gdy płacze.

Moja kobieta powiedziała: „Namaluj mi coś”, odpowiedziałem jej: „Dobrze, kochanie, ale Ty najpierw napisz mi list miłosny”. Wicie

co? Następnego dnia napisała mi list miłosny. To było słodkie z jej strony. Znacznie bardzo doceniła to, że jej namalowałem obrazek. Ona musiała na niego zapracować i zasłużyć.

Nie każę Ci nie dawać nic kobiecie, ale niech zasłuży na Twoje zachowanie. Jeśli kobieta powie: „Kochanie, pójdiesz ze mną do sklepu? Pójdiesz ze mną na zakupy?”, powiedz jej tak: „Ale najpierw zrób mi masaż, chodźmy do łóżka” czy cokolwiek. Jeśli czegoś chce, najpierw musi zrobić coś dla Ciebie. Ona poczuje, że musiała zasłużyć na to.

Sprawa wygląda tak samo, gdy zaczynasz podrywać kobietę. Dajesz jej na początku zainteresowanie, na które nie zasłużyła. Ona nie docenia tego, że jesteś nią zainteresowany. Jeśli jesteś trudno dostępny, a ona zaczyna się starać i okazywać zainteresowanie, to wtedy doceni fakt, że też jesteś nią zainteresowany. Jeśli ona nie daje Ci zainteresowania — bądź w stosunku do niej obojętny.

Pamiętam moje przyjaciółki z liceum. Wszyscy się do nich szczerzyli i próbowali je podrywać, lizali im tyłek, a one dla nich nic nie zrobiły. Dla mnie robiły notatki, odrabiały moje zadania domowe i czasem chodziły mi do sklepu po różne rzeczy. Wiecie co? One znacznie bardziej ceniły moją przyjaźń niż tych kolesi. One musiały na nią zapracować. W zamian zabierałem je na basen, do jacuzzi czy gdziekolwiek. Dodatkowo pomagały mi podrywać inne kobiety. To były przyjaciółki.

Śmieję się, gdy kobiety dzwonią do facetów i mówią: „Zawieziesz mnie tam?”, a oni — czasem w środku nocy — odpowiadają: „Nie ma sprawy”. Jedna z moich kobiet powiedziała mi kiedyś, że może zadzwonić do swojego przyjaciela, kiedy chce, a on ją odwiezie do domu. Po czym powiedziała mi: „Odwieź mnie do domu”. I wiecie co? Ona tego dnia była wyjątkowo niemiła dla mnie :] i wracała na pie-

Nie bądź łatwy

chęć. Czy z tego powodu mnie mniej lubiła? Wręcz przeciwnie, następnego dnia przeprosiła mnie za swoje zachowanie.

Nie bądź łatwy, nikt nie lubi łatwych ludzi. Niech one pracują na Twoje zainteresowanie...

## Kalibracja

*Walka jest bardzo płynnym działaniem. Planujesz na swoich ewentualnościach i ja również. Zatrzymaj swoje działania, a ja również to zrobię. Jediną rzeczą, jakiej nie możesz zrobić, jest dzielenie dowodzenia. To nigdy nie jest dobry pomysł.*

Vic Deakins – „Broken Arrow”

Umiejętność kalibrowania jest jedną z najbardziej wartościowych rzeczy, jakie mogą Ci się przydać w interakcji z innymi ludźmi. Jest to liczba możliwości – pewna liczba zmiennych. Niestety nie da się tego nauczyć z książki, sam musisz wyrobić sobie tę umiejętność. Możesz to zrobić jedynie dzięki praktyce. Kalibrowanie to umiejętność dostosowania swojego zachowania do tego, co Cię spotyka, tak aby osiągnąć maksimum korzyści. Jednak to nie jest do końca tak. Dostosowujesz się do innej osoby nie poprzez szukanie jej aprobaty, ale poprzez pokazanie swojego „ja” i elastyczności, by wyciągnąć z tego jak najwięcej. Pomocne przy kalibrowaniu mogą być język ciała, gesty, mimika i wszystkie te werbalne i niewerbalne sygnały, które w jakiś sposób mogą Cię naprowadzić na oczekiwania kobiety. Facet z umiejętnością kalibrowania:

- Umie się znaleźć w każdej sytuacji i dokładnie wie, gdzie znajduje się w relacji.
- Ma poczucie swojej wartości i umie ją przekazać grupie.

## Kalibracja

- Kontroluje aktualny stan emocjonalny u siebie i innych.
- Ma świadomość tego, co grupa może o nim wiedzieć i zakładać.
- Wie, kiedy przyciągnąć, a kiedy odepchnąć kobietę.

Przypuśćmy, że trafiasz na grupę maniaków komputerowych. Wiesz dobrze o tym i gdybyś zaczął z nimi rozmowę od wyników rozgrywek sportowych albo ostatniej imprezy, bardzo szybko straciłbyś ich zainteresowanie. Tak samo jest z kobietami. Kalibrowanie to jakby próba odpowiedzenia na jej oczekiwania. Jeśli umiesz to robić, kobieta bardzo szybko uzna Cię za interesującego, szybko przejdziesz do budowania więzi i na więcej będziesz mógł sobie pozwolić.

Inaczej to dopasowanie wygląda u emocjonalnej, inaczej u imprezowej dziewczyny. Kobieta emocjonalna będzie chciała łączyć z Tobą głębokie uczucia. Zwykle takie dziewczyny unikają jednonocnych przygód. Nie wynika to wcale z tego, że nie mają potrzeby seksu. Po prostu chcą wiedzieć, że są z kimś bardziej związane, zanim przejdą do kontaktów fizycznych. Z imprezowiczkami jest odwrotnie. One nie mają problemów, aby całować się z facetem, którego dopiero co poznały, jak również zdarza im się przygodny seks. Takiej kobiecie będzie zawsze bardziej chodziło o kontakt fizyczny niż więź. Musisz odczytać, jaką kobietą jest ta, którą dopiero co poznałeś, i wypracować odpowiednią ilość zarówno zainteresowania, jak i więzi. Zawsze jednak musisz mieszać te dwie rzeczy, by uniknąć postrzegania Ciebie jako podrywacza. Jeśli kobieta nie daje Ci wskaźników zainteresowania, musisz więcej popracować nad zainteresowaniem. W momencie, gdy kobieta szuka z Tobą więzi (pyta o osobiste rzeczy, szuka podobieństw) – pracuj nad komfortem i więzią, w tym samym czasie eskalując dotyk.

Kalibracja nie polega na analizowaniu wszystkiego i byciu kimś innym. To ma wypływać z Ciebie naturalnie i nie powinno być wynikiem wnikliwej analizy. Jeśli starasz się zapanować nad wszystkim

logicznie, zapominasz o tym, co najważniejsze – o emocjach. Staraj się wzmocnić wszystko, o czym mówisz, właśnie za pomocą emocji. Skup myślenie na zewnątrz i baw się, czując się z tym dobrze. Większość mężczyzn myśli, że kiedy poznają dziewczynę, powinni dowiedzieć się, czy jest z kimś związana, a kiedy już się przekonają i to nie jest po ich myśli, brną, pograżając się coraz bardziej, w to, że ma faceta, powodując tym samym, że ona o nim myśli i nie będzie się chciała wiązać (wyszłaby w ten sposób na puszczałską), albo brną w to, że nie ma faceta, powodując jej dyskomfort i zakłopotanie. Niektórzy nawet myślą, że pokazanie słabości i niepewności może się przyczynić do zdobycia zaufania. Może nawet widziałeś, jak robią to inni kołesie odnoszący sukcesy z kobietami, ale musisz wiedzieć, że oni już wcześniej przekazali swoją wartość. Podobnie jest z flirtowaniem i dokuczaniem. Nie możesz zacząć robić to na początku. Ona musi się dobrze z Tobą czuć, a wtedy zainteresowanie wzrasta. W innym przypadku spowoduje to oddalenie się od Ciebie i uczucie dyskomfortu.

Wszystko jest sprawą eskalacji. Najpierw zaczynasz od linii startu, by na końcu znaleźć się na mecie, a nie odwrotnie. Zawsze musisz pokonać jakąś drogę, by dojść do celu. Często zdarzało się tak, że chciałem pocałować dziewczynę, a ona się odsuwała. Czy to znaczyło, że nie miała na to ochoty lub nie byłem w jej typie? Nie. Przeważnie nie była jeszcze na to gotowa, a ja to rozumiałem. Mówiłem wtedy: „OK, rozumiem i szanuję to”. Najgorszą rzeczą, jaką możesz zrobić, jest poddać się i wmówić sobie: „Chyba jej się nie podobam”. To, co chcę Ci przekazać, to umiejętność zrozumienia tych mechanizmów. Może to nie było odpowiednie miejsce ani czas, może bała się opinii otoczenia, może jej koleżanki były w pobliżu. Zawsze powinienesz stworzyć solidne podstawy tego, co chcesz zrobić. Kiedy idziesz po pocałunek albo prowadzisz wszystko w stronę seksu, a ona jest na to przygotowana, wszystko potoczy się bez większych problemów. Zda-

rza się też, że kobieta może mieć w głowie jakiś wzorzec, jak ma wyglądać ten pocałunek albo pójście z facetem do łóżka. Kiedy to, co jest w tym momencie, odbiega od jej obrazu, automatycznie powie „nie”. Jeśli jednak potrafisz zadziałać na jej emocje i wprowadzić ją w ten stan, bez problemów podda się tej chwili.

Pamiętaj, to nigdy nie ma być błaganie o coś. Ty znasz swoją wartość, szanujesz siebie i szanujesz ją. Kalibrowanie to autopilot. Jeśli masz doświadczenie, to potrafisz ocenić wiele rzeczy na podstawie tego, co druga osoba mówi i robi. Większość ludzi działa, opierając się na schematach. Słuchając, co mówią, i obserwując ich zachowanie, wypracowujemy sobie o nich zdanie i dopasowujemy swoje zachowanie, mając na uwadze to, co chcemy uzyskać.

## **Zlewki — jak ich uniknąć lub znacznie zmniejszyć ich liczbę**

### **Czym są zlewki?**

Nawet jeśli będziesz naprawdę dobry w uwodzeniu, w pewnym momencie pojawi się dziwna sytuacja. Kobieta jest Tobą zainteresowana, widzisz, jak odzwierciedla to podświadomie, ale jej logika tworzy mur, którego nie jesteś w stanie przeskoczyć. Może nawet dać Ci numer telefonu. Jesteś szczęśliwy, że wszystko przebiegło tak jak powinno. Za jakiś czas dzwonisz pod ten numer i co? Miły głos powiadamia Cię, że taki numer nie istnieje, nikt nie odbiera lub odbiera kobieta, do której dzwonisz, i szybko kończy rozmowę, nie będąc w ogóle zainteresowana spotkaniem. Nie masz się czym przejmować, ponieważ to zdarza się nawet najlepszym. Musisz po prostu wiedzieć, że takie sytuacje mają miejsce i możesz je skutecznie wyeliminować

lub znacznie zmniejszyć. Jeśli nauczysz się od początku dobrze prowadzić znajomość, wyeliminujesz problemy, na jakie ja natrafiłem.

## Powody zlewek

Jest kilka powodów, dla których dziewczyna nie ma ochoty, nie czuje potrzeby ponownego spotkania. Oto te najważniejsze:

- 1) Nie zainteresowałeś jej wystarczająco, rozmawiałeś o błahostkach i przeszedłeś od razu do budowania więzi między Wami. Ona musi czuć, że ją pociągasz, i postrzegać Cię jako mężczyznę, którym mogłaby się seksualnie zainteresować. Przeważnie większość mężczyzn jest albo słaba (i staje się jej przyjacielem), albo agresywna i napalona (to jest przewidywalne i ona oleje Cię, nie angażując się w ogóle w rozmowę). Musisz być na środku tej skali, będąc nieprzewidywalnym. Musisz pokazać, że lubisz seks, ale go nie potrzebujesz. Ona potrafi wyczuć Twoje zamiary i jeśli nie będzie na nie przygotowana przez eskalację, obróci się to na Twoją niekorzyść.
- 2) Mężczyźni w większości nie opanowali umiejętności czytania między wierszami z tego, co kobieta mówi i robi. Większość nie potrafi wyczuć momentu, w którym powinna posunąć znajomość do przodu, a najgorsze jest to, że nie wie jak. Jeśli kobieta jest otwarta na Twoje posunięcie, a Ty nie robisz nic, mówi sobie, że nie jesteś nią zainteresowany. Uwierz mi, że to jest zupełnie nieatrakcyjne. Jak ktoś, kto boi się zrobić krok, ma ją prowadzić przez życie? Musisz ją prowadzić przez całą znajomość i być facetem, bo kobieta na pewno tej roli nie przejmie.
- 3) Niektóre z poznanych kobiet są miłe dla Ciebie tylko w tej chwili, w której się poznajecie. Gdy fajna atmosfera mija, równie szybko przemija pamięć o Tobie. Część z nich nie jest przygotowana na pojawienie się w ich życiu mężczyzny. Może są w trakcie związku,

dobrze rozpoczynającej się znajomości, może właśnie się z kimś rozstały i nie zamierzają się na razie wiązać, a może Twoja obecność miała być formą dowartościowania i tak naprawdę nigdy nie zamierzały znów z Tobą się spotkać.

- 4) Żyjemy w bardzo dynamicznym społeczeństwie. Wielu z nas ma tysiące spraw na głowie. Dlatego jeśli kobieta mówi, że jej coś wypadło, może mówić prawdę. Najczęściej poznasz to po formie wymówki. Jeśli usprawiedliwia się jakąś błahostką, np.: „Muszę posprzątać mieszkanie, muszę wyprowadzić psa” — to najprawdopodobniej próbuje Cię spławić. Zapytaj, czy inny termin jej pasuje. Jeśli nie, to szkoda czasu i energii, by marnować je na znajomość, kiedy wokół jest mnóstwo pięknych kobiet.
- 5) Przyjaciele próbują przekonać ją, że umawianie się z facetem poznanym np. w barze jest czymś nienaturalnym, dziwnym i niebezpiecznym. Wszystko, co wypracowałeś z takim trudem, znika i pojawia się myśl: „Ale ja przecież znam go tylko kilka godzin”. Nigdy nie lekceważ wpływu przyjaciół.

Nie bierz odrzucenia do serca, staraj się raczej przyjąć to jako coś, nad czym możesz jeszcze popracować. Wiele jest kobiet niezdecydowanych i nieprzewidywalnych. Jeśli spotkasz ją po tym, jak Cię wystawiła, podejdź i jeśli zaczyna się tłumaczyć, nie ingeruj. Nie mów: „Nic się nie stało”, kiedy jesteś wściekły. Jeśli ma coś na sumieniu, będzie tłumaczyła się, dopóki nie dostanie Twojej aprobaty, ponieważ czuje swoją winę. Po tym poznasz, czy wymówka była prawdziwa. Każda dziewczyna zasługuje na drugą szansę, ale zastanów się, czy warto i czy na nią zasłużyła. Kiedy Cię odrzuci, zachowuj się jak facet. Prawdziwy mężczyzna nie złości się o to — on ma mnóstwo opcji do wyboru.

## Zapobieganie zlewkom

### Podczas spotkania

- Zawsze bądź pewny tego, że jesteś jej wart na tyle, by chciała Cię znowu zobaczyć. Musisz wystarczająco wpłynąć na jej zainteresowanie, a później dążyć do tego, by swobodnie czuła się w Twoim towarzystwie. Jeśli nie jesteś pewny, czy jesteś na dobrej drodze, zwracaj uwagę na takie rzeczy, jak oddanie dotyku, kontakt wzrokowy, lub sprawdź jej reakcje drogą słowną. Powiedz: „Naprawdę świetnie mi się z tobą rozmawia, czuję, że mamy ze sobą wiele wspólnego”. Jeżeli jej reakcja jest dobra – eskaluj, jeśli nie – wróć i bardziej ją zainteresuj sobą.
- Nie skupiaj myślenia na tym, by Cię nie olała. Zamiast tego ciesz się chwilą i w tym trwającym momencie posuwaj proces uwodzenia najdalej, jak to tylko możliwe.
- Staraj się zmieniać lokalizacje i nie zostawać w jednym miejscu dłużej niż 40 minut. Powoduje to bliższą więź, ona będzie Cię pamiętała z kilku miejsc i podświadomość będzie dawała wrażenie, jakbyście się już kilka razy spotkali (choć to był jeden wieczór).
- Powinieneś też likwidować bariery, jakie mogą później wystąpić. Jeśli ona jest od Ciebie starsza, wyższa, ma inny kolor skóry lub cokolwiek innego, możesz to skutecznie zneutralizować. Dziewczyna nie będzie myślała, że jest od Ciebie starsza, ale może uważać, że Ty tak sobie możesz pomyśleć. Jeśli odpowiednio wcześniej zareagujesz na jej obawy, to nie będzie tworzyć żadnych przeszkód. Powiedz np.: „Wyglądasz na doświadczoną kobietę, która wie, czego chce, i nie boi się o to walczyć. Właśnie dlatego lubię starsze kobiety. Moja była dziewczyna była 5 lat ode mnie starsza i było nam cudownie. Wiele się od niej nauczyłem i zawsze miło wspominam ten związek”. Ta technika skutkuje z wszystkimi różnicami – przywołaj różnicę i ją zneutralizuj.

- Nigdy nie próbuj siłą przekonywać i wpływać logicznie na kobietę. Jeśli ona się waha, nie naciskaj, zamiast tego spróbuj później czegoś innego.
- Spróbuj się dowiedzieć, czy jest z kimś związana. Nie po to, aby rozwodzić się na ten temat godzinami. Musisz się dowiedzieć, czy jest w związku, a jeśli tak, to czy jest szczęśliwa. Nie zagłębiaj się i nie próbuj być psychologiem. Zapytaj: „Jest więc ktoś wyjątkowy w twoim życiu?”. Jeśli powie, że nie, to droga wolna.
- Sprawiaj, aby chciała Cię więcej, a kiedy wróci do domu, żeby myślała już o następnym spotkaniu. Zawsze stwarzaj wrażenie raczej zajętego niż kogoś, kto tylko czeka na telefon od dziewczyny, a jeśli kobieta już dzwoni, słyszy: „Tak, będę tam za 20 minut” — nie masz jej ścigać i czekać, aż się zlituje. Dwa do jednego to dobra proporcja: „Jestem zajęty dzisiaj wieczorem i nie będziemy mogli się spotkać w piątek. Wyjdźmy gdzieś razem jutro ok. 17.00”.
- Musisz dać jej do zrozumienia, że zmienianie planów w ostatniej chwili i marnowanie Twojego czasu nie jest OK. Możesz opowiedzieć, jak ostatnio umówiłeś się ze znajomym, a on w ostatniej chwili odwołał spotkanie. Wyraź stanowczo i jednoznacznie swój stosunek do nieuszanowania Ciebie.
- Szanuj swój czas i miej zasady. Jeśli je złamie, również okaż, jak do tego się odnosisz. Bądź konsekwentny w swoim przekonaniu i kieruj się szczerością, nawet jeśli dziewczyna jest bardzo ładna.
- Na pożegnanie możesz jej dać coś, co będzie o Tobie przypominać, mówiąc: „Strzeż tego, bo ma dla mnie ogromną wartość. Mam nadzieję, że zwrócisz mi to, gdy ponownie się zobaczymy”. To pokazuje, że jej ufasz, a jeśli powie: „OK”, to masz niemal 100% szans na spotkanie.
- Weź jej numer, kiedy wyczujesz dobry moment. Powiedz: „Jesteś świetną dziewczyną i czuję, że mamy wiele wspólnego. Naprawdę świetnie mi się z tobą rozmawia [nie „rozmawiało”!]... Podaj mi

swój numer, inaczej nie będziemy mieli okazji przeżycia czegoś cudownego”. Nie mów: „Daj mi swój numer”, bo jeśli dziewczyna jest zaprawiona w boju, przypomni jej to setki tych facetów, którzy do niej podchodzili, chcąc numer, a ona odmawiała. Bądź inny i wychodź poza schematy.

- Gdy zdobędziesz jej numer, zapisz go i puść jej sygnał, mówiąc: „A to jest mój numer”. Przekonasz się, czy podała prawdziwy numer, i będziesz miał większą szansę, że odbierze, gdy na wyświetlaczu pojawi się Twoje imię. Nie będziesz wtedy kimś nieznanym i szybko przypomni sobie wspólnie spędzone chwile.
- Jeśli odmówi, spróbuj jeszcze raz: „Pozwól, że cię przekonam” – i opowiedz jakąś historyjkę przepełnioną uczuciami, emocjami i humorem: „Zawsze marzyłem, by przeżyć coś wyjątkowego z odpowiednią osobą. Mam w myślach obraz, jak idziemy razem przez park, jest jesień, a wokół jest tak kolorowo. Wiatr kołysze drzewami i zawiewa liście. Przystajesz na chwilę i patrząc spojrzeniem małej dziewczynki, pytasz czy twoja fryzura wygląda OK. Uśmiecham się, mówiąc »tak«, ale właściwie wyglądasz zupełnie jak czarownica”. Bądź pewny siebie i prowadź ją tam, gdzie jej emocje jeszcze nie dotarły.

## Pierwszy telefon

Jest wiele opinii mówiących, kiedy wykonać pierwszy telefon. Ja uważam, że powinieneś to zrobić, gdy jesteś psychicznie na to przygotowany i czujesz, że to jest właściwy moment. Przeważnie dzwonię dzień, dwa po poznaniu. Możesz zadzwonić do niej w tygodniu, by zaplanować randkę, albo w piątek lub sobotę, by zaprosić ją na imprezę lub spotkanie w gronie znajomych. Jeśli ona nie odpowiada, zawsze zostawiaj wiadomość na poczcie głosowej, kiedy zamierzasz zadzwonić po raz kolejny. Możesz użyć tutaj jakiegoś zabawnego tek-

stu, z którego wspólnie się śmialiście, lub nawiązać do tematu rozmowy, który ją wciągnął. Nigdy nie dzwoń z numeru zastrzeżonego. Unikaj mówienia czegoś przewidywalnego, np.: „Świetnie się z tobą bawiłem”. Podczas rozmowy czuj się swobodnie i rozmawiaj tak jak z przyjaciółką. Nie przedłużaj ustalenia terminu randki — przecież po to dzwonisz. Kiedy czujesz, że rozmowa się przedłuża albo wygasa, kończ pierwszy. Nie rozmawiaj, jeśli coś ją rozprasza. Przerwij i powiedz, że zadzwonisz później: „Zadzwonię później, ponieważ brzmisz, jakbyś była bardzo zajęta”. Pamiętaj, że to Ty prowadzisz. Telefon też jest dobry do podtrzymania więzi. Kiedy nie widzicie się długo, między spotkaniami przypominaj o tym, że jesteś. Dzwon do niej maksymalnie dwa razy w tygodniu.

## Wiadomość tekstowa

Drugim dobrym sposobem na przypomnienie o sobie są SMS-y. Działają one równie dobrze, a czasem nawet lepiej niż telefon. Tą krótką wiadomością możesz dziewczynę zaciekać i wywołując dowolne emocje, spowodować, że będzie o Tobie myśleć długi czas. Kilka pierwszych wiadomości powinno ją zaciekać i sprawić, by chciała Ciebie więcej. Oto parę pomysłów na pierwszego SMS-a:

- Wow, właśnie coś mi się o Tobie przypomniało.
- O cholera, co ja zrobiłem.
- Mam pewne przeczucie na Twój temat, ale pewnie Cię to nie interesuje.
- Muszę Ci coś powie...

Polega to na tym, że nie odsłaniasz do końca tego, o czym piszesz. Po prostu dajesz jej kawałek i czekasz. Uwierz mi, że złapie się na przyrętej szybciej, niż myślisz.

## Doprowadzanie do następnego spotkania

- Po umówieniu się na randkę powiedz, że gdyby coś Ci wypadło, dasz jej wcześniej znać, bo szanujesz jej czas. Nawet jeśli ona nie powie tego samego, będzie czuła się zobowiązana do powiadomienia Cię o innych planach.
- Jeśli czujesz, że ona może się nie pojawić na umówionym spotkaniu, poślij jej wcześniej wiadomość, że prawdopodobnie się spóźnisz, bo wyskoczyło Ci coś ważnego. Ona pewnie będzie się wtedy zastanawiać, co może być tą rzeczą ważniejszą od niej. Twoja wartość wzrośnie. Dostanie odpowiedzi to prawie pewne jej przyjście, a jeśli nie odpowie, spróbuj jeszcze raz na chwilę przed umówioną godziną: „Już prawie jestem na miejscu. Jesteś już gdzieś tutaj? Zadzwoń do mnie, gdy dostaniesz tę wiadomość”. Jeśli odpowiada – przyjdzie.
- Pierwsza randka powinna być sposobem na lepsze poznanie się. Nie zapraszaj jej do drogich restauracji, kina i tym podobnych miejsc. Takie spotkania tworzą presję i niszczą komfort. Większość kobiet będzie czuła nacisk na potencjalny związek. Nie staraj się jej zaimponować pieniędzmi. Pierwsza randka powinna odbywać się w publicznym miejscu, najlepiej zaprosz ją na kawę, wspólne zakupy. Staraj się zmieniać miejsca w ciągu tego wieczora i nie sprawiaj wrażenia, że dużo czasu zajęło Ci zaplanowanie spotkania. Idealna randka powinna dawać jej poczucie bezpieczeństwa, być zaskakująca i ekscytująca. Nie mów jej wszystkich szczegółów. Niektóre kobiety będą za wszelką cenę próbowały wyciągnąć od Ciebie, co będziecie robić, ale tak naprawdę chcą tylko wiedzieć, że będą tam bezpieczne i odpowiednio ubrane. Daj im te informacje i ciesz się chwilami spędzonymi wspólnie.

## Podsumowanie

Spora część mężczyzn trafiających do społeczności próbuje uwieść każdą kobietę, jaką spotykają na swojej drodze. Nie jest ważne, czy jest ona ładna, czy brzydka, najważniejsze jest podniesienie swojego ego. Jeśli się takiemu udaje, czuje się jak król, ale jeśli nie – jest dla siebie przegrany. To jest duży błąd. Nie możesz postrzegać siebie przez pryzmat tego, czy ona się zainteresuje Tobą, czy nie. Niech to będzie zawsze wygrana. Jesteś wygrany, spędzając cudowne chwile ze świetną kobietą, jak również zdobywając doświadczenie. Z każdą następną sytuacją będziesz robił różne rzeczy lepiej i szybciej dzięki sukcesom i unikał robienia rzeczy powodujących porażki. Nie możesz poświęcać całej uwagi tylko jednej kobiecie, ale jednocześnie unikaj opierania swojego sukcesu na dużej liczbie kobiet. Zarówno pierwsze, jak i drugie działanie nie zaprowadzi Cię daleko.

## Stworzenie zainteresowania

### Atrakcyjność

Wstępując do społeczności, większość z Was ma problemy z rozpoczęciem rozmowy i podejściem. Jednak im więcej zaczynacie wychodzić, im częściej otwieracie, tym rezultaty są lepsze. Dzieje się tak, ponieważ Wasz strach mija i stajecie się bardziej skuteczni. Jednak nawet jeśli potraficie rozpocząć rozmowę z nowo poznaną kobietą, pojawia się problem, co robić dalej, co zrobić, by wzbudzić w niej zainteresowanie. Postaram się rozwiązać Wasz problem, abyście już nigdy nie musieli się zastanawiać, co dalej. Nie będę dawał Wam gotowych tekstów, rutyn czy czegoś innego. Postaram się naprawić Was wewnątrz. Dlaczego nie chcę dawać Wam gotowych tematów i tekstów? Ponieważ trzeba wyleczyć chorobę, a nie łagodzić jej objawy.

- 1) Po pierwsze — za bardzo skupiacie się na tym, co mówić, a nie jak mówić. Tak naprawdę nieważne, co powiesz, ważne, jak to powiesz i co jej przekażesz. Jeśli będziesz mówił wolno, zaczniesz robić pauzy, będziesz mówił ciekawie — pokażesz, że czujesz się pewny siebie. Zobacz: opowiadasz jakąś historię i nagle robisz pauzę w najważniejszym momencie. Uwaga kobiet jest skupiona na Tobie, pokazujesz tym samym, że nie boisz się oceny i nie szukasz akceptacji. Musisz czuć się dobrze we własnej skórze. Musisz uwierzyć w to, że jesteś świetnym koleś. Ja nie różnię się od Was niczym. Jednak wewnątrz wiem, że jestem świetnym koleś, atrakcyjnym dla kobiet, i czuję się wyluzowany podczas rozmowy z nimi. Moje wewnętrzne uczucie wynika z tego, że robi-

łem to setki razy i odnosiłem sukcesy. Jednak nie było tak zawsze. Zacząłem odnosić sukcesy dopiero wtedy, gdy zrozumiałem, że nie potrzeba mi niczego, aby najładniejsze kobiety chciały się ze mną umawiać. To, jak mówisz, powinno świadczyć o tym, że masz wewnętrzny luz i radość życia. Tak naprawdę nie interesuje mnie to, czy one mnie polubią, ja wiem, że nigdy w życiu nie poznały bardziej atrakcyjnego mężczyzny niż ja. Być może ujawnia się tutaj moje ego, jednak, przyjacielu, uwierz mi, że każda kobieta, z którą byłem, tak twierdzi. Im więcej odniesiesz sukcesów z kobietami, tym lepiej będziesz czuł się w swojej skórze i tym mniej będziesz ich potrzebował. W końcu przyjdzie moment, że ich uroda przestanie być dla Ciebie czymś wielkim, one będą to czuły — że jesteś pewnym siebie mężczyzną, który wie, czego chce, i dzięki temu łatwiej będziesz je uwodził.

- 2) O Twojej atrakcyjności świadczy Twoje obycie towarzyskie. Nie mam tutaj na myśli obiadków u króla, a raczej Twoje umiejętności odnalezienia się w grupie. Podrywaj kobiety, poznawaj ludzi i rozmawiaj z nimi. Nauczysz się bardzo dużo, nabierzesz do tego dystansu i będziesz uwodził jeszcze skuteczniej. Podejdz do grupy osób z takim stanem, jakbyś znał ich od dawna. Porozmawiaj z nimi na jakiś ciekawy temat, o czymś, co Was wspólnie interesuje. Nie musisz od razu podrywać kobiet w grupie. Zaczynaj raczej od rozmowy z grupą. Zapytaj o opinię i wymieniaj doświadczenia. Takie umiejętności towarzyskie mogą Ci się przydać. Dobrze, jeśli masz jakieś niezwykle umiejętności, dzięki którym potrafisz zainteresować grupę, np.: „Hej, ekipa, jestem początkującym magikiem i chcę wykonać pewną sztuczkę, ale potrzebuję widowni... Może wy ocenicie mój numer?”. Pokazujesz grupie coś ciekawego, zyskujesz wartość w jej oczach i przechodzisz na inną płaszczyznę rozmowy. Atrakcyjność to pewien rodzaj wartości. Jeśli chcesz uwodzić kobiety, które są częścią grupy, swoją atrakcyjność musisz zbudować najpierw w grupie. Z natury grupa znajomych nie

będzie chciała rozmawiać z nieznajomym. Dlatego podchodząc, musisz zademonstrować swoją wartość.

- 3) W większości osoby, które chcą wstąpić do społeczności uwodzicieli, chcą zmian. Swoją zmianę zaczynają od bycia jak konkretny mistrz uwodzenia. Nie jestem żadnym guru, a coraz częściej widzę, że ludzie próbują mnie naśladować. Niektóre osoby ze społeczności nawet kopiują moje opisy z Fotka.pl. Zaczynam się śmiać w takim momencie. Dlaczego? Ponieważ oddalają się od swojej osobowości. Chcą być tacy jak osoby lepsze od nich. Z biegiem czasu zauważają, że ich umiejętności rosną, i wracają do własnego ja. Nie mogę Ci powiedzieć: „Bądź po prostu sobą”, ponieważ nadal byłbyś w punkcie, w którym jesteś teraz. Lepiej: „Nabierz umiejętności, doświadczenia i czuj się dobrze we własnej skórze, uwierz w to, że jesteś atrakcyjny”. Pewności siebie nabierzesz z czasem, kiedy zaczną pojawiać się sukcesy. Im większe będą sukcesy, tym Twoja pewność siebie będzie większa.
- 4) Pieniądze, samochody i ubrania nie umożliwią Ci zyskania atrakcyjności. Dlaczego? Ponieważ kobieta nie szuka faceta bogatego (są nieliczne wyjątki), a szuka mężczyzny z ambicjami, który potrafi zrealizować swoje marzenia. Ona nie szuka mężczyzny, który jeździ BMW, ale takiego, przy którym może przeżyć niesamowitą przygodę. Jeden z trenerów uwodzenia świetnie to kiedyś podsumował: „Koleś ciuła na beemkę, ja obrabiam mu panienkę”. To daje dużo do myślenia. Kobieta nie szuka faceta, który będzie nosił modne markowe ciuchy. Ona pragnie poznać mężczyznę, który będzie czysty, zadbany i w miarę normalnie ubrany. Najważniejsze, abyś czuł się dobrze w swoim ubraniu. Znam facetów, którzy mają więcej pieniędzy niż ja, jeżdżą niezłymi furami i ubierają się w modne, markowe ciuchy, a w głębi czują się jak kupa gówna. Żeby stać się atrakcyjnym, nie potrzebujesz niczego poza swoim mózgiem. Pamiętaj o tym.

- 5) Nigdy nie przesiaduj godzinami w Internecie. Twoja kompetencja, pewność siebie i Twoje umiejętności rosną tylko pod warunkiem, że ciągle trenujesz. Nie potrzebujesz nikogo, aby wyjść na miasto. Wiesz co, przyjacielu, poznałem osoby, które same nigdy nie wychodzą. Możesz iść z nimi, tworząc dla siebie winga (skrzydłowy, przyjaciel podczas podrywu), ale ja wolę wychodzić sam. Na początku też wołałem iść z kim, ale później zauważyłem, że czynię znacznie większe postępy, wychodząc sam. Dlatego wychodź na miasto codziennie i poznaj jakąś kobietę. Twoje umiejętności i atrakcyjność pójdą znacznie do góry. Po jakimś czasie zobaczysz, że Twoi przyjaciele, którzy spędzają godziny, wysiadując w sieci, są znacznie słabsi od Ciebie.
- 6) Filtruj wiadomości. Skąd wiesz, czy jesteś atrakcyjny dla kobiety? Oczywiście po wskaźnikach jej zainteresowania. Jeśli jednak chcesz iść do przodu, po pocałunku zapytaj ją, co takiego jej się podoba w Tobie. Kobieta da Ci lepszy feedback niż kupa zdesperowanych facetów w sieci, którzy sami nie mają kompetencji, a „pomagają” innym.
- 7) Reakcja kobiety to odpowiedź na Twoje zachowanie. Jeśli ona jest niegrzeczna — pomyśl, gdzie popełniłeś błąd. Zastanów się, jak następnym razem nie popełnić tego błędu. Zobaczysz, że takie zachowanie przynosi efekty. Niektóre kobiety z natury będą niezainteresowane rozmową, ale nigdy nie będą aroganckie. Jeśli nawet będą — odpowiedz tym samym i rozmawiaj z grupą. W Polsce jest znacznie łatwiej podrywać niż gdzie indziej. Kobiety lubią poznawać facetów, więc jeśli podejdziesz dobrze, spokojnie, z ciepłą wibracją — ona powinna odpowiedzieć tym samym. Jeśli nie, zastanów się, gdzie popełniłeś błąd, i napraw go.
- 8) Znajdź sobie jakieś ciekawe hobby. Rób coś, co sprawia Ci przyjemność. Wiesz, co powiedział Style, autor książki „Gra”? „Najlepszym sposobem na podrywanie kobiet jest mieć coś lepszego do roboty niż podrywanie”. Kobieta lubią mężczyzn z pasją, którzy

mają coś ciekawszego do roboty niż siedzenie całymi dniami przed komputerem. Powiem Ci coś: kobiety Ci szczęścia nie dadzą – i zrozumiesz to kiedyś. Musisz być wewnętrznie szczęśliwy. Mieć cel w życiu, pasję, hobby – coś, co kochasz robić. Gdy odejdzie kobieta, odejdzie jakaś część Twojego świata, ale będziesz miał coś, co nadal będzie dawało Ci szczęście, i jeśli kobieta Cię rzuci, będzie to mniej bolesne.

- 9) Nigdy nie zastanawiaj się, co powiedzieć. Najlepszy podryw to gra naturalna. Jeśli nie wiesz, co powiedzieć – uśmiechnij się, popatrz jej głęboko w oczy i poczuj to napięcie, które się wokół Was wytwarza. Najważniejsze podczas budowania atrakcyjności i całego podrywu jest cieszenie się tym procesem – bez czekania na efekty. Gdy podchodzę do kobiety, to nie po to, by ją pocałować, przelecieć i pokazywać całemu światu, jaki jestem dobry. Ja lubię to robić i kocham kobiety. Podchodzę do nich, ponieważ sprawia mi frajdę sama rozmowa z nimi. Lubię widzieć, jak kobieta daje mi wskaźniki zainteresowania, jak tworzy się napięcie między nami. To jest naprawdę przyjemne.
- 10) Przed podejściem wyprostuj się, wypchnij klatkę do przodu i odsłoń szyję. Niech to będzie naturalne. Taką postawą okazujesz pewność siebie. Musisz czuć się zrelaksowany. Jeśli popełnisz błąd, nic się nie stanie. Pamiętaj, że każda porażka uczy więcej niż sukces, lecz każdy sukces motywuje i podnosi Twoją pewność siebie. Dobrze jest popełniać błędy, ponieważ dzięki nim więcej się nauczysz.
- 11) Zawsze powinna być spójność pomiędzy tym, co myślisz i czujesz, a tym, co mówisz. Kobieta wyczuje Twoje nienaturalne zachowanie. Jeśli poprzez to, co mówisz, pokazujesz wysoką pewność siebie, ona zacznie Cię testować. Jeśli nie czujesz się wewnętrznie pewny siebie – przegrasz. Dlatego tak ważne są gra wewnętrzna i przekonanie. Zmienia się to wraz z doświadczeniem. Musisz

mieć dobre przekonania, dobre myślenie i dużo ćwiczyć. Wtedy zmienisz swoją wewnętrzną grę.

12) Jeśli masz problemy z atrakcyjnością, to nieważne, jak się wewnętrznie czujesz. Ważne, co inni będą myśleli o Tobie. Podejdź do kobiety i przez pierwsze pięć minut pokazuj swoją wysoką energię i radość życia, jakbyś wygrał milion złotych i jakby to był najszczęśliwszy dzień Twojego życia. Kobieta później sama podniesie Twoją wartość. Będzie Cię motywować. Jeśli kobieta Cię polubi, trudno coś spieprzyć.

13) One chcą czuć się piękne. Zobacz. Ona siedzi 2 godziny w łazience i spędza 3 godziny na zakupach, by wyjść na chwilę do klubu. To o czymś świadczy. Ona chce być podrywana. W innym wypadku nie robiłaby tego dla Ciebie. Żaden z nas nie siedzi tyle godzin w kiblu czy na zakupach, aby wyjść z kobietą. Zrozum to, a zauważysz, że jeśli Ty będziesz najlepszym sobą, to ona będzie chciała się Ci podobać. Wszystkie chcą być podrywane — bez wyjątku!

14) Atrakcyjny facet:

- wyróżnia się stylem (nie boi się oceny);
- ma poczucie humoru (nie chodzi o opowiadanie dowcipów);
- jest inteligentny;
- jest obyty towarzysko;
- lubi podróżować, ma ciekawe życie;
- ma silną psychikę, nie da sobą manipulować i ponizac się;
- jest zdecydowany i prowadzi;
- wie, czego chce, i podąża za marzeniami;
- jest odpowiedzialny;
- ma zasady;
- ma coś ciekawego do roboty;
- potrafi zademonstrować wartość;
- potrafi wzbudzić emocje;
- jest ambitny;
- jest sobą;

– czuje się atrakcyjny.

Masz już drogowskazy – zacznij działać!

## **Kontakt wzrokowy**

### **Dlaczego to jest takie ważne?**

Na pewno wiele razy słyszałeś, że kontakt wzrokowy jest bardzo ważny, że oczy są zwierciadłem duszy, że z oczu zawsze można wyczytać, co ktoś czuje i czy mówi prawdę. Przez oczy większość z nas odbiera świat i to, co się wokół dzieje. Patrzymy również w oczy innych, aby odczytać, jakie mają doświadczenia i co czują. Właśnie dlatego Twoje oczy mogą sięgać dużo dalej niż słowa. Kiedy podchodzisz do kobiety, zawsze powinieneś patrzeć jej w oczy. Tym dajesz do zrozumienia, że jesteś pewny siebie. Wtedy pojawia się w jej głowie myśl: „On jest pewny siebie i wie, czego chce. Czy naprawdę mu się podobam? Muszę się przekonać”. Gdy unikasz kontaktu wzrokowego, dajesz jej do zrozumienia, że jesteś przestraszony, masz niską samoocenę i brak Ci pewności siebie. Jedyne, co ona w tym momencie może sobie pomyśleć, to: „On jest nieśmiały i nawet jeśli mu się podobam, stara się to ukryć”. Dlatego patrz kobiecie w oczy! Pamiętaj, że jeśli otrzymasz od kobiety niejednokrotny kontakt wzrokowy dłuższy niż 2 sekundy, jest prawdopodobnie zainteresowana... Po prostu idź i ją poznaj. Powodem, dla którego kobiety mają fantazje na temat facetów nawiązujących z nimi kontakt wzrokowy, nie jest sam kontakt wzrokowy. Ona kocha i chce być POŻĄDANA.

## Poparcie naukowe

Badania nad kontaktem wzrokowym pokazały, że aby wytworzyć dobry kontakt wzrokowy powinien on trwać do 5 sekund u mężczyzn i nie dłużej niż 10 sekund u kobiet — na jeden raz (później przerwij kontakt wzrokowy i wróć do niego po chwili). Z kobietami czas pomiędzy 10 a 20 sekundami powoduje powstanie wymownego napięcia (najczęściej myśli ona: „Podobam mu się...”). Powyżej 20 sekund pojawia się dyskomfort. Bezpośredni kontakt wzrokowy powoduje bardzo emocjonalny stan podobny do lęku. Kiedy znacząco patrzysz na kobietę, jej ciało zaczyna produkować substancje chemiczne, które przywołują i inicjują uczucie zakochania. Żeby dać kobiecie podświadome wrażenie zakochania się, zwiększ wymownie kontakt wzrokowy podczas rozmowy. Ona będzie miała wtedy uczucie, że jesteś nią zainteresowany.

## Pionowe skanowanie wzrokiem

Co robisz, kiedy zauważysz, że w Twoją przestrzeń wkroczyła jakaś gorąca laska? Spoglądasz na jej twarz, a później patrzysz w dół, wzdłuż całego ciała, od głowy do stóp. To nazywa się skanowanie. Kobiety też to robią. Kiedy dziewczyna zobaczy coś interesującego w Tobie, w Twojej twarzy, coś, co jej się spodoba — zeskanuje resztę Twojego ciała, żeby zobaczyć, czy jest jeszcze coś zasługującego na uwagę. Jeśli zauważysz, że oczy kobiety schodzą w dół, ona właśnie Cię skanuje. Nie ma znaczenia, czy to, co ona uważa w Tobie za atrakcyjne, jest jedną rzeczą, czy jest ich kilka. Kobieta odbiera i patrzy na Ciebie tylko przez tę jedną rzecz, ponieważ jej się to podoba! To jest sygnał otwartości na podejście. Nawet jeśli natychmiast odwróciła spojrzenie, to nie ma znaczenia, ponieważ zainteresowała się Tobą na tyle, żeby Cię zeskanować. Jednak skanowanie jest tak błyskawiczną czynnością, że łatwo je przeoczyć. Bądź więc czujny!

## Poziome skanowanie wzrokiem

Jeśli wystarczająco zainteresowałeś kobietę i dobrze się z Tobą czuje, możesz zobaczyć coś, co nazywamy poziomym skanowaniem. W momencie, kiedy spojrzysz jej głęboko w oczy, możesz zauważyć, że jej wzrok przeskakuje z Twojego lewego oka na prawe i odwrotnie — zupełnie jakby chciała coś wyczytać. Jeśli to zauważyłeś, idź po pocałunek, bo ona na pewno jest teraz na to gotowa. Możesz też czasami zauważyć, jak jej spojrzenie przechodzi z oczu na usta i odwrotnie. To ten sam znak — ona czeka teraz na Twoją reakcję: pocałunek.

## Rozszerzenie źrenic

Rozszerzone źrenice u kobiety uzewnętrzniają zainteresowanie Tobą. Tak samo dzieje się, kiedy jesteś zakochany. Szersze źrenice są bardziej hipnotyzujące i wyglądają atrakcyjniej. Kiedy spojrzysz kobiecie w oczy i zobaczysz rozszerzone źrenice, za którymi kryje się namiętność, pasja i pożądanie — to oznacza, że ona jest Tobą zainteresowana. Można to powodować świadomie... Możesz wyobrazić sobie punkt w jednej linii z jej oczami, znajdujący się za nią, i patrzeć na niego albo wyobrazić sobie bardzo dobre uczucia do tej osoby lub seks z nią. Zadasz pytanie: „Po co?”. Jeśli będziesz miał z tą kobietą dobrą więź, ona przejmie ten stan. Bądź uważny w swojej ocenie, bo jeśli kobieta znajduje się w ciemnym miejscu, jest pod wpływem narkotyków lub alkoholu, również będzie miała rozszerzone źrenice.

## Łapanie kontaktu wzrokowego

Każdy człowiek nieświadomie musi utrzymywać świadomość otoczenia. Jeśli chcesz nawiązać z kobietą kontakt wzrokowy, możesz to zrobić na dwa sposoby:

## Kontakt wzrokowy

- zawiesić swój wzrok na jej oczach;
- zacząć od czubka jej głowy i kiedy spojrzy na Ciebie — przesunąć oczy w dół.

Kiedy kobieta skanuje świat i w końcu dociera do Ciebie, wciągasz ją w kontakt wzrokowy.

## Wskazówki i triki

- Nie spoglądaj gdzie indziej niż w oczy (a już na pewno nie na pierś). Jeśli spojrzysz na cokolwiek innego — gra skończona.
- Nie próbuj nawiązać kontaktu wzrokowego z dwoma kobietami. Jeśli to robisz — tracisz obydwie
- Jeśli dystans Was dzielący jest długi, patrz przed siebie i gdy ona jest ok. 10 metrów przed Tobą, zacznij kontakt wzrokowy.
- Skup się na kontakcie wzrokowym — NIE GAP SIĘ!
- Jeśli ona się uśmiecha, odwzajemnij uśmiech. Jeśli powie „cześć”, powiedz „cześć” (nie „witam”).
- Nie patrz na twarz. Przecież to jest to, co robi większość ludzi, gdy nie jest zainteresowana. Możesz spojrzeć na twarz, zanim zaczniesz patrzeć w oczy.
- Staraj się nawiązać kontakt wzrokowy i zrób pauzę, zanim podejdziesz do grupy. Inaczej oni nie będą w ogóle zwracali na Ciebie uwagi. To, co mówisz, niekoniecznie musi być odebrane jako mówienie do nich. Pamiętaj o tym!
- Jeśli kontakt wzrokowy przedłuża się, dobrze jest wskazać na nią i kiwnąć, żeby podeszła, lub po prostu się uśmiechnąć. Jeśli odwzajemni uśmiech — jest otwarta na poznanie Ciebie.
- Jeśli ona odwraca wzrok na długi czas — może nie czuć się dobrze z Twoim spojrzeniem. Przystopuj wtedy trochę.
- Gdy siedzisz w pubie z kumplem, a obok jest kobieta, którą chciałbyś poznać, zacznijcie udawać, że o niej rozmawiacie. Jednocześnie

nie wyglądaj na przyjaznego i otwartego – uśmiechaj się. Ona wtedy może zacząć się rumienić, uciekać wzrokiem, ale jedno jest pewne – ona zastanawia się, o czym rozmawiacie, i ma Cię w głowie. Kiedy podejdziesz nie będziesz już obcy, a ona będzie na Ciebie bardziej otwarta.

- Gdy kobieta mówi X, które mi nie odpowiada, mówię: „Spójrz mi teraz w oczy i powiedz, że X”. Najczęściej ona nie będzie w stanie powiedzieć Ci tego w oczy, odwraca wzrok i nie jest już taka pewna tego. To pokazuje Twoją dominację, np.: „Nie, nie możesz się przysiąc, bo rozmawiam teraz z koleżanką...” – „Tak? No to spójrz mi teraz w oczy i powiedz, że mam sobie pójść” – ona tego nie robi.
- Wymuszanie kontaktu wzrokowego, który jest jedną z oznak zainteresowania, jest naprawdę bardzo proste. Założę się, że grałeś kiedyś w grę „Kto pierwszy odwróci wzrok”. Powiedz dziewczynie, że uważasz osoby, które nie patrzą w oczy, za nieszczerze i mające coś do ukrycia. Powiedz: „Ciekaw jestem, jaką ty jesteś osobą...” i zaproś ją do gry. Skup się na jednym oku, to potęguje moc kontaktu wzrokowego. Nie mrugaj.

## Ćwiczenia

Ćwicz kontakt wzrokowy każdego dnia. Na początku możesz nie być w stanie utrzymać przedłużonego kontaktu wzrokowego, ale z czasem będziesz w tym coraz lepszy. Oto kilka ćwiczeń, które Ci w tym pomogą:

- a) Utrzymuj kontakt wzrokowy ze sobą w lustrze, bez zmiany reakcji. Nie wyłamuj się, nie uśmiechaj, bo to może wyprowadzić Cię z równowagi.

- b) Usiądź naprzeciw partnera i staraj się utrzymać z nim kontakt wzrokowy bez cofania, obracania, śmiania się i wiercenia. Utrzymuj go przez kilka minut.
- c) Załóż ciemne okulary i praktykuj z ludźmi na ulicy. Zwracaj uwagę, na co patrzą i czy nawiązują kontakt wzrokowy.
- d) Zainicjuj kontakt wzrokowy z innymi ludźmi, szczególnie kobietami. Utrzymuj go tak długo, jak możesz. Pamiętaj, że jeśli odwróci wzrok jako pierwsza, to niekoniecznie będzie sygnał zainteresowania, ale na pewno Twojej dominacji.

Ciekawostka: Zauważ, że nie rejestrujesz w lustrze ruchu oczu. Powodem jest niewidoczna przestrzeń w Twojej wizji.

## **Kontakt wzrokowy versus gapienie się**

Jeśli nie chcesz, żeby ona wzięła Cię za świra, który się na nią gapi, sprowadź to do zamknięcia się w kontakcie wzrokowym. Patrz jej w oczy, zamiast na twarz lub cokolwiek innego. Nie mrugaj, wybierz jedno oko. Kontakt wzrokowy jest przelaniem na nią swojego pragnienia i pożądania prosto do jej oczu. Przesyłaj jej pozytywne emocje i obserwuj, co się stanie. Nie uśmiechaj się, nie mów nic. Masz jedną, jedyną szansę. Przekazuj, że jesteś nią zainteresowany i że Cię nie onieśmiela. Zostaw ją z tą myślą.

## **Podsumowanie**

Jak już pewnie zauważyłeś, kontakt wzrokowy jest jedną z najważniejszych rzeczy w kontaktach z kobietami. Dobry kontakt wzrokowy może Ci wiele ułatwić. Rzeczy po prostu będą się działy same. Prze stań więc tworzyć w głowie obraz, jak możesz być odebrany przez kobiety, i nie staraj się ich zrozumieć. Zaakceptuj fakt, że kobieta może

być zainteresowana właśnie Tobą. Tak, na pewno ją zainteresowałeś. Teraz podejdź i daj szansę tej znajomości...

## Wskaźniki zainteresowania

Język ciała i gesty powiedzą Ci, czy kobieta jest Tobą zainteresowana, czy też nie. Sygnały te — zwane wskaźnikami zainteresowania — są stosunkowo łatwe do zauważenia. Dzielą się na sygnały otwartości i zamknięcia. Musisz pamiętać, że niektóre osoby robią to na poziomie świadomym oraz że ludzie nieśmiali często podczas pierwszych chwil rozmowy stwarzają bariery poprzez pokazanie gestów zamknięcia. Niektóre wskaźniki zainteresowania mogą przyciągnąć kobietę na tyle, żeby zapytała Cię o imię, ale nie na tyle, abyś mógł rozpocząć eskalację fizyczną. Oto niektóre przykłady wskaźników zainteresowania:

- Szczery uśmiech — nawet gdy się z Tobą nie zgadza.
- W większym gronie rozmawia tylko z Tobą, poświęcając Ci całą swoją uwagę.
- Odwzorowuje Twój język ciała, sposób mówienia...
- Spławia swoich znajomych, abyście mogli zostać sami.
- Zmienia swoje plany dla Ciebie.
- Zadaje dużo osobistych pytań, np. o Twoją dziewczynę.
- Chce się napić Twojego napoju, oferuje Ci swój lub kupienie drinka.
- Utrzymuje przedłużony kontakt wzrokowy.
- Dotyka Cię.
- Podtrzymuje rozmowę, kiedy kończysz.
- Daje przykłady Waszego podobieństwa, np. mówisz, że coś lubisz, a ona odpowiada, że też to lubi.
- Prosi, abyś jej pomógł z jakąś błażostką.

## Wskaźniki zainteresowania

- Bawi się włosami, np. przeczesuje palcami lub kręci loczki.
- Zagryza lub oblizuje wargi.
- Siada z nogami zwróconymi w Twoją stronę.
- Bawi się kluczami, biżuterią lub przesuwa palec po szklance w stałym tempie.
- Jej skóra staje się czerwiejsza, gdy jesteś blisko niej.
- Robi aluzje co do Waszej przyszłości.
- Unika tematu swojego chłopaka.
- Często na Ciebie ukradkiem zerka, jej źrenice są rozszerzone.
- Nie przeciwstawia się Twojemu dotykowi i go odwzajemnia.
- Nie tworzy żadnych barier, np. nisko trzyma napój, ma postawę otwartą.
- Nagradza komplementem to, co robisz i jaki jesteś — niekoniecznie prawdziwym.

Tak samo jak wskaźniki zainteresowania — istnieją również wskaźniki niezainteresowania. Podaję poniżej kilka przykładów:

- Odwraca się od Ciebie, patrzy gdzieś indziej, unika kontaktu wzrokowego.
- Nie odbiera Twoich telefonów, nie odpisuje, unika Cię.
- Nie daje nic z siebie podczas rozmowy.
- Jeśli ma okazję, będzie udawała, że nie dosłyszała lub się zamyśliła.
- Patrzy na Twoją twarz zamiast w oczy.
- Przybiera zamkniętą pozycję ciała.

Różnicą między wskaźnikiem niezainteresowania a testowaniem Ciebie jest poziom negatywnych emocji. Tak samo ona może dawać Ci fałszywe wskaźniki zainteresowania, żeby sprawdzić, czy nie jesteś jednym z tych napalonych frajerów. Może np. powiedzieć: „Chodź ze mną do ubikacji, pobawimy się...”. Zła odpowiedź wyeliminuje Cię z gry. Tak samo może być, jeśli zbyt szybko zaczyna eskalować kon-

takt fizyczny, kiedy siedzicie w gronie jej znajomych. Ona w ten sposób może Cię testować. Przeważnie mówię: „Ręce precz od towaru” albo: „Chwila, chwila, ja nie jestem taki łatwy”. To pokazuje, że Ty tutaj ustalasz zasady i ona potrzebuje Ciebie, a nie odwrotnie — nie bądź jej kolejnym pieskiem. Jeśli podchodzisz do kobiety, ona prawdopodobnie się domyśla, że jesteś nią zainteresowany. Jeśli podczas rozmowy z drugą osobą dostrzegamy, że jest w niej coś, co nam się podoba, nasze ciało podświadomie otwiera się na nią, wysyłając sygnały, których nie jesteśmy w stanie kontrolować. To zupełnie tak, jakbyś miał najlepszy dzień życia, a musiał udawać smutnego — zawsze będzie coś, co zdradzi Twój prawdziwy stan. Kobieta tym pokazuje, na co możesz sobie pozwolić i czy jest na to gotowa. Jeśli osiądziesz umiejętność oceny kobiecych sygnałów — zdobędziesz serca wielu kobiet.

Niemal wszystkie wskaźniki zainteresowania możesz na niej wymusić. Robisz to na poziomie świadomym, ale ona będzie w podświadomości podążała za swoim zachowaniem, nawet jeśli jej to narzuciłeś. Z doświadczenia wiem, że to ułatwia domknięcie kobiety. Oto przykłady:

- Daj jej do zrozumienia, żeby usiadła właściwie: nogi skrzyżowane, skierowane w Twoją stronę, ręce opuszczone — powiedz, że w innym przypadku będzie to niegrzeczne.
- Używaj haczyków w konwersacji, graj na jej ciekawość — ona będzie zadawała Ci pytania.
- Bądź tajemniczy — jest różnica między byciem tajemniczym a skrytym. Mężczyzna tajemniczy trzyma się trochę z tyłu i nie odsłania wszystkiego od razu. Przez to ona będzie próbowała wyciągnąć z Ciebie wartości.
- Zagraj z nią w „Kto pierwszy odwróci wzrok” lub powiedz, żeby patrzyła Ci w oczy. W innym przypadku będziesz uważał ją za nie-

- śmiałą osobę, która próbuje coś ukryć. Powiedz, że podobają Ci się tylko kobiety otwarte i pewne siebie.
- Przyjmij jej pozycję ciała, naśladowuj ruchy. Po jakimś czasie spróbuj je zmienić. Jeśli ona podąży za Tobą, to znaczy, że jesteś w środku — prowadzisz ją.
  - Powiedz, że masz tajemną moc — jeśli Cię dotknie i spojrzy głęboko w oczy, będziesz w stanie powiedzieć o niej coś, czego może nawet jeszcze nie wie. Trzymaj ją w napięciu, graj na emocjach, pobudź ciekawość. Spraw, żeby odpowiedź wprowadzała ją w lepszy stan (powiedz coś w stylu: „Masz seksowne spojrzenie” albo: „Podobam ci się”) lub wywołała ciekawość (możesz to zrobić, wypowiadając truizmy — rzeczy, które pasują do 90% kobiet).
  - Powiedz, że podoba Ci się jej pierścionek, powiedz, że chciałbyś go zobaczyć, weź ją za rękę i trzymając, zapytaj, czy wiąże się z nim jakaś historia, możesz też położyć jej rękę na swoim kolanie. Jeśli zrobiłeś wszystko dobrze, nie będzie robiła z tego problemu.

Nie staraj się za wszelką cenę szukać wskaźników zainteresowania, czuj się dobrze z samym sobą i baw się. Jeśli zaczynasz skupiać się na tym, czy to jest akurat wskaźnik zainteresowania, to wpadłeś w jej ramę (ona sama i to, co robi, ma wpływ na Ciebie, a nie odwrotnie), zaczynasz skupiać się na myśleniu w stylu: „Czy ona mnie lubi, czy wystarczająco ją zainteresowałem?”. Skieruj myśli w jej stronę, a nie w głąb siebie. Nie pozwalaj przejść władzy w relacji. Jeśli ona z Tobą rozmawia — jest zainteresowana. To, co przedstawiłem, to tylko drogowskazy, które na początku Twojej przygody mogą być przydatne. Nigdy nie stawaj w miejscu, jeśli ona coś robi — to może dla Ciebie być sygnał do następnego ruchu. Eskaluj i podążaj w ściśle określonym kierunku. To jest najważniejsze.

## Dodatek – truizmy

- Jesteś osobą, która jeśli czegoś chce, to w końcu to dostaje.
- Twoje spojrzenie mi mówi, że w głębi jesteś wyjątkowo wrażliwą i pragnącą czułości kobietą.
- Wyglądasz bardzo łagodnie, ale ja wiem, że tak naprawdę jesteś niegrzeczną dziewczynką.
- Jesteś ciekawa nowych rzeczy i otwarta na nowe i zaskakujące doświadczenia.
- Należysz do ludzi, którzy sami decydują o tym, czego chcą i co jest dla nich dobre.
- Masz bardzo twórczą i elastyczną wyobraźnię. Niezwykle łatwo potrafisz wyobrażać sobie różne rzeczy, a robiąc to, tworzysz w umyśle barwne i żywe obrazy.
- Jesteś kobietą, której zdarza się tęsknić za kimś, przy kim mogłabyś być prawdziwą sobą, taką, jaka naprawdę jesteś, przy kimś, kto sprawi, że poczujesz się naprawdę wolna, i kto zacznie Cię w pełni rozumieć, tak jak tego naprawdę pragniesz.

## Sygnaly zainteresowania

W większości mężczyźni w momencie, kiedy poznają kobietę, skłaniają się w stronę ukrywania swoich zamiarów. Próbuje ukryć, że kobieta im się podoba i że są zainteresowani. Przecież kiedy podchodzisz do kobiety, rozmawiasz z nią, bierzesz numer telefonu – okazujesz swoje zainteresowanie. Używając jakichś sposobów i technik, możesz rzeczywiście zacząć rozmowę z dziewczyną, ale nie pokazując swojego zainteresowania – odwleczesz tylko ostateczne odrzucenie. Jeśli nie pokazujesz kobiecie, jaki jest Twój cel, to skąd ona może to wiedzieć? Przez cały czas ukrywasz swoje intencje i kiedy w końcu się przełamujesz, wyskakując z: „Może umówimy się na kolację?”, ona

jest tak zaskoczona i dezorientowana, że cała sprawa kończy się SMS-em: „Źle mnie odebrałeś, jesteś świetnym facetem, ale...”. Kobiety są uspołecznione do bycia życzliwymi. Kiedy ona zobowiąże się do tego, nie może Ci po prostu powiedzieć „nie”. Kobiety godzą się na Twoje prośby, ponieważ muszą, a nie dlatego, że to kwestia ich wyboru. Dlatego jeśli zapraszasz ją po tym, jak okazała się miła, to może się zgodzić, żeby nie zaprzeczyć swojemu obrazowi i nie wyjść na nieszczerą. Ale tak czy inaczej — skończy się na: „Zostańmy przyjaciółmi”. Musisz być śmiały, rozpoczynając od podejścia. Im dłużej będziesz z tym zwlekał, tym wyraźniej w kobiecie będzie tworzył się Twój platoniczny obraz i tym trudniej będzie przejść na fizyczność. W końcu skończy się na postrzeganiu Cię jako przyjaciela, z którym fajnie się rozmawia, spędza czas, ale nic więcej. Może nawet niektóre kobiety nie zdają sobie sprawy, co na nie działa. Przeważnie szukają faceta z jajami, śmiałego i pewnego siebie. Żeby nie mieć problemów z kobietami, musisz od początku znajomości odsłonić swoje seksualne zainteresowanie. Sygnał zainteresowania nie jest komplementem albo czymś w stylu: „Mam ochotę się z tobą kochać”. To coś, co mówi: „Jestem tobą seksualnie zainteresowany i jeśli dobrze się z tym czujesz, możesz pójść ze mną, a jeśli nie...”. W każdej znajomości jest czas i miejsce na to. Pamiętaj, że sygnał zainteresowania może być zrobiony TYLKO kiedy już zdobyłeś zainteresowanie kobiety!!! Na początku znajomości stosuj lekkie sygnały, jak np.:

- „Jak dałabyś mi do zrozumienia, gdybym ci się podobał?”.
- „Gdybym cię pocałował, myślisz, że miałbym ochotę zrobić to po raz kolejny?”.
- „Jeśli poszlibyśmy do ciebie, zatrzymałabyś mnie?”.
- „Dobrze całujesz? Nie żebym teraz to chciał sprawdzić, ale na wypadek jakiegoś późniejszego obściskiwania...”.

Możesz również odwrócić sygnał zainteresowania:

## Sygnały zainteresowania

- Kiedy widzisz, że kobieta smaruje usta pomadką, mówisz: „Nie myśl, że będziemy się całować. Ja nie jestem taki łatwy. Musisz mi najpierw kupić kilka drinków”.
- „Jestem w stanie wyobrazić sobie ciebie i mnie cieszących się sobą w moim domu... Ale masz pecha, ja nie jestem takim typem face-ta...”.

Sygnal zainteresowania jest barwnym obrazem tego, co będziesz z nią robił. Pracuj nad słownictwem, żeby uczynić ten obraz jeszcze żywszym. Sygnal zainteresowania pokazuje, że potrafisz otwarcie rozmawiać o seksie, a to znacznie podnosi Twoją wartość. Wiele kobiet odrzuci to. One muszą to zrobić, inaczej wyszłyby na łatwe. Nigdy nie dawaj szansy na odrzucenie i nie bierz ich odrzucenia na poważnie. Jeśli pojawia się coś, co wskazywałoby, że ona tego nie przyjmie, po prostu lecisz dalej z rozmową:

- „Mam w domu niesamowicie relaksującą płytę... Powinniśmy ją puścić, gdy będziesz robiła mi masaż... Spójrz, czy ta dziewczyna nie wygląda zupełnie jak Doda?”.

Albo zabierz jej to:

- „Chodźmy do mnie i wmasujmy sobie nawzajem olejek. To jest takie przyjemne uczucie, [kiedy widzisz, że ona zaraz to odrzuci, mówisz:] albo nie... Lepiej obejrzyjmy jakiś dobry film”.

Jedyne, czego trzeba, aby dziewczyna zaakceptowała sygnał zainteresowania, jest to, żeby go nie odrzuciła. Dlatego powinieneś unikać bezpośrednich pytań. Bardzo rzadko zdarzy się, że kobieta powie: „Tak, chodźmy to zrobić”. Jeśli pozwolisz wyrazić jej sprzeciw na sygnał zainteresowania i ona to robi, zacznij się śmiać albo obróć to w żart: „Czy ja powiedziałem to na głos?”. To będzie dawało do zrozumienia, że nie bierzesz jej odrzucenia na poważnie, i pokazywało,

że wiesz o tym, że ona musiała Cię odrzucić, aby nie wyjść na dziwkę. Za każdym razem powinieneś zakładać, że będziecie się całować, pójdzie z Tobą do domu, do łóżka. Jeśli dziewczyna nie zaakceptuje sygnału zainteresowania — kontynuuj rozmowę i po jakimś czasie znowu daj jej sygnał zainteresowania. Dobry sygnał zainteresowania powoduje, że:

- Ona ma w głowie obraz jak się całujecie, uprawiacie seks...
- Wydajesz się śmiały i otwarty na tyle, żeby przejąć inicjatywę, zaciągnąć ją do łóżka i się z nią przespać.
- Ona nie będzie zaskoczona zmianą na fizyczność.
- Nie tracisz czasu na bezsensowne randki.
- Kobiętę podnieca, gdy mężczyzna docenia ją za unikalność.
- Kobieta czuje się bardziej komfortowo z mężczyzną, który okazuje swoją seksualność, niż z takim, co do którego podejrzewa jakieś platoniczne zainteresowanie.
- Mówi Ci, czy nie popełniłeś błędu w fazie budowania zainteresowania.

## Obniżanie jej wartości — negi

### Czym są negi?

Moja definicja nega — działanie zmierzające do obniżenia pewności siebie kobiety lub wprowadzenie do flirtu. Stosowane przy kobietach najpiękniejszych lub o bardzo wysoko podniesionej barierze mentalnej.

Wyróżniamy trzy rodzaje negów:

- Shotgun neg → pokazuje kobiecie, że nie jesteś nią zainteresowany, np. wydmuchujesz przy niej nos w chusteczkę.
- Tease neg → wstęp do flirtu, np. „Pociągnij mnie za palec, pokażę ci czarodziejską sztuczkę”, ona ciągnie, a Ty wydajesz pierdzący dźwięk ustami, mówiąc: „Ha, ha... Nawet moja młodsza siostra się na to nie nabiera”. Po czym robisz się poważny: „Dobra, żartowałem, pociągnij mnie jeszcze raz”. Ona ciągnie, a Ty znowu wydajesz śmieszny dźwięk i mówisz: „Ha, ha... No nie, to już drugi raz cię nabrałem, ha, ha, ha, ha”.
- Sniper neg → masz pokazać, że demonstruje niższą wartość, np.: „Oplułaś mnie”.

## **Dlaczego wymyślono negi?**

Za twórcę teorii negów uznaje się magika i trenera Mystery Method, Mystery’ego. Sam mistrz zauważył, że podejście przeciętnego faceta do najpiękniejszej kobiety w klubie kończy się niczym. Kobieta odrzuca zaloty mężczyzny, próbując go sfrajerzyć. Mystery jednak dostrzegł, że kobieta naprawdę w głębi serca jest bardzo emocjonalną i uczuciową istotą, a jej reakcja wynika z autopilota. Byle mężczyzna nie może poderwać najbardziej seksownej kobiety w klubie. Dlatego można zastosować teorię negów, aby obniżyć jej faktyczną wartość i zacząć podryw z równego gruntu. Społeczeństwo postawiło najpiękniejsze kobiety na piedestale, a neg spycha kobietę, stawia ją na równi z mężczyzną.

Pewnie nieraz podchodząc do kobiety, słyszałeś: „Kup mi piwo”. Kupiłeś jej piwo, drinka, a kobieta i tak nie była zainteresowana Tobą. Jej reakcja: „Kup mi piwo”, została wgrana z autopilota. Dałeś się sfrajerzyć, a ona znowu miała okazję zakwalifikować kolejnego mężczyznę jako przegranego.

Najpiękniejsze kobiety są naprawdę dobre w spławianiu mężczyzn.

Cała sztuka polega na tym, aby obniżyć jej wartość i zacząć flirt bez obrażania kobiety. Jeśli ją obrazisz, spłynie to po niej jak woda po dupie kaczki.

Wyobraź sobie dwie sytuacje. Siedzi kobieta przy barze i podchodzi do niej mężczyzna mówiąc: „Chcesz piwo?”, ona odpowie: „Tak”. Weźmie piwo i wyjdzie. On z góry założył, że ona jest lepsza, i próbował kupić jej uwagę.

Teraz podchodzisz Ty i mówisz: „Wow... Ale jesteś piękna”, ona: „Dzięki”. Po czym nachylasz się i mówisz: „Myślę, że nie ma sensu lepiej się poznawać”. Od razu usłyszysz pytanie: „Dlaczego?”. Po czym mówisz: „Jesteś za grzeczna dla mnie”.

Pierwszy facet nie ma żadnych szans na kontynuowanie rozmowy. Ty masz ogromne szanse, by spędzić z kobietą cały wieczór. Na początku skomplementowałeś ją, a ona odpowiedziała z automatu. Po czy wybiłeś ją ze schematu i jej reakcje była już niepewna. Teraz wyobraź sobie, jak to musiało zadziałać na kobietę.

Jesteś najpiękniejszą kobietą w klubie, żaden mężczyzna Ci się nie oprze, a przychodzi taki jeden i pokazuje brak zainteresowania Tobą. Uwierz mi, że gdybyś był kobietą, zrobiłbyś wszystko, aby dowiedzieć się, co z Tobą jest nie tak. Spodziewaj się, że po takim negu kobieta będzie testowała Twoją uległość i pewność siebie. Będzie chciała wiedzieć, ile ma faktycznie władzy. Po takim negu może paść pytanie: „Kupisz mi piwo?” albo wiele podobnych reakcji. Dlaczego? Ona chce wrócić na piedestał. Jeśli jej nie pozwolisz, będziesz miał możliwość podrywania jej na neutralnym gruncie.

Neg jest bardzo ciekawym narzędziem. Kobieta kocha mężczyzn, którzy mają wysokie standardy. Jeśli się jej spodobaś, będzie chciała im sprostać. Wiesz, co jeszcze jest bardzo ciekawe? Neg pokazuje Twoje wysokie standardy, przy których dziewczyna maleje. Nie masz pokazywać tym, jaki to jesteś fajny, tylko masz zacząć z nią flirtować na neutralnym gruncie.

Umiejętność używania negów jest bardzo trudna – wbrew pozorom. Kobieta z najwyższej półki, np. aktorka, może dostać trzy negi na wstępie, jednak kobieta o lekko nadprzeciętnej urodzie dostanie jeden neg. Jeśli przesadzisz z negiem, przyniesie to odwrotny skutek. Zbliź się do granicy, ale jej nie przekraczaj.

## **Mieszane sygnały – push & pull**

Czym jest push and pull? To umiejętność wysyłania mieszanych sygnałów. Jest to technika, którą można porównać do dawania dziecku cukierka, aby później, gdy ochota na niego jest największa, móc go zabrać. Dlaczego jest to aż tak skuteczne?

- pokazujesz, że nie jesteś potrzebujący;
- to technika flirtu;
- buduje atrakcyjność i napięcie;
- pokazujesz wyższy status społeczny;
- jesteś nieprzewidywalny.

Gdy przyciągasz, a zaraz potem odpychasz kobietę, jesteś na granicy. Z jednej strony – wysyłasz jej sygnały zainteresowania, a z drugiej – nie jesteś zainteresowany. Technika działa rewelacyjnie, ponieważ angażuje emocje, które są odpowiedzialne za kobiece zachowanie.

Powiedz mi, czy zdarza Ci się sytuacja, że kobieta jest Tobą zainteresowana i nagle z dnia na dzień przestaje? Później, po kilku dniach, gdy Ty już powoli o niej zapominasz, ona znów jest słodka i kochana. Głupiejesz, przyjacielu, zakochując się mocniej. Ona stosuje push & pull. Najpierw Cię przyciąga, dając zainteresowanie, aby później puścić, czyli odebrać Ci nadzieję. Następnie powtarza pętlę, aż stajesz się jej marionetką.

Push & pull wywołuje w kobiecie uczucie, w którym to ona stara się Ciebie zdobyć. To wykorzystanie jej technik, ale w trochę inny sposób.

Druga sytuacja, aby zrozumieć push & pull. Wyobraź sobie sytuację, w której się zakochałeś. Czujesz te wspaniałe emocje i chcesz, aby owa kobieta była już z Tobą na zawsze. Jednak ona zrywa. Czujesz się podle, chcesz się zabić czy cokolwiek innego zrobić. Następnie po kilku dniach ona mówi: „Popełniłam błąd, chcę być z tobą znowu”. Wracasz do niej, jesteś nieziemsko szczęśliwy i jeszcze bardziej zakochany. Ona użyła push & pull.

- Miłość – przyciągnięcie.
- Zerwanie – puszczenie (niemiłe uczucie).
- Powrót – przyciągnięcie (odczucie przyjemności).

Kilka uwag co do techniki:

- push & pull to flirt, a flirt ma swój smak i swoją finezję;
- stosując puszczenie, nigdy nie obrażaj kobiety.

## Emocjonalny push & pull

Zobacz, jak kobiety stosują tę technikę. Dają Ci nadzieję na związek, a później mówią, że jesteś za szybki lub stosują tysiące innych chwytów, abyś poczuł się źle. Teraz Ty możesz działać tak samo.

Ja zawsze robiłem tak: gdy widziałem, że kobieta jest mną zainteresowana, spędzałem z nią cudowną noc. Ona myślała, że będzie z tego coś więcej, a następnego dnia mówiłem jej: „Zostańmy przyjaciółmi”. Nadal spotykałem się z tą kobietą, zachowując się jak jej kochanek, po czym następnego dnia mówiłem jej: „To dla mnie za szybko”. Nie wiedziała, co się stało. Zaczęła mnie kochać jeszcze bardziej. To jest emocjonalny push & pull. Przyciągnąłem i puściłem. To główna technika kobiet. Przecież one zawsze tak nam robiły.

Możesz również wykorzystać metodę, którą wypróbowałem na pewnej kobiecie. Spotkałem się z nią, mówiąc, że będę trzymał łapki przy sobie i będą ją traktował jak przyjaciółkę. Przyjechaliśmy nad jezioro, złapałem ją za rękę i nic nie mówię. Po chwili słyszę: „Under, co ty robisz?”. Mówię jej: „Nic, jesteśmy przyjaciółmi”. Następnie zabrałem ją na ławkę. Przyciągnąłem do siebie, tak jakbym miał pocałować, i powiedziałem: „Wiesz, nie zakochuj się, chodź, pokażę ci pewną drogę”. Później po raz kolejny zatrzymałem się, stanąłem przed nią, zbliżyłem usta, gdy ona otwierała swoje, rzekłem: „Chodź, coś ci pokażę tam”. Dopiero za trzecim razem ją pocałowałem. Cały czas dawałem jej mieszane sygnały. Ona nie była pewna, czy chcę ją pocałować. Taka metoda nie tylko pokazuje Twoją nieprzewidywalność, ale podnosi napięcie.

Push & pull można stosować również w rozmowie, np.: „Ale masz niesamowicie piękne oczy [pauza]. Tamta dziewczyna także ma takie [wskazujesz na inną]”. Patrz na strukturę tego zdania: przyciągnięcie → puszczenie.

Dobrym sposobem jest: powiedzieć coś bardzo emocjonalnego i puścić, żeby znów podgrzać. Patrz:

**Ja:** Jesteś niesamowitą kobietą, przy tobie mój świat nabiera barw. Działasz na mnie jak żadna kobieta [przyciągnięcie].

**Ona:** [Zainteresowana i zaciekawiona. Świejące oczka].

**Ty:** Ostatni raz czułem się tak przy babci, w wieku trzech lat [puszczenie].

**Ona:** [Zdezorientowana].

**Ty:** Babcia to wspaniała osoba, przypominasz mi jej miłość do mnie. Naprawdę mnie kochała. Patrząc w twoje oczy, widzę w nich takie ciepło. Lubię patrzeć w nie, czuję coś niesamowitego [przyciągnięcie].

Możesz też powiedzieć coś, co całkowicie przeciwstawia się temu, co robisz

Np. mówisz: „O Boże, nie cierpię cię” i przyciągasz ją albo przytulasz. Ona dokładnie wie, co to oznacza, ale jednocześnie odbiera to, co robisz werbalnie, jako oziębłość.

Jeśli zaczniesz rozumieć, czym jest push & pull, będziesz stosował go nieświadomie.

## **Mowa ciała a push & pull**

Mowa ciała jest jeszcze lepszym przekąźnikiem niż słowa. Wysyłaj mieszane sygnały. Podchodząc do kobiety, rozmawiaj z nią przez ramię [puszczenie]. Po czym — jeśli będzie dla Ciebie miła — odwróć

się do niej [przyciągnięcie]. Naucz się kontrolować mowę ciała i znaczenie jej komunikatów. Wykorzystuj ją do manipulacji. Np.:

**Ja:** [Łapię kobietę za rękę:] Czuję do ciebie coś niesamowitego.

**Ona:** [Zainteresowana].

**Ja:** [Puszczanie ręki:] Zostańmy przyjaciółmi.

**Ona:** [Nie wie, co się dzieje].

**Ja:** [Łapię ją jeszcze bliżej i mocniej:] Ale myślę, że mogłabyś być moją ukochaną dziewczyną.

**Ona:** No nie wiem.

**Ja:** [Puszczam ją:] Masz rację, jesteś dla mnie jak siostra.

**Ona:** Yyyhhhh...

**Ja:** [Przyciągam ją blisko do siebie:] Masz piękne usta [całuję].

Jeśli czujesz, że kobieta robi Ci push & pull, po prostu nie daj się złapać na haczyk i nie leć jak ćma w ogień.

Milej zabawy.

## Opowiadanie historii

Opowiadanie historii to jedna z najważniejszych umiejętności, która może Ci bardzo pomóc. Możesz nawiązać tym więź z drugą osobą, uwydatnić swoje dobre cechy, a przede wszystkim – jednasz sobie

innych, sprawiając, że czują się dobrze w Twoim towarzystwie. Umiejętność opowiadania historii może zwiększyć Twoją wartość w grupie, pokazać, że jesteś duszą towarzystwa i masz zadatki na lidera. Wielu facetów popełnia duży błąd, nie odróżniając tego, co chcesz przekazać, od zwykłego chwalenia się. Kobiety zawsze to drugie odbierają negatywnie, widząc w tym próbę zainteresowania ich za wszelką cenę. Nie popełniaj tego błędu, kończąc opowieść puentą dającą jasno do zrozumienia, jaki to jesteś fajny. Nawet jeśli kobieta nie będzie niesamowicie zainteresowana Twoją historią, to i tak nic nie straciłaś.

Przed opowiedzeniem czegokolwiek nadaj klimat temu, co chcesz opowiedzieć, i wzbudź ciekawość. Możesz to zrobić tonem głosu, swoim zaangażowaniem lub wyrażeniem tego werbalnie „Chciałbym wam coś opowiedzieć, ale to dosyć krępująca historia...”. Jeśli już coś opowiadasz, musi to być jasne i zrozumiałe dla wszystkich. Historia powinna być lekka i zabawna (lub mieć wątki dramatyczne). Unikaj mówienia o trudnych tematach (obcych niektórym) oraz tych dotyczących zagadnień drażliwych i kłopotliwych. Kiedy opowiadasz historię, zwróć uwagę na swój głos. Powinien być dostosowany do tego, co mówisz, i nieść emocje. Unikaj nieistotnych szczegółów, które nic nie wnosząc, nudzą słuchaczy. Używaj haczyków, pauz, buduj napięcie (np. wymownym spojrzeniem), tak aby ludzie czekali, co się stanie za chwilę. Haczyki to stwierdzenia nasuwające jedno lub kilka pytań. Pauzy natomiast mają za zadanie dać czas słuchaczom na wyobrażenie sobie tego, o czym mówisz. Zawsze zostawiaj miejsce na niedopowiedzenia, grając na ciekawość, tak żeby kiedy skończysz, osoby słuchające miały do Ciebie pytania.

Dużo ważniejsze jest to, jak mówisz, niż to, o czym mówisz

Musisz być przekonany i autentycznie pochłonięty tym, co mówisz, szczególnie jeśli historia jest tak nieprawdopodobna, że aż trudna do

uwierzenia. Dodaj do opowieści emocje, które Ci wtedy towarzyszyły, odczucia itd. W ten sposób sprawisz, że — kiedy skończysz — ludzie będą mieli wrażenie, że to Ty jesteś ciekawy, a nie sama historia. Jeśli opowiadasz jakiś dowcip, śmieć się z niego dopiero wtedy, kiedy dziewczyna lub grupa zaczyna się śmiać. To daje dużo lepszy rezultat. Nie przejmuj się dziurami w Twojej historii, dajesz w ten sposób słuchaczom pole do wyobrażenia sobie tego. Użyj generalizowania w tym, co opowiadasz, zwiększając tym znaczenie wydarzeń czy też rzeczy, o których mówisz. Możesz wykorzystać np. słowa „każdy”, „zawsze”, „wszędzie”: „Zawsze znajdzie się ktoś, kto będzie się wyróżniał. W końcu każdy z nas ma w sobie mniejszego lub większego indywidualistę”.

Najlepsze historie to takie, w których coś się dzieje i które budują napięcie na dramacie oraz pokonywaniu przeszkód. Staraj się unikać mówienia o czymś, co niesie ze sobą ryzyko, że ktoś mógłby się włączać, opowiadając o tym ciekawiej. Zamiast tego ćwicz swoje umiejętności, opowiadając o codziennych rzeczach i sprawiając, aby wydawały się interesujące. Opowiadanie historii nie ma być szybkim wyrecytowaniem tego, co chcesz powiedzieć. Zawsze przećwicz to kilka razy przed lustrem, a później na innych. Miej ułożony plan i dokładnie wiedz, czym Twoja historia się kończy. Historia bez zakończenia nie jest żadną historią. Na końcu zrób podsumowanie tego, o czym mówiłeś, lub zakończ puentą: „...i w ten właśnie sposób mogę tu być dzisiaj z wami”. Każdy temat rozmowy możesz łatwo zamienić w historię, stosując: „To mi przypomina...”.

Założę się, że przytrafiło Ci się coś, o czym warto opowiedzieć. Pamiętaj jednak, że Twoja historia nie ma być zdawkowym opisem faktów, ale odzwierciedleniem sposobu, w jaki odbierasz otaczający się świat. Im bardziej człowiek poznaje Cię przez to, co mówisz, tym bardziej chce się podzielić swoimi przeżyciami, a tym samym — więcej

inwestuje w Waszą znajomość. Niektórzy pewnie myślą, że umiejętność opowiadania historii przychodzi naturalnie, ale to nieprawda. To dodatkowa umiejętność i — jak każdą umiejętność — trzeba ją poprzez praktykę wyćwiczyć.

## Otwarte pętle

Chcesz ją rozkochać? Spraw, aby zaczęła myśleć o Tobie.

Otwarte pętle są świetną techniką angażowania emocji kobiety, pokazania swojej wartości oraz wyeliminowania bycia potrzebującym. Mężczyzna, który stosuje otwarte pętle, jest nie tylko nieprzewidywalny, ale również pewny siebie. Otwarte pętle to stosunkowo prosta technika, którą od dawna stosuję z dużymi sukcesami. Otwarte pętle to zerwanie myśli, historii, emocji i uczuć. Celem otwartych pętli jest zarzucenie haczyka, który ma połknąć kobieta. Dobra otwarta pętla może sprawić, że dziewczyna będzie myślała o Tobie jeszcze przez kilka dni, kiedy nie będzie Cię obok niej.

Najlepszą obrazową formą otwartych pętli jest serial w telewizji. W najważniejszym momencie, tuż przed wyjaśnieniem sytuacji, następuje reklama. Ludzie rzadko odchodzą od telewizora albo zmieniają program. Ponieważ reklama w najważniejszej chwili jest świetnym urwaniem uczuć. Nie wiem, czy zdajesz sobie z tego sprawę, ale każdy z nas jest podatny na to przez zaangażowanie naszych emocji. Tak samo możesz postąpić z kobietą — w najważniejszej, kluczowej sytuacji urywasz historię, a zainteresowanie wzrasta maksymalnie.

Można wyróżnić kilka rodzajów otwartych pętli. Jednym z nich jest wciąganie kobiety w rozmowę, np.:

**Ty:** Kim chciałaś zostać, jak byłaś dzieckiem?

**Ona:** Nie wiem.

**Ty:** Hmm... To niedobrze [kiwasz głową, jakby powiedziała coś złego].

**Ona:** A ty kim chciałeś być? [Wciągasz ją w rozmowę].

**Ty:** Wiesz co, ja chciałem być... [pauza]. Nie mogę ci chyba powiedzieć, to dosyć osobiste... [otwarta pętla].

**Ona:** No, powiedz [angażowanie jej emocji].

**Ty:** No więc chciałem być... [pauza]. Nie wiem, czy mogę ci powiedzieć, boję się, że powiesz o tym wszystkim... [otwarta pętla].

**Ona:** Proszę, powiedz, nikomu nie powiem [jeszcze mocniej ją angażujesz].

**Ty:** Powiem ci przy następnym spotkaniu. Na dziś koniec rozmowy o tym.

Gwarantuję Ci, że do następnego spotkania będzie się gryzła tym.

Jednak zauważyłem, że najlepszym sposobem na to, by zaangażować jej emocje, jest otwarta pętla, która dotyczy jej. Każdy lubi mówić o sobie, a to podgrzeje sytuację. Moja była kobieta męczyła się z tym kilka dni do następnego spotkania. Przykład takiej rozmowy:

**Ty:** Masz trzy cechy, które odróżniają cię od innych kobiet.

**Ona:** Jakie?

**Ty:** Po pierwsze – masz niesamowite spojrzenie, po drugie – jesteś bardzo wrażliwa.

**Ona:** A jaka jest ta trzecia cecha?

**Ty:** Nie tak szybko, kochanie :) Powiem ci na następnym spotkaniu.

Ona będzie się starała zrobić wszystko, aby dowiedzieć się od razu. Nie pozwól jej na to. Trzymaj jej emocje. Na następnym spotkaniu możesz powiedzieć jej coś w stylu: „Potrafisz panować nad ciekawością”. Jeśli nauczysz się wykonywać otwarte pętle, będziesz w stanie wrzucać je jedna za drugą. Jednak nie możesz zapomnieć wynagrodzić kobiety za emocjonalną gonitwę. Po prostu zerwaną część odłóż na przyszłość.

Pewnie zauważyłeś, że otwarte pętle to prosta technika. Masz wspaniałą możliwość tworzenia i kreowania swoich otwartych pętli.

## Odgrywanie ról

Każdemu z nas zdarza się odgrywać jakieś role. Czasami nawet tak mocno w nie wchodzimy, że trudno nam odróżnić, co jest prawdą, a co fikcją. Dlaczego więc nie włączyć tego do uwodzenia? Ja korzystam z tego, układając jakąś historyjkę, w której odgrywam z kobietą pewną rolę. Kiedy kobieta podchwyci pomysł i zacznie wchodzić w nową rolę, będzie w to jednocześnie wierzyć. Dzieje się tak dlatego, że nasza podświadomość nie rozpoznaje, czy to jest fikcja, czy prawda. Powiedz mi, czy kiedy przez jakiś czas ona udawałaby Twoją dziewczynę, zaprzeczy zapytana później, czy myślała o Was jako o parze? Chyba nie. Taka zabawa nie niesie żadnych zobowiązań, a

raczej mnóstwo śmiechu i jest świetnym pomysłem na zabicie nudnej pogawędki.

Przykłady:

- „Jestem zupełnym przeciwieństwem ciebie i pewnie nie tworzylibyśmy zgranej pary. Gdybyśmy razem zamieszkali, pierwszą rzeczą musiałoby być ustalenie obowiązków. W przeciwnym razie strasznie byśmy się kłócili. Co chciałabyś robić? [Odpowiedź]. OK, to ja w takim razie wyrzucam śmieci i odkurzam. Ale obiecaj mi, że będę spał od ściany...
- Moja kuzynka za kilka miesięcy wychodzi za mąż. Najśmieszniejsze jest to, że od początku miała wizję tej uroczystości i teraz strasznie się denerwuje, gdy coś nie idzie po jej myśli. A ty jak wyobrażasz sobie ślub? [Odpowiedź – później opowiadasz, jak Ty byś widział ją jako pannę młodą].

Jak widzisz, odgrywanie ról to świetny sposób na oderwanie się od nudnego prowadzenia rozmowy. Daje też możliwość poznania drugiej osoby lub tego, jaki obraz siebie ma, odgrywając tę konkretną rolę. Uruchom teraz swoją wyobraźnię i pomyśl, jak mógłbyś wykorzystać ten element w swojej grze.

## Zazdrość

Zazdrość jest jedną z najważniejszych emocji, które nami kierują. Spójrz w przeszłość i przypomnij sobie te wszystkie dziewczyny, o które się starałeś, a później okazywało się, że mają facetów. Może nawet nie odbierałeś jakiejś kobiety jako atrakcyjnej, ale w momencie, gdy mówiła, że poznała jakiegoś wyjątkowego mężczyznę, dostrzegałeś w niej te wszystkie atrakcyjne cechy. Dlaczego więc nie robić tego celowo, tak żeby kobietom zależało na Tobie jeszcze bar-

dziej? Stosuję motyw zazdrości, jeśli chodzi o najpiękniejsze kobiety. Robię to z jednego prostego powodu – one mają duży wybór i trudno sprawić, żeby im zależało. Stosuję wtedy motyw zazdrości od pierwszego możliwego momentu. Ty sam powinieneś wyczuć ten moment. Tylko uważaj, bo zbyt wczesne wywołanie zazdrości (bez wypracowanego zainteresowania kobiety) nic nie wnosi, a zbyt późne może zranić kobietę. Bądź w tym, co robisz i mówisz, ostrożny, ponieważ kobiety mają bardzo silną intuicję i bez problemu mogą odczytać, czy facet sobie z nimi pogrywa.

OK, przejdźmy do sedna. Kiedy jesteś w grupie i interesuje Cię jakaś kobieta, to po zdobyciu jej zainteresowania możesz przyprowadzić swoją bliską koleżankę lub dziewczynę, którą otworzyłeś wcześniej – i powiedz, że jesteś z przyjaciółką (Twoim celem) i chcesz ją przedstawić. Możesz też podejść do konkretnej dziewczyny i powiedzieć: „Podoba mi się ta dziewczyna. Pomóż mi sprawić, żeby była o mnie zazdrosna”. Podczas rozmowy z Twoim celem przypadkowo wspomnij, że trudno Ci się teraz z kimkolwiek wiązać, ponieważ nie jesteś w stanie zapomnieć o pewnej dziewczynie, którą poznałeś (powiedz to tak, aby brzmiało na przypadkowe, a nie celowe posunięcie). Możesz też użyć poniższego schematu:

**Ty:** Właściwie nie mogę tego zrobić. Spotkałem niedawno pewną... osobę... i ustaliliśmy, że zobaczymy się niedługo, by się bliżej poznać.

**Ona:** Tak?

**Ty:** Tak... Tak wyszło i nie chcę tego zniszczyć.

Po tym zostawiasz ją z tą myślą. Wypracowując wcześniej wystarczające zainteresowanie, wzbudzasz jej zazdrość. Po takim wywodzie powinna bardziej się o Ciebie starać. Zauważ też, że zostało użyte słowo „osoba”, które świadczy, że ona na razie nie znaczy dla Ciebie tyle

co „dziewczyna”. Jeśli jesteś w związku i Twoja dziewczyna przedstawi Cię swojej znajomej, powiedz jej później: „Chyba jej się podobam” albo coś w tym stylu. Możesz też powiedzieć dziewczynie w żartach, że jesteś gejem. Następnie ostro z nią flirtuj, a kiedy jesteś blisko pocałunku powiedz: „...myślałem, że jestem gejem” i namiętnie pocałuj. Zawsze, nawet jeśli jesteś w związku, nie odcinaj się od towarzystwa kobiet. W ten sposób tracisz wszystkie umiejętności potrzebne w kontaktach z kobietami, a Twoja dziewczyna nie widzi dla siebie żadnej konkurencji. Jest to prosta droga, żeby zaczęła traktować Cię jak swoją własność i w konsekwencji znajdziesz się pod jej pantoflem. Używaj więc tych rzeczy mądrze i zawsze staraj się kierować związkiem.

## **Radzenie sobie z koleśiami**

Kiedy wychodzisz do klubu czy pubu z zamiarem poznania kobiet, musisz być przygotowany na pojawiające przeszkody. Jedną z takich przeszkód są faceci, którzy – kierowani zazdrością – będą Ci w tym próbowali przeszkadzać i obniżyć Twoją wartość w oczach kobiety. Wśród mężczyzn toczy się nieustanna walka o dominację i zdobycie tej najpiękniejszej. Pozbywanie się (unieszkodliwianie) takich koleśi jest szybkim i skutecznym sposobem na przekazanie swojej wartości, tego, że jesteś pewny siebie i zagwarantujesz jej bezpieczeństwo. W dawnych czasach sposobem na to była walka ze smokami, dzisiaj może to być właśnie eliminowanie facetów, którzy próbują obniżyć Twoją wartość, podnosząc w ten sposób swój status. Unikam robienia tego wśród znajomych, w miejscach typu praca, szkoła, ponieważ jeśli facet raz został zniszczony, będzie miał to w pamięci i przy każdej nadarzającej się okazji będzie próbował się zrewanżować. W grodzie facetów, których mało znam, nie mam litości. Tak samo, jeśli podchodzę z kumplem, a on nieświadomie próbuje obniżyć moją

wartość — używam tej techniki do przywołania go do porządku. Często zdarza się, że uwodzisz dziewczyny, a po jakimś czasie pojawia się ten koleś. Na początku traktuj go jak znajomego. On jest częścią grupy i jeśli od razu będziesz go chciał zniszczyć, grupa wstawi się właśnie za nim. Oceń go — czy jest pewny siebie, czy wtrąca Ci się w rozmowę, spróbuj sobie go zjednać. Jeśli masz w nim sprzymierzeńca, kogoś, kto Ci nie przeszkadza — będzie Ci dużo łatwiej. Zamień z nim na początek kilka zdań, a później zmień temat na taki, na który pewnie on nie będzie miał za wiele do powiedzenia. Ignorowanie jest najprostszym sposobem na pozbycie się go. Jeśli jest słaby, sam odejdzie, a jeśli będzie chciał obniżyć Twój status, pokażesz mu, kto tutaj rządzi. Często może być tak, że ten koleś będzie szukał w Tobie kumpla, wtedy odetnij go od grupy. Zaczynamy. Oto lista tekstów, których możesz użyć. Sam ich używam z dobrym efektem. Pamiętaj, że powiedzenie jednego bez komunikowania tego niewerbalnie przynosi zawsze słaby skutek, więc bądź pewny siebie i czuj się jak pierdolony król, bo przecież Ty tutaj rządzisz.

**Ty:** Stary, masz dziewczynę?

**Koleś:** Tak.

**Ty:** Dziewczyny, co sądzicie o koleśiu, który wychodzi na miasto i zostawia swoją dziewczynę samą? Czy to jest w porządku?

**Dziewczyny:** Nieeee...

**Koleś:** Nie.

**Ty:** Stary, dam ci radę... Musisz być miły dla kobiet, kupować im drinki, kwiaty i dzwonić do nich 10 razy dziennie.

Gdy:

- Wpieprza Ci się do rozmowy: „Stary, nie rozmawiam teraz z tobą” i odcinasz go mową ciała.
- Ośmiesza Cię: „Powiedz coś jeszcze zabawnego/interesującego... Ha, ha, jesteś taki zabawny... Stary, jesteś najlepszy... Lubię cię i nie musisz być wcale zabawny, żeby tak było.
- „Stary, ta koszulka jest zajebista, założę się, że podrywasz na nią wiele kobiet”.
- „Hej, stary, mów dalej... Chcę się czegoś od ciebie nauczyć... Śmiało, poderwij te dziewczyny, robisz to świetnie”.
- Komplementuje Cię: „Dzięki, próbuję ci zaimponować, a ty zauważyłeś to dopiero teraz”.
- Komplementuje Cię: „Dzięki, stary, kocham komplementy, a ten szczególnie ci się udał”.
- Okazuje swoją słabość: „Naprawdę nie ma co się wstydzić, że jesteś nieśmiały... Też kiedyś taki byłem... Uwierz mi, dziewczynom to się podoba”.
- Próbuje Cię dotykać, pokazując tym swoją dominację: „Stary, nie jestem jednym z tych gości... Klub dla gejów jest gdzieś indziej, więc łapy precz od towaru”.
- „Masz zajebistą koszulkę/pasek... [On dziękuje]. Są takie męskie?”.
- Nie daje Ci dojść do głosu: „Stary, ale masz gadane... Nadawałbyś się na polityka... Kocham polityków, oni są świetni w pieprzeniu głupot o rzeczach, o których nie mają pojęcia”.
- Chce się z Tobą bić: „Stary, te dziewczyny powiedziały mi przed chwilą, że cię lubią... Nie musisz się ze mną bić, żeby dowieść swojej siły... Nie musisz się tak starać... Po prostu bądź sobą”.
- „Stary, ale masz mięśnie, ja od dawna chciałem takie mieć, nawet chodziłem na siłownię, ale nic z tego, do tego te wszystkie kobiety, które na ciebie lecą. Na pewno lecą na ciebie, prawda? Taki biceps, jak ty to robisz?”.

Myślę, że kluczem do wyeliminowania tych wszystkich koleśi jest ekspresywność w tym, co mówisz, i bycie dla nich miłym. Ty grasz według swoich reguł i dokładnie wiesz, co chcesz uzyskać. On o tym nie wie i im bardziej będzie dla Ciebie miły, tym bardziej będzie obniżał swój status w grupie.

## Tworzenie więzi

### Więź i komfort

Związki między ludźmi tworzą się z więzi między nimi i tego, że dobrze czują się w swoim towarzystwie. Nawiązanie więzi jest również potrzebne, gdy zależy Ci, by zobaczyć jeszcze kobietę. Bez tego będziesz co najwyżej interesującym facetem. Interesująca może być również osoba zapowiadająca program w telewizji, ale nie czujemy do niej szczególnego przywiązania. Najpierw zainteresuj dziewczynę, a później dopiero zbuduj jakiś stopień połączenia.

Ludzie są na tyle leniwi, że wolą przypisać osobę do stereotypów, zamiast poczynić wysiłek, by stworzyć od początku jej obraz. Miej to na uwadze i staraj się sprawiać dobre wrażenie od początku. Nie możesz też usilnie starać się o nawiązanie więzi, ponieważ im bardziej będziesz naciskał, tym wyraźniej ta osoba będzie czuła w tym podstęp. To musi następować naturalnie, inaczej będziesz jak akwizytor próbujący coś sprzedać. Mówię tutaj o próbie przypodobania się kobiecie za wszelką cenę. Robi tak wielu facetów i w większości przypadków są nieszczerzy z samym sobą. Jeśli zdarzyło Ci się wysłuchiwać kobiety i mówić: „Tak, masz rację”, „Ja również tego nie lubię”, a czuleś zupełnie inaczej — jesteś jednym z nich. To jest zupełnie nieatrakcyjne dla kobiet, gdy facet chce im się przypodobać. Będziesz miał wtedy szczęście, jeśli przestanie się Tobą interesować, zamiast wykorzystać i porzucić.

Szczerłość jest czymś, co przyciąga kobiety, bo to pokazuje szereg Twoich męskich cech (stanowczość, odwagę, nieugiętość). Żyj chwilą

i nie bój się mówić, co myślisz. Nawet jeśli coś miałoby się nie spodobać kobiecie, a wypływa to z Twoich prawdziwych przekonań, kobieta to uszanuje. W fazie budowania więzi dobrze działa obniżenie poziomu swojej energii i mówienie spokojnym, opanowanym głosem. Nie pomogą Ci w tym kawa oraz inne środki pobudzające.

Większość facetów próbuje nawiązać więź poprzez płytkie pytania, np.: „Skąd jesteś?”, „Co porabiasz na co dzień?” itd. Kobiety chcą być z kimś, kto ma ciekawsze życie od nich oraz wyróżnia się z masy przeciętnych facetów. Rozpoczynając rozmowę w ten sposób, dajesz jej wyraźny sygnał, że jesteś kimś obcym i w ogóle jej nie znasz. Dlatego też unikaj wspomniania o suchych faktach ze swojego życia (chyba że Cię zapyta). Kiedy zadajesz pytanie zamknięte, następuje krótka odpowiedź i więź jest urywana. Lepiej jest wtedy sprawić, by ona dała Ci więcej informacji, poprzez zastosowanie pytania otwartego, np.: „Jak twoi znajomi cię opisują?”, lub poparcie pytania zamkniętego otwartym: „Gdzie się ostatnio bawiłaś i co sprawiło, że pamiętasz właśnie tę imprezę?”. Rozpoczynając każdy temat, zwracaj uwagę na reakcje kobiety. To, czy osoba jest zainteresowana i reaguje pozytywnie, możesz sprawdzić, patrząc jej w oczy. Jest to element, na który świadomie mamy bardzo niewielki wpływ, dlatego można w ten sposób odczytać szczerze zamiary drugiej osoby. Pewnie w rozmowie pojawią się tematy, których nie warto będzie poruszać, lub takie, których lepiej unikać. Tematy mogą dotyczyć osobistych rzeczy lub codziennych spraw, jeśli będzie tym zainteresowana. Czuć się zrelaksowany i nie bądź nudny, schodząc na neutralne tematy. Pamiętaj, by nie zadawać serii pytań, ponieważ pokazujesz w ten sposób tylko swoją niepewność, zamiast budować jakiś stopień połączenia.

Wspólne przekonania, podobne zainteresowania czy cele od razu budują więź. Wymieniaj się doświadczeniami, nawiązuj do wypowiedzi

i opowiadaj o emocjach. Pokazuj, że jej słuchasz, poprzez wzmocnienie tego, co mówi i powtórzenie jej, słów np. „Uczyłam się całą noc... Było ciężko, ale dałam radę” — „Tak, dałaś radę, jestem pewien, że twój wysiłek zaprocentuje”. Empatia również tworzy więź. Może to być potwierdzenie jej stanu: „Wydajesz się być bardzo rozrywkowa”, „Brzmisz bardzo pewnie”, „Wyglądasz na zmęczoną”. Ludzie są przeważnie zamknięci w schematach myślowych i często się zdarza, że tworzą swoje tzw. słowa transowe. Są to słowa, które do nich łatwo trafiają i w jakimś stopniu ich charakteryzują. Wyłapując te słowa z wypowiedzi i wprowadzając do swojej komunikacji, stajesz się podobny do rozmówcy, a przez to bliższy. Przypuśćmy, że słyszysz „Byłam wczoraj w MAGICZNYM miejscu. Wszystko wokół wydawało się MAGICZNE, a czas jakby stanął w miejscu”. Słowo „magiczne” jest słowem transowym. Tak samo, gdy ktoś wita się z Tobą, mówiąc „cześć” — zawsze odpowiadaj w ten sam sposób.

Nadawaj tempo Waszym relacjom. Powiedz: „Znamy się dopiero 10 minut, a ja czuję, jakbyśmy się gdzieś wcześniej spotkali”, „Nigdy nie przypuszczałem, że będę się tak świetnie bawił z dziewczyną poznaną tego samego wieczoru”, „Poznaliśmy się dopiero kilkanaście minut temu i zupełnie nie wiem, dlaczego ci o tym mówię”. Używaj truizmów, by wywołać wrażenie, że znasz tę osobę, a przynajmniej umiesz coś o niej powiedzieć. Wplataj w Waszą znajomość motyw konspiracji. Jest to coś, co robicie wspólnie w tajemnicy przed innymi. Może to być np. gra, w której będziecie odgadywać, kto jest kim w grupie. Możesz również zaproponować, że ona Cię czegoś nauczy lub Ty ją. To naprawdę przybliży ją do Ciebie i spowoduje, że ona będzie postrzegała Cię jako kogoś, komu oddała część siebie.

Każdy człowiek ma osobistą przestrzeń, gdzie osoby mu nieznane są traktowane jak intruzi. Dlatego poznając kogoś, już od pierwszego momentu powinieneś sprawiać wrażenie, jakby to był Twój przyja-

ciel. Zwracaj się do niego, używając imienia – tak jak robią bliskie nam osoby. Droczenie się, zabawne przezwiska i żarty to również rzeczy, na jakie pozwalamy osobom z naszego bliskiego otoczenia. Od pierwszego momentu znajomości powinieneś przyzwyczajać kobietę do swojego dotyku. Inicjuj nieseksualny dotyk, by kobieta czuła się swobodnie w Twoim towarzystwie i miała pewność, że nic złego nie może jej z Twojej strony spotkać. To może być przekorne łaskotanie, przybijanie piątek itd. Dzięki temu będziesz mógł później dużo łatwiej zainicjować seksualny dotyk. Daj się poznać w różnych sytuacjach i miejscach, sprawiając wrażenie, że kobieta zna Cię lepiej. Nie zostawaj w jednym punkcie w klubie (większość facetów popełnia błąd, próbując zatrzymać dziewczynę tam, gdzie się poznali), przechodź w inne miejsca, np. na parkiet, do barku, lub też weź ją na spacer bądź aby coś zjeść. Dobre jest również robienie wspólnych planów. Mogą to być drobnostki, ale w ten sposób na jakimś poziomie łączycie swoją przyszłość. Każdemu z nas najbliższe są jego poglądy i punkt widzenia, dlatego lubimy osoby, które są do nas podobne.

Kobieta zawsze powinna się przy Tobie dobrze czuć, aby dać Ci swój numer telefonu, pozwolić na pocałunek lub seks. Nie zapominaj o tym i skorzystaj z naszych rad, tak aby kobieta zapamiętała Cię na bardzo długo.

## **Eskalacja dotyku**

Od pierwszego momentu, kiedy zacząłem interesować się uwodzeniem, czegoś brakowało w mojej grze. Wszystkie rzeczy szły dobrze, ale nie mogłem przełamać się w kwestii fizycznego kontaktu. To jest kluczowy element, ponieważ kiedy kobieta jest otwarta na Ciebie, na Twój dotyk – to znak, że czuje się z Tobą komfortowo i że możesz so-

bie na więcej pozwolić. Najważniejszą rzeczą, jaką musisz wiedzieć o fizyczności, jest to, by wprowadzić to jak najszybciej i eskalować w miarę jak widzisz, że ona jest na to gotowa. To musi wypływać z Ciebie i być czymś naturalnym. Od dzisiaj zacznij wprowadzać to do swoich kontaktów z innymi ludźmi (nie tylko z kobietami).

Dotyk jest potężnym narzędziem, którym możemy zwrócić na siebie czyjąś uwagę, powiedzieć, że ktoś jest nam bliski i ważny. Kobiety są w tym świetne. Otwarci ludzie korzystają z tego, cały czas sprawiając, że czujemy z nimi jeszcze większą bliskość i stają się dla nas ważni. Faceci wykorzystujący dotyk od pierwszej chwili są uznawani przez kobiety za uczuciowych i bezpośrednich. Jednak kobiety gdzieś głębiej będą się dopatrywać Twojej tajemniczości. Kobiety nie boją się dotyku i chcą tego. Masz dotykać kobiety dla własnej przyjemności, a nie dlatego, że ona ma na to ochotę. To jest rodzaj flirtu — z obydwu stron — i zniesienia barier. Robisz to na tyle delikatnie i subtelnie, że każdy uzna to za coś niewinnego, ale chcesz przekazać: „Podoba mi się” — i ona to czuje. Korzystaj z tego tylko jeśli kobieta naprawdę Ci się podoba.

Kiedy będziesz to robił we właściwym czasie, we właściwy sposób i w odpowiednim miejscu — to będzie Twoja. Zawsze jednak obserwuj reakcje kobiety i eskalując, wycofuj się pierwszy. Eskalowanie całego procesu będzie zależało od Twojej praktyki. Kiedy będziesz już w tym dobry, droga od poznania kobiety do pocałunku będzie naprawdę krótka. Najczęstszym błędem na początku jest niezdecydowanie, pokazujące, że to dla mężczyzny jest coś nienaturalnego. Przerywają oni kontakt wzrokowy, patrząc, gdzie podąża ręka, lub robią coś głupiego. Zachowania mogą wyjść niezgrabnie, jeśli Ty będziesz uważał, że były niezgrabne. Eskalowanie dotyku zaczynasz od tego, co robią wszyscy ludzie, przechodząc na dotyk bardziej intymny:

## Eskalacja dotyku

- uścisk dłoni, dotyk przedramienia, ręki;
- przybijanie piątek i zółwików, łaskotanie;
- objęcia, muskanie dłoni, prześlizgiwanie Twoich palców przez jej;
- dotykanie szyi i włosów, prowadzenie dłoni w górę i dół pleców;
- ona siada Ci na kolanach, dotykanie jej warg przy mówieniu „szzz”, dotykanie jej twarzy, jej ręka na Twoim kolanie, pocałunek.

## Kilka wskazówek:

- Jeśli widzisz, że wszystko idzie dobrze, to robiąc coś dla niej, powiedz: „Pocałuj”, wskazując na swój policzek.
- Gdy się źle zachowa, daj jej klapsa w tyłek – to świadczy o Twojej dominacji i można to robić całkowicie bezkarnie. Robiłem to setki razy i zawsze było odebrane jako flirt.
- Możesz powiedzieć, by się odwróciła, a Ty napiszesz coś palcem na jej plecach i zobaczycie, czy odgadnie.
- Niewiele osób o tym wie, ale u kobiet silnie erogenną strefą jest zgięcie ręki (po drugiej stronie łokcia) oraz nogi. Muskając ją właśnie tam, sprawisz, że będzie myślała o jednym.

Założę się, że dużo rzeczy dopiero odkryjesz i sprawdzisz w praktyce. Ja wskazałem Ci kierunek, Ty zrób resztę, pamiętając, by dotykać kobiety od początku, bo z każdą chwilą będzie trudniej wprowadzić to do znajomości.

## Szczerłość

Poświęć trochę czasu na przeczytanie tej części, a Twoje postępy z kobietami nagle wzrosną kilkakrotnie. Większość mężczyzn ma problem ze szczerością, nawet gdy wydaje im się, że tak nie jest. Swoego czasu sam miałem taki problem. Cały mój system uwodzenia po-

legał na szczerości i raczej z tego byłem znany, jednak pewnego dnia, po rozmowie ze Squidem, uświadomiłem sobie, że nie do końca miałem dobre wewnętrzne przekonania.

## **Zaczynamy...**

Po pierwsze — jeśli chcesz zostać uwodzicielem, chcesz posiadać umiejętności towarzyskie, musisz pogodzić się z tym, że inni będą się z Ciebie śmiali i będą Cię krytykować. Wszyscy Twoi znajomi będą się z Ciebie śmiali, ja też będę się z Ciebie śmiał. Dlaczego? Ponieważ nie masz wystarczających umiejętności, aby radzić sobie z kobietami. Dla mnie to jest śmieszne. Musisz się z tym pogodzić. Życie jest trudne. Jeśli już zaakceptowałeś śmiech innych — jesteś na dobrej drodze.

Jeśli chcesz osiągać sukcesy z kobietami, musisz nauczyć się szczerości: względem otoczenia, siebie i kobiet.

Zacznijmy od świata zewnętrznego. Zauważ, że ludzie kłamią. Tak, wszyscy ludzie kłamią (Ty też kłamiesz). Uśmiechają się fałszywie, a gdy odwrócisz wzrok, wsadzą Ci nóż w plecy. Zaakceptuj, że tacy są. Oni są dla Ciebie nieistotni. Dobieraj sobie prawdziwych przyjaciół. Dobry przyjaciel Cię nie sabotuje. To, z kim się zadajesz, świadczy o tym, jakim jesteś człowiekiem.

Wyobraź sobie, że zabierasz przyjaciół do klubu. Bawicie się dobrze, poznajesz kobietę, przedstawiasz swoich przyjaciół i zostawiasz ich na chwilę z kobietą, a oni mówią: „Wiesz, on tak naprawdę jest totalnym dupkiem”. Tacy są Twoi przyjaciele. Nieraz tak zrobili mi kumple, których znam od dzieciństwa. Od czasu, kiedy zacząłem uważnie dobierać przyjaciół, przestałem mieć takie problemy. Zaczynaj się przyjaźnić z ludźmi, którzy mają taki sam cel w życiu i którzy będą

Cię wspierać. Ja wychodząc z chłopakami z Silesia Group, swego czasu wiedziałem, że gdy przyprowadzę im kobietę, odejdę i wrócę, oni podniosą w jej głowie moją wartość. Tak postępują przyjaciele. Kiedyś słyszałem takie świetne zdanie:

„Czy jesteś w stanie zniesić zdradę prawdziwych przyjaciół w drodze do sukcesu?”.

### **Co do szczerości w stosunku do siebie...**

Powiedz mi, czego chcesz? Większość osób nawet nie wie, czego chce. Jeśli do nich należysz, to niczego nie osiągniesz. Jesteś w punkcie, w którym nie masz wystarczającej liczby pięknych kobiet albo nie możesz mieć wymarzonej kobiety. Zgadza się? Przyznaj to!

Świetnie, mamy postęp. Skoro czujesz się źle, to dobry punkt zwrotny. Cierpienie jest dane po to człowiekowi, aby coś zmienił w swoim życiu. Nic nie zmienisz w swoim życiu, jeśli nie będziesz wiedział, czego od siebie oczekujesz. Odpowiedz sobie na pytania i nie okłamuj nikogo:

- Chcesz w swoim życiu poderwać jedną kobietę i z nią spędzić życie?
- Czy jednak wolisz zostać podrywaczem i mieć ich wiele?

Dobra, skoro chcesz poderwać jedną kobietę, która jest dla Ciebie nieosiągalna, to powiedz mi: czy jeśli teraz przyprowadziłbym Ci 10 najseksowniejszych kobiet świata i wszystkie by chciały z Tobą być, czy nadal byś chciał poderwać tę jedną, jedyną? Wątpię...

Bądź szczery ze sobą: nie potrzebujesz jednej kobiety. Pewnego dnia, jeśli nabędziesz odpowiednie umiejętności towarzyskie i będziesz w stanie poderwać większość kobiet, które Ci się podobają, poznając

wartościową kobietę, będziesz wiedział, że ona jest właśnie tą jedyną, której chcesz.

Kolejne pytanie także jest interesujące, ale może Cię trochę rozczarować. Pewnie większość osób, które będą to czytać, ma problemy z kobietami, dlatego powiedz mi, czy chcąc poderwać jedną kobietę, jesteś w stanie najpierw zdobyć odpowiednie umiejętności towarzyskie?

Umiejętności towarzyskie możesz nabyć, wyłącznie trenując z żywymi ludźmi. Kobiety to także ludzie [przyp. Undera]...

Gwarantuję Ci, że jeśli nabędziesz umiejętności towarzyskie, przestaniesz się interesować tą jedyną. Staniesz się wolny. Dlatego nie oszukuj siebie... Mów jasno i wyraźnie kobietom: „Nie szukam kobiety, z którą spędzę życie, szukam kobiety, z którą spędzę niezapomniane chwile”.

Większość moich znajomych popełnia klasyczny błąd. Poznają kobietę, spotkają się z nią raz czy dwa i mówią jej: „Kocham cię”, aby zaciągnąć ją do łóżka. Wiesz, czemu w 99% przypadków nigdy nie pójdą z nią do łóżka? Ponieważ nie są szczerzy ze sobą. Ponoć mózgi będące obok siebie mają możliwość komunikacji. Kobieta wyczuje oszusta z daleka. Pomijam tutaj fakt, że większość kobiet, gdy słyszy po kilku randkach „kocham cię”, ucieka jak najdalej. Gwarantuję Ci, przyjacielu, że jeśli podejdziesz do kobiety i powiesz: „Jesteś najseksowniejszą istotą na świecie, fizycznie pociągasz mnie niesamowicie, chcę się z tobą kochać”, to masz większe szansę, że ona pójdzie z Tobą do łóżka, niż po słowach „kocham cię”. Kobieta po prostu wie, że jesteś szczerzy i nie chcesz jej okłamywać. Ona będzie Cię za to szanowała.

Będąc szczerym z kobietami, szybko zobaczysz, że zaczniesz osiągać większe sukcesy niż wcześniej. Ja nie ukrywam nigdy zainteresowa-

nia w stosunku do kobiet. Pamiętam sytuację w klubie. Znajomy nawijał lasce przez całą noc jakieś niestworzone historie o swoim życiu, licząc na to, że ją zbajeruje. W momencie, gdy mnie przedstawiał tej kobiecie, powiedziałem jej: „Ale masz piękne piersi, podobają mi się”. Ona się uśmiechnęła i powiedziała: „Dziękuję”.

Kilka dni później, gdy gadaliśmy ze sobą, powiedziała mi, że szybciej poszłaby ze mną do łóżka niż z moim znajomym: „Wiesz, twój kumpel jest w porządku, ale strasznie ściemnia i całą noc próbował mnie zagadać, zamiast od razu powiedzieć mi, czego ode mnie oczekuje”.

Czasem zdarza się, że kobieta powie: „Jesteś totalnym dupkiem”, wtedy jej odpowiadam: „Jestem z tobą szczery, a nie tak jak większość facetów. Myślę o tym, jaka jesteś seksowna, wciskając ci kity, jak nie zależy im na seksie”. To działa. Bądź szczery, ze sobą i z nimi, a zobaczysz, że wszystkie kobiety będą Cię szanować.

Szczerość skróci Twój podryw kilkakrotnie i już nigdy nie będziesz mieć wyrzutów sumienia, że kogoś krzywdzisz czy oszukujesz....

## Zaufanie

Zaufanie jest jednym z podstawowych aspektów łączących ludzi. Nie chcemy się wiązać z osobami, które są zbyt ufne, dlatego zdobycie zaufania zabiera nam tyle czasu. To może trwać lata. Zdobycie zaufania jest dużo ważniejsze dla kobiety, ponieważ ona chce czuć się z Tobą bezpiecznie. Musisz zdobyć jakiś stopień zaufania, aby ją pocałować, doprowadzić do seksu lub związku. W każdym z tych przypadków potrzebny jest Ci inny poziom zaufania. Dążąc do pocałunku, facet nie myśli o tym, by zbudować więź z kobietą, a ona przeciwnie.

Kobieta nie chce przytulać się i całować z facetem, który będzie później opowiadał o tym swoim kolegom. Ona nie chce czuć się łatwa, zupełnie jakby zrobiła coś nieprzyzwoitego. Powinieneś tutaj pokazać, że chcesz ją pocałować, ale jesteś w stanie poczekać, aż się oswoi z tą myślą i będzie gotowa. Jeśli chodzi o seks, to kobieta chce wiedzieć, że już po będziesz tam nadal z nią, że będzie mogła obudzić się przy Twoim boku nazajutrz rano. Ona będzie unikać seksu z kimś, co do kogo ma wrażenie, że może ją wykorzystać (wziąć to, na czym mu zależy, i odejść). Kobieta angażując się w związek, sprawdza, czy jesteś w stanie spełnić swoją rolę. Chce wiedzieć, że możesz ochronić ją i Wasze dzieci, zapewnić finansowe bezpieczeństwo i że nie rzucisz jej przy najbliższej nadarzającej się okazji.

Są różne kobiety, dlatego musisz ocenić, jak dużą pracę powinieneś włożyć w tworzenie zaufania. Zanim jednak przejdziesz do budowania więzi, potrzebujesz czegoś, by wystarczająco zainteresować kobietę. Jeśli zrobisz to zbyt szybko, ona weźmie Cię za kogoś, kto po prostu próbuje ją wykorzystać. Tak samo się dzieje, jeśli usilnie pracujesz nad zdobyciem jej zaufania. To pokazuje, że jesteś nieszczerzy i sztuczny. Robiąc coś takiego, powodujesz, że w konsekwencji okazuje się, że jej zaufanie do Ciebie maleje. Nie powinieneś nawiązywać do czegoś, co przedstawiałoby Ciebie jako kłamcę lub osobę wykorzystującą innych ludzi. To w jednej chwili może zniszczyć wypracowane zaufanie.

Jak więc zyskać zaufanie? Na pewno musisz jej dać szansę na poznanie Ciebie w różnych sytuacjach. Zaufanie powinno być obustronne. Najpierw zaufaj jej, pokazując prawdziwego siebie — z zaletami, słabościami i tym, że jesteś w stanie się przed nią odkryć. Dzięki temu nie będzie się obawiała o swoje bezpieczeństwo, będzie się czuła wygodniej z nieidealnym facetem, a w konsekwencji się na Ciebie otworzy. Tak samo jest z okazywaniem uczuć. Większość facetów

uważa to za niemęskie. Powinieneś być ciepły i pokazywać swoje uczucia. Czy facet, który ma uczucia i nie boi się o nich mówić, może mieć złe zamiary? Chyba nie.

Kobiety nie lubią podejmować decyzji i prowadzić związku. To wynika z roli, jaka została im przypisana. Zamiast tego wołają, jeśli ktoś wskazuje im drogę. Umiejętność prowadzenia kobiety to też sprawa jej zaufania do Ciebie. Zdobycie zaufania jest niezbędne, aby ona Ci się poddała.

Jeśli zależy Ci na zdobyciu zaufania, żeby posunąć sprawy w kierunku seksu lub związku, powinieneś zawsze być gdzieś blisko niej. Jeśli mówisz, że przyjedziesz o 19.00, to bądź na czas. Jeśli wspominasz, że zadzwonisz, to zadzwoń. To nie jest tylko kwestia zaufania, ale również szacunku do niej i samego siebie. Ja na przykład zawsze mówię kobiecie, gdy się rozstaniemy, że gdy już będzie w domu, musi mi dać znać, bo w innym przypadku będę się o nią martwił. Daję jej w ten sposób do zrozumienia, że jestem obok i gdyby się coś stało, może na mnie liczyć.

Największe zaufanie mamy do przyjaciół i bliskich. Dlaczego nie wykorzystać kilku spraw, które w interakcji z nimi się dzieją? Przede wszystkim ufamy osobom, które są szczerze, czasami tak szczerze w tym, co mówią, że aż bezbronne. Powinieneś też od samego początku przyzwyczajać kobietę do swojego dotyku. To jest strefa, którą przekraczają osoby, którym ufamy. Tak samo mówienie do niej po imieniu. Zwracają się tak do niej osoby, które ona zna już długi czas i przez to będziesz się jej dobrze kojarzył. Dzielenie sekretów działa podobnie. Nie powiemy przecież czegoś dla nas ważnego bądź wstydliwego osobie, co do której nie mamy pewności, że nas nie zawiedzie.

Jeśli wychodzisz gdzieś, to nie dawaj jej do zrozumienia: „Nie ufam ci”, zabierając wszystkie swoje rzeczy, gdy idziesz zadzwonić lub

wychodzisz do WC. Zasada wzajemności mówi, że nie można niczego otrzymać bez wcześniejszego zainwestowania. Dlatego jeśli Ty nie zaufasz jej pierwszy, to jej zaufanie do Ciebie może nigdy się nie pojawić. Natomiast jeśli otwierasz się na nią i traktujesz jak osobę, której ufasz, ona będzie próbowała na to zasłużyć i odwzajemnić Twoją inwestycję w nią.

Jeśli szukasz kobiety na jednonocną przygodę, zaufanie, które wywołujesz, musi dotyczyć pewnych sfer:

- 1) Po podejściu ona musi czuć się bezpieczna. Zależy to od kalibracji Twojej energii. Jeśli jest za niska, ona uzna Cię za słabego i nie będzie chciała z Tobą rozmawiać, ponieważ Twoja energia obniży jej, a ona chce się dobrze bawić tej nocy. Jeśli Twoja energia będzie za wysoka, możesz ją wystraszyć.
- 2) Zaufanie głównie będzie dotyczyło ochrony przed słowem „dziwka”. Ona musi wiedzieć, że jeśli to zrobicie, nie nazwiesz jej dziwką i nie rozpoviesz wszystkim w okolicy, że się z Tobą przespała. Szanuj to!

Czasem zdarza się, że z kobietą coś mnie łączy. Dochodzi do pocałunku i seksu. Ja mam ochotę na związek, ponieważ kobieta ma dla mnie wartość, a ona nie chce związku ponieważ boi się zranienia/-cierpienia itd. Wtedy wszystkie siły skupiam na tym, aby ona się martwiła o mnie. Z tego bierze się uczucie. Uczucie bierze się z myślenia.

Wtedy spóźniam się na spotkania około pół godziny. Gdy idę z nią gdzieś do centrum handlowego, nagle się gubię. Dzwonię do niej, że nie przyjadę, ponieważ stało się coś tragicznego i nie mogę o tym mówić przez telefon lub mam kłopoty. Angażuję jej emocje. Niech się martwi — będzie bardziej kochała.

## Szacunek

Szacunek jest jedną z najważniejszych rzeczy w relacjach z innymi ludźmi. Jeśli nie zdobędziesz szacunku kobiety, nie posuniesz tej interakcji dalej, ponieważ bez tego nic nie jest możliwe. W momencie, kiedy kobieta Ciebie szanuje, bierze to, co mówisz, na poważnie i staje się to dla niej prawdziwe. Są tylko dwa rodzaje szacunku: strach i podziw. Szacunek jest również potrzebny, by ją prowadzić, by wyciągnąć z niej otwartą, spontaniczną i seksualną kobietę. To niesie ze sobą wzrost odpowiedzialności za to, co robisz i mówisz.

Jak zasłużyć sobie na jej szacunek? Przede wszystkim miej szacunek do samego siebie. Ona będzie miała Ciebie za nic, jeśli Ty nie masz o sobie dobrego zdania. Również szanuj ją, to, co robi, co mówi. To wszystko przecież świadczy o tym, kim jest. Lecz nie powinno to być na zasadzie: „OK, szanuję cię i wszystko ci wolno”. To powinno być obustronne. Musisz mieć swoje zasady i wyznaczać granice. Szanuj swoje zasady i granice, a kiedy ktoś je przekroczy, nie bój się tego głośno powiedzieć: „Nie podoba mi się to, co zrobiłaś”.

Nigdy nie zmieniaj przekonań dla kogoś. One mają wypływać ze środka i być Tobą. Jeśli zachowujesz się jak chorągiewka na wietrze, to nigdy nie będziesz szczerzy i prawdziwy z samym sobą. Szanuj siebie, swoje potrzeby, dążenia... Wtedy inni też to będą robić. Kiedy kobieta unika pocałunku, nie zmuszam jej do tego, bo wiem, że jest coś, co ją powstrzymuje. Mówię po prostu: „OK, szanuję twoją decyzję” – i gdy za jakiś czas czuję, że to odpowiedni moment, to znowu idę po pocałunek. Ona nie była gotowa na to wtedy, ale może jest teraz.

Kobiety są z natury uległe, a Ty jesteś facetem i Twoim zadaniem jest prowadzić je przez życie. Czy facet, który pyta: „Czy mogę cię pocało-

wać?”, „Gdzie pójdziemy wieczorem?”, to ktoś, kto będzie to w stanie zrobić? Nie sądzę. Tak samo jest z tym, co mówisz. Nigdy nie koloryzuj i zawsze podążaj za tym, co powiedziałeś. Nigdy nie mów czegoś, czego nie masz zamiaru zrobić, nigdy nie rozmawiaj o czymś, czego nie zrobiłeś, nigdy nie zmyślaj. Po co to robisz? Chcesz, żeby kobieta Cię bardziej lubiła za to, jaki nie jesteś?

Unikaj przechwalania się, ile to masz pieniędzy, jakim jeździsz samochodem albo cokolwiek innego. Próba zaimponowania tym jest zawsze odbierana jako dopompowywanie swojego ego. Wielu mężczyzn idzie do łóżka z przygodnymi kobietami, a później opowiada o tym swoim znajomym. Myślisz, że jeśli kobieta usłyszy coś takiego, będzie Cię za to szanować? Będziesz dla niej kolejnym mężczyzną myślącym tylko o jednym — żeby jak najszybciej zaciągnąć ją do łóżka, aby później móc się pochwalić tym wśród kolegów. Unikaj opowieści o swoich byłych, nie potrzebujesz przecież udowadniania swojej wartości, a traktowanie kobiet jak trofeów nic dobrego Ci nie przyniesie.

## **Emocjonalne podejście do rozmowy**

Jeśli chcesz prowadzić z kobietą emocjonalne rozmowy, najpierw musisz zrozumieć, jak myślisz Ty, a później — jak myśli ona. Wiele się mówi, że myślimy tak samo i odbieramy tak samo emocje. Tak, jasne... Musimy zrozumieć różnice nas dzielące. Podstawowa zasada obydwu płci: emocje determinują nasze działanie. Nieważne, czy jesteś mężczyzną, czy kobietą, zawsze emocje będą silniejsze od logiki. Jeśli ktoś się z tym nie zgadza, to niech mi powie, dlaczego wie, czym jest stres? Jeśli jesteś w stanie kontrolować emocje, to dlaczego odczuwasz stres? Ha. Tutaj zaczyna się zabawa. Nie wiem, czy kiedykolwiek miałeś zajęcia z anatomii, więc wyjaśnię Ci to przystępnie. Istnieje w mózgu takie urządzenie, „stary mózg” — on jest odpowie-

działny za emocje. Nad nim znajduje się pofałdowana kora mózgowa, która determinuje działanie logiczne. Wszystkie bodźce stresowe najpierw znajdują się w starym mózgu, który wysyła polecenia. Emocje też są bodźcami stresowymi, w wyniku których następuje wydzielenie hormonów (i odpowiedź organizmu). Niektóre są bardzo pozytywne, jak np. serotonina, niektóre niekorzystne i zabójcze, jak kortyzol. Najpierw emocje są w tzw. starym mózgu, dopiero później ich działanie hamuje kora mózgowa. Przykładowa sytuacja. Wymówki – stary mózg: „Boisz się, nie podchodź do niej”, kora mózgowa: „Podejź, jesteś najlepszym wyborem dla niej”. Dlatego ważna jest zmiana wewnętrznej gry, aby emocje kontrolowały Twój logiczny mózg i jego działania. Twoje wymówki pojawiają się w momencie, gdy sytuacja przerasta Twoje możliwości. Logiczne, prawda? U mężczyzn kora mózgowa działa logicznie, dlatego prowadzimy bardziej logiczne rozmowy niż kobiety, które są bardziej emocjonalne. Wcale to nie oznacza, że mają mniej kory mózgowej (he, he).

Przykładowa rozmowa dwóch mężczyzn.

- Stary, ale kobietę poznałem. Ma świetną figurę i duże piersi.
- To świetnie, pewnie niedługo skończycie w łóżku.

Rozmowa dwóch kobiet:

- Nie uwierzysz, jakiego faceta poznałam. Jest naprawdę przystojny
- Czujesz coś do niego?
- Nie wiem, jak mam to określić, ale przy nim czuję się taka bezpieczna i nie wiem, co powiedzieć, mogłabym go słuchać cały dzień [opisuje emocje].

Faceci gadają konkretnie. Chcą wiedzieć, jak wygląda ta kobieta. Kobiety natomiast chcą wiedzieć, jakie emocje wywołuje w nich mężczyzna. Kobiety budują obraz poznanego faceta, jeśli wzbudził w nich

jakieś pozytywne emocje. One zaczynają nagle idealizować go. Dlatego tak bardzo ważne jest, co do niej mówisz, ponieważ ona słucha i buduje tego obraz. Na podstawie swoich wyobrażeń ocenia Ciebie. Dlatego też kobiety są mistrzyniami w okłamywaniu siebie. One mają pewien obraz mężczyzny, którego kochają, i nie chcą go zmieniać. Dzięki działaniu emocjonalnemu można również rozbudzić kobietę poprzez słowa. Jednak same słowa to bardzo mały procent konwersacji. Należy również wypowiadać je w odpowiedni sposób, przy odpowiedniej mowie ciała. Trzeba się wczuć w to, co się chce powiedzieć, i umiejętnie posługiwać się mową ciała.

Wracając do jej emocji. Nie możesz przyjść od razu do kobiety i zacząć jej nawijać o emocjach. To byłoby nienaturalne i zabawne. Wyobraź sobie kobietę, która do Ciebie podchodzi i mówi: „Cześć, gdy patrzę na ciebie, czuję się tak wspaniale, patrzę na ciebie i nic więcej się nie liczy, jesteś tylko ty...” itd. Jaka jest Twoja reakcja? „Jakaś debilka, czego ona ode mnie chce?”. Właśnie dlatego nie możesz zacząć nawijać jej o emocjonalnych obrazach. Rozpoczynając rozmowę, zaczynasz rozmawiać z nią na poziomie logicznym, jak z przyjacielem. Ona musi Cię najpierw poznać, ocenić Twoje atrybuty — do czasu pojawienia się z jej strony podświadomych znaków zainteresowania. Wtedy zaczynasz ją kwalifikować, sprawdzasz, czy spełnia Twoje kryteria. Nie ma nic za darmo. Ona ocenia Cię na początku, a Ty później ją kwalifikujesz. Oceniasz jej wartość dla Ciebie, np.: „Umiesz gotować?” itd. Celem jest pokazanie Twojego wyższego statusu społecznego. Za dobre odpowiedzi nagradzasz ją, za złe karzesz.

Trzeba podkreślić, że atrakcyjność też jest uczuciem, emocją, która pojawia się przy podejściu. Sposób, w jaki podchodzisz, to, co mówisz, wywołuje w niej zainteresowanie, które później jest utwierdzone w dalszych fazach rozmowy. Następnie, po logicznej rozmowie,

następuje faza budowania połączenia emocjonalnego. To jest faza, która nas interesuje.

Nie możesz od początku zaczynać z głębokimi emocjami. Powinieneś nadal mówić logicznie, wplatając elementy emocjonalnej rozmowy. Przykład:

- Zdarzyło ci się poznać wyjątkowego faceta?
- Tak/nie.
- Kiedyś spotkałem pewną dziewczynę i po tej rozmowie poczułem coś wyjątkowego tutaj [wskazujesz na serce].
- Ja też tak miałam / nie miałam.
- Widzisz, to jest wspaniałe uczucie. Spotyka się dwoje nieznajomych ludzi i nagle spoglądają na siebie, nie odrywając wzroku... Wracają do domu i myślą sobie: „Kim była ta osoba?” [pogłębiasz jej emocje].
- [Jej oczy zaczynają się szklić].
- To trochę dziecinne, nie uważasz? [Zrywasz z obrazem, który wcześniej budowałeś].
- Tak/nie.

I zaczynasz powtarzać schemat, mówiąc dalej np.:

- Dzieci to urocze osoby.
- Tak/nie.
- Pamiętam, gdy byłem dzieckiem, zakochałem się kiedyś w takiej małej Monice z innego miasta, to było takie niesamowite. Wtedy złapałem ją nieśmiało za rękę, patrzyłem jej w oczy i nie wiedziałem, co powiedzieć. Wyobraź sobie swoje pierwsze uczucia w tym wieku [znowu pogłębiasz ten stan], bla, bla...

Jednak do emocjonalnej rozmowy potrzebujesz silnej ramy i przekonań, które pozwolą mówić Ci to i wierzyć w to, co mówisz. Musisz

również wyczuć, czy ona chce takich rozmów. Patrz i obserwuj jej zachowanie. Jeśli podejdziesz do bardziej fizycznej kobiety i zaczniesz pieprzyć jej o emocjach, ona Cię wyśmiej. Ona nie chce emocjonalnych opisów, a fizycznych. Taka kobieta pragnie dobrego seksu i wspaniałego kochanka, a nie przeżyć emocjonalnych. Jednak znacznie więcej spotkasz kobiet emocjonalnych w swoim życiu. Nawet najbardziej kobiety będą bardzo emocjonalne. Jednak musisz się umiejętnie przebić przez ich tarcze, aby otworzyć je emocjonalnie. Dlatego tak ważne są silne ramy. Kobiety fizyczne też można otworzyć emocjonalnie. Jednak najpierw trzeba zaprowadzić je do łóżka. Najlepszy moment na emocjonalne rozmowy to moment, gdy większość facetów zasypia. Po orgazmie jesteś na tyle leniwy, że zaczynasz zasypiać. Wtedy lepiej objąć kobietę i zacząć z nią emocjonalną rozmowę. Ona jest otwarta emocjonalnie po seksie. Poza tym po orgazmie wydzielają się hormony, które zwiększają jej uczucie — pod warunkiem, że jesteś blisko. Te same hormony są wydzielane podczas porodu i dlatego matka od razu kocha swoje dziecko.

Nie chciałem w tym artykule dawać Wam gotowych tekstów, którymi się posługuję. Dlaczego? Ponieważ gdy improwizujesz, zaczynasz zwiększać swoje możliwości i umiejętności. Im więcej praktykujesz i rozmawiasz z kobietami na poziomie emocjonalnym, tym będziesz lepszy. Jeśli jednak chcesz zmienić jej decyzję, to nie możesz zrobić tego poprzez emocjonalną rozmowę, ponieważ będzie to za słabe. Najlepiej zacząć emocjonalną rozmowę, a później wywołać jej działanie, które pobudzi mocno jej emocje, np.: „Jak możesz się tak zachowywać, poczułem do ciebie coś wyjątkowego, myślałem, że jesteś wyjątkową osobą, a ty mi mówisz, że mam zostać twoim przyjacielem? Nie ma mowy, przykro mi, za bardzo mi na tobie zależy. Miłego życia”. Odwracasz się na pięcie i idziesz w swoim kierunku. Ona może podjąć akcję bądź nie — zależy to od tego, jakie uczucia w niej wcześniej wzbudziłeś.

## Emocjonalna rozmowa

Jeśli chcesz być dobrym kochankiem, musisz nauczyć się tworzyć w kobiecie emocje. To da jej dużo lepszy seks, ale może spodobać się również Tobie. Silne emocje spowodują, że ona będzie do Ciebie tak mocno przywiązana, że nie będzie chciała nigdy odejść. Pamiętaj, że nie ma nic złego w okazywaniu swoich uczuć, a mężczyzna, który tego nie robi, prawdopodobnie boi się być skrzywdzonym lub odrzuconym. Na początku możesz nie zauważyć różnicy wynikającej z dodania emocjonalnej rozmowy do życia codziennego i seksu, ale w dalszej perspektywie utworzy to solidny fundament Waszej relacji. Sposobem, aby wytworzyć w kobiecie emocje, jest poczucie ich w sobie. Nie walcz z nimi. To część Ciebie. Nie oczekuj także, że każda kobieta, z którą się prześpisz, rzuci Ci się na szyję, mówiąc: „Kocham cię”. Kobiety są istotami bardziej poddającymi się emocjom. Dlatego emocje, które wytworzyłeś w sobie, mogą być mniejsze niż jej – to naturalne. Jeśli jednak poziom Twoich emocji jest drastycznie niższy od jej, ona podświadomie obniży swoje uczucia do Ciebie, bojąc się zranienia.

Emocje, które wprowadzasz do sypialni, powinny zacząć się dużo wcześniej w życiu poza nią. Powinieneś pokazać kobiecie, że cenisz ją również z tych nieseksualnych powodów, okazuj uczucia poprzez pocałunki i przytulanie, nawet jeśli nie będzie później seksu. Kobieta szybko wyczuje, czy Twoje zainteresowanie fizycznym kontaktem jest ukierunkowane na seks, czy na pogłębienie bliskości między Wami. Oto przykłady, które możesz wykorzystać w życiu, pogłębiając więź między Wami i pokazując, że Ci zależy: „Za każdym razem, kiedy cię widzę, sprawiasz, że chcę cię coraz bardziej”, „Jesteś takim drogo-cennym, niewinnym, a zarazem słodkim zjawiskiem”, „Och, kochanie, czują z tobą tak wielką bliskość. Po prostu nie jestem w stanie trzymać cię tak blisko, jak bym chciał”, „Uwielbiam z tobą rozma-

wiać, czuję, że mógłbym powiedzieć ci wszystko, a ty to zrozumiesz i zaakceptujesz”. Nie powinieneś dawać kobiecie cudownego seksu bez żadnych prób starania się i bez pokazania, że jej zależy — nawet jeśli miałby on być równie fantastyczny dla Ciebie. Jeśli na niego zasłuży, będzie doceniała jego wartość. Daj jej szansę wykazać się i zrobić coś od czasu do czasu dla Ciebie.

Drugą rzeczą jest odwzajemnienie poziomu jej emocji — jeśli będzie on za mały, ona obetnie własne emocje do Twojego poziomu, jeśli za wysoki — pozbawi Cię to dominacji. W łóżku możesz zacząć od: „Kochanie, uwielbiam, kiedy jestem w tobie — czuję wtedy, że jesteś cała moja”. Stopniowo możesz wprowadzać nowe elementy. Kobieta jest podniecona, kiedy jej facet jest podniecony myślą o niej, a odnosząc to do emocji — jeśli ona będzie wiedziała, że masz silne uczucia w stosunku do niej, to pobudzi w niej równie silne emocje. Mów jej, co czujesz, nie tylko w zwykłych sytuacjach, ale również będąc w niej: „Kocham cię bardziej niż cokolwiek innego, jesteś cudowna i zupełnie stworzona dla mnie”. We wczesnym etapie związku powinieneś zwracać się do niej po imieniu, mówiąc o tym, co czujesz lub co Was łączy. Później mów do niej „kochanie”, „kotku” lub jakkolwiek inaczej sobie wymyślisz, a kiedy ona powie, że Cię kocha, mów jej często to samo podczas seksu. Często ona może obawiać się zainwestowania uczuć w Ciebie, bojąc się zranienia. Pomóż jej się otworzyć:

- Mów jej, że możesz poczuć, jak bardzo Cię kocha, kiedy jesteś w niej.
- Zapytaj, za co i jak bardzo Cię kocha.

W łóżku o wiele bardziej efektywne jest łączenie emocjonalnej rozmowy ze sprośną. Nie ma znaczenia, jak bardzo poprawnie będziesz ją ze sobą łączył, ponieważ kobieta będzie tak bardzo podniecona, że pewnie tego nie zauważy.

Kiedy emocje opadną i leżycie obok siebie, nie odwracaj się do niej plecami. Zamiast tego włóż jeszcze trochę pracy w rozmowę. My, mężczyźni, czujemy się zmęczeni zaraz po seksie i jedyną rzeczą, o której myślimy, jest ułożyć się wygodnie i zasnąć. Warto jednak poświęcić chwilę, by na świeżo omówić to, co się stało. Dzięki temu będziecie mogli się dowiedzieć, co Was kręci, czego powinno być więcej następnym razem, co Was zaskoczyło, o czym myśleliście i czego chcielibyście spróbować następnym razem. Unikaj ogólnych pytań w stylu: „Co czujesz?”, zamiast tego stosuj te konkretne: „Czego chciałabyś więcej następnym razem?”, „Co sprawiło ci przyjemność?” itd. Pamiętaj, że jeśli chcesz nawiązać do czegoś, co Ci się nie podobało, zacznij od tego, co sprawiło Ci przyjemność, ponieważ zawsze komplementy działają na nas dobrze, a krytyka nie. Czas zaraz po orgazmie to najlepszy moment, jaki można wykorzystać do powiedzenia partnerowi, ile dla nas znaczy. Jest to też chwila, w której te słowa zostaną najłatwiej i najszybciej przyswojone. Czasami może to być nawet coś tak banalnego jak: „Mmm, to było fantastyczne”, „Jestem szczęściarzem, mając cię obok”, „Sprawiasz, że czuję się tak dobrze...”. Powinieneś ją przytulić i podzielić się swoimi odczuciami. Dostosuj to, co chcesz powiedzieć, do Waszych relacji i bądź szczery.

## Dyskwalifikowanie siebie

Często jest tak, że poznajemy piękną kobietę i za wszelką cenę próbujemy zwrócić jej uwagę. Mamy nadzieję, że to, co zrobimy lub powiemy, jej zaimponuje i będzie nas za to bardziej lubić. Ona z łatwością w krótkim czasie odkryje, że próbujesz się sprawdzić, i wsadzi Cię do szufladki razem z tymi wszystkimi kolesiami, którzy próbowali w przeszłości zdobyć ją w ten sposób. To w rzeczywistości będzie działać przeciwnie do zamierzonego celu. Dużo lepsze efekty uzyskuje się poprzez dyskwalifikowanie.

Czym jest dyskwalifikowanie? Jest to mówienie: „Nie jestem tym, za kogo mnie uważasz”. Kobiety próbują znaleźć ideał męczyzny i przeważnie porównują nas z tym obrazem w swojej głowie. Często zdarza się, że nakładają na nas cechy, które są mocno nieadekwatne do rzeczywistego obrazu. Tak naprawdę nie jesteś w stanie sprostać tym wymaganiom, które próbuje do Ciebie przypisać. W końcu okazuje się, że nie pasujesz do tego wizerunku faceta idealnego. Bez względu na to, jaki Twój obraz ona ma w swoich oczach, zawsze powinnaś sprowadzać go do prawdziwego poziomu.

Jeśli kwalifikacja Ciebie jest pozytywna, powiedz: „Dziękuję” i zmniejsz swój obraz do rzeczywistego rozmiaru:

„Masz świetny styl” → „Dzięki, czasami mam problem, co na siebie włożyć”.

„Podoba mi się twoja koszula” → „Dzięki, kupiłem ją na przecenie / w ciucholandzie, kosztowała grosze”.

„Masz świetną fryzurę” → „Dzięki, trzeba było ją widzieć rano, wyglądała, jakby uderzył w nią piorun”.

„Tyle rzeczy można się od ciebie nauczyć” → „Na co dzień spotykam ludzi mądrzejszych od siebie”.

Jeśli jest negatywna zgadzaj się z tym.

„Jesteś dupkiem” → „O Boże, jesteś świetna, masz niebywałą intuicję, jak mnie rozgryłaś?”.

Ona jest zawsze zaskoczona, gdy to robisz, ale zaraz po tym jej zainteresowanie Tobą wzrasta.

Dyskwalifikacja pokazuje, że nie szukasz jej aprobaty, po prostu jesteś sobą i dobrze się z tym czujesz. Jeśli stosujesz ten schemat w towarzystwie pięknych kobiet, tym samym pokazujesz prawdziwego siebie i w konsekwencji kobiety będą się na Ciebie otwierały. One dużo lepiej czują się w towarzystwie osoby, która jest szczerą i nie boi się mówić o swoich słabościach, niż kogoś, kto stara się udowodnić, że jest ideałem. Szczerość jest najważniejsza. Robią tak tylko osoby z olbrzymią pewnością siebie.

Dyskwalifikowanie siebie daje jej do zrozumienia, że otaczasz się pięknymi kobietami na co dzień, jesteś przyzwyczajony do ich towarzystwa i kobiety starają się o Ciebie, a nie odwrotnie. Dyskwalifikowanie siebie jako potencjalnego faceta, który będzie próbował ją poderwać, stosuje się w grupie — wtedy masz pewność, że jej koleżanka nie będzie przeszkadzać albo wyciągać ją jak najdalej od Ciebie. Szczególnie piękne kobiety były wielokrotnie podrywane i przyzwyczały się już do tłumów tych miłych facetów, którzy podchodzą do nich i ciągle powtarzają ten sam schemat. Są znudzone słuchaniem podobnych historii, mają dosyć tego, jak facet do nich podchodzi i mówi: „Cześć, nazywam się Adam. A ty jak masz na imię?”. Dlaczego tak się dzieje? Ponieważ jesteś już 123 facetem, który podchodzi i w ten sposób rozpoczyna rozmowę. Większość mężczyzn w ten właśnie sposób próbuje zbudować komfort, a one powiedziały już swoje imię takiej liczbie koleśki, żeby wiedzieć, że to do niczego nie prowadzi. Dlatego jeśli podchodzisz do kobiety i proponujesz kupienie drinka lub mówisz: „Cześć, skąd jesteś?”, to wtedy możesz usłyszeć odpowiedź: „Na razie”.

Wiele osób źle rozumie dyskwalifikowanie:

„Masz świetny styl” → „Nie, wcale nie, jest do kitu”.

To nie jest dyskwalifikowanie i na pewno będzie źle odebrane przez kobietę. Zamiast pokazać pewność siebie, pokazujesz tylko niepewność i przesadną skromność. Nie bądź głupi i nie dyskwalifikuj się w rzeczach, na które nie masz wpływu, jak np. wiek, kolor skóry, wzrost. Prawda jest taka, że kobiety nie zwracają uwagi na takie rzeczy. Jeśli pojawia się problem, to możesz być pewny, że bierze swój początek w Twojej głowie.

Nie mówię, że powinieneś dyskwalifikować się we wszystkim. Jeśli kobieta Cię komplementuje, to możesz przyjąć jej komplement. Kobiety się również dyskwalifikują. Jeśli ona to robi, możesz zastosować: „Wiem, że nie jesteś idealna, nikt nie jest”. Nie zmieniasz rzeczy, tylko przyjmujesz je do wiadomości jako coś normalnego. Wielu mężczyzn po komplementach: „Och, jaki ty jesteś miły” popełnia błąd i zaczyna być dla niej bardziej miłym. Chcemy być przy osobach, przy których czujemy się swobodnie, w tym pomocne jest dyskwalifikowanie siebie. Są jeszcze inne rodzaje dyskwalifikowania, jak np. dyskwalifikowanie jej i społeczne, ale o tym być może w innej części.

## **Izolowanie**

Bycie sam na sam jest naturalną rzeczą w procesie poznawania. Przez izolowanie dziewczyny stworzysz bardziej osobistą relację i dasz jej możliwość oswojenia z Tobą, Twoją bliskością. Wbrew opinii izolacja niekoniecznie prowadzi do zdobycia numeru, pocałunku, ale w wielu przypadkach może Ci to znacznie ułatwić. Kobiety zawsze będą zwracały uwagę na swoją opinię wśród innych ludzi, dlatego możesz zapomnieć o eskalacji, kiedy w pobliżu są jej przyjaciele, znajomi lub nawet obcy ludzie. Ona zachowuje się w ten sposób, żeby nie wyjść na łatwą, a niektóre z kobiet postępują tak, nawet jeśli ich znajomi są po Twojej stronie.

Pokaż, że jesteś facetem, który ją prowadzi i bądź pewny, że jesteś w stanie doprowadzić do sam na sam w jakimś ustronnym miejscu. Nie pytaj: „Czy chciałabyś coś zjeść?”. Zamiast tego powiedz: „Jestem głodny, chodźmy coś zjeść”. Nie możesz czekać na jej odpowiedź. Weź jej rękę i zacznij robić to, co powiedziałeś, angażując w to również ją. Pokazujesz w ten sposób pewność siebie, a jej dajesz wrażenie, jakby się zgodziła. Prawdziwy mężczyzna nie pyta, on tylko mówi innym, jak to będzie. Oto kilka dobrych tekstów na izolację:

- „Chodź, muszę zaczerpnąć powietrza / napić się / usiąść” itp.
- „Pozwól, że przedstawię ci mojego przyjaciela, jest świetny i na pewno ci się spodoba...”.
- „Chciałbym przez chwilę z tobą porozmawiać... Chodźmy tutaj”.
- „OK, mam dla ciebie grę: wstań powoli, podaj mi dłoń, a teraz chodź ze mną na moment...”.
- „Trochę się zmęczyłem... Usiądźmy tutaj”.
- „Hej, przyszedłem wypożyczyć waszą koleżankę, będziemy tam, na kanapie”.

Najlepszym miejscem do izolacji jest miejsce siedzące (np. kanapa) lub znajdujące się obok ściany albo jakiś kąt. Dobrze, jeśli to miejsce jest ciche, by można było swobodnie porozmawiać bez ciągłego powtarzania, co się właśnie powiedziało. Potrzebne są również prywatność i nastrój. Nie chcesz przecież, aby w trakcie rozmowy pojawiła się przyjaciółka, która zacznie ją odciągać, lub jej były. To miejsce nie powinno być za daleko, aby jej znajomi się nie martwili, i nie za blisko, żeby nie ingerowali w Waszą rozmowę. Nie zawsze uda Ci się znaleźć idealne miejsce, dlatego eksperymentuj i doświadczaj.

W momencie, gdy jej przyjaciele są pozytywnie do Ciebie nastawieni, masz znacznie większą szansę, by Ci się poddała. W mieszanych grupach zaprzyjaźnij się z wszystkimi facetami i dowiedz się, jaka jest między nimi relacja. Niekoniecznie ta ładna kobieta jest dziewczyną

któregoś z nich. Jeśli podchodzisz do dwuosobowego grona, to trudno Ci będzie wyizolować kobietę, ponieważ nie będzie chciała zostawić koleżanki. Podejdź wtedy z kumplem i zastosuj izolację przez ich rozdzielanie. Każdy z Was niech rozmawia z jedną kobietą i kierujcie się w przeciwne strony, aby kobiety były zwrócone do siebie plecami. W ten sposób one nie będą siebie widziały i łatwiej Ci będzie eskalować.

Podczas gdy jesteś w większym gronie i już zdobyłeś akceptację grupy, nie musisz starać się rozmawiać ze wszystkimi. Możesz zastosować miniizolację poprzez rozmowę z dziewczyną na temat, który dotyczy i interesuje tylko Was. Inne osoby nie będą się wtrącały, ponieważ nie mają nic do powiedzenia, ale nie będą Ci również przeszkadzały, gdyż Cię akceptują. Zwróć się do niej i od początku zacznij kwalifikować, przyciągając jej uwagę.

Jeśli macie się zatrzymać u Ciebie, zachowuj się, jakby to była najnormalniejsza rzecz na świecie i stwórz intrygę. Dobrym sposobem jest również obniżanie swojej wartości przez dyskwalifikowanie siebie:

- „Nie uwierzysz w to, co za chwilę zobaczysz”.
- „Możesz wejść, ale tylko na chwilę”.
- „Możesz wejść – pod warunkiem, że nie będziesz się śmiać”.
- „Możesz ze mną iść, ale musisz obiecać, że będziesz się zachowywać”.

Zawsze bądź pewny siebie i traktuj izolowanie jak coś zupełnie naturalnego. Z czasem dojdiesz do wprawy i nie będziesz sobie tworzył żadnych wymówek.

## Wstęp do NLP

Temat NLP jest ciągle żywy, świadczą o tym między innymi wypowiedzi użytkowników na forach. W sieci można znaleźć zarówno zwolenników NLP, jak i ogromnych przeciwników. Ja nie mogę określić, po której stronie stoję.

Z mojego i nie tylko mojego doświadczenia wynika, że techniki programowania neurolingwistycznego działają na kobiety mniej atrakcyjne. Pod warunkiem, że jesteś wprawiony w korzystaniu z owych technik.

Większość osób praktykujących NLP po prostu nie potrafi wykorzystać tych technik i czasem zabawnie wygląda z boku. Wyobraźcie sobie, co myśli kobieta, jeśli taki facet napieprza jej patternem za patternem. On rzuca je na ślepo, a ona patrzy na niego jak wariata szukającego zainteresowania. Takie zachowanie nie jest atrakcyjne.

Biorąc pod uwagę seksualność kobiet, można je podzielić na dwie klasy: fizyczne i emocjonalne.

Techniki NLP nie działają na kobiety fizyczne (tancerki, striptizerki, imprezowiczki), ponieważ one szukają wrażeń zmysłowych. Ich seksualność jest rozwijana przez zmysłowy dotyk, a nie przez emocje wyrażone słowami.

Z kolei przy kobietach emocjonalnych musisz posiadać naprawdę silną ramę, aby otworzyły się na Twoje sugestie emocjonalne.

W technikach NLP bardzo ważny jest kontekst. Wyobraź sobie sytuację. Podchodzi do Ciebie dziewczyna i mówi: „Cześć... Wyobraź

sobie, że...” i zaczynasz... No właśnie — śmiać się. Cały motyw z NLP, tak jak z hipnozą, polega na tym, aby wciągnąć kobietę w swój świat, w to, co do niej mówisz. Ona musi wpaść w lekki trans. Jeśli coś ją wybije z transu bądź nie potrafisz prawidłowo wciągnąć jej w rozmowę, ona nie będzie reagowała.

Przydaje się silna rama. Hipnotyzer jest autorytetem na swoich pokazach. Dlatego ludzie zaczynają go słuchać i wpadać w trans oraz akceptować jego sugestie.

Jeśli zaczniesz stosować NLP w początkowych fazach atrakcyjności, ona uzna Cię za dziwaka, który chce ją zmanipulować jakimś bezsensownym gadaniem. Ona najpierw musi otworzyć się na komunikację z Tobą. Kiedy się to dzieje? Gdy ona wysyła Ci wskaźniki zainteresowania. Wtedy ona jest gotowa na rozmowę z Tobą. Jednak to nie czas, aby wrzucać patterny. Jeśli kobieta daje Ci sygnały zainteresowania, wtedy zaczynasz okazywać zainteresowanie jej unikalnymi cechami.

Gdy czujesz, że ona jest Tobą zainteresowana, łapiesz ją za rękę i izolujesz. Ona podąży za Tobą — pod warunkiem, że jest zainteresowana. Gdy zaczynasz budowanie więzi, wtedy nadchodzi pora na NLP. Pod warunkiem, że masz do czynienia z kobietami emocjonalnymi. Podczas korzystania z technik NLP musisz ciągle obserwować jej zachowanie i jak reaguje na to, co mówisz. Możesz dostać skrajne reakcje — od szklanych oczu do śmiechu. Dlatego rzucasz kobiecie przynętę, a jeśli ją przyjmie, zaczynasz mówić dalej. Jeśli nie, za chwilę spróbujesz ponownie. Jeśli zahaczy, wtedy możesz zacząć korzystać z metafor czy historii. Ciągłe obserwujesz jej zachowanie i prowadzisz rozmowę oraz jej emocje w kierunku dla Ciebie odpowiednim.

Ja uważam, że bez NLP można świetnie sobie radzić. Większość dobrych uwodzicieli nieświadomie wykorzystuje mowę ciała do manipulacji czy hipnotyzowania rozmówców. Większości takich rzeczy nauczyli się przez swoje doświadczenie. NLP może być stosowane do urozmaicenia relacji. Jednak nie polecam, by zaprzętały sobie tym głowę osoby początkujące. Inne techniki uwodzenia są znacznie skuteczniejsze.

## Domknięcia

### Jak i kiedy ją pocałować?

Widzisz, przyjacielu, pocałowanie kobiety jest banalnie proste, szczególnie w takich miejscach jak kluby. Nie uwierzysz, ale kobieta tego bardziej pragnie niż Ty. Tak, tak... Nawet jeśli tego nie okazuje. Większość facetów ma z tym problem. Często pytają mnie: „Kiedy ją pocałować, jak to zrobić, by się nie odsunęła, i co zrobić, jeśli się odsunie?”. Postaram się odpowiedzieć na owe pytania najdokładniej, jak potrafię.

W początkowych fazach atrakcyjności rzucam kobiecie wyzwanie podczas rozmowy. Dlaczego? Ponieważ nie lubię kobiet, które nie potrafią się całować. Tak samo kobiety nie lubią facetów, którzy nie potrafią się całować. Kobieta po sposobie całowania określa, czy dalsza znajomość ma sens. Ja robię tak samo! Naprawdę miałem już przykre sytuacje, kiedy kobieta pocałowała mnie i już nie miała okazji zrobić tego drugi raz. Nawet jeśli wyglądała jak modelka z okładki czasopisma. Często kobiety skarżyły mi się, że faceci nie potrafią się całować, więc powiem Ci, jak pocałować ją dobrze! Tak, żeby chciała jeszcze więcej i więcej. Podczas rozmowy mówię kobietom: „Nie lubię kobiet, które nie potrafią się całować i wpychają na siłę język do mojej buzi. Robią to trzy razy w swoim życiu: pierwszy, ostatni i już nigdy więcej. Według mnie pierwszy pocałunek powinien być wyjątkowy, mam nadzieję, że ty potrafisz się całować?”. Rzucanie takiej ramy interakcji ma swój plus. Pokazujesz:

– wyższy dowód społeczny;

Jak i kiedy ją pocałować?

- swoje wymagania;
- swoje zasady;
- sygnał zainteresowania seksualnego.

Zobaczysz jej reakcję po pierwszym pocałunku. Będzie chciała wiedzieć, czy zdała egzamin. Jedna z moich kobiet nawet zapytała: „I jak, podobało się?”. Bała się, że możemy się już więcej nie spotkać. Dobrze, że umiała się całować, bo szkoda tak pięknej dziewczyny.

Dobra, jedziemy dalej...

Jeśli widzisz, że kobieta jest Tobą zainteresowana, zaprowadź ją za rękę w spokojniejsze miejsce. Jak zorientować się, czy kobieta jest Tobą zainteresowana? Po wskaźnikach zainteresowania, o których pisał Squido. Jeśli widzisz, że kobieta bierze udział w rozmowie (aktywnie) — to także jest wskaźnik zainteresowania. Mówisz jej: „Chodź tam, chcę ci coś powiedzieć” — i łapiesz ją za rękę. Prowadzisz ją. Siadacie. Teraz jest czas na budowania połączenia emocjonalnego. Ja stosuję jeszcze jedną sztuczkę. Patrzę na jej usta. Jeżeli je zwilża — znaczy, że ma ochotę Cię pocałować albo będzie miała. Takie sygnały są nieświadome. Ona nie kontroluje tego. Lubię czasem kobiecie powiedzieć: „Proponuję fajną zabawę — założę się, że jak będziemy patrzeć na siebie, to pierwsza odwrócisz wzrok”. Patrzymy na siebie przez jakiś czas i taka zabawa niejako wymusza na niej napięcie seksualne, na Tobie zresztą też. Co ja gadam? Jeszcze jej nie pocałowałeś? Połóż dłoń na jej policzku, spójrz jej w oczy, na jej usta, znów w oczy — i pocałuj. Nie ma żadnego testowania czy Bóg wie czego. Po prostu ją pocałuj. Ona tego pragnie. Jeśli ją pocałowałeś — gratuluję. Jeśli nie....

Odsunęła się. Nic się nie martw. Czasem kobieta nie chce wyjść na łatwą — i dobrze. Nie każdy frajer może ją pocałować. Nic nie szkodzi. Jedna z moich kobiet 10 razy się odsunęła i nie dała się pocało-

wać. Wiedziała, jakim typem faceta jestem, i broniła swojej reputacji. Zrozumiała. Jeśli się odsunie, spróbuj drugi raz. Za drugim razem masz większą szansę niż za pierwszym. Nie rezygnuj tak łatwo.

## Laski imprezowe

Najmniejszy opór stawiają kobiety imprezowe. Czasem mogą być najładniejsze, szybko pójdą z Tobą w ślinę, jednak większość facetów boi się takich kobiet. Jeśli kobieta tańczy na parkiecie, podejdź do niej i powiedz: „Podobasz mi się, chcę z Tobą zatańczyć”. Uśmiechnij się i wystaw rękę jak dżentelmen. Niech ona położy swoją rękę na Twojej i zacznijcie tańczyć. Trzymaj kobietę podczas pierwszego tańca w pewnej odległości, najlepiej około 40 cm. Powiedz jej coś zabawnego na ucho. Podczas drugiego tańca przyciągnij ją bliżej i przytul się. Niech Twoje ręce idą od bioder po bokach do góry i z powrotem. To nie jest obmacywanie! W końcu popatrz na nią, pochyl głowę pewnym siebie ruchem i pocałuj. Nigdy nie czekaj na odpowiedni moment. Jeśli myśli, że możesz ją pocałować, to tak jest. Po pocałunku ściągnij ją z parkietu i usiądźcie w jakimś spokojniejszym miejscu.

## Jak powinien wyglądać pierwszy pocałunek?

Jeśli szukasz tylko zabawy, to rób jak uważasz. Jeśli jednak chcesz się z nią jeszcze spotkać, zastosuj się do moich rad.

**Błąd nr 1:** Wpychanie całego języka do buzi.

**Błąd nr 2:** Ciągnięcie kobiety zbyt mocno za tył głowy do siebie.

**Błąd nr 3:** Zbyt nachalne całowanie.

Jeśli chcesz, aby zapamiętała Wasz pierwszy pocałunek, połóż delikatnie dłoń na jej policzku. Pochyl się lekko i muśnij delikatnie jej

usta. Następnie znów bardzo nieśmiało zacznij ją całować. Zobaczysz, jak pozytywnie będzie zaskoczona. Zobacz zresztą, jak wygląda to w telenowelach. Kobiety szukają właśnie takich mężczyzn. Chcą faceta, który będzie je potrafił słodko pocałować. Twój pocałunek świadczy o Tobie. Jeśli ją pocałujesz delikatnie — pokażesz, że nie jesteś zdesperowanym facetem. Zresztą zapytaj kobietę, jak wyobraża sobie idealny pocałunek. Dużo się dowiesz.

Pamiętaj, że jeśli znasz kobietę godzinę czy nawet mniej i da Ci się pocałować, to nie wyobrażaj sobie za dużo. Ona pewnie nie raz i nie dwa tak robiła. Nie jesteś pierwszym, a dla niej taki pocałunek nic nie znaczy. Całowała się z Tobą, ponieważ wydałeś się jej atrakcyjny. Po pocałunku zacznij budować połączenie emocjonalne. Nie bądź dla niej obcą osobą. Jeśli szukasz związku, to dobrze jest najpierw zbudować połączenie emocjonalne, a później ją całować. Sprawa wygląda inaczej z imprezowymi kobietami. One chcą silnego, pewnego siebie kochanka. Nie staraj się na siłę budować z taką dziewczyną więzi. Pokaż, że jesteś atrakcyjnym mężczyzną, który ma standardy i lubi przygody. Pocałuj ją i buduj napięcie seksualne. Zaprowadź ją do kibla, samochodu czy na chatę. Przeleć ją — i tak jej już więcej nie zobaczysz.

Jeszcze jedna refleksja na podsumowanie:

Nie ma idealnego momentu na pocałunek. Każdy moment jest idealny, jeśli czujesz, że możesz ją pocałować. Jeśli tego nie zrobisz, kobieta odejdzie albo Cię splawi.

## Instant date

W społeczności uwodzicieli istnieje pojęcie „instant date”, czyli „szybka randka”. Dla większości z Was obraz szybkiej randki będzie zupełnie inny niż ten tradycyjny. Tak naprawdę nigdzie nie znalazłem artykułu, jak poprawnie zaprowadzić kobietę na szybką randkę. Zobacz, czym różni się instant date od tradycyjnej randki:

Tradycyjna randka:

Poznajesz kobietę → rozmawiacie → bierzesz numer telefonu → umawiasz się na randkę.

Szybka randka:

Poznajesz kobietę na ulicy, w parku czy gdziekolwiek → idziesz z nią na randkę.

Twoją kluczową umiejętnością w uwodzeniu jest szybka randka. Od tego będzie zależeć, jakie efekty będziesz osiągał. Pisałem o tym, że mam znacznie wyższą skuteczność na randkach niż w klubach. Jeśli chcesz zostać dobrym uwodzicielem, opanuj materiał z zakresu instant date. Nagle zauważysz, jakie możliwości daje szybka randka.

Snując się po ulicach Rybnika i obserwując facetów podrywających kobiety, zauważyłem, że popełniają ogromny błąd, podchodząc do kobiety na ulicy. Nie mają problemu z otwarciem, a ich skuteczność i tak jest niska. Wyobraź sobie, że mężczyzna podchodzi do kobiety. Zaczyna z nią rozmawiać na środku rynku. Kobieta jest zainteresowana, a i tak po pewnym czasie mówi: „Muszę iść”. Nieraz widziałem takie akcje. Czynnikiem porażki był brak umiejętności szybkiej randki. Dobra, dosyć teorii, przejdźmy do części technicznej.

Przed podejściem:

- Musisz być przekonany, że ona z Tobą pójdzie.
- Jeśli wzbudzisz w niej odpowiednie emocje, decyzję podejmie sama.
- Wywołanie silnych emocji po otwarciu trwa kilka sekund.
- MUSISZ WIEDZIEĆ, GDZIE CHCESZ JĄ ZABRAĆ!

Wyobraź sobie przykładową sytuację. Idzie kobieta ulicą i ją zatrzymujesz:

**Ty:** Cześć.

**Ona:** Hej!

**Ty:** Na jakiej jestem ulicy?

**Ona:** [Cokolwiek].

**Ty:** Świetnie, już mi się podobaś, masz świetne umiejętności nawigacyjne.

**Ona:** Ha, ha, jesteś zabawny... Jak masz na imię?

**Ty:** Under.

**Ona:** Ania.

**Ty:** Miło mi... Mam trochę czasu, a ty wydajesz się interesującą osobą. Chodźmy tam [wskazujesz kawiarnię] na kawę, powinienem cię poznać.

**Ona:** Hmm... Dobra.

Instant date

I idziecie na szybką randkę...

Może kobieta się gdzieś śpieszy, np.:

**Ona:** Chętnie, ale muszę lecieć do pracy.

**Ty:** OK, rozumiem, podaj mi swój numer telefonu, spotkamy się wieczorem.

**Ona:** Nie damę numeru nieznanym.

**Ty:** Przecież ci się podstawiłem, ha, ha.

**Ona:** Ha, ha... Dobra masz: 0 700 880 Ania.

Wieczorem dzwonisz i umawiasz się na randkę.

## **Gdzie zabrać kobietę?**

W miejsce, gdzie będzie czuła się bezpiecznie i będziecie mogli spokojnie porozmawiać. Nie zabierzesz nowo poznanej kobiety, która Ci nie ufa, w ciemne miejsce w parku o dwunastej w nocy. Ona musi nabrać do Ciebie zaufania. Ja proponuję zabrać kobietę do jakiejś cichej kawiarni, gdzie nikt nie będzie Wam przeszkadzał. Czasem zdarza się, że poznajesz kobietę w centrum handlowym – to znajdź wcześniej miejsce, gdzie można usiąść.

## **Jak się zachowywać na instant date?**

Skorzystaj z materiału o randkach.

## Jednonocna przygoda

Każdy szuka w życiu czegoś innego. Jedni szukają wymarzonej partnerki, z którą spędziliby całe życie, inni z kolei chcą wyłącznie seksu. Sam musisz zdecydować, na czym Ci zależy i jaki chcesz być w relacjach z kobietami. Ja proponuję Ci nauczyć się uwodzenia, zmienić swoje życie i spotykać się z jak największą liczbą kobiet. Z czasem poznasz wyjątkową kobietę, która spowoduje, że zapomnisz o innych, chyba że wybierzesz życie kochanka. Nikt nie chce Cię oceniać. Sam wiesz, co jest najlepsze dla Ciebie.

Nie będziemy dyskutowali o moralnej stronie uwodzenia, a o technicznej. Ja Ci pokażę w tym artykule: jak znaleźć kobietę na jednonocną przygodę, jak rozpoznać, czy ona chce seksu na jedną noc, i jak tego dokonać, a Ty sam musisz sobie poradzić z moralnością.

### **Dlaczego trudno doprowadzić do przygody na jedną noc?**

Ponieważ kobieta wewnętrznie nie chce być uznana w społecznym przekonaniu za łatwą. To jest zrozumiałe... One wszystkie bronią swojej dobrej opinii. Każda kobieta kocha seks tak jak mężczyzna, ale żadna z nich nie chce być nazywana łatwą. Dodatkowo z mojego doświadczenia wynika, że każda z nich ma lęk przed seksem z nieznanym, wynikający z możliwości zajścia w ciążę. Taki strach to już kwestia ewolucji. Jeśli chcesz przebić się przez jej bariery moralne, ważne jest, abyś sam był ich pozbawiony. Nie możesz nazywać kobiety „łatwą”, ponieważ poszła z Tobą do łóżka. Mój przyjaciel powtarza mi, że każda kobieta ma prawo iść do łóżka, z kim chce. Jeśli liczysz na seks z dopiero co poznaną kobietą, musisz bronić jej opinii społecznej.

Najłatwiej doprowadzić do jednonocnej przygody na imprezach z dużą ilością alkoholu. Kobieta po wypiciu kilku piw, drinków czy wódki zwalnia swoje bariery mentalne. Zresztą każdemu puszczają hamulce po spożyciu odpowiedniej ilości alkoholu. Jeśli szukasz jednonocnych okazji, powinieneś zacząć chodzić do klubów, pubów i przede wszystkim na domówki. Jednak nie twierdzę, że nie można mieć seksu z kobietą, którą poznałeś na ulicy. Jasne, że można, ale jest o wiele trudniej. Tak samo jest znacznie łatwiej mieć jednonocną przygodę z mężatką po 24 roku życia. Kobieta, która nie jest szczęśliwa w małżeństwie i nie uprawia regularnego seksu z mężem, prędzej czy później go zdradzi.

## **Jak znaleźć kobietę na jednonocną przygodę?**

Wystarczy patrzeć, słuchać i obserwować. Niektóre kobiety nie pójdą pierwszej nocy z Tobą do domu czy samochodu. Będą potrzebowały dwóch, trzech, a nawet czterech spotkań. Jednak bardzo łatwo rozpoznać kobietę, która chce wyłącznie zabawy. Zaraz powiemy o tym, jak wyszukiwać takie kobiety, ale najpierw muszę wspomnieć, w jakiej sytuacji będziecie się kochać. Jeśli liczysz wyłącznie na przygodę, musisz być dla kobiety pociągający psychicznie i seksualnie. Nie możesz również zwlekać z doprowadzeniem do sytuacji sam na sam, ponieważ jeśli nie jesteś prawdziwym mężczyzną, będziesz spał z ręką. Jeśli się podobasz kobiecie, jesteś dla niej atrakcyjny oraz rozpoznasz, że kobieta ma ochotę na seks, nigdy nie zwlekaj. Powiedz kobiecie: „Chodź, idziemy stąd, pójdziemy coś zjeść”. W połowie drogi mówisz: „Chodźmy do mnie, chciałbym ci coś pokazać” — i zabierasz kobietę do domu. Kobieta gotowa na seks jest zwykle bardzo otwarta i jeśli nie będziesz zwlekał oraz kombinował, skończycie tego wieczoru w łóżku. Większość facetów popełnia błąd — widząc duże zainteresowanie seksualne ze strony kobiety, bierze od niej numer i ucieka. Dzwoni taki facet następnego dnia i słyszy w słuchawce: „Nie mam

ochoty się spotkać”. Dlatego bardzo ważnym czynnikiem jest to, aby w odpowiednim momencie wykonać odpowiednie kroki. Carpe diem, przyjaciele!

Jak to powiedział kiedyś Kominek na swoim blogu: „Ty zabierasz ją do kina przez kilka miesięcy, a jej kończy się kolejne opakowanie baterii”. W akcjach jednonocnych nie chodzi o to, by gadać bez sensu, pieprzyć o miłości itd. Tutaj chodzi o przygodę, więc zamiast tyle gadać – przejdź do działania.

Czasem, gdy nie jesteś pewny, czy dana kobieta chce przygody, po prostu powiedz jej: „Hej, powinniśmy iść do mnie, zrobisz mi masaż, a ja ci pokażę mojego psa, którego nauczyłem mówić po hiszpańsku”. I patrzysz, czy kobieta odrzuca Twoje słowa, czy je przyjmuje. One wszystkie chcą być prowadzone. Same raczej Ci nie powiedzą: „Chodźmy do mnie, idziemy się kochać”. Wiem, łatwo się gada, ale ja przez swoją głupotę straciłem co najmniej kilka takich okazji, więc nie powtarzaj moich błędów.

Patrz. Pewnego wieczora poznałem kobietę w klubie. Była bardzo pociągająca, szybko się napaliłem. Opowiedziałem jej o moich przygodach itd. Zaczęliśmy się namiętnie całować, całowała mnie po szyi, rękę trzymała na moich udach. Następnie powiedziała, że jedziemy do pubu, bo chce ze mną pogadać. No i wszystko zmierzało w dobrym kierunku. Powiedziała mi: „Słuchaj, muszę iść po tabletki do ginekologa we wtorek, bo mi się kończą”. Ja nie zastanawiałem się nad jej przesłaniem i tak dalej sobie gadaliśmy w tym barze, całując się. Przyszedł ranek i musieliśmy wracać do domu. Wziąłem jej numer i więcej jej już nie widziałem. Sam spieprzyłem. Mogłem tamtej nocy zabrać ją do jej mieszkania. Jednak za dużo paplałem i do niczego nie doszło. Musisz bardzo szybko reagować na jej wskaźnik seksualny. Po czym więc poznać, że kobieta chce seksu?

- Kobieta częściej eksponuje swoje walory;
- pozwala na seksualny dotyk;
- jest przygodowa;
- sama zaczyna dotykać Ciebie;
- ostatnio usłyszałem coś w stylu: „Doktorcu, na pewno idziesz podrywać inne kobiety, a mnie zostawiasz taką rozpaloną”;
- zadaje pytania typu: „Przyjechałeś samochodem? Mieszkasz sam? Gdzie mieszkasz? Co ty mi robisz?”;
- jeśli kobieta zaczyna rozmowę o seksie, sprawdź, czy masz prezerwatywy w kieszeni!

Czasem możesz sprowokować wydobyć jej pragnień: „Jaka była najbardziej szalona rzecz, jaką ostatnio zrobiłaś?” — jeśli to była przygoda seksualna, to wiesz, co Cię czeka :)

### **Wymuszanie wskaźników zainteresowania**

Niekiedy naprawdę trudno rozpoznać, czy ona jest gotowa pójść z Tobą. Czasem warto działać na ślepo. Kiedyś poznałem kobietę, która nigdy nie dawała wskaźników seksualnych. Jednak mój kumpel po wypiciu kilku piw zaproponował jej, że odprowadzi ją do domu. Następnego dnia wchodzę na GG i widzę jego opis: „Hammerite i rdza na medal” — ona była ruda :) Następnego dnia dowiedziałem się, że kochał się z nią na trawniku w ogrodzie. Jednak on miał zniesione bariery moralne i po prostu się stało.

### **Jak doprowadzić do jednonocnej przygody?**

Ja przedstawię mój sposób, ponieważ jest skuteczny. Znajdź niedaleko swojego miasta ciekawe miejsce, gdzie możesz zabrać kobietę i możecie pospacerować. Ja mam takie, gdzie są jeziora, lasy itd. Na pewno znajdziesz coś w swoim mieście. Wychodzisz z samochodu,

powiedzmy o godzinie 19.00, i idziecie na spacer. Zabierasz ją, pokazując niesamowite widoki. Później się całujecie i obściskujecie. Napięcie rośnie i wracacie do samochodu – na tylne siedzenie. Dalej nie muszę mówić, jak się kończy taka sytuacja.

Jeśli masz mieszkanie, masz znacznie łatwiej. Pod warunkiem, że mieszkasz sam. Łatwiej jest wtedy kobietę z klubu zabrać do siebie.

Najczęstsze błędy:

- Za szybko chcesz seksu. Nieznajoma kobieta potrzebuje czasu, aby Ci zaufać i się z Tobą oswoić. Początkowo normalna rozmowa, przytulanie, a później pocałunki, seksualne wskaźniki zainteresowania, a dopiero później izolacja.
- Nieumiejętność radzenia sobie z taką sytuacją. Większość facetów się wykrusza w nowej sytuacji, np. kobieta mówi: „Zostańmy znajomymi”, „Mam męża”, „To dzieje się za szybko”. Naucz się radzić sobie z nowymi sytuacjami i prowadź!
- Niedokończenie kroku, np. macie wyjść z klubu, a Ty w tym czasie bierzesz jej numer telefonu i wracasz sam.

Pamiętaj, że Ty jesteś mężczyzną i musisz kobietę prowadzić. Jeśli chcesz seksu – dąż do niego i nie szukaj związku!

## Sprawy związków

### Randkowanie

Randkowanie to jedna z umiejętności, które pojawiają się wraz z praktyką. Po tym, jak spotkałeś interesującą kobietę, zawsze przychodzi moment, w którym musisz doprowadzić do następnego spotkania. Tak, to Twoje zadanie. Kobieta sama na pewno Ci tego nie proponuje. Możesz umówić się już w pierwszym momencie poprzez powiedzenie: „Cieszę się, że cię poznałem, powinniśmy się kiedyś spotkać”. Musi to być powiedziane w swobodny, niewymuszony sposób. Powinieneś też wziąć jej numer telefonu, by ustalić spotkanie. Jeśli wystarczająco zainteresowałeś kobietę, nie powinno być większych problemów z umówieniem się na randkę. Randkę? Ja unikam słowa „randka” na początku znajomości. Wielu facetów używa tego sformułowania, a przecież ono niesie ze sobą jakiś stopień zobowiązania. Powoduje to narzucenie ramy, w której Ty zapraszasz dziewczynę, starasz się o jej względy i płacisz za wszystko, a kobieta ma zdecydować, czy pozwoli Ci na coś więcej. Rób wszystko na zasadzie: „Spotkajmy się, poznajmy bliżej i wtedy zobaczymy, co z tego wyjdzie”.

Gdy masz zamiar się z nią umówić, nie powinieneś stwarzać sobie wymówek typu: „Jeśli już się ze mną umówi, to z litości” albo coś równie głupiego. Jeśli kobieta dała Ci numer telefonu i chce się z Tobą spotkać — to znaczy, że jest w Tobie coś interesującego, coś, co ją pociąga. I tylko od Ciebie będzie w dalszej drodze zależeć, w którą stronę pójdzie ta znajomość. Trema jest absolutnie normalna, ale

jeśli traktujesz spotkanie jak „być albo nie być”, to z pewnością popełnisz po drodze wiele błędów. Kobiecie tak samo zależy, by spotkać kogoś wyjątkowego. Być może Ciebie? Umawiając się, pamiętaj, że kobieta też ma swoje plany. Najlepiej na pierwszą randkę umówić się w tygodniu, gdy będzie większa szansa, że znajdzie czas. Zaplanuj coś na wieczór. Takie wyjście daje jej również możliwość oderwania się od obowiązków. Weekendy mamy przeważnie zarezerwowane na wyjścia z naszymi znajomymi, dlatego pierwszą randkę warto zaplanować w innym terminie. Nie trać czasu i przystąp do działania.

Podczas pierwszej randki powinieneś odsłonić trochę swoją osobowość. Nie możesz pokazywać, że jesteś napalony, gapiąc się cały czas na jej piersi — spróbuj odkryć, czego ona pragnie, o czym myśli. Usiądź przy stoliku obok niej. Widziałem wielu facetów, którzy przychodząc na randki z kobietami, siadali naprzeciw nich. Czy działa się coś szczególnego? Nie. Siadając bliżej, dajesz wrażenie bliskości, oswajasz ją z tym i masz możliwość szybkiego sprawienia, by poczuła się komfortowo w Twoim towarzystwie. Tak samo jest, jeśli chodzi o dotyk. Spróbuj dotykać kobiety w nieseksualny sposób, drażnić się z nią, flirtować i używać wszystkiego, co do tej pory poznałeś. Musisz sprawić wrażenie, że jesteś inny niż wszyscy faceci, którzy do tej pory pojawili się na jej drodze. Jeśli mówisz komplement, to powinien on być wyjątkowy. Pospolite komplementy typu „ładnie wyglądasz” kobiety słyszą na każdej randce, a kiedy mówisz jej to po raz kolejny, to będzie dla niej miało małe znaczenie. Prawienie pospolitych komplementów powoduje tylko powstanie myśli: „Już go usidliłam”.

Randka jest właśnie tym momentem, kiedy coś powinno zaiskrzyć. Żeby to się stało, musisz pokazać kobiecie, że jesteś ciekawą osobą, umiesz ją zaskoczyć i prowadzić. To, co ona mówi, myśli i robi, opisuje jej cały świat. Musisz nauczyć się dominować jej świat i żyć w swoim. Rób wszystko jako otwarte sprawdzenie, czy ona jest wy-

starczająco dobra dla Ciebie. Nie każ jej zastanawiać się, czego oczekujesz od kobiety — daj jej to otwarcie do zrozumienia. Kieruj rozmowę w stronę, która jest dla Ciebie odpowiednia. Jeśli ona schodzi na trywialne tematy, zmień to. Rozmawiaj o Waszych marzeniach, celach, zainteresowaniach... Znajdź jak najwięcej wspólnych tematów, aby można było na tym zbudować Waszą znajomość. Wymieniaj się historyjkami, zamiast zadawać mnóstwo pytań. Używaj maksymalnie dwóch pytań z rzędu. Na randkach unikaj picia alkoholu (no, chyba że kobieta sama to zaproponuje). Nie proponuj alkoholu również jej, ponieważ dajesz tym sygnał, że chcesz ją upić.

Teraz coś o tym, gdzie warto zabrać dziewczynę. Najlepszym miejscem na pierwszą randkę jest kawiarnia lub pub. Są to stosunkowo spokojne miejsca, gdzie możecie porozmawiać i poznać się lepiej. W ładną pogodę polecam wybranie się na spacer lub do parku, a jeśli masz trochę wyobraźni — możesz zorganizować piknik. Kolejny pomysł to wspólne zakupy. Możesz jej powiedzieć, że wybierasz się na zakupy i potrzebujesz damskiej opinii. Nie musisz przecież nic kupować. Nie liczy się, ile wydasz na randkę, tylko jak dobrze będziecie się bawić. Najlepsze randki to takie, na których możecie spokojnie porozmawiać, czujecie się tam dobrze i są stosunkowo tanie. Unikaj zapraszania jej do kina, ponieważ to dwie godziny bez rozmowy. Zresztą kino jest zbyt pospolite, a Ty przecież nie jesteś pospolitym facetem. Nie popełnij też błędu, zabierając ją na dyskotekę. Jeśli jest gorąca, to jesteś narażony na ciągłe jej pilnowanie i spławianie tych wszystkich pijanych i napalonych kolesi. To strata czasu. Zapraszaj ją w oryginalne miejsca, jak np. zoo, ścianka wspinaczkowa czy basen. Powinieneś mieć świadomość, że ci wszyscy zapraszający ją za każdym razem do kina lub do kawiarni byli nudni, a kobiety potrzebują przygody.

Nie wiem dlaczego, ale mężczyźni uważają, że muszą za wszystko płacić, gdy wychodzą z kobietą. A ja pytam: dlaczego miałbyś chcieć od początku wydawać pieniądze na kogoś, kogo prawie nie znasz? Wiem, że ludzie wokoło mówią inaczej, ale czy to dobre? Kobieta ma wszystko, czego zapragnie, i to właśnie od Ciebie. Czasami zdarza się, że nic nie robi, by na to zasłużyć, albo jeszcze gorzej – jest dla Ciebie niemila, a Ty płacisz za wszystko, kupujesz jej prezenty itd. Czy to jest fair? Moim zdaniem – ona musi inwestować w znajomość tak samo jak Ty. Dlatego też gdy będzie chciała zapłacić – nie odmawiaj. Możecie się umówić, że płacicie po połowie lub że płacisz w tych droższych miejscach. Uważaj na kobiety, które patrzą tylko na grubość Twojego portfela. To nie jest typ kobiety dla Ciebie. Zawsze znajdzie się przecież ktoś, kto mógłby dać jej więcej, a w efekcie skończy przed ołtarzem z nudnym i bogatym facetem. Umawiając się z kobietą, musisz wiedzieć tylko kilka rzeczy:

Na randce zawsze staraj się dobrze bawić, czuj luz i nie staraj się za wszelką cenę sprawić, żeby było dobrze. Zaczekaj z mówieniem o związkach, ponieważ tracisz przez to kontrolę. I pamiętaj – jej tak samo zależy, by się Wam ułożyło.

## Związki

Kilka lat temu nie potrafiłem utrzymać żadnego związku dłużej niż dwa tygodnie. Naprawdę dla mnie to było coś wielkiego. Patrząc wstecz, widzę, że popełniałem wiele klasycznych błędów. Większość facetów potrafi zdobyć kobietę, ale prawdziwy problem leży w utrzymaniu związku.

Głównym błędem jest brak szczerości w stosunku do siebie.

Robicie dla kobiet wszystko. Staracie się, biegacie z kwiatami, każdy jej foch traktujecie tak, jakbyście to Wy byli winni. Strach eliminuje Was z gry. Najpierw odpowiedzcie sobie, jak Wy chcecie widzieć ten związek, jak chcecie się w nim czuć. Bądźcie szczerzy w stosunku do kobiety i w stosunku do siebie. Ciągniecie toksyczne związki, czując się w nich nieszczęśliwi.

Z mojego doświadczenia wynika, że lepiej jest zakończyć destrukcyjny związek, pocierpieć, niż codziennie rano się budzić i przeżywać koszmar.

Zacznij budować związek od podstaw. Musisz przygotować dobry grunt, aby wieża się nie zawaliła. Jak stworzyć grunt?

Odpowiedz sobie na kilka pytań i spisz odpowiedzi na kartce.

1. Jakie kobiety Cię pociągają? Nie ma sensu być z kobietą, która jest nieatrakcyjna dla Ciebie.

Co podoba Ci się w kobiecie? Ładna buzia, seksowne ciało, jej inteligencja, opiekuńczość, zrozumienie? Sami wiecie najlepiej, czego chcecie. Nie można budować domu, jeśli się nie ma planu budowy.

2. Wolisz kobiety, które są seksowne i przebojowe, czy ciche myszki?

Ja wolę kobiety pewne siebie i silne. Jednak jeśli masz podobny gust, musisz nauczyć się radzić w różnych sytuacjach. Taka kobieta ma wielu adoratorów i gdziekolwiek się z nią pokażesz, zawsze będzie budziła podziw innych mężczyzn. Ona będzie ciągle testowała Twoją pewność siebie i kompetencję. Kobiety, które mają najwyższą wartość w społeczeństwie, chcą mężczyzn, którzy są pewni siebie i będą potrafili sobie radzić z jej urodą, sławą itd.

### 3. Jakie masz zasady w związku?

Moje zasady to: szczerłość, zaufanie i szacunek. Zawsze na samym początku mówię kobietom, czego od nich oczekuję. Twoje zasady mogą się znacznie różnić. Dlatego sam wiesz, co jest dobre dla Ciebie. Zaczynij wyznaczać granice i karz za ich przekroczenie. Tylko tak kobiety nie wejdą Ci na głowę i będą czuły opór, a przez to – bezpieczeństwo. Nie daj się kontrolować, bo one zrobią wszystko, aby znaleźć Twój słaby punkt i przejąć kontrolę. Wtedy będziesz skończony. Jeśli masz zasady, ciągle będziesz poddawany jej testom, aby mogła sprawdzić Twoją spójność.

### 4. Czy boisz się, że ona Cię zostawi?

Jeśli zaczynasz się bać, że ona Cię zostawi i odejdzie z innym – jesteś na najlepszej drodze, aby odeszła. Kobieta chce mężczyzny, nie chłopczyka. Jeśli ona pewnego dnia powie Ci: „Zrobisz to, a jak nie, to odejdę”, wtedy odpowiedz: „Skoro tak chcesz, to odejdz”. Być może ona zerwie, ale gwarantuję Ci, że wróci. One wszystkie chcą kontrolować mężczyzn, ale gdy kontrolują – szybko się tym nudzą. Jeśli nie będzie mogła Cię kontrolować, nadal będziesz dla niej atrakcyjny. Wielu facetów pisze do mnie: „Ja robiłem dla niej wszystko, a ona odeszła, jak to zmienić?”. Wtedy odpowiadam im na moim blogu, że sami do tego doprowadzili. W związku musisz być gotów odejść. Nigdy nie będziesz szczęśliwy, jeśli ktoś będzie Ciebie kontrolował, a przede wszystkim – będzie kontrolował Twoje emocje. Nie pozwól sobą manipulować. Panowie, macie za bardzo disneyowskie wyobrażenia o związkach. Kobiety, świadomie czy nie, starają się Wami manipulować i czekają na chwilę słabości. Nie bądźcie leniwi. Natura dała nam piękny dar. Od tysięcy lat mogliśmy wybierać kobiety, z którymi będziemy sypiać i to my dominowaliśmy w związkach. Teraz kobiety rosną w siłę, mają więcej testosteronu niż Wy.

## 5. Jesteś romantykiem?

Jeśli tak, to świetnie. One kochają romantycznych facetów. Twoja wrażliwa natura z pewnością ją zatrzyma. Jednak romantyczność a głupota to dwie różne rzeczy. Niech ona zasłuży na każdy Twój romantyczny gest. One wszystkie muszą zasłużyć na Twoją uwagę. Jeśli ona mówi: „Kup mi kwiatki”, odpowiedz: „Świetnie, ale ty wynosisz śmieci przez najbliższy tydzień i wieczorem zrobisz mi świetny masaż”. Głównym błędem mężczyzn jest dawanie kobiecie wszystkiego za darmo. Ludzie nie doceniają tego, za co nie muszą płacić.

## 6. Jesteś zazdrosny?

Jeśli tak – masz ogromny problem. Musisz szybko sobie z nim poradzić. Skoro jesteś zazdrosny, czujesz się gorzej niż inni. Czy jeśli miałbyś setki pięknych kobiet, które byłyby na każde Twoje skinienie, i jedna z nich zaczęłaby się umawiać z innym, nadal byłbyś zazdrosny? Nie – powiedziałabyś jej raczej: „Żegnam”. Kobiety zawsze testują mężczyzn. Zauważ to! Wychodzisz z kobietą do klubu, idziesz po piwo do barku, a ona zaczyna gadać z innym facetem, kątem oka patrząc na Twoją reakcję. Sam wiele razy popełniałem ten błąd. Podejść, przywitaj się z facetem, zaprzyjaźnij się z nim albo zniknij na jakiś czas w klubie i poznaj jakieś kobiety. Porozmawiaj z nimi. Przecież ona robi Tobie to samo. Następnym razem, gdy zobaczy, że rozmawiasz z innymi, to ona będzie zazdrosna i to ona będzie na gorszej pozycji, w której stara się o Ciebie. Im szybciej nauczysz się grać w jej gierki według swoich zasad, tym szybciej będziesz szczęśliwy. Ona powinna być jak motylek na Twojej dłoni. Jeśli zaciśniesz ręce, motylek się udusi, jeśli je otworzysz za mocno, to motylek odleci.

## 7. Czy zawsze się zakochujesz pierwszy?

Pamiętaj o tym, że kto zakochuje się pierwszy, ten przegrywa. Kto kocha mniej, ten kontroluje związek. Zawsze czekam, aż kobieta pierwsza zdeklaruje swoje uczucia. Kilka dni temu rozmawiałem z dobrym przyjacielem i on pyta: „Co mam zrobić, by powiedziała mi »kocham Cię«?”. Moja odpowiedź była prosta: „Nie staraj się nic robić w tym kierunku. Im mniej będzie ci na tym zależeć, tym szybciej usłyszysz to od niej”. Nigdy nie mów kobiecie „kocham cię”, ponieważ chce to usłyszeć. Unikam tego słowa jak ognia, ponieważ odbiera wiele kontroli w związku.

## 8. Czy jesteś silny psychicznie?

One wszystkie chcą silnego mężczyzny. Twoja siła nie musi leżeć w dużych mięśniach. Nie bądź łatwy, stanów dla niej wyzwanie, a wszystkie będą miały dla Ciebie szacunek. Zapytasz pewnie: „A co jeśli, ona nie zgadza się z moimi zasadami i się focha?”. Świetnie! Ona nie akceptuje Twoich zasad, ale zawsze będzie Cię szanowała za to, że je posiadasz!. Jeśli powiesz jej „nie”, to później się tego trzymaj. Ona musi czuć Twój opór.

## 9. Czy zawsze idziesz swoją drogą?

Ja tak. Pamiętam, gdy poznałem swoją aktualną kobietę. Powiedziałem jej o moim stylu życia, moich planach i marzeniach. Powiedziałem, że może iść moją drogą, ale ja nigdy nie pójdę jej. Wiesz co? Usłyszałem: „Chyba nie pasujemy do siebie”. Dziś jest szczęśliwa w moim świecie. One wszystkie są bierne, chcą Twojego prowadzenia. Chcą faceta, z którym mogą przeżyć coś wyjątkowego. Miej ciekawe pasje, plany i marzenia. Realizuj je i włączaj ją do swojego życia. Jeśli zaczniecie mieć wspólne cele, będziecie mieli silny związek. Idź swoją drogą, nigdy jej. Kobiety mają słaby

system wartości i mało ciekawe życie. One chcą faceta, który zaoferuje im coś ciekawszego, i chcą budować swoje wartości na jego twardym gruncie.

#### 10. Co dla Ciebie jest najważniejsze na początku związku?

Dla mnie to porozumienie. Jeśli nie ma porozumienia w związku, nie będzie szczerości, zaufania i szacunku. Po co Ci kobieta, z którą nie możesz się porozumieć? Dla seksu? Taniej Ci wyjdzie iść na ulicę i zapłacić dziwce. Oszczędzisz sobie nerwów.

#### 11. Pozwalasz kobiecie na flirtowanie z innymi?

Ja nie. Nie ma mowy. Zawsze mówiłem kobiecie: „Przestań, bo mi się to nie podoba”. Jeśli nie słuchała i nadal robiła swoje, zaczynałem podrywać inne kobiety. Grasz według jej zasad. Skoro ona może podrywać innych, dlaczego Ty miałbyś tego nie robić?

#### 12. Czy potrafisz kontrolować sytuację?

To bardzo trudna sztuka, którą możesz opanować wyłącznie przez doświadczenie i instynkt. Co zrobisz, jeśli ona powie Ci: „Z nami koniec”? Czy pobiegniesz za nią i będziesz ją prosił, aby zmieniła zdanie? Ja bym podszedł do jej przyjaciółki i spędził z nią miło wieczór. Ona przecież Cię wykiwała, a nie Ty ją. Dlaczego masz przeproszać za jej złe zachowanie? Jeśli ona jest miła dla Ciebie, Ty bądź również, jeśli ona jest zła, bądź draniem! Niech dostanie faceta, na jakiego zasługuje.

Rozwijając moją filozofię, szybko zaczniesz odnosić sukcesy w związkach i naprawdę zaczniesz w nich żyć. Związek to trudna sztuka, w której obydwie strony powinny być nagrodami. Dlatego zachowaj zdrowy rozsądek i znajdź odpowiednią kobietę!

Bardzo często się zdarza, że ludzie piszą do mnie, abym im poradził, co zrobić, żeby ona wróciła?.

Tak naprawdę to nic trudnego. Wszystko zależy od Twojego zachowania. Przedstawię Wam kilka najlepszych sposobów, których używam i które działają w moim przypadku:

1. Byłeś dla niej za miły. Robiłeś wszystko, czego pragnęła.

Pewnie już wiesz, przyjacielu, że kobiety nie lubią miłych i dobrych facetów. One wszystkie chcą złych chłopców. Żadna się do tego nie przyzna. Masz być romantycznym mężczyzną, ale masz również być złym chłopcem, który potrafi postawić na swoim, wie, czego chce, i realizuje swoje marzenia. Pora przejść do działania. Od dziś musisz się zmienić. Skoro coś nie działa, pora to zmienić. Zmień swoje zachowanie. Zaczynj się spotykać z innymi kobietami, poderwij jej przyjaciółki, zerwij z nią kontakt.

Kilka lat temu poznałem modelkę. Była piękna, cudowna, kochana, ale była feministką. Byłem wtedy miłym i romantycznym facetem. Jak większość z Was. Ona traktowała mnie jak treser psa. Ile się wtedy przez nią nacierpiałem! Zrywała co tydzień, obwiniała mnie o wszystko, a ja za nią biegałem i prosiłem o wybaczenie. Żalotne. Tkwiłem w tym toksycznym związku rok. Pewnego dnia, po kolejnej kłótni, zerwała ze mną – jak zwykle. Wtedy coś we mnie pękło. Powiedziałem: „Dosyć! Zmień się”. Od tego dnia stałem się kompletnym draniem. Przestałem potrzebować jej do szczęścia. Wiecie co? Kilka dni później przysłała do mojego domu, cała we łzach, z misiem w ramach przeprosin i z nadzieją, że do niej wrócę. Zabrałem prezent, a ją grzecznie pożegnałem. Od tamtego dnia zaczęła się moja przygoda z uwodzeniem.

## 2. Byłeś dla niej draniem.

Skoro byłeś dla niej kompletnym dupkiem, pora również zmienić swoje zachowanie. One wszystkie zawsze się oszukiwały i zawsze będą się oszukiwać. Niekiedy kobieta całe życie znosi swojego męża, który ją bije i poniża, okłamując siebie, że on ją kocha. Jeśli nie byłeś dla niej katem, a zerwała, ponieważ ją olewał, możesz szybko ją odzyskać. Powiedz jej po prostu: „Patrzę na te wszystkie kobiety i jedyne, co widzę, to twoja twarz. Jesteś wyjątkową i wspaniałą kobietą. Biję zawsze od ciebie takie ciepłe uczucie.” Musisz to powiedzieć, jednocześnie będąc pewnym siebie i tego, ile jesteś wart.

## 3. Byłeś kompetentny, a zerwała przy kłótni, pod wpływem emocji.

Skoro doszło do takiego zachowania, możesz szybko obrócić sytuację na swoją korzyść. Przywołaj podczas rozmowy Wasze miłe wspomnienia i powiedz: „Chcesz ze mną być? Tak czy nie?”. Jeśli odpowie „tak” – masz problem z głowy, jeśli odpowie „nie” – powiedz coś w stylu: „Rozumiem, dziękuję, kochanie, za wspaniałe chwile, przeżyłem z tobą coś wspaniałego, przy tobie doznawałem tych wszystkich miłych uczuć. Kochałem wsłuchiwać się w bicie twojego serca. Teraz muszę odejść. Nie możemy być przyjaciółmi, ponieważ nadal czuję do ciebie coś wspaniałego. Żegnaj” – i odchodzisz. Zrywasz kontakt. Czekasz, aż sama się odezwie. Niech potęskni, a zrozumie co straciła. Nigdy nie zgadzaj się zostać jej przyjacielem. Chyba że masz w tym swój cel, np. chcesz wykorzystać byłą kobietę do podrywania innych.

## Kontrola

### Jak odzyskać kontrolę, gdy stracisz ją po drodze?

Ostatnio zastanawiałem się, jak odzyskać kontrolę w związku. Czasem zdarza się najlepszym popełnić gdzieś błąd i... Buch! Kobieta poczuje, że straciłeś kontrolę, i wykorzysta to bezlitośnie.

Skąd to wiem? Oto moja historia.

Niedawno poznałem czarującą kobietę. Później przyszedł czas na miłość i związek. Początkowo miałem kontrolę, jakiej chciałem. Czas zaczął robić swoje, a ja stawałem się coraz bardziej leniwy. Gdzie popełniłem błąd? Dałem poznać po sobie, że jestem zazdrosny.

### Po pierwsze — kontroluj, jednak nie bądź kontrolujący

Dlaczego? Ponieważ kobieta poczuje, że umiera przy Tobie. Jednak musisz ją kontrolować, ponieważ przestanie się czuć bezpieczna.

Kobiety w związkach będą zawsze szukały Twojej spójności, tym bardziej, jeśli powiesz jej, jakim jesteś typem faceta. Pokażesz, że masz zasady i kontrolujesz. Ona Cię pokocha, ale ciągle będzie szukała Twoich słabych stron. One są w tym świetne. Kobieta znacznie szybciej wyczuje Twój słaby punkt i uderzy w sam środek, aby przejąć kontrolę. One robią to raczej nieświadomie, chyba że trafisz na perfidną manipulatorkę. Moja kobieta szukała spójności w moich zasadach. Powiedziałem, że rzucam palenie. Taki miałem zamiar. Jednak w końcu zrozumiałem, że chcę palić i będę palić, ponieważ taki mam kaprys. Wtedy pojawiły się testy spójności: „Zawiodłeś moje zaufanie”. Później kolejny test spójności: „Okłamałeś mnie”. Uderzyła już w moje dwie zasady: szczerłość i zaufanie. Pewnego dnia wybrałem

się z inną laską na spacer, a ona znów zaczęła celować w moją zasadę: zaufanie. Tak zaczęły się testy. Coraz paskudniej babrałem się w tym gównie. Zaczęło mi za bardzo zależeć, więc pokazałem, że jej potrzebuję. Wykopałem sobie grób i stojąc nad nim, w końcu postanowiłem go zakopać. Mój sposób okazał się skuteczny i wróciła moja siła.

### **Po drugie — obojętność na jej gówniane zachowania**

Miłość i nienawiść działają na takiej samej zasadzie. Nie możesz być na nią zły. Nie możesz pokazać złości. Takie zachowanie jest nieefektywne. Kobiety boli najbardziej obojętność. Ważną zasadą jest robienie tego, co chcesz i co jest dobre dla Ciebie. Kobieta pyta mnie: „Nie będziesz zły, jeśli pójdę na urodziny ze swoimi przyjaciółmi [płci męskiej]?”. Mógłbym się denerwować i zakazywać jej. Jednak mówię: „Podjęłaś już decyzję, nie będę cię do niczego przekonywać”. Nie poszła. Kolejnym razem: „Chcę zapisać się z kolegą na kurs tańca”. Ja udawałem, że tego nie słyszę, aż w końcu powiedziałem: „Nie chcę cię do niczego przekonywać”. Zaczęły się fochy i testy typu: „Ty robisz, co chcesz, ja nie mogę nic”, a moja odpowiedź była spójna z tym, co wcześniej powiedziałem: „Przecież cię do niczego nie przekonuję, podjęłaś już decyzję”. W akcie desperacji powiedziała: „Myślę poważnie nad tym, aby znaleźć sobie innego faceta”. Moja odpowiedź ją zszokowała: „Jak go znajdziesz, daj znać, to pójdziemy razem na piwo”. Jeśli kogoś odpychasz — jest przyciągany, jeśli przyciągasz — jest odpychany. Jednak nie możesz ciągle odpychać, ponieważ stracisz zainteresowanie. Dlatego najlepiej przyciągnąć → puścić. Tak bawią się przeważnie kobiety z mężczyznami.

Ona poznała faceta i daje mu oznaki zainteresowania, on się jara, zaczyna czuć coś do niej i ona puszcza, on wtedy zdesperowany biega za nią z kwiatami. Gdy przychodzi moment, w który odpuszcza sobie

kobietę, ona znów daje mu zainteresowanie — i tak w kółko. Facet jest usidlony, a ona go zostawia.

Dlatego na obojętność reaguj tym samym.

Najbardziej atrakcyjny mężczyzna to taki, który jej nie potrzebuje do szczęścia. Jest nią zainteresowany, ale jej nie potrzebuje. Taki stan łatwo osiągnąć, spotykając się z kilkoma kobietami naraz. Wtedy wiesz, że jeśli ona odejdzie, nie będziesz płakał, będziesz miał jeszcze kilka innych. Ja aktualnie jestem z jedną kobietą. Trochę mnie to ogranicza, ale było mi to potrzebne. Ona wie, że jeśli odejdzie, poszukam sobie innej. Przecież na świecie jest tyle wolnych kobiet. Zajęte też są całkiem dobrym kąskiem dla mnie. Granice nie istnieją.

### **Po trzecie — zazdrość**

Jeśli idziesz z kobietą na imprezę i są tam jej przyjaciółki, zacznij je podrywać. Najlepiej na jej oczach — dawaj im sygnały zainteresowania przy niej albo w momencie, kiedy będzie na Was patrzeć. Pamiętaj, że ona nie jest taka głupia i możliwe, że zacznie podrywać innych facetów. Zlej to. Nie daj się nadziać na haczyk. Kobiety są bardzo mocno zazdrosne o inne kobiety, dlatego nie można mówić o przyjaźni dwóch kobiet. Uważasz, że to możliwe? Poderwij jedną z nich, a później drugą. Zobaczysz, jak się pozarzynają, a Tobie wszystko ujdzie na sucho. Dla jej mózgu to ona zniszczyła Wasz związek, nie Ty. Jeśli moja kobieta zaczęłaby podrywać mojego przyjaciela, po pierwsze — on by mi o tym powiedział. Mam mało przyjaciół, ale bardzo zaufanych i przeważnie ze społeczności. Jeśli ja mu pozwolę ją podrywać, on to zrobi, w innym wypadku — nie. Tym się różni przyjaźń mężczyzn od przyjaźni kobiet. Chcesz moją kobietę? Jeśli uda Ci się ją poderwać, nie ma sprawy — pod warunkiem, że mi o tym powiesz wcześniej i ja się zgodzę na to. Nie będę tracił kumpla dla kobiety.

Znajdę sobie nową, być może będzie ładniejsza i nigdy nie pójdzie do innego faceta. Jeśli kiedyś usłyszysz: „Co ona ma takiego, czego ja nie mam” albo inne jej narzekanie, odpowiedz: „Od ciebie nie czuję żadnej miłości”. Nagle zyskasz kontrolę.

## **Kontroluj swoje emocje**

Jeśli kobieta zaczyna mnie denerwować swoim zachowaniem lub robi coś, czego nie lubię, mówię jej: „Słuchaj, kochanie, nie ma sensu, byśmy rozmawiali. Na razie”. Urywam kontakt na tak długi okres, jak jest to konieczne. Czasami muszę walczyć ze swoimi emocjami. Jednak wiem, że ona się tym bardziej gryzie niż ja. Po pewnym czasie możesz zobaczyć ją w swoich drzwiach, przeproszącą za tamto zachowanie. Wtedy znowu odzyskujesz kontrolę. Jednak w momencie, gdy kontrolujesz, pamiętaj, żeby nie stracić kontroli. Najbardziej boli mnie, że moi przyjaciele zakochując się w kobiecie, przestają być sobą. Stają się takimi facetami, jak ona chce, po czym ona ich zostawia. Trudny facet to atrakcyjny facet. Jeśli ona czuje, że nie może Cię zmienić, jesteś dla niej wyzwaniem. Ona ciągle będzie chciała Cię zmienić, ale jeśli jej się uda – znudzisz jej się...

Milego testowania.

## **Ciepło i zimno**

Większość moich związków kończyła się bardzo szybko, ponieważ nie miałem kontroli nad emocjami kobiet, a osoby bardziej doświadzone ode mnie nie chciały mi zdradzić swoich sekretów. Prawda jest taka, że do większości rzeczy musisz dojść sam. Dzisiaj masz większy dostęp do informacji niż ja, kiedy zaczynałem, ale nadal jest trudno.

Ja szukałem sposobu i go znalazłem. Dziś nauczę Cię, jak być nieprzewidywalnym, wykorzystując Twoją osobowość, i jak kontrolować związki, aby kobiety jeszcze bardziej Cię kochały. Od czasu, kiedy wstąpiłem do społeczności uwodzicieli, kobiety kochały mnie bardzo mocno, chociaż nie byłem odpowiednim facetem do związku. Jednak jako jeden z nielicznych potrafiłem kontrolować kobiece emocje. Byłem inny niż większość rówieśników. Zapamiętaj złotą zasadę uwodzicieli: „Bądź inny niż wszyscy inni faceci”. Kobiety już dawno przestały interesować się nudnymi i miłymi kolesiami. Tutaj masz pole do popisu. Masz potężną broń w postaci Twojej osobowości i umysłu. Korzystając z zasobów drzemiących w Tobie i dokonując kilku zmian, możesz niedługo stać się prawdziwą maszyną do podbijania kobiecych serc. Nie będziesz więcej oglądał, jak Twoja ukochana odchodzi z innym. Nie nauczę Cię cudownych sztuczek i metod. Jedyne, co zrobię, to zmienię Twoją osobowość i sposób myślenia, co jest znacznie trwalsze i w przyszłości przyniesie Ci więcej korzyści.

Kobiety, z którymi byłem, przeważnie ubierały się do klubów bardzo odważnie. Kilka dni temu podszedł do mnie facet i mówi: „Nie gniewaj się na swoją kobietę, jest przepiękna i jeśli byś jej nie chciał, ja będę tutaj stał i czekał”. Popatrzyłem na niego z politowaniem i pomyślałem, że dobrze mieć możliwość wyboru kobiety. Gdy ten przeciętny koleś musi czekać całe życie na swoją szansę, ja mogę codziennie wybierać spośród kobiet, które są dla mnie atrakcyjne. One są w stanie zrobić dla mnie wszystko. Pięknie, prawda?

Nie jestem superkolesiem ze świetnym samochodem, nie mam dużo pieniędzy i nie wyglądam jak Brad Pitt. Jednak mam coś więcej niż mężczyźni, których spotykam na co dzień. Mam wiedzę... Wiedzę, jak rozkochać kobietę.

Cały sekret polega na prostej zasadzie. Musisz tworzyć kontrast osobowości. Przykładowo: jeśli jesteś z natury miłym, romantycznym

kolesiem, musisz również umieć być pewnym siebie złym chłopcem. Jeśli jednak jesteś trochę agresywnym cwaniaczkiem, musisz być również romantykiem. Ja jestem z natury bardzo dynamiczny, mam mnóstwo energii, a w moim głosie jest ogromna pewność siebie i zaciętość. Kiedy podchodzę do kobiety, ona próbuje mi udowodnić, że wcale nie jestem taki pewny siebie, jak mi się wydaje. Ja z kolei zaczynam bardzo emocjonalną rozmowę, robiąc jej całkowity zamęt w głowie. Ona nie potrafi mnie rozgryźć i jednoznacznie powiedzieć, czy jestem chamem, czy kochającym, miłym chłopcem. Atrakcyjny mężczyzna jest nieprzewidywalny, ma skomplikowaną osobowość i stanowi dla kobiet zagadkę. Ona będzie Cię kochała za to, że jesteś właśnie takim facetem.

Kluczowym elementem tutaj jest elastyczność. Jeśli widzisz, że emocjonalne rozmowy z kobietą nie mają sensu, zacznij być złym chłopcem. Jeśli bycie złym chłopcem nie skutkuje, bądź miłym, romantycznym facetem. Twórz kontrast osobowości. Raz bądź miły i otwarty, a chwilę później nieprzewidywalny i niedostępny.

Cała moja wiedza zaczyna przynosić efekty podczas związku. Jeśli zaczniesz kobiecie robić emocjonalne jazdy, będzie Cię kochała jak żadnego mężczyznę dotąd. Nauczyłem się tej techniki od jednej z moich byłych dziewczyn.

Musisz być stroną, która wywołuje konflikty. Musisz być zaborczy. Nigdy w związku nie może być do końca dobrze, ponieważ kobieta szybko się znudzi. Jest pewne stare przysłowie: „Nie docenisz tego, czego nie stracisz”. Jeśli ona nie zacznie myśleć o Tobie, czując przy tym silne emocje, stracisz ją prędzej, niż możesz się spodziewać. Jeśli czuję, że do związku zaczyna wkradać się nuda, prowokuję awantury, przestaję odpisywać na wiadomości i wyłączam telefon. Po jakimś czasie wracam do normy, znowu jest dobrze, a czasami nawet lepiej niż wcześniej. Jestem czuły i kochający — do następnej kłótni. Ta

metoda dobrze skutkuje w utrzymaniu swoich zasad i karaniu kobiety. Pamiętaj o uczucie, kiedy bardzo kochałeś, a kobieta mówiła: „Zrywam z tobą”? W takim momencie zaczynasz kochać ją jeszcze bardziej i robisz wszystko, żeby ją odzyskać. Tak właśnie czuje się kobieta po huśtawkach emocjonalnych. Musisz być raz ciepły i kochający aż do przesytu, a zaraz potem zimny i niedostępny. Niech ona stara się o Ciebie. Pamiętaj, aby kontrolować emocje, ale nie nadużywać tego, bo „kto mieczem wojuje...”. Bądź ostrożny i mądrze prowadź związek. Wprowadzaj element zazdrości. Kobiety będą Cię wtedy bardziej kochać i doceniać. One są o wiele bardziej emocjonalne od nas, mężczyzn. Jeśli będziesz im dawał emocjonalne jazdy, zobaczysz, że wszystkie będą kochały właśnie Ciebie i będą Cię wspominały nawet wtedy, gdy już nie będziecie razem.

## **Jak z przyjaciółki zrobić kochankę?**

Zastanówmy się najpierw, dlaczego dana kobieta zaszufladkowała Cię jako przyjaciela. W większości przypadków Twoje niedoświadczenie spowodowało, że jesteście teraz przyjaciółmi. Często zdarza się nawet najlepszym, że kobieta chce z nich zrobić przyjaciela. Jednak oni posiadają wiedzę, dzięki której potrafią wyjść z tej szufladki i być jej kochankiem.

Zacznijmy od pierwszej grupy. Poznajesz kobietę i zaczynasz z nią rozmawiać. W pewnym momencie Waszej znajomości spędzacie więcej czasu ze sobą. Okazujesz swoje zainteresowanie, a ona mówi Ci: „Zostańmy przyjaciółmi”. Wtedy większość facetów w przyпіływie frustracji mówi: „Zgadza się”. Zamiast być jej mężczyzną, już do końca życia będziesz patrzył, jak ona umawia się z nieodpowiednimi mężczyznami, a potem słuchał, jak Ci się z tego zwierza. Boli, praw-

da? Pewnie miałaś już taką sytuację. Nic przyjemnego. Jednak nie musi tak być. Pomogę Ci to zmienić.

Poznając kobietę, popełniasz podstawowy błąd. Nie pokazujesz jej cech idealnego mężczyzny. Zaczynasz od środka gry. Tak fachowo nazywają całą sprawę uwodziciele ze światowej czołówki. Zaczynasz rozmawiać z nią o pracy, o tym, czym się interesuje, i na dodatek w bardzo niekompetentny sposób okazujesz jej zainteresowanie. Przeważnie Wasza rozmowa dotyczy jednego tematu, który zgłębiaćcie, np. pracy. Temat Was wciąga, jednak mijasz się z celem. Zamiast uwodzić kobietę i tworzyć z nią wspaniałą interakcję, stajesz się w jej umyśle i postrzeganiu przyjacielem. Ona na drugi dzień pomyśli sobie: „Wow, ale z niego fajny facet, mogę powiedzieć mu o wszystkim, a on mnie wysłucha”. Ja nie lubię rozmów o niczym. Może Ty jesteś inny, ale ja nie lubię słuchać jej pierdolenia.

Jeśli chcesz zostać jej kochankiem, najpierw musisz wzbudzić w niej atrakcyjność, przekazując swoje najlepsze cechy. Powinieneś być uśmiechnięty, pozytywny i przede wszystkim stanowić dla niej wyzwanie. Ona chce faceta, nie przyjaciela. Bądź bezpośredni i nie bój się mówić tego, na co masz ochotę. Pokaż, że jesteś prawdziwym mężczyzną. Powiedz jej: „Moja ostatnia kobieta była przepiękna, w dodatku świetnie gotowała, a Ty umiesz?” Pokaż, że masz standardy, a w dodatku jesteś nagrodą, którą może wybrać. Karz jej złe zachowanie klapssem w tyłek czy dziecięcym humorem wymierzonym w jej stronę. Jeśli zaczniesz dawać Ci sygnały zainteresowania, czyli zaczniesz się śmiać z tego, co mówisz, zaczniesz sama inwestować w rozmowę, zaczniesz Cię dotykać czy robić cokolwiek, co odczujesz jako flirt z jej strony — wtedy dopiero zacznij wchodzić w szukanie połączenia emocjonalnego. Usiądźcie gdzieś razem i zacznij rozmowę o emocjach, które Was łączą. Możesz jej wtedy opowiedzieć historię, jak byłeś dzieckiem i jak wtedy się czułeś. Najlepiej nawiązać połączenie

Jak z przyjaciółki zrobić kochankę?

emocjonalne, słuchając jej historii, a następnie wyszukując pewną cechę w jej historii i mówiąc o swojej historii z jej cechą. Taki zabieg powoduje, że szybko tworzy się między Wami więź. Później ją pocałuj. Jeśli się odsunie, będzie знаła Twoje zamiary. Żadna z moich kobiet nigdy przenigdy nie była obrażona, gdy chciałem ją pocałować, a odsunęła się na początku znajomości. Po prostu nie chce być łatwa.

Jeśli w przeszłości Twój schemat podrywu wyglądał trochę inaczej i teraz zostałeś zaszufadkowany jako przyjaciel – musisz podjąć pewne kroki.

### **Krok 1: Zmień się**

Musisz stać się atrakcyjnym mężczyzną, który wie, czego chce, i ma bogatą osobowość pełną ambicji.

### **Krok 2: Zazdrość**

Zacznij umawiać się z jej najlepszymi przyjaciółkami. Opowiadaj jej o tym, jak poznałeś „niezwykle fascynującą kobietę, która była inna niż wszystkie”. Takie historie opowiadaj jej coraz częściej i zacznij zaniedbywać Waszą przyjaźń. Spóźniaj się na Wasze spotkania.

### **Krok 3: Powiedz, co czujesz, i zerwij znajomość**

Powiedz jej, że ciągle myślisz o niej i musisz zerwać znajomość, ponieważ dalej tak nie możesz. Jeśli powie, że nie chce tego, pocałuj ją. Ona musi poczuć, że może Cię stracić. Nie słuchaj jej wymówek. Po prostu odejdz. Musisz być gotów ją stracić.

Jeśli już masz pojęcie o technikach uwodzenia i wpadłeś w ramę przyjaciela — przedstawię Ci studium przypadku, które pozwoliło mi wyjść z ramy przyjaciela, tak bardzo przeze mnie unikanej.

Czasem zdarza się, że popełnimy gdzieś błąd i dostaniemy odpowiedź: „Zostańmy przyjaciółmi”. Być może kobieta testuje Twoją ramę — powody mogą być różne. Poznałem już różne typy kobiet i każda miała jakieś powody narzucające mi ramę przyjaciela. W końcu ominąłem przeszkodę.

Najbardziej doświadczeni uwodziciele ze społeczności każą wtedy zerwać więzi Was łączące. Skuteczność tej techniki była w moim przypadku średnia. Powiedziałem swego czasu kobiecie: „Słuchaj, nie mogę być twoim przyjacielem. Gdy patrzę na ciebie, widzę swoją kobietę. Ciągle myślę o tobie i pragnę cię. Jeśli jednak nie czujesz tego samego — odejdę”. Odwracam się na pięcie i odchodzę. Naprawdę ładne kobiety nie podejmowały akcji. One nie są przygotowane na przejęcie kontroli. Niektóre po kilku dniach faktycznie zostawały moimi kobietami, ale większość traciłem. Nie wiem, być może nie było to dobre posunięcie w moim przypadku.

Pewnego dnia postanowiłem przesycić kobiecie obraz przyjaciela i rzucić jej wyzwanie. Powiedziałem coś w stylu: „Mam przyjaciela. Jest nim mój pies. Tak, mój pies. Jest naprawdę słodki. Rano mnie budzi i liże po jajach. Potrafi robić kupę w pozycji na narciarza, a na dodatek zawsze jest wierny. Jeśli potrafisz być tak słodka jak mój pies, to możemy zostać przyjaciółmi”. Kobieta wybuchła śmiechem i powiedziała, że jestem naprawdę zajebicie pojebany. Tego wieczoru spędziłem upojne chwile w jej sypialni. (W tym miejscu chciałbym podziękować przyjacielowi, który mi pomógł). Technika nie jest moja. Celem jest przebarwienie obrazu przyjaciela i odwrócenie ramy. Pamiętaj, że nie ma sytuacji bez wyjścia. Zawsze szukaj sposobu, a nie powodu. Jeśli staniesz się atrakcyjny dla kobiety, to trudno

spieprzyć sprawę. Nigdy nie zgadzaj się, by zostać jej przyjacielem. Od początku pokazuj swoje zamiary. Ona musi wiedzieć, że jesteś kochankiem, a nie typem przyjaciółki z penisem. Czasem kobiety narzucają ramę: „Zostańmy przyjaciółmi”, ponieważ czekają na Twoją reakcję. Szukają w Tobie władzy nad nimi. Nie graj w jej grę. Bądź inny niż Twój rówieśnicy... Każda sytuacja jest inna, dlatego po przeanalizowaniu sytuacji jestem w stanie pomóc. Jeśli masz problem, bo kobieta uważa Cię jedynie za przyjaciela — napisz do mnie, a na pewno znajdziemy dobre rozwiązanie.

## Zrywanie

Chyba najtrudniejszym momentem dla wielu jest czas, kiedy stwierdzasz, że powinniście się rozstać. Wszystko zależy od podejścia do zrywania. Przeważnie odbywa się to tak, że czekasz, aż rzeczy idą nie tak, zaczynają się kłótnie, unikasz kontaktu, a w końcu postanawiasz zerwać. Patrzysz na nią, skupiając się na tych złych rzeczach, a przecież wszystko zaczęło się od dobrych. Czujesz strach przed konfrontacją i ostatecznym zakończeniem słowami: „Nie powinniśmy się więcej spotykać”. Twój strach wynika z braku doświadczenia w konfrontacji. A przecież nie zawsze od razu trafiasz na tę jedną, jedyną i zerwanie będzie nieuniknionym elementem spotkania się z wieloma kobietami.

## Jak powinno wyglądać Twoje nastawienie?

Jeśli podjąłeś decyzję o zerwaniu, musisz być ze sobą uczciwy i przekonany co do tego. Zerwanie nie jest porażką, to nie kończy więzi między Wami, nie wymazuje dobrych wspomnień. Nie powinna być to nagła zmiana jednego stanu na inny. Im dłużej z kimś byłeś, tym więcej będzie Cię kosztowało zerwanie, ale zawsze pamiętaj, żeby zo-

stawiać kobietę w lepszym stanie, bez wyrzucania sobie winy. Od początku każdej relacji powinna być narzucona rama, że to nie oznacza bycia na zawsze razem, nie oznacza ślubu, a Wasza znajomość niekoniecznie przetrwa na zawsze. Wieczne będą Wasze wspomnienia i czas spędzony wspólnie. Ona musi mieć świadomość, że ją chronisz i nigdy nie zrobisz czegoś, co ją zrani.

Faceci przeważnie kończą związek w chamski sposób, zrzucając całą winę na kobietę. Ona ma obraz tego, jak było pięknie, a zaraz po tym wszystko przekreślasz swoim zachowaniem. Przez to właśnie pojawiają się problemy, gdy próbujesz zbliżyć się do kobiety potraktowanej w ten sposób. To sranie do basenu, w którym pływasz. Gdyby każdy umiał zrywać z kobietą w pozytywny sposób, nie byłoby problemów, a kobiety postrzegałyby rozstanie jako zakończenie czegoś pięknego, ale rozpoczęcie nowego etapu, w którym wszystko może się zdarzyć. Kiedy się rozstajecie, ogranicz czas spędzany razem, ponieważ to nasili gorycz rozstania. Musisz złamać codzienne nawyki. To jest właśnie moment, w którym powinieneś odkryć nowe miejsca i poznać nowych ludzi.

## **Jak ja się rozstawałem?**

Przeważnie mówiłem kobiecie, że w związku czegoś mi brakuje, czuję niedosyt i potrzebuję czasu, żeby to sobie wszystko poukładać. Starałem się ograniczyć kontakt do minimum. Później spotykaliśmy się i mówiłem, że szanuję ją za wszystko, co robi, że czas spędzony wspólnie będę pamiętał długo, ale odczuwam w naszych relacjach brak czegoś ważnego i dlatego powinniśmy pójść własnymi drogami. Mówiłem, że zawsze może na mnie liczyć przez wzgląd na dawne czasy (żadna z nich nigdy ode mnie nic nie chciała). To wszystko miało solidne podstawy, ponieważ kiedy chciałem się rozstać, nie

planowałem wspólnej przyszłości, nie mówiłem „kocham cię” i nie obiecywałem jej niczego.

Obraz Ciebie, jaki zostawiasz w umyśle kobiety, może Ci później bardzo pomóc. Nie wiem, jak jest w Twoim przypadku, ale miasto, w którym mieszkam, wydaje się naprawdę małe. Ścieżki wszystkich, którzy tu mieszkają, krzyżują się i może się okazać, że kobieta, z którą teraz jesteś, pozna Twoją byłą. To, co wtedy powie, może Ci zarówno pomóc, jak i zaszkodzić. To tyle o zrywaniu. Pamiętaj, że tylko tchórze zostają, gdy coś ich unieszczęśliwia. To, co powiesz lub zrobisz teraz, może w przyszłości do Ciebie powrócić.

## Sprawy łózkowe

### Zrozumieć kobietę

Większość mężczyzn nie rozumie kobiet. Tak już się przyjęło i często pewnie słyszysz, że kobiety są inne niż mężczyźni, że nie powinieneś nawet próbować ich zrozumieć, ponieważ i tak Ci się nie uda. Najgorsze jest to, że przyjmujesz to do wiadomości i traktujesz je jak czarne skrzynki, w których nigdy nie wiadomo, co się kryje. Kobiety – tak samo jak my – żyją w społeczeństwie, ale bardziej niż nam narzucane są im pewne normy. Kobieta chce być częścią społeczeństwa, więc przyjmuje te wszystkie rzeczy takie, jakie są. Nieważne, jaką ona zimną i twardą próbuje udawać na zewnątrz, zawsze w środku będzie małą dziewczynką, którą bardzo łatwo zranić.

Spółeczeństwo narzuca im myślenie, że nie mogą się w pełni cieszyć seksem, bo tak robią dziwki, i że seks może być tylko z chłopakiem. Te myśli pojawiają się na poziomie świadomym, podczas gdy emocje mówią zupełnie coś innego. Uznanie ją przez znajomych za łatwą ma dla niej bardzo negatywny efekt. Nie dotyczy to mężczyzn uprawiających seks z przygodnymi partnerkami. Uznaje się ich wtedy za męskich i mających powodzenie u kobiet. Kiedyś kobiety były dzikie i bez zahamowań. Dzisiaj ich seksualność jest stłumiona przez narzucone im normy.

Twoim zadaniem jest wyciągnąć z tej grzecznej, ułożonej dziewczynki dziką kocicę, która kryje się w każdej kobiecie. Wiem, że to może brzmieć w pierwszym momencie, jakby było trudne, ale jeśli wiesz, jak to zrobić, to już takie trudne nie jest. Kobiety od dzieciństwa wy-

obrażają sobie, jak będzie wyglądał ich książę z bajki, i kiedy wkraczają w wiek 18–26 lat, mają tak duże wymagania w stosunku do facetów, że żaden z nas nie jest w stanie im sprostać. Z czasem zmieniają je na naszą korzyść. Musisz nauczyć się rozpoznawać priorytety kobiet w różnym wieku i ukierunkowywać je na siebie. Rzeczywiście im młodsza jest kobieta, tym będziesz miał więcej problemów, żeby ją choć trochę zrozumieć. Ale to tylko dlatego, że ona sama nie wie jeszcze, czego chce. Wie tylko, jakich uczuć chciałaby doznawać, i jeśli potrafisz dać jej to uczucie — będzie Tobą zainteresowana.

One nie odpowiedzą Ci szczerze, co myślą, ale możesz znaleźć odpowiedzi, słuchając ich uważnie i obserwując pewne rzeczy. Musisz nauczyć się rozpoznawać kobiece sygnały.

Naprawdę piękne kobiety mają ogromne powodzenie u mężczyzn i dopóki mogą bazować wyłącznie na swoim wyglądzie, nic więcej nie muszą robić. Zawsze znajdzie się jakiś facet, który będzie im usługiwał. U mężczyzn jest odwrotnie. Nie możesz bazować tylko na swoim wyglądzie (choć na niektóre kobiety pewnie będzie to działać), ponieważ w większości przypadków będzie on znaczył dla nich mniej niż charakter, osobowość i pozycja społeczna. Nieważne, czy jesteś przystojny, czy nie, zawsze musisz zachowywać się jak facet, być pewny tego, kim jesteś, i iść wbrew naturze. Musisz być romantykiem, a zarazem dupkiem, słodkim i zarazem szorstkim (zajrzyj do rozdziału o zabawie w ciepło – zimno). To przyciąga kobiety.

Większość mężczyzn próbuje zdobyć kobiety tylko przez bycie dla nich miłymi. Rozczaruję Cię. Jeśli będziesz dla kobiety tylko słodki i usłużny, to ona nie weźmie Cię za mężczyznę, który mógłby ją zainteresować. Jeśli kupujesz jej prezenty i zapraszasz na drogie kolacje, to ona po pewnym czasie stwierdza, że „było fajnie” — i na tym się kończy, albo potraktuje Cię jak sponsora i zacznie jeszcze bardziej wykorzystywać. Prawdziwy facet ma poczucie swojej wartości i nie

potrzebuje niczyjej aprobaty. On nie traktuje ich poważnie i jest facetem ponad wszystko. Zapamiętaj! Kobiety mają Cię lubić za to, kim jesteś, a nie za to, ile masz pieniędzy albo co możesz im kupić!!!

Jeśli masz mało doświadczenia z kobietami, to nie martw się tym. To przychodzi z czasem. Jeśli zaczniesz się tym przejmować, to uwierz mi, że ona to zauważy. Jeśli robisz z tego problem — bądź pewny, że ona też będzie. Musisz się DOBRZE BAWIĆ, nie traktować kobiety jak zajęcie albo zagadkę. Większość mężczyzn, których ona poznaje, nie umie jej zainteresować i popełnia dużo błędów. Przez to właśnie kobieta musi się chronić, tworząc tarczę zatrzymującą tych wszystkich frajerów. Wiedz, że ona będzie Cię testować, by zobaczyć, jaki jesteś naprawdę. Jej instynkt mówi, że to jedyna droga do tego. Przez to kobiety zwracają taką uwagę na szczegóły. Ona będzie zwracała uwagę na wszystko — na to, jak się zachowujesz, co mówisz, jakie sprawiasz wrażenie i jak odbierają Cię inni ludzie...

Słyszy się dużo o kobiecych ideałach mężczyzny. Tacy mężczyźni nie istnieją, ponieważ każda kobieta jest inna. One przeważnie stwierdzają: „Chcę miłego i opiekuńczego faceta, który będzie mnie traktował jak księżniczkę”. A później lądują przed ołtarzem z gangsterem ze spluwą przy pasie i czarnym BMW. Kobiety mówią, że chcą wysokiego bruneta o ciemnej karnacji. A później widzisz niskiego, tłustego faceta z łysinką, otaczającego się pięknymi kobietami. Społeczeństwo i media karmią nas kłamstwami niemającymi nic wspólnego z prawdziwym życiem. Większość z nas próbuje zdobyć kobiety poprzez rzeczy takie jak kwiaty, prezenty, deklaracje miłości... Zawsze chcemy jasno wiedzieć, czego możemy się po kobiecie spodziewać i na czym stoimy. To jest logiczne myślenie mężczyzn, które zabija emocje. Bez emocji kobieta nie będzie Tobą zainteresowana.

Wbij sobie do głowy, że żeby zdobyć kobietę, musisz pokazać siebie jako seksualnego faceta poprzez niewidoczne rzeczy, takie jak kon-

takt wzrokowy, ton głosu, przejście do sedna. Musisz mieć przekonanie i jasno dawać do zrozumienia, że chcesz jej, ale jej nie potrzebujesz. Jeśli ona inicjuje kontakt fizyczny – odwzajemnij. To mówi bez użycia jakichkolwiek słów: „Jestem tobą zainteresowany”. Kobieta nie lubi zdobywać facetów, ona lubi być zdobywana i kocha być pożądaną.

W rzeczywistości kobiety pragną i cieszą się seksem tak samo, o ile nie bardziej od mężczyzn (zauważ, że ona bardziej przeżywa seks, nie tylko jako fizyczne, ale również emocjonalne doznanie). One przyjmują bierną rolę, jeśli chodzi o sprawy łóżkowe. Tak samo ona nie będzie angażowała się w coś, co mogłoby pokazać jej czynny udział w dążeniu do seksu. Jeśli wspólnie spędzony wieczór miałyby się zakończyć w łóżku, a to spowodowałoby uważanie jej za łatwą, ona nigdy tego nie zrobi, nawet jeśli bardzo tego pragnie. Jeśli jednak wylądujecie w łóżku, ona na pewno znajdzie coś, na co mogłaby zrzucić winę, np. alkohol. Kiedy nawiązujesz do seksu w sposób nachalny i werbalizujesz swoje intencje, ona Cię spławi, ponieważ wpływasz na jej logiczny umysł i ona domyśla się, jak to może się skończyć. Kobiety nie mogą sobie pozwolić na opinię dziwki. Powinieneś unikać robienia czegoś za wszelką cenę. Zamiast tego używaj języka ciała, aby pokazać swoje pożądanie.

Powinieneś unikać wszystkiego, co ukazywałoby ją jako łatwą, a już na pewno nie rozpowiadaj o swoich podbojach. Ona wybierając Ciebie, poczuje się jak jedna z wielu, a przecież powinna czuć się tą jedyłą. Wszyscy wiemy, że następstwem seksu są dzieci. Kobieta ma świadomość, że jeśli zajdzie w nieplanowaną ciążę, ludzie będą o niej mówić w negatywny sposób. One kochają seks, ale muszą postępować według norm narzuconych przez społeczeństwo, by nie przyklejono im etykiety dziwki.

Daj jej poczucie, że może cieszyć się seksem z Tobą — bez konsekwencji. Stwórz bezpieczną strefę, w której obydwójecie będziecie mogli uwolnić seksualny potencjał, zdobądź jej zaufanie. Dzięki temu nawet jeśli w jej umyśle pojawia się: „Nigdy nie chodzę do łóżka z facetem na pierwszej randce”, będzie miała usprawiedliwienie, żeby powiedzieć: „On był wyjątkowy”. Stwarzanie seksualnego potencjału dotyczy nie tylko łóżka, ale każdego współdziałania. Pamiętaj o tym.

## Seksualne odwrócenie władzy

Od zawsze zastanawiało mnie, dlaczego facetom tak trudno przejść do seksu. Nawet jeśli nie wiadomo jak bardzo tego chcieli, zawsze kobieta ucinała to słowami: „Nic z tego”. Później doszedłem do wniosku, że przez cały ten czas kobiety czuły, że mają władzę nad nami — przynajmniej jeśli chodzi o sprawy seksu. Nie ma się co dziwić, sami im tę władzę wpoiliśmy i nawet jeśli nie mamy świadomości tego, to my staramy się o seks, a nie one. Przecież kobiety mają takie same, a nawet większe potrzeby. Dlaczego więc nie obrócić tego przeciwko nim? Potrzebne Ci będą dwie rzeczy: Twoje nastawienie i sposoby.

Nad swoją mentalnością musisz sam popracować, jedyne, czym mogę Ci pomóc, to danie Ci kilku wskazówek, dzięki którym przynajmniej trochę odwrócisz seksualną władzę kobiet. Mentalność pochodzi z tego wszystkiego, co do tej pory Cię spotkało. Powinieneś jak najszybciej uwierzyć, że potrafisz dać jej w łóżku wszystko to, co nawet jej się nie śniło, że bez większych trudności możesz zdobywać nowe kobiety i traktujesz towarzystwo kobiet i seks jak coś normalnego. Odwrócenie seksualnej władzy polega na tym, że to ona będzie widziała seks z Tobą jako nagrodę dla niej, a nie odwrotnie.

Faceci kupują kobiecie drogie prezenty, a ona w zamian rzuca im się na szyję i całuje, zapraszamy je na drogie randki w nadziei, że ona to doceni, zlituje się i pójdzie z nami do łóżka. Zamiast tego powinienes spróbować zacząć robić to co kobiety. Spróbuj eskalować zawsze po tym, kiedy ona zrobi coś dla Ciebie. Jeśli zacznie Cię kokietować, słodko się uśmiechać, starać się o Ciebie, powie coś miłego – czule jej dotknij. Podobnie postąp, jeśli kobieta stara się odpompować swoją wartość – przeważnie szuka Twojej akceptacji. To jest moment, aby eskalować dotyk (i w dalszej drodze pocałować).

Zawsze staraj się, by kobieta robiła coś dla Ciebie. Mogę to być nawet bardzo małe rzeczy. Rozmawiasz z kobietą w klubie i mówisz: „Hej, potrzyj to, zaraz wracam”, dając jej napój, albo mówisz jej: „Idź zająć dla nas jakieś miejsca, ja za chwilę do ciebie dojdę”. Czy nie masz wtedy władzy? Świetnie sprawdza się też zakwalifikowanie jej jako osoby, która robi coś dla Ciebie: „Jesteś taką miłą dziewczynką i robisz tak wiele, żebym się dobrze czuł”, „Przy tobie czuję się lepszą osobą”, „Czynisz mnie lepszym”. Możesz też zasugerować, że stara się o Ciebie: „Nie musiałaś sprzątać dla mnie całego mieszkania”, „Pięknie dla mnie wyglądasz”. Nawet jeśli powie, że nie robi tego wszystkiego dla Ciebie, działa to równie dobrze i możesz to zakończyć: „Wierzę ci”.

„Przez żołądek do serca” – tak mówi stare przysłowie. Nie powinienes się przed tym wzbraniać. Kiedy kobieta Cię karmi lub chce coś dla Ciebie ugotować – zawsze to akceptuj. Podświadomie daje to do zrozumienia, że ona zaczyna się o Ciebie starać.

Zabieraj ją w różne miejsca. W tych tańszych niech płaci ona, w droższych Ty. Nie powinienes obnosić się tutaj z dumą i mówić: „Przecież ja mam pieniądze”. Jeśli ona będzie dostawać wszystko za darmo, to nie będzie miało dla niej żadnej wartości. W momencie, kiedy ona

zainwestuje w Waszą znajomość, będzie to miało dla niej większą wartość.

Ty prowadź ją przez życie i bądź dla niej wyzwaniem. Często przed seksem kobiety mają opory, a my staramy się usunąć te przeszkody. Pozwól jej zrobić to samo. Im więcej wysiłku ona w to włoży, tym bardziej będzie to doceniała. Jadąc do swojej kobiety, powiedz przez telefon: „Kotku, jestem wykończony i dzisiaj nie będzie żadnych pieszczot. Zrelaksujemy się i może wypijemy po lampce wina. Przykro mi, ale nie będziemy się dzisiaj kochać, jestem naprawdę zmęczony”. Idź z nią do łóżka, jeśli czyni jakieś starania w tym kierunku.

Spraw, żeby chciała Ciebie więcej (zobacz temat „Jak tworzyć napięcie seksualne”). Zaczynij całować ją powoli, delikatnie, a kiedy ona będzie chciała więcej, przerwij i powiedz ciepło: „Nie! Zbyt agresywnie, niegrzeczna dziewczynko” albo: „Nie! Jesteś dziewczyną i zachowuj się jak dziewczyna”. Powinieneś mieć świadomość, że kobiety są inne od facetów. Nie gorsze czy lepsze, ale po prostu inne. Zaczynij używać określeń typu „słonko”, „kochanie” lub stosować jakieś zabawne określenia. Nie bój się też jej stracić. Prawdziwy facet zna swoją wartość, a w większości przypadków kobieta chce wiedzieć, że jest z mężczyzną. Kiedy kobieta patrzy na innego faceta, mówi: „Chodź, poznam cię z nim” — nawet gdy go nie znam. Tak samo postępuję w innych przypadkach, kiedy ona chce sprawdzić poziom mojej zazdrości. Pamiętaj, że o wiele ważniejsze jest przekonanie, że to Ty tutaj rządysz — i nawet jeśli chcesz seksu, to kobieta również go chce, choć pewnie do tego Ci się nie przyzna.

## Pytania wprowadzające tematy seksualne

- „Dobrze się całujesz?”;
- „Myślałaś kiedyś o seksie z kobietą?”;
- „Masz jakieś fantazje, które chciałabyś spełnić?”;
- „Oglądałaś kiedykolwiek film porno?”;
- „Czy kiedykolwiek zdarzyło ci się zdradzić swojego faceta?” (jeśli jest w związku);
- „Co masz pod spodem?”;
- „Lubisz podrywać facetów / flirtować z facetami?”;
- „Zdarzyło ci się kiedykolwiek całować / pójść do łóżka z facetem, którego dopiero co poznałaś?”;
- „Niektóre kobiety uważają, że bardziej umiałyby zadowolić kobietę niż mężczyznę. A jak jest z tobą?”;
- „Moja koleżanka powiedziała kiedyś: »Jeśli ty sobie nie zrobisz dobrze,, to kto ci zrobi?«. Ciekawa opinia, prawda? Też tak uważasz? Zabawiałaś się kiedykolwiek z samą sobą?”;
- „Większość kobiet przy pierwszym spotkaniu zwraca uwagę u facetów na tyłek... Jak oceniasz mój? Nie jest za bardzo sexy?”;
- „W momencie, gdy słyszę opinie niektórych kobiet wyglądających naprawdę super, że są za grube, popadam w kompleksy. Uważasz, że jestem gruby?” – (podnosisz koszulkę, odsłaniając brzuch – ale tylko wtedy, gdy to, co masz pokazać, działa pobudzająco; na kobiety działa to podobnie, jak na Ciebie to, gdyby ona pokazała Ci piersi);
- „Jak często myślisz o seksie? W skali 1–10?”;
- „Mogę cię trochę popodrywać?”;
- „Większość kobiet lubi seks oralny, ponieważ szybciej można je w ten sposób doprowadzić do orgazmu, a przeżywane orgazmy są o wiele głębsze od normalnych. A ty jaki seks lubisz?”;
- „Na którym miejscu podczas związku jest u ciebie seks?”;

- „Wyobraź sobie miejsce, gdzie mogłabyś robić, cokolwiek byś tylko chciała. Co byś tam wtedy robiła?” – (mówisz seksownym głosem, a przez to ona myśli o seksie);
- „Wyobraź sobie miejsce, gdzie czujesz się bezpiecznie, wokoło unosi się nastrój erotyzmu, blask świateł rozświetla wszystko wokoło, słychać nastrojową muzykę... Jesteśmy tam tylko ty i ja. Jak myślisz, co byśmy wtedy robili?”.

## Seksualne napięcie

Wszystko, co robisz, ma znaczenie i nic nie zaczyna się przypadkiem. Aby zdobyć kobietę, musisz od pierwszej chwili pokazać, że jesteś interesujący (musisz zdobyć jej zainteresowanie), jak również dać jej do zrozumienia, że rola przyjaciela lub znajomego Cię nie interesuje. Służą do tego sygnały zainteresowania, które wcześniej zostały opisane. Jak to się ma do seksu? Kobieta może nam ulec i odwzajemnić nasze pożądanie, ale posunie się tylko do pewnego momentu... Do dotyku, pieszczot, pocałunków. Aby ten wieczór zakończył się w łóżku, potrzebujesz czegoś więcej. Musisz stworzyć seksualne napięcie. Jak je wytworzyć? Oto kilka przykładów:

- Jest w kobiecej seksualności coś, co silnie działa na seksualne napięcie. Jest to obnażanie. Obnażanie może mieć miejsce np. kiedy uprawiacie seks w ryzykownym miejscu i jest możliwość przyłapania. Dla kobiet, jak i dla każdego z nas, jest w tym coś podniecającego. Poczucie presji i nerwowości powoduje zwiększenie seksualnego napięcia i oddanie się pasji.
- Seksualne napięcie powstaje, gdy pojawia się przeszkoda uniemożliwiająca wzrost narastającego zainteresowania. Kobieta nie odbiera Ciebie jako kolejnego faceta, jest Tobą zainteresowana i ma ochotę na więcej, lecz w tym momencie pojawia się bariera,

która może uniemożliwić poznanie Ciebie. Co ona robi? Stara się, jak tylko może, pokonać tę przeszkodę, a z każdym pojawiającym się problemem jej pragnienie Ciebie wzrasta. To jest podobnie jak wtedy, gdy ktoś zabrania Ci czegoś albo pojawia się problem uniemożliwiający zrobienie czegoś. Zawsze starasz się pokonać tę przeszkodę, a walcząc, masz uczucie jeszcze większego pragnienia i bardziej doceniasz to, na czego zdobycie musiałeś poświęcić czas i energię. Nie musisz czekać, aż los przyniesie Ci takie przeszkody. Możesz wytworzyć je sam:

- ♦ „Chciałbym zerwać z ciebie ubranie i zacząć pieścić każdy centymetr twojego ciała, ale najpierw chcę się przekonać, jaką jesteś kobietą”;
- ♦ „Myślę, że jesteś absolutnie pociągająca, ale nie mogę pozwolić, aby twoje koleżanki się o tym dowiedziały, bo mi ciebie zabiorą”.

Wykorzystuj bariery, które są małe i możesz je łatwo usunąć. Nie mów: „Nie możemy się spotykać, jesteś dużo starsza...”. To nic dobrego nie przyniesie, dlatego staraj się nie używać dużych barier, na które nie masz wpływu. Unikaj zaczepności, bo to może powodować jedynie próbę walczenia z Tobą.

- Przed tym, co zamierzasz zrobić, wyraż to słowami: „Wiesz, co zrobię za chwilę? Na początek zacznę całować cię delikatnie w szyję, czując twój cudowny zapach, przesunę się wyżej, w kierunku twojego uszka, będę muskał je koniuszkiem języka, tak że nie będziesz w stanie powstrzymać swojego pragnienia”. Mówisz to i zostawiasz ją z tą myślą. To jest tak, jakby ktoś powiedział, że dostaniesz coś, czego bardzo chcesz, ale nie powiedział, kiedy to dostaniesz. Co wtedy czujesz? Tak samo jest kobietami. One kochają emocje, a jeśli odpowiednio to zrobisz, nie będziesz musiał długo czekać, aż same się na Ciebie rzucają.
- Zawsze twórz wrażenie niedosytu i tego, że to Ty ustalasz zasady, prowadząc ją przez te wszystkie doświadczenia. Jeśli dochodzi do

pocałunku, przerywaj pierwszy, jeśli będzie chciała więcej – daj do zrozumienia, że to Ty o tym decydujesz. Stosuj przyciąganie i odpychanie jednocześnie.

Pamiętaj, że to, jak podniecasz kobietę mentalnie, jest ważniejsze od tego, jak działasz na nią fizycznie. Wprowadź przed seksem coś, co zadziała na jej zmysły, np. masaż czy taniec erotyczny. Musisz wiedzieć, że u kobiet pobudzenie seksualne utrzymuje się o wiele dłużej niż u mężczyzn. Dlatego stosując te wskazówki, możesz zauważyć, że to, co powiedziałeś lub zrobiłeś jakiś czas temu, nadal nie pozwala jej ochłonąć, widzisz ten błysk w oku i już wiesz, że ma ochotę na seks. Zaczynij dobrze robić rzeczy od początku, a dzięki temu nie będziesz już oglądać, jak kobieta waha się przed pójściem z Tobą do łóżka... Ona będzie tego pragnęła nawet bardziej niż Ty.

## Ostatni moment oporu

Wiele razy sprawy mogą się toczyć po Twojej myśli, ale tylko do momentu, w którym pojawia się wizja seksu. Kobieta w ten sposób nie chce brać na siebie winy za to, co się stanie, jak również stara się robić wszystko, byś nie myślał albo nie mówił, że jest łatwa. Dlatego gdy dochodzi do ostatniego momentu oporu, może to oznaczać, że wcześniej popełniłeś błąd. Nigdy nie powinieneś mówić lub robić czegokolwiek, co świadczyłoby, że oddajesz jej władzę w kwestii podjęcia decyzji. Prawie zawsze kobieta postąpi jak grzeczna dziewczynka. Niektóre kobiety boją się, co powiedzą inni. Są również takie, którym będzie towarzyszył strach przed zajściem w ciążę. Prawie we wszystkich przypadkach one będą unikały pytania, czy masz prezerwatywę, aby nie wyjść na dziwkę i byś nie pomyślał, że zależy im na seksie. One mogą Cię także na tyle polubić, że będzie pojawiała się obawa, czy nie znikniesz zaraz po wspólnie spędzonej nocy (szczegól-

nie jeśli coś takiego wcześniej przeżyły). Może to być również lęk dziewicy przed nieznanym. Bez względu na powód musisz wiedzieć, że kobiety kochają seks tak samo, a może nawet bardziej niż mężczyźni.

Wiele razy zdarza się, że kobieta mówi jedno, a myśli i robi zupełnie co innego. Z tego powodu pierwszą rzeczą, jaką powinienesz zrobić, gdy widzisz, że pojawia się opór i niepewność z jej strony, jest zignorowanie tego, co mówi, i robienie swojego. Jeśli ona mówi to, próbując w ten sposób przesłonić swoje prawdziwe pragnienia, to podąży za Tobą. Kobiety zawsze potrzebują dużo więcej czasu, by się rozgrzać, niektóre nawet kilkunastu minut, zanim poczują się dość komfortowo, by chcieć się z Tobą przespać. Niektóre kobiety mogą mieć kompleksy na temat swojego wyglądu i bać się Twojej reakcji, gdy pojawią się przed Tobą nago. Możesz temu przeciwdziałać, przyciszając światło, tworząc odpowiedni klimat i doceniając ją. Stosuj powolną eskalację wszystkiego, co robisz: od delikatnego muskania i pocałunków do seksu. Kiedy kobieta mówi, że to dzieje się za szybko, ma na myśli, że potrzebuje więcej czułości, pocałunków itd. Może to być uwidocznione poprzez utrzymujący się opór, który przeradza się w fizyczność (np. odpycha Cię). Zwolnij w tej chwili i spraw, by poczuła się komfortowo.

W momencie, gdy ona mówi coś w stylu: „Nie powinniśmy tego robić”, działaj dalej, potwierdzając słowami jej aktualny stan: „Tak, masz rację... Nie powinniśmy tego robić... To jest złe”. Przecież kobieta nie może się nie zgodzić z kimś, kto mówi i myśli tak jak ona (wspólnie oddajecie się namiętności, która okazuje się silniejsza). Zastosuj emocjonalną rozmowę: mów, jaka jest piękna i jak bardzo Ci na niej zależy: „Kochanie, jesteś cudowna i działasz na mnie w taki sposób, że nie potrafię się kontrolować”. Przez to bierzesz winę na siebie i pokazujesz, że to się dzieje przez wpływ, jaki ona ma na Cie-

bie. Dajesz tym również do zrozumienia, że zależy Ci na niej, a nie na samej fizyczności wyrażonej przez seks – kobiety potrzebują mieć świadomość tego.

Innym sposobem radzenia sobie z oporami kobiety jest robienie tego samego co ona, np. kiedy zaczynasz grę wstępną i ona zacznie odwzajemniać Twój dotyk i pocałunki, przerwij i zapytaj: „Czy to nie dzieje się za szybko?”. W ten sposób trafiasz w jej niepewność, pokazując, że seks nie jest Twoim jedynym celem i jesteś w stanie się powstrzymać. Z pewnością jesteś w tym momencie jedynym facetem, od którego to usłyszała. Kiedy widzisz lub wiesz, że kobieta nie chce zbliżenia z powodu braku przekonania, czy nie będzie wpadki, po prostu ją przytul, pocałuj i powiedz, żeby się nie martwiła, bo zawsze się zabezpieczasz. Brak gumki pokazuje, że jesteś nieodpowiedzialny, dlatego zawsze warto ją mieć przy sobie.

Stosuj zasadę „dwa kroki do przodu, jeden do tyłu”. Jeśli wszystko inne zawodzi – jest to moment na zastosowanie tzw. „wymrożenia”. Kobieta ma to do siebie, że jeśli poprzez grę wstępną ją rozpalisz, to ten stan utrzymuje się i opada dużo dłużej niż u mężczyzn. Kiedy w trakcie gry wstępnej pojawia się opór – po prostu przerwij, powiedz, że ją rozumiesz, i zrób coś innego, np. zadzwoń gdzieś, idź do WC. Ona teraz nie wie, co się stało i co zrobić, aby wrócić do wspólnej zabawy. Jest rozgrzana, a Ty właśnie wyszedłeś i dużo wskazuje na to, że dziś wieczór nic więcej się nie zdarzy. Często będzie pytać, czy jesteś zły, albo sama zacznie Cię prowokować do zbliżenia. To jest potężna technika, jednak najlepszym sposobem radzenia sobie z ostatnim momentem oporu jest zapobieganie mu. Możesz powiedzieć, że jesteś dzisiaj zmęczony i nie masz ochoty na seks, i nic się dzisiaj nie stanie. Stwórz napięcie seksualne, które będzie musiało zostać rozładowane. Życzę wielu sukcesów.

## Rzeczy po prostu się dzieją

Kiedy dziewczyna jest u Ciebie w mieszkaniu, zapewne wie, czego ma się spodziewać. Pewnie wiele razy widziała takie sceny na filmach, słyszała w opowieściach przyjaciółek albo też sama coś takiego przeżyła. Jeśli jest z Tobą sam na sam, to najprawdopodobniej bierze możliwość seksu dzisiejszego wieczora pod uwagę. Siedzicie sobie w pokoju gościnnym, włączasz nastrojową muzykę, coś działającego na zmysły... W tym momencie ona dokładnie wie, co się dzieje — jest z Tobą sam na sam, a wokół rozbrzmiewa muzyka przepełniona seksem i namiętnością. Cokolwiek w tym momencie robisz, nie mów tego na głos. One nie chcą i nie lubią rozmawiać o czymkolwiek, co pokazywałoby ich dążenie do seksu.

Ona nie chce wyjść na łatwą, dlatego potrzebne jest Twoje całkowite prowadzenie. Ty bierzesz całą winę na siebie, a ona się Tobie poddaje. Musisz zrobić to tak, jakby dwoje ludzi oddawało się pasji i namiętności. Konieczne jest, abyś cały czas eskalował kontakt — od pocałunków na kanapie do seksu w sypialni. Ale pamiętaj, że cokolwiek robisz, nie mów tego. Ona czuje, tak samo jak Ty, ogromne napięcie seksualne, jakie się między Wami wytworzyło.

Wstań, weź ją za rękę i bez słowa zaprowadź do sypialni. Nie czekaj na pozwolenie, nie mów, co będziecie robić. Spraw, żeby to wszystko stało się za sprawą czegoś, nad czym nie panujecie — emocji takich jak pożądanie, namiętność i podniecenie. Jednocześnie wyłącz mówienie o tym jako coś działającego na logiczny umysł. Pamiętaj, że logiczne myślenie zabija emocje. Jeśli wszystko wykonałeś dobrze, ona podąży za Tobą i odda się Twojemu prowadzeniu.

Kiedy znajdujecie się w sypialni, kobieta prawdopodobnie już dokonała wyboru, do jakiego momentu chce się dzisiaj posunąć, na co

może sobie pozwolić, a na co nie. Nie możesz jej teraz zapytać, jaką decyzję podjęła, ale możesz eskalować i prowadzić ją w stronę seksu. Jeśli ucieka od seksu, nie próbuj zmienić jej decyzji. Niemożliwa jest zmiana jej zdania bez utraty szacunku do Ciebie. Nie naciskaj na seks, jeśli ona go nie chce. Pamiętaj, że jeśli nie dzisiaj, to jutro. Jeśli unika seksu, to graj, jakby nic się nie stało. Nie bądź jednym z tych facetów, dla których spotkanie bez seksu jest stracone. Na wszystko jest czas i miejsce. Wiem, że to może być dla niektórych trudnym do przełknięcia uderzeniem w ego, ale pamiętaj, że kobieta ma więcej do stracenia i musi ostrożniej podejmować decyzje.

## Uwodzenie na odległość

### Gra przez telefon

Częstą bolączką początkujących uwodzicieli jest utknięcie na numerze telefonu. Niektórzy nawet dążą tylko do tego, nie umiając przejść w dalsze fazy znajomości i umówić się na randkę. Śmieszą mnie opinie, że ktoś zdobył tego wieczoru kilka numerów telefonu, bo w większości przypadków nie będzie on umiał pociągnąć tej znajomości dalej. Założę się, że każdemu choć raz zdarzyło się dzwonić na wcześniej otrzymany od kobiety numer, a po drugiej stronie nie było słychać nic oprócz ciszy. Sam przez to przechodziłem, mało tego — raz zdarzyło mi się nawet dostać od kobiety fałszywy numer (teraz wiem, jak mogłem temu zapobiec, ale cóż... błędy młodości). Musisz mieć świadomość, że samo zdobycie numeru nie jest ważne i nawet jeśli jesteś nie wiadomo jak dobry, nie gwarantuje to w 100% możliwości umówienia się. Dlatego odradzam bawienie się w kolekcjonowanie numerów dziewczyn, które poznałeś. Dużo ważniejsze są próby umówienia się na kolejne spotkanie, przypadkowe mówienie, co moglibyście robić i gdzie pójść. Tworzysz tym samym obraz następnego wspólnego wyjścia.

Kiedy masz inne możliwości wyboru, to nawet jeśli ta dziewczyna bardzo Ci się spodobała, telefon do niej nie będzie sprawą życia i śmierci. Zmniejszasz wagę tego jednego telefonu i nie czujesz się potrzebujący — to jest klucz do skutecznej gry przez telefon. Zadzwoń do niej, kiedy jesteś gotowy, ale nie powinieneś z tym czekać dłużej niż 1–2 dni. Zawsze się przedstawiaj, nawet jeśli odbiera właś-

ciwa osoba, mówiąc: „Cześć, Squido z tej strony... Zostałem Magdę?”. Budujesz przez to obraz pewnego siebie i obytego faceta, jak również na pewnym poziomie tworzysz więź z osobą po drugiej stronie. Kiedy okazuje się, że nie ma osoby, z którą chcesz rozmawiać, zacznij rozmowę z tym, kto odebrał, mówiąc: „Jak więc ci na imię?”. Musisz mieć świadomość, że to jest z pewnością ktoś jej bliski i ma na nią duży wpływ. Jeśli pokażesz się z dobrej strony, prawie pewne jest, że będzie Ci pomagać i może nawet namawiać Twój cel na spotkanie z Tobą. Dlatego warto angażować ją w rozmowę. Pociągnij rozmowę, jak tylko możesz (jeśli nie masz pomysłu — zakończ). Słyszałem opinię, że zawsze musisz pierwszy kończyć, by pokazać, że to Ty jesteś facetem. Dla mnie to bzdura i wiem, że mój rozmówca może mieć również ważne powody, by zakończyć rozmowę. Nigdy nie czuj się wtedy obrażony.

Kiedy już rozmawiasz z właściwą osobą, nie szukaj jej aprobaty (nie pytaj, czy jest zajęta, czy Cię pamięta, co robi). Zamiast tego możesz przypomnieć jej zabawne zdarzenie, które miało miejsce podczas poznania, lub ciekawą rozmowę, która ją wciągnęła. Mów wolno, z pewnym siebie tonem głosu, wychodząc zawsze z pozycji władzy. Popracuj trochę nad głosem, sposobem mówienia i materiałem, ponieważ są to jedyne rzeczy, które w tym momencie masz do dyspozycji. Jeśli jesteś zdenerwowany przez wykonaniem telefonu, to naturalne. Zrób wszystko, co tylko możesz, aby rozładować stres, ponieważ kobieta szybko to wyczuje. Możesz się wcześniej zrelaksować poprzez np. słuchanie muzyki lub zadzwonić do przyjaciela bądź bliskiej znajomej, by wprowadzić siebie w rozmowny nastrój. Zacznij rozmowę w niekonwencjonalny sposób: „Przydarzyła mi się dzisiaj zabawna historia. Na środku rynku zacząłem wołać do kobiety ładną podobnej do ciebie. Gdy się odwróciła i zobaczyłem, że to nie ty, było mi naprawdę wstyd. Ale niesamowita sprawa, ona mnie

poznała i okazało się, że chodziliśmy do równoległych klas w podstawówce... I pomyśleć, że wszystkim rządzi przypadek”.

Dzwonić powinieneś o takich porach, w których ona będzie miała możliwość odebrania i nie będzie w tym czasie zajęta (popołudnie, wieczorem i w weekend). Jeśli już się znacie i to jest Twój kolejny telefon do niej, a mówi, że nie ma czasu, po prostu powiedz, że zadzwonisz później i rozłącz się. Powinieneś to zrozumieć i nie robić z tego wielkiej sprawy. Przekazuj tym, co mówisz, że nie ona jest głównym celem spotkania, ale przyjemne spędzenie czasu. Nigdy nie dzwoń z zastrzeżonego numeru. Najlepiej, żeby kobieta miała Twój numer w telefonie i wiedziała, kim jesteś. Staraj się nie przedłużać rozmowy – powinna trwać najwyżej kilka minut. Generalnie telefon ma służyć do umawiania się na spotkanie, ale wcześniej powinieneś ją wprowadzić w dobry nastrój. Kiedy jesteście już umówieni, nie ucinaj od razu rozmowy, zamiast tego porozmawiaj jeszcze chwilę i dopiero zakończ.

Jeśli ona mówi, że nie da rady się spotkać i słyszysz niepewność w jej głosie – przemilcz to, a po chwili zapytaj jeszcze raz w inny sposób. Nie powinieneś czuć się obrażony, kiedy ona nie zgodzi się na Twoją propozycję, nie staraj się też tego cofnąć. Przyjmij to do wiadomości, wyrażając, że to Ci się nie podoba. Kiedy czujesz, że kobieta dzwoni, by odwołać spotkanie – nie pozwól na to. Spróbuj ją zagadać i powiedz, że trochę się spóźnisz, ale cieszysz się, że dzwoni, by potwierdzić. Zawsze powinieneś myśleć pozytywnie i wiedzieć, czego chcesz (ułożenie planu rozmowy bardzo w tym pomaga). Jeśli ona nie odbiera Twojego telefonu, możesz wysłać SMS-a (znam kilka kobiet, które w ogóle nie odbierają telefonów). Pewnie zdarzą Ci się dziewczyny, które Cię oleją, a może nawet nie będą w stanie sobie Ciebie przypomnieć. Musisz być na to przygotowany.

## SMS-y

### Budujące więź

1. „Hmmm... Tak łatwo poczuć niemal fizyczne połączenie z tak wspaniałą kobietą, jaką Ty jesteś..”;
2. „Słuchaj, czytałem w książkach o tym, że człowiek się rodzi, dorasta i gdzieś na kuli ziemskiej przychodzi na świat nowy człowiek, który jest jego drugą połówką. I to nieważne, że ma żonę czy męża. Wiesz, to, co naprawdę się liczy, to to, że tych dwoje jest sobie przeznaczonych”;
3. „Ciekawą sprawą jest to, jak ludzie się spotykają. Czasami znasz kogoś od jakiegoś czasu i jakoś nie ma tej wspólnej wibracji... Jest rozczarowanie, frustracja i ciężka praca. A innym razem spotykasz kogoś i od razu masz wrażenie, że nadajecie na tej samej fali...”;
4. „Nasze ścieżki nie skrzyżowały się przez przypadek, jest powód wszystkiego, co się zdarza, jak to, że ja spotkałem Ciebie i Ty spotkałaś mnie, i wierzę, że na jakimś poziomie ułoży się to jako pozytywne doświadczenie dla nas obojga...”;
5. „Wiesz, są ludzie, którzy mają siłę, możesz wyczuć te wibracje pochodzące od tych ludzi, tak jak ja doświadczam uczucia, że Ty jesteś towarzyską, fajną osobą, której jest dobrze samej z sobą i wspaniale oddziałuje z innymi ludźmi... Kimś, kto nie boi się poznać kogoś na głębszym poziomie, poziomie, który sięga poza zwyczajowy wstęp do poziomu głębokiego związku...”;
6. „Nie wiem, czy to jest kwestia z poprzedniego wcielenia, czy już gdzieś Cię poznałem, bo nadajemy idealnie na tych samych falach”;
7. „Wiesz co... To, co między nami się dzieje, to jest naprawdę fantastyczne i kiedyś w przyszłości wrócisz wspomnieniami do tych myśli, które przechowujesz w specjalnym miejscu w swoim umyśle i w swojej pamięci, gdzie chowasz cenne wspomnienia

- miłych sytuacji, które co prawda się skończyły, ale ciągle trwają w Twoim sercu, dodając radości i przyjemności do każdego kolejnego Twojego związku...”;
8. „Chciałbym Cię teraz tulić w ramionach. Gdy Cię obok mnie nie ma, to jakby część mnie znalazła się gdzieś indziej... Ona jest w Tobie [imię]”;
  9. „Jest na tym świecie ktoś, kto chce Twojego szczęścia, chce, żebyś każdego dnia była uśmiechnięta i miała jak najmniej zmartwień i trosk. To ktoś, komu bardzo na Tobie zależy i chciałby mieć Cię zawsze blisko siebie... Spróbuj nad tym pomyśleć, a okaże się, że ta osoba jest już blisko Ciebie :\*”;
  10. „Ja nie potrafię, nie chcę tego... Nie chcę czuć tego, co czuję, choć to podobno najpiękniejsze z uczuć. Nie chcę myśleć o Tobie w taki sposób jak do tej pory, bo wiem, że to wszystko to tylko chwila, która przemijając, zostawi mnie znowu samego...”;
  11. „Szukałbym Cię, nawet gdybyśmy się nie spotkali...”;
  12. „Czuję tak ogromną bliskość z Tobą. Po prostu nie jestem w stanie trzymać Cię tak blisko, jak bym chciał. Wyglądałaś tak pięknie, kiedy spotkaliśmy się w piątek. Myślałem wczoraj o Tobie i nie mogłem powstrzymać mojego pragnienia :\*”;
  13. „Nie znam drugiej takiej kobiety jak Ty. Choć jest ich wiele, żadna nie jest Tobą. Żadna nie ma tak cudownych oczu, żadna nie ma takich pięknych ust, żadna nie ma takiego cudownego noska, żadna nie ma takich ładnych małych uszek, po prostu żadna nie ma tego czegoś, co masz Ty, a to co? To jesteś właśnie cała Ty...”;
  14. „Jesteś wspaniałą osobą i myślę, że posiadasz czarodziejską moc czynienia ludzi szczęśliwymi. Nawet gdy nie jesteśmy razem, wciąż to czuję i za każdym razem, gdy się spotykamy, chcę Ciebie więcej...”;
  15. „Gdybyś miała przeżyć magię, to cudowne uczucie, kiedy patrząc na kogoś, nagle uświadamiasz sobie, że cały świat znika, a wszyst-

- ko staje się jego twarzą, jego głosem wnikałym w Ciebie, to czy taka osoba byłaby nadal Twoim przyjacielem, czy kimś więcej?”;
16. „Jaki dzień w moim życiu był najpiękniejszy? To nie był dzień, to była noc... Noc spędzona z Tobą...”;
17. „Twoje promienne i pełne blasku spojrzenie rozjaśnia wszystkie ponure dni, pochmurne nastroje i szarą codzienność. Dziękuję Ci...”;
18. „Ktoś kiedyś powiedział: »Łap wszystkie dobre rzeczy, które Cię spotykają, i zatrzymuj je dla siebie, bo to, co dziś dostępne, jutro może okazać się zupełnie nieosiągalne«”;
19. „Chcę Ci coś powiedzieć teraz, nie za dnia, bez słów, w cztery oczy, w jednym ciele dwa, język jest zazdrosny, zna za dużo słów, nie pozwólmy wplątać nas w tę wstęgę bzdur... Tylko serce z drugim sercem wiedzą, milcząc, czego chcą, ja chcę bez słów policzyć wszystkie chwile, chcę czuć Ciebie, gdy nie będziesz przy mnie...”;
20. gdy dziewczyna puszcza sygnał, to nie odpuszczaj, tylko wyślij SMS-a o treści: „Ring, ring” albo „:”;
21. „Wiesz, jesteś piękna... Tak bardzo piękna... I gdybyś była czekoladką, zjadłbym chyba całą bombonierkę...”;
22. „Często spotykam Cię w moich myślach...”;
23. „Muszę Cię prosić o radę... Spotkałem niedawno niesamowicie piękną / interesującą / fascynującą / niezwykle inteligentną kobietę. Bardzo mi się podoba i chciałbym ją bliżej poznać... Jak myślisz, co powinienem zrobić, żeby ją zainteresować?” (kurwa, nie wiem dlaczego, ale zawsze jak tak piszesz, to one domyślają się, że chodzi o nie — kiedyś laska mi odpisała, co mam dokładnie zrobić i że chyba zna tę osobę; chodziło o nią, ale napisałem jej esa: „...tak czy inaczej, skąd znasz Magdę?” — no i strzeliła focha);
24. „Czy spotkałaś kiedyś mężczyznę, który wzbudził w Tobie tak wielką miłość, że to uczucie zawładnęło wszystkimi Twoimi zmysłami? Oddychasz nim... smakujesz... w jego oczach widzisz swoje nienarodzone dzieci i w jednym momencie już wiesz, że Twoje

- serce znalazło wreszcie Dom. Twoje życie zaczyna się z nim, a bez niego na pewno się skończy. Wierzysz w miłość po wsze czasy?”;
25. „Nie myśl, jak by to było, gdybyśmy siedzieli teraz w jakiejś przytulnej knajpce, patrząc sobie głęboko w oczy, a ja szeptałbym Ci do uszka, jaka jesteś piękna i cudowna i jak bardzo jestem wdzięczny losowi, że dał mi szansę Cię spotkać...”;
26. „Zależy mi na Twoim zaufaniu i przede wszystkim chcę być Twoim przyjacielem. Czy mi się podobasz? Pewnie. Czy jesteś pociągająca? Jasne. Czy mam ochotę Cię pocałować? Oczywiście. Czy chcę się z Tobą kochać? Szaleńczo. Ale przede wszystkim liczy się dla mnie to, żeby być Twoim przyjacielem. To jest dla mnie najważniejsze...”.

## **Erotyczne**

1. „Twoje usta są takie miękkie i seksowne. Uwielbiam, jak Twoja dolna warga reaguje na moje pocałunki... Mógłbym całować Cię godzinami, to takie przyjemne uczucie...”;
2. „Wiesz, co zrobię, kiedy spotkamy się następnym razem? Na początku powolutku i delikatnie pocałuję Cię w ramiona, później przesunę się w kierunku Twojej szyi... będę napawał się Twoim zapachem... mmm... tak pięknie pachniesz, później mam zamiar namiętnie Cię pocałować...”;
3. „Chciałbym móc Cię bez skrepowania wziąć za rękę, powoli zbliżyć się na tyle, żeby poczuć bicie Twojego serca, a potem obdarować Cię najcudowniejszym pocałunkiem, na jaki byłoby mnie stać. Następnie zbliżyłbym swoje usta do Twojego uszka i wyszeptał, że jesteś cudowna, a na koniec przytuliłbym Cię w taki sposób, abyś poczuła, że jesteś dla mnie wyjątkowa i jedyna...”;
4. „Jak by to było, gdybym patrząc Ci w oczy, zaczął powoli zbliżać się moimi ustami do Twoich warg, delikatnie całować ich obwódki, a następnie leciutko je obrysowywać koniuszkiem języka?”

- Później wsunąłbym go pomiędzy Twoje wargi i zaczął rytmicznie przesuwając nim w różne kierunki, tak że poczułabyś niesamowitą przyjemność płynącą z tańca naszych języków...”;
5. „Chciałbym rozebrać Cię do naga, znaleźć Twoje najwrażliwsze miejsca na ciele i pieścić Cię języczkiem tak, że zaczęłabyś przeżywać najbardziej intensywną rozkosz nie do wytrzymania, a następnie wejść w Ciebie tak, jak najbardziej lubisz, i doprowadzić Cię do orgazmu... A potem powtórzyć to jeszcze wiele razy...”;
  6. „Chciałbym znaleźć się teraz obok Ciebie, szeptać Ci do uszka czułe słówka, tak rozbudzające zmysły i fantazje, wywołujące fale dreszczy, delikatnie Cię dotykać, powoli wędrując po Twoim rozpalonym ciele, i chciałbym, byś czuła tę nieznośną tęsknotę w oczekiwaniu na każde następne dotknięcie...”;
  7. „Chciałbym zerwać z Ciebie ubranie, rozchylić Ci nogi i zacząć pieścić Twoją cipeczkę, lizać i ssać Twoją lechtaczkę w tak fantastyczny i tak namiętny sposób, że zaczęłabyś wyć z rozkoszy i prosić o jeszcze. Robiłbym to w tak dynamiczny sposób, że w pewnym momencie poczułabyś te wszystkie sygnały, które mówią Ci, że zbliża się orgazm... I wtedy eksplodowałabyś najbardziej nieprawdopodobnym orgazmem, jaki kiedykolwiek przeżyłaś... A potem powtórzyłbym to jeszcze raz... i kolejny...”;
  8. „Jak by to było, gdybyś jutro rano została wybudzona delikatnymi pieścizotami stóp, jednocześnie czując ze zdziwieniem, że zaczyna w Tobie narastać uczucie komfortowego relaksu... I w miarę jak te pieścizoty będą posuwały się coraz dalej i wyżej, zaczniesz odczuwać narastającą przyjemność, która sprawi, że masz ochotę oddać się temu uczuciu, a to wszystko, co do tej pory powstrzymywało Cię przed tym, gdzieś znika w oddali, przestaje istnieć i czujesz, że ta przyjemność zaczyna przeradzać się w podniecenie... takie jak lubisz i na jakie masz ochotę... i wiesz, że jest to uczucie, które sprawia, że czujesz się kobietą...”;

9. „Nie powinnaś sobie wyobrażać, jak podniecające byłoby, gdybyśmy zaczęli się teraz kochać, a ja nie powinienem wkładać Ci ręki pod biustonosz i pieścić Twoich nabrzmiąłych sutków, nie powinienem wsuwać ręki w Twoje majteczki, drażnić Twojej lechtaczki, a potem wsuwać palca do środka, a Ty nie powinnaś czuć, jak uginają Ci się kolana”.

## Na noc

1. „Jak tam w łóżeczku, ciepłutko?”;
2. „O czym pragniesz śnić tej nocy?”;
3. „Do zobaczenia w snach...”;
4. „Chciałbym zasnąć i rano obudzić się obok Ciebie. Lubisz się przytulać? Bo ja bardzo. Chciałbym czuć Twój zapach i ciepło Twych warg na moich ustach...”.

## Zjebka

1. „Możesz to zrobić jeszcze trzy razy: pierwszy raz, ostatni raz i nigdy więcej”;
2. „Naprawdę świetnie, że nie możemy rozwinąć naszej znajomości. Kiedy spotkaliśmy się ostatnio, myślałem, że wydasz mi się osobą bardziej... zaangażowaną i pewną siebie. A skoro widocznie chciałaś stracić okazję na spędzenie kilku niezwykłych chwil... Życzę Ci bardzo miłego wieczoru... Bywaj”;
3. „Bardzo mnie cieszy, kiedy piszę do Ciebie, a Ty nic nie odpisujesz. To jest takie... miłe. Jeśli chcesz doprowadzić do sytuacji, gdzie raz na jakiś czas będę się z Tobą kontaktował, sprawdzić tylko, czy nie zmieniłaś numeru, to jesteś tego blisko...”.

## Uwodzenie w sieci

Wielu światowej sławy uwodzicieli twierdzi, że podrywanie przez Internet jest stratą czasu. Jeśli należysz do nich, odpuść sobie, ponieważ ten materiał Cię nie zainteresuje. Dlaczego miałbyś mnie słuchać?

Wszystko zaczęło się od serwisu Fotka.pl. Metodą prób i błędów doszedłem do perfekcji. Wiele osób ze środowiska uwodzicieli zadawało mi pytania odnośnie tego, jak działam przez Internet. Odpowiadałem niechętnie, czasem wymijająco, ponieważ wyjawienie mojej tajemnicy zawęziłoby moje pole działania. Pamiętaj, że wszystko, co dziś jest aktualne, jutro już nie będzie. Im więcej osób wie, jakich technik używasz, tym będzie trudniej je stosować. Nie chcę, abyś ten artykuł podawał dalej, ponieważ sam sobie szkodzisz.

### Zacznijmy od serwisu Fotka.pl

Pamiętaj, że lepiej działać w polu niż przez sieć, jednak Internet może być również źródłem podnoszenia Twoich kwalifikacji. Wybrałem serwis Fotka.pl, ponieważ według mnie za darmo można tam poznać bardzo ładne kobiety. Możesz oczywiście zapłacić i rozszerzyć swoje funkcje, ale po co? Większość kobiet, które posiadają zdjęcia w takich serwisach, szuka dowartościowania. Najczęściej są to głupie małolaty, które szukają wrażeń. Optymalną grupą, która nas interesuje, są kobiety od 19 do 30 lat. Takie kobiety już trochę wiedzą o życiu i pewnie już miały za sobą pierwsze związki. W serwisie Fotka.pl masz duży wybór kobiet. Jest on największy w Polsce i z tej racji znajdziesz w nim wiele potencjalnych celów do podrywu. Nie pisz do kobiet, które Ci się nie podobają albo które uważasz za średnie.

Poderwanie kobiety o wysokich standardach jest naprawdę trudne. Ona dostaje codziennie setki wiadomości od napalonych facetów. Musisz lecieć ponad wyścigiem, być nietypowy, niepowtarzalny, jednorazowy i oryginalny.

Zacznijmy od budowania Twojego profilu.

Jeśli lubisz papierosy i alkohol — nie krępuj się, zaznacz odpowiednie rubryki.

Ja mam tak:

Stosunek do alkoholu: lubię

Stosunek do papierosów: lubię

Śmieszą mnie osoby, które lubią papierosy czy alkohol, a dają stosunek „obojętny”. Kobiety zwracają uwagę na szczegóły. Jeśli będziesz miał zasady i będziesz szczery, one Ci zaufają. Nie musisz grać kogoś, kim nie jesteś.

## **Zainteresowania**

Wpisz maksymalnie 2–3 rzeczy. Pamiętaj, że jeśli masz za dużo informacji w swoim opisie, kobiety i tak wszystkiego nie czytają.

## **Cechy**

Pewny siebie, romantyczny, żądny przygód i nic więcej. Przynajmniej owe trzy cechy określają ciekawą i nieprzewidywalną osobę.

## Mój opis

Poza polem „Wymarzony partner” Twój opis jest najważniejszy. Zastanów się, jaki typ kobiet podoba się właśnie Tobie. Jeśli są to bardzo atrakcyjne kobiety, musisz je zaskoczyć, zszokować czy cokolwiek. Jeśli kobieta uzna Twoje zdjęcia za atrakcyjne, przeczyta pole „Mój opis” i „Wymarzony partner” — pod warunkiem, że będzie inny niż 5 milionów opisów i będzie w miarę krótki. Jeśli otwieram zakładkę „o mnie” i widzę długi opis, klikam w krzyżyk. Jeśli kobieta jest naprawdę ładna i ma długi opis, przeglądam jej opis pobieżnie.

Jak napisać dobry opis? Zaczynij od zdania, które zwraca uwagę , np.:

- „Nie czytaj tego opisu [...]”;
- „Nie będzie nudnego i tradycyjnego opisu [...]”;
- „Nie spotkamy się, jeśli nie będziesz odpowiednią osobą”;
- „Nie myśl sobie, że trafiłaś na ideał”;
- „Jestem najgorszym wyborem dla kobiety”;
- „Nie szukam sponsorki, stać mnie na piwo”.

Podczas pisania opisu wykorzystaj schemat: przykuj uwagę → zainteresuj → wzbudź pożądanie.

Opis powinien być krótki i ciekawy. Ona musi chcieć więcej. Niektóre kobiety powracają na mój profil przez długi czas. Jednak ciągle coś zmieniam i ciągle testuję. Nie ma jednego dobrego opisu. Trzeba ciągle dążyć do ideału. Musisz pokazać najlepszą stronę siebie. Pamiętaj, aby nigdy się nie smucić i zawsze być bardzo szczęśliwą osobą.

## Moje zainteresowania

Nigdy nie rób w tym miejscu tablicy ogłoszeń. Napisz 4–8 pełnych zdań, nie jesteś w przedszkolu, aby wypisywać rzeczowniki. Taki opis nie jest atrakcyjny. Napisz o swoim świecie. Pokaż, że jesteś ciekawym mężczyzną żądnym przygód. Pokaż kobietom, że życie z Tobą jest nieustanną zabawą i przygodą, np.: „Wyobraź sobie nas stojących na dworcu. Jest godzina 5.00 rano, czekamy razem na pierwszy pociąg. Ostatnią noc spędziliśmy razem, przytulając się, patrząc w gwiazdy i wsłuchując się w szum morza. Do domu zostało wiele kilometrów, jednak jesteś szczęśliwa, ponieważ żaden mężczyzna nie dał Ci tylu wrażeń i z żadnym nie przeżyłaś tak niezwykle fascynującej przygody”. Taki opis jest na pewno ciekawszy od „pizza, telewizor, piwo”.

## Co lubię

Mało osób czyta owo pole. Masz tutaj znowu — nomen omen — pole do popisu, aby pokazać, że jesteś inny niż cała hołota, np.: „Nie piszę, co lubię, muszę najpierw Cię lepiej poznać, aby się bardziej otworzyć”.

## Czego nie lubię

Ja ustawiłem sobie pewne zdanie, które gdzieś kiedyś przeczytałem: „Królowym śniegu mówię NIE”. Możesz nazwać taki zabieg kwalifikacją. Napisz, jakiej kobiety oczekujesz. Bądź szczery. Napisz, czego nie lubisz w kobietach.

## Wymarzony partner

Mowa o tutaj o najważniejszym polu. Zauważ, że kobiety oceniają Cię po zdjęciu. Jeśli spodoba się jej Twoje zdjęcie — pierwsze, co zro-

bi, to przeczyta opis „O mnie” i „Wymarzony partner”. Z takiego opisu kobieta może naprawdę wiele wywnioskować o mężczyźnie. Czego kobieta szuka w tym polu?

- Czy masz kobietę?
- Kim jesteś?
- Czy jesteś interesujący?
- Co jest w Tobie, czego nie ma przeciętny facet?

Zamiast nudnych bzdur o miłości i pierdoł w stylu: „Oto mój numer GG, jak chcesz, to napisz”, przekaz coś naprawdę interesującego. Zamiast: „Jestem wolny”, lepiej napisz: „Szukam kobiety innej niż wszystkie. Kobiety, która będzie prawdziwym ideałem. Rano będę chciał jej wykrzyknąć: »Kocham Cię«, a ona odpowie: »Idź się ogól«. Kobiety tak wyjątkowej, przy której każda chwila będzie nabierała głębszego sensu. Jesteś w stanie mi to dać?”. Nie pisz bzdur. Pisz bardziej emocjonalnie, a podczas rozmowy kalibruj swoje zachowanie. Dowiedz się, czego ona szuka w mężczyźnie, i jej to daj. Na początku będziesz popełniał wiele błędów. Z czasem nabierzesz odpowiedniej wprawy. Dam Ci teraz bardzo ważną radę, która różni się od tego, czego uczą Cię w szkole: aby być dobrym, musisz popełnić bardzo dużo błędów. Nie ma innej drogi. Musisz traktować porażkę jako część nauki, pewną lekcję.

## Zdjęcia

Według mnie zdjęcia to 70% sukcesu. Pierwsze, co robi kobieta, wchodząc na Twoje konto, to ocena Ciebie przez pryzmat Twoich zdjęć. Nie musisz być przystojny. Jednak musisz być elegancki. Kup sobie skórzane buty, koszulę i marynarkę. Jeśli skaczesz ze spadochronem, zrób zdjęcie i umieść je na profilu. Jeśli byłeś na egzotycznej czy ekstremalnej wyprawie — także wrzuć zdjęcie. Rób zdjęcia z kobietami, które się do Ciebie przytulają. Bądź uśmiechnięty

i szczęśliwy. Jeśli nie masz kobiet, które są razem z Tobą na zdjęciu, poproś przyjaciółki, aby zrobiły sobie z Tobą zdjęcie – oczywiście te ładne. Dobrze mieć w tle zdjęć piękne widoki. Jeśli masz ciekawe hobby – pokaż, co robisz. Siedzenie przed komputerem wcale nie jest atrakcyjne dla kobiety. Jednak jazda na ścigaczu tak.... Bądź inny niż wszyscy. Demonstruj wysoką wartość społeczną.

## Komentarze

Oto lista komentarzy, które są skuteczne w moim przypadku.

- „Taka gorąca i ładna kobieta sama? Dlaczego nie masz faceta?”;
- „Czy jesteś interesującą dziewczyną?”;
- „Hej, czy jesteś kobietą, którą warto poznać?”;
- „Twoje sexy ciało przyciągnęło mnie do Ciebie, zastanawiam się, jaka jesteś naprawdę”;
- „Takie kobiety jak Ty to na ogół zimne s-u-k-i, ale Ty wyglądasz na miłą i sympatyczną kobietę. Jakbym mieszkał bliżej, podszedłbym, aby się przekonać, jaka jesteś”;
- „Hej, to, że się mną zainteresujesz, to szansa jak 1 do 10, jednak masz typ spojrzenia, który lubię, dam Ci szansę :)” (modelka);
- „K... Ile głównianych komentarzy, przecież masz wiele innych cech poza urodą, które są warte poznania ;] Mam rację?”;
- „Świetna dziewczyna. Polecam. Ha,ha,ha”;
- „Jesteś piękną dziewczyną, gdyby nie Twój młody wiek, byłbym absolutnie zafascynowany Twoją osobą”;
- „Wyglądasz na miłą i sympatyczną dziewczynę, ale ja myślę, że tylko tak niewinnie wyglądasz, w środku pewnie z Ciebie niegrzeczna dziewczynka”;
- „Masz za dużo klasy, Fotka.pl to nie miejsce dla Ciebie, zapraszam Cię do ekskluzywnego miejsca – mojego świata”;

- „Mam jeden komentarz, nie chcę wiedzieć nic o Tobie, chcę Cię poznać, a na inne tematy będzie okazja porozmawiać, podaj mi swoje GG” (do modelki);
- „Wyglądasz na sympatyczną dziewczynę, jeśli mam rację, zostaw mi GG :)”.

## Wiadomości prywatne

Ostatnimi czasy zrezygnowałem z komentarzy i przerzuciłem się na wiadomości prywatne. Można powiedzieć, że PW to rodzaj izolacji. Możesz używać gotowych tekstów, które podałem Ci przy komentarzach. Pamiętaj: im kobieta jest bardziej gorąca, tym bardziej zaczepny powinieneś być. Nigdy nie zachowuj się jak frajer. Bądź kulturalny i nigdy jej nie obrażaj. Bądź zaczepny. „Świetna dziewczyna. Polecam. Ha, ha, ha” — taki komentarz jest zaczepny. Rodzaj flirtu. Jeśli jest naprawdę gorąca, na pewno coś Ci odpisze. Pewnie będzie próbowała Cię sfrajerzyć, jednak nie daj się i odpowiedz, obniżając jej wartość. Przykładowy scenariusz:

**Ty:** Świetna dziewczyna. Polecam. Ha, ha, ha.

**Ona:** Za kogo Ty się uważasz? Myślisz, że masz u mnie szanse?

**Ty:** Musiałem Cię zareklamować, ponieważ widzę, że większość mężczyzn ocenia Cię przez pryzmat Twojej urody. Uroda szybko mija, jeśli nic więcej nie posiadasz poza urodą, jesteś przeciętna. Powiedz mi, czy jesteś interesującą osobą?

Nigdy nie wdawaj się w jej grę. Ramuj raczej jej zachowania. Flirtuj i nie bój się tego.

## **Branie numeru GG**

Większość moich komentarzy zmusza niejako kobiety do zostawienia numeru GG. Bardzo atrakcyjna kobieta na pewno nigdy Ci nie zostawi numeru GG w Twoich komentarzach. Taki zabieg z jej strony spowodowałby, że miałyby od razu 100 nieznajomych numerów. Możliwe, że w PW zostawi Ci numer. Możliwe również, że odpowie: „Nie rozdaję nieznajomym numeru GG”. Wtedy najprościej odpowiedzieć: „OK, słuchaj, nie podoba mi się tutaj klimat, nie zachowujemy się jak dzieci. Podaj mi swój numer GG”. Jeśli gdzieś po drodze nie popełniłeś błędu, wzięcie numeru GG nie powinno być trudne.

## **Rozmowa na GG**

Jeśli masz numer, pora napisać. O czym miałbyś pisać? Zapytaj ją, jaką jest kobietą, co robi na co dzień, co ją interesuje. Jej profil może być bardzo pomocny. Czytasz o tym, co lubi, a następnie przedstawiasz jako swoje wartości. Nie pieprz z nią na GG przez kilka dni. Pogadaj z nią godzinę a następnie powiedz: „Nie ma sensu tracić czas na GG, wydajesz mi się być wartościową osobą, poznamy się. Podaj mi numer telefonu”. Jeśli masz numer — zadzwoń do niej i umów się. Poczytaj porady randkowe.

## **Czaty**

Poznać piękną kobietę na czacie jest naprawdę bardzo trudno. Osobiście preferuję serwisy takie jak Fotka.pl, ponieważ od początku wiesz, czy dziewczyna jest w Twoim typie. Poznawanie kobiet na Fotce ma także inny plus. Masz od razu zdjęcie i piszesz wyłącznie z kobietami, które Ci się podobają. Na czacie jednak czasami także trafisz na perłę w kupie gówna.

Twoim celem są młode mężatki, które preferują czat. Ona wie, że nikt się nie dowie, z kim rozmawiała – nie ma archiwum rozmów. Celem poznawania kobiet przez czat jest jak najszybsze przeniesienie rozmowy na GG. Jeśli jesteś trochę wprawiony albo skorzystasz ze sprawdzonych metod, możesz dokonać tego w jedną minutę.

Pisząc do kobiety, rzuć jej od razu wyzwanie: „Czy jesteś kobietą, która może mnie zainteresować?” bądź: „Czy jesteś fantastyczną kobietą?”.

Jej pierwsza reakcja jest nieistotna. Reakcja negatywna praktycznie się nie zdarza. Dlatego przeprowadzenie rozmowy na GG jest bardzo proste. Jeśli jej reakcja byłaby negatywna, obniżyłaby jej poczucie wartości. Pewnie przeczytasz: „Tak”, „Przekonaj się” itd.

Wtedy piszesz: „Słuchaj, nie lubię rozmowy na czacie. Za dużo tutaj dzieci i atmosfera mi nie odpowiada. Podaj mi swoje GG”. Dostajesz numer – i od razu odezwij się na GG. Rozmowę prowadzisz tak samo, jak przy wyciąganiu numeru przez Fotkę. Po kilku minutach rozmowy powiedz: „Wydajesz się miłą i sympatyczną osobą. Wyślij mi swoje zdjęcie na e-mail, oto on. Dzięki”.

Wyślij jej swoje. Jeśli jest ładna, powiedz: „Nie traćmy czasu przez sieć. Powinniśmy kontynuować rozmowę w innym miejscu. Podaj mi swój numer telefonu”. Umów się na randkę. Nie bądź dupą i nie bój się dzwonić do kobiet. Jeśli masz problemy z rozmową przez telefon, trenuj na Skype rozmowy z kobietami. Skype to także dobre miejsce, gdzie możesz poznawać interesujące Cię kobiety.

## Zakończenie

Niestety, wszystko, co dobre, dobiega końca. Mam nadzieję, że otworzyliśmy dla Ciebie nowe wrota. Niech lektura tego podręcznika będzie dla Ciebie nowym etapem w życiu. Nieważne, czy Twoja kobieta Cię zostawiła, czy nigdy nie mogłeś poderwać wymarzonej kobiety. Liczy się to, co jest teraz. Masz nowe możliwości. Możesz sukcesywnie nasze rady wprowadzać w życie i zacząć osiągać sukces, o którym kiedyś nawet nie marzyłeś. Jeśli dotąd nie miałeś efektów – znaczy, że siedłeś nie w tym kierunku. Zmień się i ciesz się życiem u boku atrakcyjnych pań.

Chciałbym w tym miejscu podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do naszego rozwoju i pośrednio do powstania tego podręcznika, a w szczególności:

Całej grupie „Silesia”, chłopakom, z którymi się bawiłem w całym kraju (Nargel, Linoge, Ranisz, Fluid, Nite, Chińczyk, Fox, Diabeł) i wszystkim, o których zapomniałem, a miałem przyjemność poznać. Dziękuję również kobietom, które spotkałem na swojej drodze. Chcę, abyście wiedziały, że nigdy Was nie oszukiwałem. Chciałbym podziękować również mojemu przyjacielowi, Naturalowi, który pozwolił mi w tym wszystkim odnaleźć siebie – dzięki, Michał.

Jednak najbardziej chciałbym podziękować Squidowi, dzięki któremu jestem tym, kim jestem, i Linoge’owi, dzięki którym ta publikacja ma taką treść, jaką widzisz.

Zakończenie

Zapraszam wszystkich na:

[www.uwodziciel.blogspot.com](http://www.uwodziciel.blogspot.com) (mój blog)

[www.silesiastyle.pun.pl](http://www.silesiastyle.pun.pl) (forum Silesia Group)

[www.uwodzenie.info.pl](http://www.uwodzenie.info.pl) (nasza oficjalna strona)

Pozdrawiam, przyjaciele!

Under

## POLECAMY TAKŻE PORADNIKI:

### Oblicza zdrady – Michał Dziurdzik



***Jak zdradzać, jak wykryć zdradę, oraz jak do niej nie dopuścić? Ujawniamy tajemnice tych, którzy zdradzają.***

Czy wiesz jak dużo potrzeba aby zdradzić? Jak myślisz? Wystarczą lata, miesiące, tygodnie a może tylko minuty? Kiedy tak naprawdę zaczyna się zdrada? Co jest jej przyczyną? Na te i wiele innych nurtujących Cię pytań masz szansę znaleźć odpowiedzi.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:  
<http://zdrada.zlotemysli.pl>

*"Publikacja ta dostaje u mnie 6/6. Książka ta zawiera nie tylko rady dotyczące zdrady i radzenia sobie z nią, ale także uzmysławia nam, że trzeba myśleć o odczyciach drugiej osoby, a nie tylko o sobie. Polecam gorąco."*

*- Michał Chałupnik*

### Arkana seksu – ekstaza i jedność – Rafał Seremet



***Poznaj arkana seksu, dzięki którym wzmocnisz swój związek i doznasz wielu przyjemności.***

Poradnik ten jest **syntezą głębokiej wiedzy dotyczącej osiągnięcia seksualnej pełni** wydobytą z wszystkich wielkich kultur świata.

Więcej o tym poradniku przeczytasz na stronie:  
<http://seksualnosc.zlotemysli.pl>

*"Poradnik napisany bardzo przystępnie, przejrzysto i ciepło. Wciąga, otwierając przed czytelnikiem coraz bardziej pasjonujące zagadnienia erotyki. Pomaga zrozumieć w szerszej perspektywie własną seksualność oraz reakcje i zachowania naszego partnera."*

*- Aleksandra Piątek, pracownik firmy farmaceutycznej*

**Zobacz pełen katalog naszych praktycznych poradników na stronie [www.zlotemysli.pl](http://www.zlotemysli.pl)**